

کتاب الحکامی

اُردو ترجمہ

پانچوان حصہ

امراضِ مری و معدہ

تالیف

ابوبکر محمد بن زکریا رازی

۹۲۵ھ

۸۶۵ھ

امراض، اسباب امراض اور معالجات کی
شہرہ آفاق تالیف ”الحاوی الکبیر فی الطب“ کا اردو ترجمہ

کتاب الحاوی

موسوم بہ

حاوی کبیر

حصہ پانچواں

امراض مری و معدہ

تالیف

ابوبکر محمد بن زکریا رازی

۸۶۵ء ————— ۹۲۵ء

شائع کردہ

سینٹرل کونسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسن

(وزارت صحت و خاندانی بہبود، حکومت ہند) نئی دہلی

ناشر

سنٹرل کونسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسن

۶۵-۶۱ انسٹی ٹیوشنل ایریا

پنگھاروڈ، جنک پوری

نئی دہلی ۱۱۰۰۵۸

جملہ حقوق محفوظ ہیں

تعداد اشاعت	:	ایک ہزار
سن اشاعت	:	۱۹۹۹ء
قیمت	:	روپے

طابع

علی کارپوریشن انڈیا، دہلی۔ ۱۱۰۰۰۶

فہرست مضامین

پیش لفظ

5

پہلا باب

7

مری و معدہ وغیرہ کے امراض

دوسرا باب

118

ڈکار، ہچکی، قراقر، نیچے سے خارج ہونے والی ریاح، شکم اور پہلو کو متورم کرنے والی ریاح، معدہ میں نفخ پیدا کرنے والی سوداوی ریاح، درد پہلو، پسلیوں کے سروں کے نیچے نفخ اور اختلاج کا ہونا، پورے بدن کے اندر ریاح، مروڑ اور وہ بچے جن کے شکم پھول جاتے ہیں

تیسرا باب

144

جوع الکلب، جوع البقر، جوع و تحلل، کوندہ جیسی خراب چیزیں کھانے کی خواہش اور بولیموس

چوتھا باب

156

ہیضہ، کھانے کے بعد ہمیشہ قے ہونا، متلی، سانس لوٹنا، مسکن صغراء اور
بھوک کی زیادتی میں استعمال ہونے والی دوائیں

پانچواں باب

194

پیس، پیاس کے لئے مسکن اور محرک چیزیں، اس کی علامات، فوائد اور
نقصانات، التهاب معدہ کے اسباب و علاج، خراب مشروبات پینے کی خواہش

پیش لفظ

سنٹرل کونسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسن کے لٹریری ریسرچ پروگرام کے تحت قدیم طبی نوادر کی تحقیق اور ان کے ترجمے کا کام جاری ہے۔ پیش نظر کتاب، ابو بکر محمد بن زکریا رازی کی اہم اور ضخیم تالیف، الحاوی فی الطب کی پانچویں جلد کا اردو ترجمہ ہے۔ جیسا کہ پہلی جلدوں کے پیش لفظ میں بتا یا جا چکا ہے، اس ضخیم تالیف کو دائرۃ المعارف العثمانیہ، عثمانیہ یونیورسٹی حیدر آباد نے ایڈٹ کر کے تیس جلدوں میں شائع کیا تھا۔ اردو ترجمہ اسی کو پیش نظر رکھ کر کیا جا رہا ہے۔ اس سے قبل پہلی، دوسری، تیسری اور چوتھی جلد کا اردو ترجمہ کونسل کی جانب سے شائع کیا جا چکا ہے۔ پہلی جلد امراض راس (سر کی بیماریاں)، دوسری جلد امراض عین (آنکھوں کی بیماریاں)، تیسری جلد امراض اذن، انف، انسان و حلق (کان، ناک، دانتوں اور گلے کی بیماریاں) نیز چوتھی جلد امراض ریہ (پھیپڑے کی بیماریاں) پر مشتمل تھیں۔ پانچویں جلد میں امراض مری و معدہ (غذا کی نالی اور معدہ کی بیماریاں) کا تذکرہ کیا گیا ہے۔

معالجات کے موضوع پر اتنے تفصیلی مباحث ہمیں کسی اور کتاب میں نہیں ملتے جتنے کتاب الحاوی میں — حیرت ہوتی ہے کہ زکریا رازی نے اپنی اس تالیف میں معالجات کی تفصیلات اور باریکیوں کو بیان کرتے ہوئے جزئیات تک کو نظر انداز نہیں کیا ہے موجودہ جلد میں قے الدم (خون

کی (قے)، ورم معدہ، قرعہ معدہ (معدہ کا زخم)، غذا کی نالی کی تنگی، ہضم کی خرابیاں، نفخ، بھوک کی کمی و زیادتی کے مسائل وغیرہ پر انتہائی عالمانہ پیرائے میں بحث کی گئی ہے۔ ان بیماریوں کے اسباب، علامات اور علاج کا بیان کیا گیا ہے اور اپنی روش کے مطابق زکریا رازی نے قدیم اطباء کے حوالے دیتے ہوئے اپنے تجربات کا تذکرہ بھی کیا ہے۔

کتاب الحاوی کی تمام تینیں جلدوں کے ترجمے کا کام ایک عظیم منصوبہ ہے جو کامیابی کے ساتھ روبہ عمل ہے۔ پانچویں جلد کا اردو ترجمہ مطبوعہ شکل میں آپ کے سامنے ہے۔ باقی جلدوں کا ترجمہ بھی رفتہ رفتہ شائع ہوتا رہے گا۔ کونسل کو شش کر رہی ہے کہ یہ منصوبہ ترجیحی طور پر جلد پایہ تکمیل کو پہنچے۔

امید ہے معالجین، طلباء اور اساتذہ طب نیز طب میں تحقیق کرنے والوں کے لئے اس جلد میں وافر مواد ملے گا اور اس کو مقبولیت حاصل ہوگی۔

خالد

(حکیم محمد خالد صدیقی)

ڈائریکٹر

سنٹرل کونسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسن

نئی دہلی

بسم اللہ الرحمن الرحیم

پہلا باب

”مری و معدہ وغیرہ کے امراض“

معدہ میں قرح ہو تو دوائیں استعمال کرائی جائیں لیکن اگر مری میں ہو تو دوا ایک ہی بار میں نہ دی جائے بلکہ تھوڑی تھوڑی مقدار میں بار بار دی جائے کیونکہ مری کو دوا اس میں گزرتے وقت ہی فائدہ پہنچا سکتی ہے جس کی وجہ یہ ہے کہ دوا اس میں بہت دیر تک نہیں ٹھہر پاتی جیسا کہ معدہ میں ہوتا ہے۔ وہاں ٹھہرنے کے لئے دوا کو لیسڈار اور گاڑھا ہونا چاہئے تاکہ وہاں چپک جائے اور پھسلے نہیں اور وہاں گاڑھی دوا ٹھہر سکتی اور چپک سکتی ہے۔ (جالینوس)

تجربہ کار اطباء ضعف معدہ کے علاج کے لئے قابض مائل بہ تلخی دواؤں کے استعمال کی ہدایت کرتے ہیں نیز کڑوے اور گاڑھے مشروب کا استعمال اور افسنتین و عصارۃ بھی وغیرہ سے تیار کی گئی دوائیں بھی دیتے ہیں۔ قابض روغنیات جس میں افسنتین پکائی گئی ہو، کا معدہ پر نطول کریں اور اس جگہ پر اسی تیل میں یاروغن سفرجل یاروغن مصطلکی یاروغن تار دین میں کوئی اونٹنی کپڑا بھگو کر رکھیں۔ اس کے بعد ان روغنیات کی قیر و طی لگائیں پھر اس سے زیادہ قوی دوائیں استعمال کرائیں یعنی ایسے ضادات جو قابض خوشبوؤں اور مزکورہ روغنیات سے تیار کئے گئے ہوں ساتھ میں وہ دوائیں دیں جو قوت میں مزکورہ دواؤں کے قریب ہوں جیسے سنبل، حماما، قصب الزریہ، بنج سوسن، لاذن، میعہ سائلہ، مقل یہودی، روغن بلساں، تخم بلساں اور عود بلساں و دیگر خوشبوئیں۔ اگر یہ سب نہ ہو سکے تو محرم ضادوں سے کام لیں یعنی دوائے خردل اور تفسیا اور گرم چشموں میں غسل کرائیں۔ (جالینوس)

ضعف معدہ بھوک کی کمی یا ہضم کی کمزوری کو کہتے ہیں۔ قرائیٹش سے جو کوئی شکایت کرتا تھا کہ

بھوک کے باوجود وہ کھانا نہیں کھا سکتا تو وہ ہدایت کرتا تھا کہ پہلے ریاضت کی جائے پھر تھوڑا سا کھانا کھالیں اور غذا کی مقدار کم کر دیں اگر اس سے فائدہ نہ ہو تو لامحالہ تجربہ کار اطباء کا علاج کریں۔ جہاں تک میں سمجھتا ہوں ضعفِ معدہ کا علاج آٹھ طریقے سے کیا جاسکتا ہے۔ میں نے کچھ لوگوں کو ٹھنڈا پانی پلایا تو وہ ایک ہی دن میں کیا ایک گھنٹے کے اندر اندر ٹھیک ہو گئے۔ بہت سے لوگوں کو برف سے ٹھنڈا کیا ہوا پانی پلایا اور ان کو ایسے کھانوں کی اجازت دی جن کو برف سے ٹھنڈا کیا گیا تھا اور اسی طرح برف سے ٹھنڈے کئے ہوئے پھلوں اور اچھی طرح پکی ہوئی آتش جو کو برف سے ٹھنڈا کر کے استعمال کر لیا اور افسستین نیز ہر قابض شہ کے استعمال کو روک دیا۔ میری غرض صرف یہ تھی کہ برودت پہنچائی جائے کچھ اور لوگوں کو اشیاء قابضہ کے استعمال سے روک دیا اور ہر طریقے سے ان کو گرمی پہنچائی چنانچہ ان کو نہایت قوی اور حار پرانی شراب پلائی اور ان کی غذا میں مریچ زیادہ مری کچھ اور لوگوں کو جن کے معدوں کو خشک کرنا مقصود تھا ان کو یابس غذائیں آگ سے گرم کر کے دیں۔ پانی کا استعمال کم کر دیا اور قابض چیزیں لازم کر دیں۔ ماضی قریب میں ایک ایسے شخص کا بھی علاج کیا جو بالکل لاغر ہو گیا تھا اور یہ لاغری سوء مزاج یا بس کی وجہ سے تھی اطباء نے غلطی سے افسستین دی اور قابض اور تلخ کھانے کھلائے۔ اس علاج سے وہ دق کے قریب پہنچ گیا تو میں تری پہنچانے کا ارادہ کیا۔ حرارت و برودت کی طرف استحالہ آسان علاج ہے اور اس سے جلدی شفاء ہوتی ہے کیونکہ ان میں سے ہر ایک کی اصلاح کیفیتِ فاعلہ قویہ سے ہوتی ہے جبکہ رطوبت و بیوست کی طرف استحالہ مشکل علاج ہے اور شفاء بھی نہیں ہوئی کیونکہ یہ علاج کیفیاتِ مفعلہ ضعیفہ سے ہوتا ہے۔ خصوصاً جب ترتیب کی ضرورت اور سوء مزاج حار یکساں ہو وہ سوء مزاج بارد اور وہ وقت جس میں اصلاح کی ضرورت ہو وہ بھی یکساں ہو لیکن انجام کا یقین یکساں نہ ہو اس کا سبب یہ ہے کہ جس عضو کے مزاج کی برودت مقصود ہے اس کا قوی حرارت کے ذریعہ علاج کیا جائے گا تو اشیاء بارہ کے استعمال سے اسے سخت نقصان پہنچ سکتا ہے۔ (مؤلف)

یہ معدہ اور جگر وغیرہ کا عام علاج ہے۔ ان میں سوء مزاج یا بس اور سوء مزاج رطب دونوں کا انجام یکساں ہوتا ہے جہاں تک وقت کا تعلق ہے سوء مزاج یا بس کی اصلاح کی مدت سوء مزاج رطب کی اصلاح کے مقابلے میں کئی گنا زیادہ ہے۔

نقاہت کی ابتداء اور بیوست کی بیماری

سوء مزاج کا درجہ بڑھا پے کا سا ہے اسی لئے یہ ناقابلِ علاج ہے اور اگر اس میں استحکام آجائے تو

شفایابی ناممکن ہے۔ استحکام کی انتہا یہ ہے کہ اعضاء صلہ کا جوہر مزکورہ پوست سے زیادہ خشک ہو جائے۔ پوست کے کئی درجات ہیں ان میں سے ایک درجہ پہلا ہے اور وہ یہ ہے کہ وہ اعضاء جن کا جوہر رطب ہوتا ہے۔ مثلاً چربی و گوشت پکھلنے و تحلیل ہونے لگیں۔ دوسرا درجہ یہ ہے کہ وہ رطوبت جن سے اعضاء کا تغذیہ ہوتا ہے کم ہو جائے اور جسم خشک ہونے لگے۔ یہ رطوبت تمام اعضاء میں بارش کے قطروں کی طرح پھیلی ہوئی ہوتی ہے۔ اس رطوبت کا بدل صرف غذا سے حاصل ہوتا ہے لحاظ اس طرح کی بیماری کا علاج مشکل ہے۔ جسم میں پوست کا ایک اور درجہ بھی ہے جو خون کی کمی اور قابض غذاؤں اور مشروبات کے استعمال سے پیدا ہوتی ہے۔ اس طرح کی دواؤں کا استعمال خشکی کے تمام درجات میں مضر ہوتا ہے کیونکہ اعضاء کی باقی رطوبات ختم ہو جاتی ہیں۔ بعض رطوبات کو اعضاء جذب کر لیتے ہیں اور بعض کو جوفِ معدہ کے اندر خارج کر دیتے ہیں اور بعض کو اپنے قریبی اعضاء کی طرف دفع کر دیتے ہیں۔

بات یوں ہے تو مناسب یہ ہے کہ جو نالیاں تنک اور چمکی ہوئی ہوں انہیں کشادہ کریں اور قریبی اعضاء کے اندر جو مادہ پہنچ چکا ہے اسے جذب کر لیں۔ نیز تشابہ الاجزاء اعضاء میں سے ہر ایک کے اندر ایسی رطوبت بھر دیں جو مرطب غذا کے ہم جنس ہو۔ اسی طرح کا علاج میں نے اس شخص کا کیا تھا جس کو اطباء نے خشک کر دیا تھا۔ حرارت اور برودت کے اعتبار سے تو وہ محفوظ تھا اس کے پورے جسم اور معدہ کے اندر ان دونوں کیفیتوں میں کسی ایک کیفیت کا بھی غلبہ نہ تھا۔ البتہ پوست اور جسمانی کمزوری بیحد تھی کیونکہ معدہ کو سوہ مزاج یا بس کی وجہ سے جو ضعف لاحق ہو چکا تھا اس کے باعث کھانا عمدہ طور پر ہضم نہیں ہوتا تھا اس کے علاج میں مقصود یہ تھا کہ معدہ اور پورے جسم کے اندر رطوبت پہنچائی جائے۔ یہاں میں علاج کی جزئیات کو بیان کر رہا ہوں۔

میں نے اسے حمام سے قریب رکھا اور ہر صبح بستر سمیت حمام میں داخل کرتا تھا۔ بستر سمیت اس لئے تاکہ حرکت نہ ہو، حرکت سے خشکی اور ضعف پیدا ہو جاتا ہے اور قوت تحلیل ہونے لگتی ہے۔ (جالینوس)

حمام قوت کے اندر استرخام پیدا کرتا ہے۔ (مؤلف)

مریض کو مرطب لباس پہناتا کیونکہ مطلوب یہ تھا کہ حمام کی گرم ہوا اسے نہ لگے۔ آبن کا پانی بیحد معتدل ہو اور حمام کا دروازہ مدخ کے قریب ہو کیونکہ زیادہ گرم پانی کمزور جسموں کے اندر غیر شعوری طور پر برودت پیدا کرتا ہے اور زیادہ سرد پانی ظاہر جسم کر سینٹا اور مسامات کو تنگ و بند کر دیتا ہے۔ ہمارا مقصد تو یہاں یہ ہے کہ مسامات تنک ہوں تو ان میں وسعت پیدا ہو اور بند ہوں تو مکمل

جائیں۔ معتدل پانی کا یہی کام ہے وجہ یہ ہے کہ معتدل پانی سے لذت حاصل ہوتی ہے چنانچہ طبعی لذت حرکت میں آ جاتی ہے اور پھر ہر اس گوشہ کی جانب جہاں اسے سرور کن شے ملتی ہے پھینے، کھلنے اور انبساط میں آنے کے لئے مریض کو حرکت دیتی ہے۔ اس باب میں اس کی حالت وہی ہوتی ہے جو مؤذی شے سے ملاقات کے وقت ہوتی ہے۔ ایسی صورت میں طبیعت خطرہ محسوس کرے گی اور جسم کی گہرائیوں میں روپوش ہو جائے گی۔ (جالینوس)

”گرم پانی برودت پیدا کرتا ہے“ مفہوم یہ ہے کہ گرم پانی جسم کے اندر کچکی اور جسم کے مسامات میں کثافت پیدا کر دیتا ہے۔ (مؤلف)

اگر حقیقت وہی ہے جیسا کہ ہم نے بیان کیا ہے تو کوئی تعجب نہیں کہ مؤذی شے سے کچکی پیدا ہو اور زیادہ پیدا ہو اور مسامات سخت ہو کر تنگ ہو جائیں۔ برعکس ازیں مؤذی شے کے مخالف شے سے ملاقات ہوگی یعنی باعث لذت چیز ملے گی تو اس کے برعکس حالت پیدا ہوگی۔ جسم میں انبساط پیدا ہوگا اور مسامات کشادہ ہوں گے۔ حمام سے نکلنے کے بعد مریض کو میں گدھی کا دودھ پلاتا تھا اور گدھیوں کو اس اندیشے سے کہ کھلی ہو اس دودھ رک جائے گا گھر کے اندر لے جاتا تھا تاکہ دودھ جاری ہو جائے۔

ممکن ہو تو مریض گدھی کے تھن سے دودھ پئے یہ زیادہ بہتر ہے۔ اس بیماری میں گدھی کا دودھ دوسرے جانوروں کے دودھ کے مقابلہ میں زیادہ بہتر ہے کیونکہ یہ دودھ سب سے زیادہ لطیف اور رقیق ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ معدہ میں اس کا پتیر کم بنتا ہے اور جسم کے اندر تیزی سے سرایت کر جاتا ہے۔ اس طرح کے جسموں کو اس کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے کیونکہ انہیں جلد از جلد غذائیت کی ضرورت ہوتی ہے۔ غذائی راستے چونکہ تنگ اور بند ہوتے ہیں اس لئے مناسب یہ ہے کہ صرف دودھ پلایا جائے۔ البتہ تھوڑا سا گرم شہد اس کے ساتھ شامل کر لیں۔ دودھ اور شہد کو نہایت عمدہ ہونا چاہئے۔ اس طرح مناسب یہ ہے کہ گدھی کو کچھ مناسب غذا دی جائے اور اسے معتدل ریاضت کرا دی جائے۔ ساتھ میں اگر بچہ ہے تو دونوں کو الگ کر دیں۔ گدھی نوجوان ہو اور مٹھائے شباب پر ہو۔ مقصود یہ ہے کہ وہ غذا کو اچھی طرح ہضم کرنے کے قابل ہو۔ اس کا اندازہ لید کی بو سے ہوگا جو بدبودار نہ ہوگی اور بندھی ہوئی ہوگی۔ اسے ایسی گھاس کھلائی جائے جس میں زیادہ رطوبت نہ ہو۔ خشک گھاس اور جودے جائیں۔ گدھی کو باندھنا اور ریاضت کرانا نہ بھولیں۔ اگر لید پتلی، بدبودار اور ریاح سے بھری ہوئی ہو تو اس کا مطلب یہ ہے کہ غذا ہضم نہیں ہوتی ہے ایسی صورت میں ریاضت بڑھا دیں، چارہ کم کر دیں بلکہ کوئی اور موافق چارہ دیں لید اگر زیادہ سخت ہے تو اس کے برعکس راستہ

اختیار کریں۔

مریض کو دودھ پلانے کے بعد حمام میں داخل ہونے کے وقت تک آرام کرنے دیں۔ اس کے بعد معتدل روغن سے مالش کریں۔ بشرطیکہ غذا پوری طرح ہضم ہو چکی ہو۔ یہ بات شکم کے پھولنے کی کیفیت اور ڈکاروں سے ظاہر ہوگی۔ الغرض حمام میں پہلے اور دوسرے داخلہ کے چار یا پانچ گھنٹوں کا وقفہ دیں۔ بشرطیکہ حمام میں تیسری بار داخل کرنے کا ارادہ رکھتے ہوں۔ تیسری بار اس وقت داخل کریں جبکہ مریض کثرت سے حمام کا عادی ہو۔ تیسری بار مریض کو حمام میں داخل نہ کرنا ہو تو پہلے اور دوسرے داخلہ کے درمیان زیادہ گھنٹوں کا وقفہ دیں۔ ہر بار حمام کے بعد کپڑے پہننے سے پہلے روغن کی مالش کریں کیونکہ اس سے جسم میں قوت اور اعتدال پیدا ہوتا ہے جیسا کہ دلک سے ہوتا ہے۔ گرم پانی سے اعضاء پھول جاتے ہیں، شروع میں پھولتے ہیں پھر بعد میں سکڑ کر باہم ضم ہو جاتے ہیں، اسی طرح گوشت میں اضافہ کرنا چاہیں تو گرم پانی کا حمام کرائیں حتیٰ کہ جسم میں ضرر ہی آجائے۔ گوشت کم کرنا چاہیں تو حمام کے بعد طلاء کریں تاکہ لٹخ جاتا رہے۔ یاد رہے کہ گوشت کم کرنے اور اسے تحلیل کرنے کے لئے جس وقت کی ضرورت ہوتی ہے اس کے مقاصد زیادہ ہوتے ہیں مگر گوشت زیادہ کرنے کے لئے جس وقت کی ضرورت ہوتی ہے وہ تنگ ہوتا ہے کیونکہ جسم میں ابھار اور لٹخ پیدا ہوتے ہی مناسب یہ ہے کہ خونت (گرمی) تو زدی جائے۔ لٹخ اور ابھار کا جہاں تک تعلق ہے ہر جسم کے اندر اس کی ایک خاص حد ہوتی ہے۔ خشک جسم کو مرطوب صحت مند جسم کی طرح پھولنے اور ابھرنے کے لئے چھوڑ دینا ممکن نہیں ہوتا کیونکہ پھولتے ہی اس جسم میں تحلیل شروع ہو جاتی ہے مگر صحت مند جسموں میں پھولنا صالح مقصد کا حامل ہوتا ہے۔ اس لئے اس موقع پر سمجھ بوجھ کر کام کرنا مناسب ہے تاکہ غیر شعوری طور پر وقت ضائع نہ ہو سکے۔ اسی طرح کسی بچہ خشک جسم کی مالش کریں تو بس اتنا کافی ہے کہ وہ سرخ ہو جائے۔ گرم کرنا چاہیں تو بس اتنا گرم کریں کہ اعتدال کے ساتھ گرمی آجائے تجاوز کریں گے اور دیر تک مالش گرمی یہو نچانے کا عمل جاری رکھیں گے تو اس سے جسم تحلیل ہو کر کمزور ہوگا۔ حمام کے بعد روغن لگائیں تاکہ بدن ضرورت سے زیادہ تحلیل نہ ہو اور جلد کے مسامات بند ہو جائیں اس سے ایک فائدہ اور ہے وہ یہ کہ اس پاس کی مضر ہوا کے اثرات نہ ہوں۔ مریض دودھ پینا پسند کرے تو دوسرے حمام کے بعد بھی دودھ دیں پسند نہ کرے تو ماہ الشعیر اچھی طرح پکا ہوا پلائیں اور آرام کرنے دیں آرام کر لینے کے بعد تیسری بار اسے حمام میں داخل کریں اور مریض کو صاف پکی ہوئی روٹی دیں جو اعتدال کے ساتھ سرخ ہو گئی ہو۔ اسکے ساتھ چٹائی مچھلیوں کا شور بہ دیں۔ مرغ کے بازو، اور خبیہ جو انجیر میں پروردہ ہوں بھی مفید

ہیں۔ اگر یہ ممکن نہ ہو تو پالتو مرغ، نرم گوشت والی پہاڑی چڑیوں کے گوشت دیں، سخت گوشت والے پرندوں سے پرہیز کرائیں۔ الغرض کثیر الغذا اشیاء کی ضرورت ہوتی ہے جو ہلکی اور سریع البہضم ہوں اور لیسدار نہ ہوں۔ جو غذا سریع البہضم ہوتی ہے اس کا کثیر الغذا ہونا اور جو غذا کثیر الغذا ہوتی ہے اس کا غیر لیسدار ہونا ممکن نہیں ہے غذا خود اپنے آپ کو ہضم کر کے جسم میں سرایت کرتی ہوتی اور طبیعت کو زحمت نہ دیتی ہوتی تو حد درجہ کثیر الغذا چیز اس جسم کے لئے نہایت موافق ہوتی مگر چونکہ غذا کے لئے استحالة ضروری ہے لہذا مذکورہ جسموں کے لئے کثیر الغذا چیزیں جو بطبی البہضم ہوں مفید نہیں ہوں گی بحد سریع البہضم غذاؤں کی بھی ضرورت نہیں ہے کیونکہ ان میں بکثرت غذایت نہیں ہوتی۔ لہذا دونوں باب میں انتخاب متوازن رہے۔ یعنی ایسی چیزیں مریض کو دیں جو کثیر الغذا اور سریع البہضم ہوں، لیسدار اور سخت نہ ہوں۔

اور شراب دیں کیونکہ وہ تمام مریض جن کے جسم کو فرحت ہو چاہتا ہو ان کے لئے سمھا شراب کے علاوہ کوئی اور مشروب موزوں نہیں ہوتا بشرطیکہ بخار نہ ہو شراب میں پانی ملا ہوا ہو اور تھوڑی قبضیت بھی اس کے اندر موجود ہو۔ قوی شراب سے پرہیز کرائیں، کیونکہ یہ نقصان دہ ہوگی۔ پانی ملی ہوئی اور پانی کو تھوڑا کم برداشت کرنے والی قابض شراب سب سے زیادہ ان مریضوں کے لئے مفید ہوتی ہے۔ کیونکہ یہ شراب پانی ملی ہوئی ہوتی ہے اسلئے قوت کی حدوں کو پہنچتی اور اس سے ضرر بھی نہیں ہوتا۔ پانی اسقدر ملائیں جس قدر مذکورہ اغراض و مقاصد مطلوب ہوں۔ واضح رہے کہ پانی اپنی برودت کی وجہ سے معدہ اور پیلیوں کے سروں کے نچلے حصہ میں سست ہو جاتا ہے نفخ اور قراقر شکم پیدا کرتا ہے نیز معدہ کی طاقت پر بوجھ بنتا ہے۔ یہ بات سوء ہضم کا باعث بنتی ہے غذائی نفوذ کے لئے اس سے کوئی بڑی مدد نہیں ملتی۔ شراب کا معاملہ اس کے برعکس ہے یعنی شراب سریع الغذا ہوتی ہے۔ نفخ کو تحلیل کرتی ہے، غذا کو بکھیرتی ہے، اور عمدہ خون پیدا کرتی ہے، سرعت سے غذا کو جڑ بدن بناتی ہے، اعضاء کی طاقت میں اضافہ اور فضلات کو براز کی جانب منتقل کرتی ہے شراب مریض کو اسی قدر دیں کہ معدہ میں تیرنے نہ لگے۔ اس سے قراقر شکم پیدا نہ ہو، غذا اسقدر دیں کہ معدہ پر بوجھ نہ بن سکے تاکہ معدہ ہلکا رہے اور غذا سرعت کے ساتھ معدہ سے نیچے اتر جائے تاکہ معدہ کے اندر تاؤ اور نفخ نہ پیدا ہو۔ پہلے ہی دن جانچ کر لیں۔ اگر مذکورہ عوارض میں سے کوئی عارضہ لاحق ہو جائے تو دوسرے دن اس عارضہ کے بقدر غذا کم کر دیں اور اگر کوئی عارضہ نہ پیدا ہو تو غذا کے اندر دوسرے دن تھوڑا اضافہ کر دیں۔

اسی طرح تیسرے دن بھی اضافہ کریں یا واجبی حد تک کم کر دیں جیسا کہ کمزوروں کے لئے

اختیار کیا جاتا ہے۔ جس مریض کے جسم کو فرحت پہنچانا مقصود ہو اس کے لئے ضروری یہ ہے کہ جسمانی زیادتی کے اعتبار سے چہل قدمی کر اکر اور سواری پر بیٹھا کر اس کی حرکت میں اضافہ کریں۔ الغرض فرحت کے لئے دیگر تدابیر اختیار کریں یعنی وہ تدابیر جو کمزوروں کے لئے اختیار کی جاتی ہیں کیوں کہ یہ دونوں تدبیریں ایک ہی طرح کی ہیں سوائے اس کے کہ فرحت پہنچانے کے لئے جو تدبیر اختیار کی جائے گی وہ مشکل ہوگی کیونکہ اس کے ساتھ ضعف ہضم بھی ہوتا ہے۔ فرق یہ ہے کہ کمزوری پورے جسم میں ہوتی ہے اور جن کو فرحت پہنچانا مقصود ہے ان کے معدہ میں کمزوری ہوتی ہے۔ کمزور مریض کا گوشت زائل ہو چکا ہوتا ہے کیونکہ جن رطوبتوں سے اعضاء غذا حاصل کرتے ہیں وہ طول یام کی بدولت خشک ہو جاتی ہیں مگر زیر بحث مریض کا معدہ ہی طول کی بدولت جسم کے لاغر ہو جانے پر خشک ہوتا ہے کیونکہ اسے غذا نہیں پہنچتی ہے۔ دونوں مریضوں سے جو رطوبت زائل ہو جاتی ہے اس کا غذا کی بدولت واپس آ جانا ممکن ہے کیونکہ یہ رطوبت وہ نہیں ہوتی ہے جس کی وجہ سے اعضاء کے اجزاء متحد ہوتے ہیں بلکہ وہ ہوتی ہے جو اعضاء کے شکافوں میں چھینٹوں کی طرح بکھری ہوتی ہے۔

مریضوں میں تھوڑا افاقہ ہو تو طقور نشاط انگریز تدبیر میں اضافہ کریں۔ دلک (مالش)، سواری، غذا کی مقدار اور اس کی کیفیت میں اضافہ کریں تاکہ اس طرح زیادہ غذائیت کا انہیں عادی بنا سکیں۔ مریض صحت کے قریب پہنچ جائیں تو جو کادلیہ، دودھ اور خندروس (مکئی) کا حریرہ ترک کر دیں، اور مریض کو سابقہ غذا کی جانب واپس لائیں، بتدریج ایسی لطیف تر غذا تھوڑی تھوڑی دیں چنانچہ شروع میں پائے اور رات کا رکھا ہوا گوشت دیں پھر مریضوں کے معمول کے مطابق دیں لیکن شام کا کھانا مقوی ہو۔ (جالینوس)

یہ کمزور، سوء مزاج یا بس معدہ کے مریضوں، اور ان مریضوں کے لئے مناسب ہے جو لاغر ہونے کے قریب ہوں۔ کیونکہ یہ تدبیر ان میں عمومی طور پر اختیار کی جاتی ہے ان مریضوں کو زیادہ غذا کی ضرورت ہوتی ہے، زیادہ تو کیا یہ معتدل متوازن غذا کو بھی ہضم کرنے کی طاقت نہیں رکھتے، لہذا انہیں تھوڑی تھوڑی غذا بار بار دیں۔ صحت کی جانب آجائیں تو دن میں صرف دو بار غذا دینے پر اکتفا کریں۔ تاکہ پہلا کھانا دوسرے کھانے سے پہلے اچھی طرح ہضم ہو جائے۔ بایں صورت ضروری یہ ہے کہ پہلا کھانا ہلکا ہو تاکہ ہضم ہو جائے اور فضلہ سرعت کے ساتھ نیچے اتر جائے۔ دوسرا کھانا جب تک ہضم ہو کر نیچے اتر نہ جائے مریضوں کو کچھ بھی نہ دیں۔ صبح کو اجابت کے بعد تھوڑی چہل قدمی کر لیں، جسم کے گرم ہونے کی حد تک مالش ہو جائے تو سواری کریں، سواری سے اتریں تو پھر

مالش کریں اور دوپہر سے پہلے حمام کے اندر داخل کریں تاکہ شام تک کافی وقت رہے اور ہوا بھی معتدل رہے۔ کیونکہ کمزور مریضوں کی تدبیر تندرستوں اور مریضوں کی تدبیر کے مابین ہوتی ہے۔ کھانے کی کیفیت کیا ہو، ماکولات و مشروبات کے اوقات اور دیگر تدبیریں کیسی ہوں، ان تمام امور میں مریضوں کی عادت کا لحاظ رکھیں۔ کیونکہ عادت کا ایک مقام ہوتا ہے، صرف کمزوروں کے باب ہی میں نہیں بلکہ مریضوں کی تدبیر کے باب میں بھی۔ مثلاً یہ معمول ہو سکتا ہے کہ دن میں سوئیں اور رات میں جاگیں تو انہیں اسی معمول پر رکھیں، اسی طرح برعکس صورت میں برعکس معمول باقی رکھیں۔ واضح رہے کہ جو کی دلیہ سے کچھ لوگوں پر غشی طاری ہو جاتی ہے اسے پیتے ہی معدہ کے اندر کھٹاس پیدا ہو جاتی ہے لہذا اسی کے مطابق عمل کریں اور وقت کا خیال رکھیں۔

لاغری کی قسمیں واضح رہے کہ سوء مزاج یا بس معدہ جیسے کسی بھی عضو کا ہو جب حد کو پہنچ جاتا ہے تو مکمل طور پر اس کے لئے صحت کی کوئی راہ نہیں ہوتی، کیونکہ اس طرح کا معدہ گویا بوڑھوں کے معدہ کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ معمولی سبب سے بھی اسے تکلیف ہو جاتی ہے جیسا کہ بوڑھوں کو پیش آتا رہتا ہے۔ مریض واجباً طور پر کھانا ہضم نہیں کر پاتے۔ لہذا ان کے جسم کمزور ہو جاتے ہیں۔ یہ سوء مزاج اگر دل کے اندر پیدا ہو جاتا ہے تو جسم کے اندر لاغری بڑی تیزی کے ساتھ آتی ہے جو بعجلت موت کا باعث بنتی ہے۔ معدہ کی وجہ سے پیدا ہونے والی لاغری کے بعد جگر کی لاغری کا درجہ ہے۔ باقی دیگر اعضاء کے اندر جو لاغری پیدا ہوتی ہے کم خطرناک ہونے کی وجہ سے اس کی مدت طویل ہوتی ہے۔ جرم قلب میں خشکی تھوڑی لاحق ہوتی ہے تو مریض تیزی سے لاغر ہونے لگتا ہے تاہم دل کے اوپر یوست کے شدید حملہ کے مقابلہ میں وہ زیادہ مدت تک زندہ رہتا ہے۔ ان مریضوں کے بعد ان مریضوں کا درجہ ہے جو معدہ یا جگر کے مریض ہوتے ہیں، اس کے بعد کا درجہ ان مریضوں کا ہے جنہیں یہ کیفیت دیگر اعضاء میں سے کسی ایک میں لاحق ہوتی ہے۔ جن لوگوں کو یہ یوست لاحق ہوتی ہے وہ ان رطوبتوں کو فنا کرنے لگتی ہے جو بعینہ ایک ہی قسم کے فقط اعضاء اصلیہ کو غذا فراہم کرتی ہے۔ (جالینوس)

اس طرح کے مریضوں کی تدبیر اس امید میں کی جائے کہ تدبیر سے تھوڑا بہت انہیں فائدہ ہو سکے گا جیسا کہ بوڑھوں کے باب میں اختیار کیا جاتا ہے یعنی انہیں رطوبت سے بچائی جائے۔ (مؤلف)

یہی حال ان مریضوں کا بھی ہے جنہیں مذکورہ بالا تیسری قسم کی یوست لاحق ہوتی ہے یعنی وہ حضرات جن میں لاغری کی ابتداء ہوتی ہے۔ البتہ یہ لاغری تازہ منجمد ہونے والے اعضاء کے اندر ہو۔ یوست کا سب سے آسان اور تیزی سے صحت کی جانب آنے والا درجہ چوتھا ہے جو باریک اور

چھوٹی رگوں کے رطوبتوں سے خالی ہو جانے کے بعد پیدا ہوتا ہے۔ (جالینوس)

جالینوس نے یوست کی جن قسموں کا تذکرہ کیا ہے وہ سب کی سب چار ہیں۔ ان میں سب سے آسان قسم وہ ہے جس میں چھوٹی رگوں موٹی تجویف میں رطوبتیں خشک ہو جاتی ہیں۔ یہ پہلی یوست ہے جو جسم کو لاحق ہوتی ہے اس میں اجزاء کے شگافوں میں جو رطوبتیں موجود ہوتی ہیں ان کا خشک ہونا ممکن نہیں ہوتا۔ اس کے بعد دوسری قسم وہ ہے جس میں اجزاء کے شگافوں کی رطوبتیں خشک ہو جاتی ہیں۔ تیسری قسم وہ ہے جس میں وہ رطوبتیں خشک نہیں ہوتیں جو اپنے جرہر کے ساتھ مخصوص خود اعضاء کی ہوتی ہیں، تاہم وہ چربی اور ترگوشت جیسے تازہ منجمد ہونے والے اعضاء کی رطوبتوں کے بعد خشک ہو جاتی ہیں، چوتھی قسم وہ ہے جس میں قلب و معدہ وغیرہ جیسے سخت اعضاء کی رطوبتیں خشک ہو جاتی ہیں۔ (مؤلف)

چھوٹی رگوں کی تجویف میں جو رطوبتیں خشک ہو جاتی ہیں ان کا علاج یہ ہے کہ برودت جسم کے ازالہ والا طریقہ اختیار کریں۔ یوست کے مقابلہ میں یہ زیادہ بہتر ہے کیونکہ برودت ہی جسم پر غالب ہوتی ہے۔ یوست تو اس کے تابع ہوتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اس کا علاج بہتر ہوتا ہے۔ مریضوں کی تدبیر اگر اس طرح کریں کہ دو دن انہیں متوازن گرمی پہنچائیں اور غذا دیں تو تیسرے دن انہیں تھوڑی زیادہ گاڑھی غذا دے سکیں گے جو معزز نہ ہوگی۔ چوتھے دن ان کی حالت زیادہ بہتر ہوگی، اسی طرح پانچویں دن اور اس کے بعد بھی حالت بہتر ہوتی جائے گی۔ (جالینوس)

جالینوس نے ان میں سے کسی کی امتیازی علامات بیان نہیں کی ہیں۔ (مؤلف)

اعضاء اصلیہ کی یوست پر زیادہ عرصہ گزر جاتا ہے تو اس کے بعد برودت آ جاتی ہے کیونکہ اعضاء کا تغذیہ نہ ہونے کی صورت میں برودت تیزی سے آئے گی۔

مذکورہ بالا ہماری گفتگو یوست کے علاج کے باب میں تھی، نہ کہ اس کے ہمراہ موجود برودت اور حرارت کے باب میں، لہذا اب ہم اس کے ساتھ اس برودت کو بھی بیان کریں گے جس کی علامات ظاہر ہوتی ہیں تاہم شدید نہیں ہوتیں۔

سوء مزاج سرد خشک:

یہ حالت ہو تو ایسی صورت میں علاج بسیط نہیں مرکب ہو گا کیونکہ ضرورت رطوبت اور گرمی دونوں پہنچانے کی ہوگی۔ تھوڑی یوست کا علاج مشکل نہیں ہوتا، زیادہ یوست کا علاج مشکل ہوتا ہے کیونکہ یہاں ضرورت علاج بالغذا کی ہوتی ہے۔ غذائی علاج میں ضرورت اس بات کی ہوتی

ہے کہ غذا حاصل کرنے والا عضو خود غذا کو چپکا سکے مگر غذا حاصل کرنے والا عضو ایسی حالت کے اندر کمزور ہوتا ہے۔ یوست تھوڑی ہوتی ہے تو زیادہ گاز ہی غذا لینا ممکن ہوتا ہے ایسی صورت میں غذائی مقدار کا گاز ہا پین اندیشہ ناک نہیں ہوتا۔ (جالینوس)

اس طرح کی یوست کے اندر حرارت اور اسی طرح برودت کا غلبہ قوت کو کیوں سرد نہیں کر سکتا؟ وجہ یہ ہے کہ طبیعت گویا رطوبت اور چپکاؤ سے مدد حاصل کرتی ہے۔ تاثر اسی سے ہوتا ہے، اور نکوین اس تاثر سے ہوتی ہے۔ یوست فنا کرنے والا سبب ہوتی ہے۔ (مؤلف)

یوست پہلی قسم کے مشابہ ہو اور ساتھ میں کچھ برودت بھی ہو تو برودت کی مقدار کے مطابق رطوبت پہونچانے والی تدبیر کے ہمراہ وہ اشیاء بھی استعمال کریں جو گرمی پہونچائیں۔ چنانچہ دودھ کے ساتھ شہد ملا کر دیں اور شراب میں ملاوٹ کم کریں یا شراب کو پرانی بنا کر استعمال کریں۔ یہ مذکورہ نوعیت سے تبادلاً نہ کرے۔ غذا میں وہ چیزیں دیں جو بالقوہ اور بالفعل گرم ہوں، روغن نار دین کے ذریعہ معدہ کی مسلسل تکمید کریں۔ اسے مدھین سے خالی نہ رکھیں کہ خشک ہو جائے۔ روغن نار دین میسر نہ ہو تو روغن مصطلی کو کام میں لائیں صرف روغن بلساں یا اس کے مخلوط کے ذریعہ بھی تکمید کی جاسکتی ہے۔ جسم پر روغن کا اثر دیر تک باقی رکھنا چاہیں تو اس میں موم ملا لیں۔ ہوا سرد ہو تو اس روغن کے اندر دھنے ہوئے اون کا ایک ٹکڑا کر کے شکم پر رکھیں، روغن بلساں کے اندر مصطلی پیس کر اس میں دھنے ہوئے اون کا ٹکڑا کر دیں اور شکم پر رکھیں۔ ضروری نہیں ہے کہ جس دوا کے ذریعہ جسم کو گرمی پہونچانا ہو وہ مٹھل اور زیادہ قابض ہو تاکہ خشکی پیدا نہ کر سکے۔ لہذا ان امراض کے اندر کیسلی چیزوں سے احتراز کریں، یوست کے ساتھ برودت زیادہ طاقتور ہو تو خیال رہے کہ یہ سب سے زیادہ مشکل سوء مزاج ہے۔ لہذا کیسلی اور زیادہ حرارت والی چیزوں کو ترک کر دیں کیونکہ یہ خشکی پیدا کریں گی۔ صرف ازالہ اور تخفیف کو لازم رکھیں۔ بیماری طول پکڑے تو بچہ چکنی مصطلی لیر اسے روغن نار دین میں پیس لیں پھر اس میں ار جوانی اون کا ٹکڑا ڈبو کر معدہ کے اوپر رکھیں۔ ممکن ہو تو اس میں بلساں بھی ملا لیں، مریض کو شہد کھلائیں جس کا جھاگ اتار لیا گیا ہو اور دودھ پہلے سے زیادہ مقدار میں دیں۔ واضح رہے کہ شہد کا جھاگ اتار لیا جاتا ہے تو اس کے فضلات کم اور غذائیت زیادہ ہو جاتی ہے۔ شہد تنہا جوش دیکر استعمال کی جائے تو سرد معدہ کے مریضوں کے لئے سب سے عمدہ غذا ہو جاتی ہے۔ گرم معدہ کے مریضوں کے لئے یہ مضر ہے۔ لہذا سرد معدہ کے مریضوں کے لئے شہد پر کسی اور چیز کو مقدم نہ کریں اور گرم معدہ کے مریضوں کو اس سے دور رکھیں۔ بنا برائیں غذا میں زیادہ تر شہد دیں جس کا جھاگ اتار لیا گیا ہو اور اسے بلوط کے کوئلہ، انگور، یا بلوط کے انگاروں پر اچھی طرح

جوش دے لیا کیا ہو۔ شراب میں اس شراب کا انتخاب کریں جو پرانی ہو، تلخ نہ ہو، ورنہ ضرورت سے زیادہ خشکی پیدا کرے گی۔ روزانہ شکم پر اور معدہ پر زفت کا طلاء کریں اور ٹھنڈا ہونے پر اسے اتار لیں۔ دن میں دو بار یہ عمل کریں۔ اس سے زیادہ کا عمل تحلیل کرنے لگے گا۔ یہاں مقصود یہ ہے کہ جسم کی جانب عمدہ خون آئے۔ یہ زفتی لٹوخن ان اعضاء کے لئے سب سے عمدہ چیز ہے جو پرانے ہو جاتے ہیں اور جن کی غذا سلب ہو چکی ہوتی ہے۔ لیکن مقصد یہ ہے کہ حرارت کے جوہر میں زیادتی ہو کیفیت میں نہیں۔ یہ مقصد مذکورہ بالا غذاؤں اور شراب سے پورا ہو سکتا ہے۔ یہ چیزیں بیکہ مؤثر ہیں۔ کچھ چیزیں خارجی طور پر استعمال کریں۔

مثلاً کسی موٹے تازہ بچے کو مریض سوتے وقت اپنے معدہ کے پاس شکم سے چپکالے، بچہ نہ مل سکے تو کتے کا تندرست پٹا رکھ لے۔ جن مریضوں کا معدہ صحت کی حالت میں کمزور ہو ان کے لئے یہ عمل مناسب ہے۔ شکم پر بچے کو چپکا کر اس حد تک رکھیں کہ بچے کو پسینہ آجائے۔ پسینہ آجانے پر مریض کا ٹھنڈا ہونا گرم ہونے سے زیادہ بہتر ہے۔ (جالینوس)

اور بلیاں بھی۔ بچے کے جسم پر کوئی ایسی چیز مل دیں جس سے پسینہ نہ آئے۔ (مؤلف)
اس بیماری میں تکمید کرنا مضر ہے۔ کیونکہ خشک تکمید سے اعضاء اصلہ کی رطوبت زائل ہوگی اور تر تکمید سے اعضاء اصلہ کی رطوبت تحلیل ہوتی۔ جسم کے مسامات کشادہ ہوں گے، چنانچہ وہ برودت کو بسرعت قبول کرنے لگیں گے۔ بالخصوص جبکہ یہ عمل زیادہ ہوگا۔ یوست کے ساتھ حرارت بھی ہو مگر بہت زیادہ نہ ہو تو یوست کے مریضوں کی صرف پہلی تدبیر اختیار کریں۔ شہد سے اجتناب کریں۔ گرمی میں شراب ٹھنڈی اور سردی میں نیم گرم استعمال کریں۔ معدہ پر زیت انفاق اور روغن بھی کی ترمیج کریں۔ شراب کے اندر بالفعل کس قدر حرارت اور برودت ہے اس کے اعتبار سے ترمیج کریں۔

سوء مزاج گرم خشک:

حرارت بہت زیادہ نہ ہو تو اسے یوست سے ممتاز کریں۔ اس بیماری سے صحتیابی بعینہ پہلی تدبیر سے جو یوست کے مریضوں کی ہے ہوتی ہے شراب تازہ تر استعمال میں رکھیں۔ گرم موسم میں غذا سرد اور سرد موسم میں گرم لیں، معدہ پر زیت انفاق اور روغن بھی کی ترمیج کریں۔ حرارت مسقدر ہو اسی قدر شراب کے اندر بالفعل ملاوٹ کریں۔ واضح رہے کہ یہ بیماری بخار کے مشابہ ہوتی ہے۔ اس بیماری کا پہلا مریض جو میں نے دیکھا اسے شدید پیاس کی شکایت تھی۔ گرم چیزوں کو چینا

پسند نہیں کرتا تھا۔ لی ہوئی غذا کو چار گھنٹوں کے بعد سنبھال پاتا تھا۔ جسم سخت اور بوسیدہ ہو چکا تھا، قابض غذاؤں سے فائدہ نہ ہوتا تھا۔ اطباء نے اسے سرد پانی پینے کی اجازت دی تھی حتیٰ کہ پیاس سے وہ پریشان تھا، چنانچہ نہایت سرد پانی پی کر فوری سکون حاصل کرتا تھا۔ یہی صحت کا باعث تھا، تاہم سرد پانی سے اس کی مرئی کو نقصان پہونچتا تھا اور اسی افیت سے اس کی موت واقع ہو گئی۔ لہذا مناسب یہ ہے کہ علاج بتدریج ہو اور بیماری پر حملہ یکبارگی نہ ہو۔

ایک دوسرے مریض کے اندر سوء مزاج حار یا بس کی علامات دیکھنے میں آئیں تو اس کے معدہ پر میں نے مروجات رکھیں۔ اس سے فوراً سکون ہو گیا۔ البتہ تنگی تنفس کی شکایت ہو گئی۔ اس سے معلوم ہوا کہ حجاب حاجز میں برودت پیدا ہو گئی ہے چنانچہ مذکورہ ضماہوں کو دور کر کے حجاب کے اوپر روغن گرم رکھا، جس سے تنفس فوری معمول پر آ گیا۔ اسے دیکھتے ہی روغن کو صاف کر کے ضماہوں کو نیچے کی جانب، ناف سے دور رکھنا شروع کیا، غذا میں بالفعل سرد چیزیں دیں، چنانچہ صحت ہو گئی اور سوء مزاج حار رطب پیدا نہ ہوا۔ بنا براین جس معدہ کو تھوڑی حرارت کے ساتھ سوء مزاج حار لاحق ہوتا ہے اس کا علاج میں بے خوف و خطر سرد پانی کے ذریعہ ان چیزوں سے کرتا ہوں جو رطوبت آمیز ہوتی ہیں کیونکہ معدہ سے قریب جو اعضاء ہوتے ہیں انہیں سرد پانی سے نقصان نہیں پہونچتا۔ کیونکہ یہ اعضاء معتدل ہوتے ہیں۔ معدہ کے اندر سوء مزاج یا بس ہو جاتا ہے تو لا محالہ سارے جسم کے ساتھ معدہ کے آس پاس کے اعضاء بھی کمزور ہو کر دبے ہو جاتے ہیں، معدہ کے اندر یوست نہ پیدا ہو تو اعضاء کمزور نہیں ہوتے، اسی لئے سرد پانی معتر نہیں ہوتا۔ حرارت کے ساتھ یوست بھی ہو تو کم ٹھنڈا پانی استعمال کریں، حالانکہ یہ اتنا محفوظ نہیں جتنا رطوبت کی موجودگی میں یا حرارت و رطوبت کی اعتدالی کیفیت میں ہوتا ہے کیونکہ یوست کی وجہ سے معدہ کے آس پاس کے اعضاء کمزور نہیں ہوتے۔ بعض حالات کے اندر معدہ میں سوء مزاج حار ہو جو معدہ سے قلب تک پہونچے تو مریض بخار میں مبتلا ہو جائے گا اور خطرہ کی زد پر ہو گا۔ اس کا تذکرہ ہم کتاب الحمیات کے اندر کریں گے۔ (جالینوس)

درم معدہ سے پیدا شدہ بخاروں کا تذکرہ ہم بیان کریں گے۔ (مؤلف)

سوء مزاج خواہ حرارت کے ساتھ ہو یا برودت کے ہمراہ اس کا علاج آسان ہے دیگر تمام مزاجوں کے مقابلہ میں فوری شفا کا حامل ہوتا ہے۔ معدہ کے اندر سوء مزاج رطب ہو تو ان غذاؤں کے ذریعہ علاج کریں جو گرمی پہونچائے بغیر خشکی پیدا کریں۔ مگر نہ زیادہ برودت پیدا کریں نہ زیادہ خونت، شراب کم کر دیں، سوء مزاج حرارت کے ہمراہ ہو تو قابض اور بارداشیاء استعمال کریں، ٹھنڈا

پانی پینا بھی مفید ہے۔ (جالینوس)

سرد پانی کیونکر مفید ہو گا جبکہ وہ رطب ہوتا ہے؟ (مؤلف)

سوء مزاج بار در رطب کا سب سے عمدہ علاج گرم چرپری غذا میں ہیں۔ ان چیزوں کے ساتھ ہمیشہ کیلی چیزیں شامل کریں بشرطیکہ ان کے اندر ظاہری طور پر برودت نہ ہو۔ شراب کم استعمال کرنا اس کا سب سے عمدہ اور مؤثر علاج ہے۔ تھوڑی شراب ہو، مگر اس کے اندر سخونت زیادہ ہو۔ تمام خارجی علاج اسی تدبیر کے مشابہ ہیں۔ (مؤلف)

سوء مزاج ہمراہ خلط:

معدہ کی تجویف میں کبھی کوئی رومی المزاج خلط ہوتی ہے جو سوء مزاج پیدا کر دیتی ہے۔ یہ خلط کبھی معدہ کے جرم میں ہوتی ہے۔ پہلی بیماری ایک ہی بار واقع ہوتی ہے تو قے کے ذریعہ سرعت کے ساتھ زائل ہو جاتی ہے۔ اگر دوبارہ ہو تو کیوں واقع ہوئی ہے، اس کا حال معلوم کریں تاکہ اسی کے مطابق علاج کر سکیں۔ اس فضلہ کا موجب جو عضو ہوا ہے اس کی دریافت ہو جائے تو اس کی فصد کھول دیں پھر معدہ کو تقویت پہنچائیں۔ تاکہ فضلہ قبول نہ کر سکے۔ پہلے یہ دیکھیں کہ جسم کے اندر استثنائی کیفیت ہے یا نہیں پھر ایک ایک عضو کا معائنہ کریں اور یہ دیکھیں کہ استفراغ ہو جانے والی کوئی چیز تھپس تو نہیں ہو گئی ہے یا کوئی معمول رک گیا ہے۔ مثلاً دم طمٹ اور دم بوا سیر یا کسی ایسے عمل کی وجہ سے احتباس ہو گیا ہے جس کے ذریعہ مریض ریاضت کرتا رہا ہے یا کسی بھی معمول کے رک جانے سے یہ صورت پیدا ہوئی ہے یا کسی ایسے ثمانوس استفراغ کے باعث صورت حال پیدا ہو گئی ہے جس کا مریض عادی رہا ہے، مثلاً حیضہ یا وہ نزلے جو نعتوں پر اترتے رہے ہوں مگر معدہ کی جانب مائل ہو گئے ہوں، اکثر ایسا ہوتا ہے کہ زکام کے مریضوں میں زکام رک جاتا ہے اور فضلہ معدہ کی جانب مائل ہو جاتا ہے۔ ان چیزوں کی تحقیق کر لیں۔ مادہ اگر معدہ سے زیادہ بے وقعت کسی عضو سے منتقل ہوا ہو تو اسے اسی عضو کی جانب واپس کر دیں، مگر کسی شریف تر عضو سے منتقل ہوا ہو تو اس عضو پر توجہ دیں حتیٰ کہ اس کا مزاج معتدل ہو جائے، معدہ پر بھی توجہ دیں تاکہ وہ فضلہ قبول نہ کرے۔ عضو نہ کور کی تعدیل کے ذریعہ مادہ کو قطع کرنے پر توجہ زیادہ دیں۔ پورے جسم کے اندر استثنائی کیفیت ہو تو فصد کے ذریعہ علاج کریں جسم کے اندر کوئی رومی خلط موجود ہو تو اسے کم کریں اس کے بعد معدہ کا علاج کریں کیونکہ عرصہ سے معدہ پر اس خلط کے انہباب کی وجہ سے معدہ کے اندر اس کا کافی حصہ جمع ہو چکا ہو گا۔ اس طرح کے مریض کو من سب وقت میں افسستین دی جائے۔ توجہ اس

بات پر دیں کہ معدہ کا مزاج حسب سابق معمول پر آجائے۔ وہ اس طرح کہ ایسی چیزوں کے ذریعہ علاج کریں جو خلط موجود کے مزاج کے مخالف ہوں۔ اگر معدہ کی جانب اس خلط کا انصباب نہ ہو رہا ہو۔ اور معدہ کے اندر اس کا وجود محض چند دنوں سے ہو تو علاج آسان ہے طویل المدت ہو جانے پر کبھی ایسا سوہ مزاج پیدا ہو جاتا ہے جو علاج کا محتاج ہوتا ہے۔ ویسا ہی علاج جیسا کہ سوہ مزاج کے ازالہ کا کیا جاتا ہے۔ یہاں تک کہ وہ ختم ہو جائے۔ (جالینوس)

خلط ردی کا علاج:

اس نوعیت کی بیماری کا علاج ان نرم مسہلات سے کیا جاتا ہے جن کا اثر معدہ اور امعاء سے آگے نہیں جاتا۔ آگے جاتا بھی ہے تو زیادہ سے زیادہ ان رگوں کی نالیوں تک جن کے ذریعہ غذا جگر کی جانب سرایت کرتی ہے۔ اس طرح کا سب سے عمدہ مسہل فقط صبر ہے۔ صبر مغسول زیادہ طاقتور اور معدہ کو تقویت پہنچانے میں زیادہ مؤثر ہوتا ہے۔ غیر مغسول صبر متقیہ معدہ کے لئے زیادہ مؤثر ہے۔ لیارج فیقرا اگر مسہل کے وقت لیا جائے اور اس کے بعد اعتدل کے ساتھ چہل قدمی کر لی جائے تو یہ سب سے عمدہ دوا ثابت ہوتی ہے۔ اس کی کوئی تدبیر بدلی نہ جائے نہ لیارج کو شہد میں نہ دھا جائے کیونکہ شہد کی وجہ سے معدہ کی تقویت اور مضبوطی کم ہو جاتی ہے۔ معدہ کے اندر اگر بلغم تھپس ہو تو پہلے اسے توڑیں پھر مسہل دیں۔ قنے کرانا آسان ہو تو کھجین اور مولیٰ کے ذریعہ قنے کرانے میں کوئی حرج نہیں ہے۔ معدہ کا بلغم گازھانہ ہو جو کے دلیہ کا پانی، یا پانی اور شہد کے ذریعہ قنے کرائیں۔ بلغم کے گاڑھنے نہ ہونے کی صورت میں بھی لیارج استعمال کریں تو حمام سے نکلنے وقت آب دلیہ جو پلا دینا کافی ہے اس کے بعد دوسرے دن سحر میں لیارج دیں۔ ماء العسل بھی پلائیں جس کے اندر افسنتین جوش دے گئی ہو کیونکہ اس سے ان اخلاط کا اخراج ہوتا ہے جو جرم معدہ میں تھپس ہوتے ہیں بشرطیکہ رقیق ہوں۔ یہ گفتگو تندرستوں کی تدبیر کے باب میں بھی مشترک ہے۔ کیونکہ کمزور افعال کو تقویت پہنچانے والی تدابیر کے اندر یہ شامل ہے۔ افعال اگر مفقود ہو چکے ہوں تو اسی صورت میں یہ تدبیر کام نہ دے گی کیونکہ اس وقت مرض کے علاج کی ضرورت ہوگی۔ ان دونوں حالتوں میں فرق یہ ہے کہ کمزوری اس حد تک پہنچ گئی ہو کہ مریض کوئی کام کرنے سے قاصر ہو جائے۔

مذکورہ امراض جب مرکب ہوں تو ممکن ہے کہ معدہ کے اندر یہ تمام بیماریاں یکجا ہوں۔ خود معدہ کے اندر سوہ مزاج ہو، اخلاط ردیہ ہوں جو طبقات معدہ کے اندر سرایت کر چکے ہوں، کچھ ایسے اخلاط ردیہ بھی ہوں جو تجویف معدہ کے اندر تیر رہے ہوں یا ان بیماریوں میں سے کوئی دو موجود

ہوں۔ ایسی صورت میں سب سے پہلے اس بیماری کا علاج کریں جو زیادہ خطرناک ہو یا جو دوسری بیماری کا باعث ہو جس کے ازالہ کے بغیر دوسری بیماری کا ازالہ ممکن نہ ہو۔ (جالینوس)

فم معدہ کمزور ہو تو روغن نار دین میں مصطلی گھس کر اس میں اون کا ایک ٹکڑا ڈبوئیں اور اسے اچھی طرح گرم کر کے معدہ پر رکھیں کیونکہ میمگرم چیزیں تحلیل ہو جاتی ہیں اور فم معدہ کی قوت کو ڈھیلا کر دیتی ہیں۔ ایسے مریضوں کے لئے روغن نار دین میں پٹھلائی ہوئی قیر و طی میں مصطلی اور صبر شامل کر کے لگانا مناسب ہے۔ موم اور روغن نار دین ہم وزن اور صبر اور مصطلی ایک ایک جزء لے کر بھی قیر و طی بنا سکتے ہیں۔ معدہ کے اندر شدید جلن ہو حتی کہ ورم حار کا گمان ہونے لگے تو روغن بہی سے تیار کردہ قیر و طی مفید ہوگی۔ کچھ دیگر ادویات بھی ہیں جو معدہ کی تقویت اور تہید کے لئے موزوں ہوتی ہیں۔ مثلاً طرہیث، گلنار، برف اور قسب۔ (جالینوس)

فم معدہ کی جانب کبھی گرم خلطوں کا انصباب ہوتا ہے جس سے غشی، تشنج اور نبض کا صغیر ہونا واقع ہو جاتے ہیں۔ ایسی حالت میں مریض کو کثرت سے میمگرم پانی کھونٹ کھونٹ پلائیں اور قے کرائیں۔ قے میں گرم گرم تیز قسم کے اخلاط خارج ہوں گے اور جلدی سکون ہو جائے گا۔ (جالینوس)

کسی مریض کو دخانی بدبودار ڈکار آئے تو اس سے دریافت کریں کہ اس نے کوئی آگ سے جلی ہوئی مٹھائی یا بھنا ہوا انڈا یا مولی تو نہیں کھائی ہے۔؟ اقرار کرے تو اس کا صاف مطلب یہ ہے کہ معدہ کے اندر کوئی غیر طبعی خشک حرارت موجود ہے، اگر یہ دخانی بدبودار ڈکار ان غذاؤں کی وجہ سے ہو جو معدہ کے اندر مذکورہ چیزیں پیدا نہیں کرتیں تو یہ سمجھیں کہ معدہ کے اندر آتش خشک حرارت موجود ہے لہذا جرم معدہ پر غور کریں، یہ آیا سوء مزاج کی وجہ سے ہے یا اس کے طبقات میں صفراء موجود ہے جو تیر رہا ہے یا معدہ کے اندر دھنسا ہوا ہے۔ پھر اس بات پر بھی غور کر لیں کہ آیا یہ خلط جگر سے معدہ کی جانب آرہی ہے کیونکہ ایسی حالت میں بیماری ردی ہوگی۔ یا یہ خلط پورے جسم کی جانب سے آرہی ہے یا فم معدہ کے اندر پیدا ہو رہی ہے۔

کھانا دخانیت کی جانب منتقل ہو رہا ہے جس کا سبب خود کھانا نہ ہو تو لامحالہ اس کا باعث کوئی گرم سبب ہوگا، کھانا کھناس کی جانب تبدیل ہو رہا ہو تو اس کا سبب سرد ہوگا۔ اس کے بعد یہ ظاہر نہ ہو سکے کہ فساد جرم معدہ کے اندر ہے یا خلط ردی ہے تو اس کا پتہ یوں چلے گا کہ نوعیت فساد کے برعکس مریض کو غذا دیں۔ چنانچہ دخانیت کی جانب منتقل ہونے کی صورت میں جو کی روٹی اور گوشت اور کھناس کی جانب تبدیل ہونے کی صورت میں شہد دیں، پھر براز کا معائنہ کریں اور یہ دیکھیں کہ پہلی غذا کے بعد کوئی مراری خلط اور دوسری غذا کے بعد کوئی بلغمی خلط خارج ہو رہی ہے یا کوئی بھی خلط

خارج نہیں ہو رہی ہے۔ اگر سوہ مزاج حار معدہ ہوگا تو ردی اور گوشت خارج ہوں گے مگر ان میں تھوڑا ہی تغیر واقع ہوا ہوگا۔ اگر مذکورہ خلط ہوگی تو یہ دونوں چیزیں بری طرح متغیر اور خارج ہونے والی خلط سے رنگین ہوں گی، اس کی صحت قے کے ذریعہ کر لیں۔ بشرطیکہ قے کرانا آسان ہو۔ تجویف معدہ کے اندر خلط اگر تیر رہی ہوتی ہو تو قے کرانا آسان ہوتا ہے لیکن طبقات معدہ کے سرایت کر چکی ہے تو متلی ہوگی قے نہیں ہوگی البتہ طبقات معدہ کے اندر داخل شدہ خلط گرم ہوگی تو متلی کے ساتھ پیاس بھی ہوگی اور سرد ہوگی تو متلی کے ساتھ شدید بھوک ہوگی۔ اسی کے ساتھ جگر، تلی کو بھی دیکھیں اور یہ بھی دیکھیں کہ بیمار کی غذا کیا رہی ہے اور اب کیا ہے۔ ہضم کی کیفیت کیا ہے، غذا کے خارج ہونے کا کیا حال ہے۔ بہتر یہی ہے کہ علاج کا کوئی دقیقہ فرو گذاشت نہ ہو۔ بیماری فقط سوہ مزاج کی ہو تو علاج بالضد کا طریقہ اختیار کریں۔ اگر اس سے فائدہ ہوتا ہے تو تشخیص درست ہے کھٹی ڈکار والے کے لئے شراب کے ساتھ جوارش فلاقلی کا استعمال مفید ہے، دھانی ڈکار میں افسنتین اور لیارج مفید ہے۔ اگر پانچخانہ کے اندر کسی زخم کے چھلکے خارج ہوں اور معدہ کے اوپر درد ہو رہا ہو تو درد اگر جسم کے سامنے کے حصہ میں مرق میں ہو تو زخم معدہ میں ہوگا اور درد پیچھے کے حصہ میں ہو رہا ہو تو قرحہ مری میں ہوگا۔ اگر رائی ننگے پر درد ہونے لگے تو قرحہ فم معدہ میں ہوگا۔ قرحہ معدہ کے زیریں حصہ میں ہو تو درد سینے سے گزرنے وقت ہوگا۔ (جالینوس)

یہ غلط ہے کیونکہ قرحہ مری کے اندر ہوگا تو ننگے وقت نیچے کی جانب ہو نیچے سے پہلے پہلے سوزش ہوگی اور اگر فم معدہ کے اندر ہوگا تو درد اس وقت ہوگا جب رائی سینہ کے قریب ہو نیچے کی اور اگر معدہ کے اندر ہوگا تو احساس قطعانہ ہوگا۔ یا ہوگا بھی تو بڑی دیر کے بعد ہوگا البتہ ننگے کے بعد گزرتے وقت نہیں ہوگا۔ (مؤلف)

فضلات دفع کرنے کے لئے معدہ کے دور استے ہیں۔ البتہ ردی فضلات معدہ کا تنقیہ قے کے ذریعہ ہوتا ہے، کیونکہ یہ فضلات معدہ کے اندر تیرتے ہوتے ہیں اور اچھتے ہیں تو قے کے ذریعہ خارج ہو جاتے ہیں۔ (جالینوس)

دوران گفتگو جالینوس نے کہا کہ معدہ کا تنقیہ قے اور امعاء کا تنقیہ اسہال کے ذریعہ ہوا کرتا ہے۔ (مؤلف)

قے کے اندر خون نکلے تو اس کا تعلق معدہ سے ہوتا ہے۔ کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ جو تک ننگے کے بعد یہ صورت پیدا ہوتی ہے۔ البتہ اس میں نکلنے والا خون پیپ لئے ہوئے ہوتا ہے، لہذا سبب معلوم کریں، دریافت کریں کہ مریض نے کوئی ایسا پانی تو نہیں پیا ہے جس میں جو تک رہی ہو، اقرار

کرے تو قے کرائیں۔ قے کے ذریعہ جو تک خارج ہو جائے گی۔ (جالینوس)

غذا کی نالی کی تنگی اور خرابی:

اکثر خناق کی بیماریوں میں مری پر گردن کا دباؤ پڑتا ہے اور نگلنا ممکن نہیں ہوتا۔ ایسی حالت کے اندر مری میں کوئی درد نہیں ہوتا۔ لیکن اگر درم ہو تو نگلنے میں رکاوٹ کے ساتھ ساتھ درد بھی ہوتا ہے اور سخت مشکل ہوتی ہے۔ لیٹ کر کوئی چیز نگلنا چاہیں تو اور زیادہ دشواری لاحق ہوتی ہے۔ بیمار کو کبھی یہ محسوس ہوتا ہے کہ مری کے اندر غذا میں کافی وقت میں تاخیر کے ساتھ نیچے اتر رہی ہیں اور قبل ازیں گذرتے ہوئے ان کے اندر کوئی زور نہیں رہا ہے یہ ضعف مری کی علامت ہے۔ کچھ مریض حسب معمول غذاؤں کو نیچے اترتے ہوئے محسوس کرتے ہیں مگر ایک جگہ پہنچ کر یہ غذا میں رک جاتی ہیں۔ جیسے یہاں تھوڑی دیر کے لئے چپک گئی ہوں، پھر کسی رکاوٹ کے بغیر حسب معمول گذر جاتی ہیں۔ یہ اس مقام پر درم اور تنگی کی علامت ہے۔ ضعف مری کی اس سے بھی واضح علامت یہ ہے کہ ضعف صرف سو مزاج کی پیداوار ہو اور ساتھ میں درم نہ ہو تو پوری مری سے گذرتے ہوئے غذا تاخیر کے ساتھ سرایت کرے گی اس کے ساتھ درد نہ ہو گا۔ لیٹنے پر اور زیادہ دشواری ہوگی۔ مگر گردن کو سیدھا کرنے پر دشواری میں کمی ہوگی اور سہولت کے ساتھ غذا اترے گی مریض کو تنگی کا احساس نہ ہو گا۔ مری کے اندر گردن کے مہروں کے اندر گھس جانے سے تنگی لاحق ہو تو اس حالت کے اندر نگلنے میں دشواری نہ ہوگی۔ درم ہونے کی صورت میں شدید درد ہو گا۔ ضعف درم کے ہمراہ یا درم کی وجہ سے پیدا ہوا ہو تو مری کے بعض اجزاء کے اندر دیگر اجزاء کے مقابلہ میں زیادہ تنگی واقع ہوگی۔ درم فلنگمونی یا حمہ قسم کا ہو تو اس کے ساتھ درد، پیاس، حرارت اور بخار ہو گا۔ بخار زیادہ نہ ہو گا، نہ ہی پیاس کے مطابق ہو گا۔ اگر یہ صورت حال اور ام غیر حارہ کی وجہ سے ہو تو غذاؤں کا نیچے اترنا مذکورہ بیان کے مطابق غیر مساوی ہو گا۔ البتہ اس کے ساتھ نہ بخار ہو گا نہ پیاس اسی کے لحاظ سے درد اور بخار بھی ہو گا اور جلدی پکے گا۔ جس مریض کو یہ اعراض لاحق ہوئے اسے میں نے دیکھا ہے کہ درد کم ہوتا ہے اور دیر تک باقی رہتا ہے۔ وقتاً فوقتاً اسے حمی یوم لاحق ہوتا رہا ہے۔ بعض اوقات کچھ بھی۔ چنانچہ میرا قیاس یہ رہا کہ مری کے اندر کوئی ایسا پھوڑا نکل آیا ہے جس کا پکنا دشوار ہو گیا ہے مریض کو محسوس ہوا کہ پھوڑ پھٹ گیا ہے اس وقت اس نے پیپ کی قے کی دوسرے اور تیسرے دن بھی پیپ کی قے کی اس کے بعد ایسی علامت ظاہر ہوئیں جن سے مری کے اندر قرح کا پتہ چلتا تھا۔ کیونکہ مریض کوئی ایسی چیز نگلتا جس میں ترشی، چرپراپن، نمکییت یا قبض ہوتا تو درد

ہونے لگتا تھا۔ چنانچہ تھوڑا ہی گھونٹ لیتا اور کوئی چیز نگل نہیں سکتا تھا۔ چہ پری اور ترش چیزوں سے تو بچہ سوزش پیدا ہوتی بیماری نے طول کھینچا اور بڑی محنت و مشقت کے بعد مریض صحتیاب ہو سکا۔ صحت میں مددگار اس کی عمر ثابت ہوئی کیونکہ اس بیماری کے تمام عمر دراز مریض فوت ہو گئے۔ جسے بھی یہ بیماری لاحق ہوئی اس نے اس مقام پر درد محسوس کیا جو پشت میں شانوں کے درمیان ہوتا ہے کیونکہ مری کا پھیلاؤ یہاں عظم المصلب تک ہوتا ہے۔

قے الدم (خون کی قے):

مریض مری کی رگوں کے پھٹ جانے سے خون کی قے کرتا ہے۔ البتہ کسی رگ کے پھٹنے سے مری سے قے الدم ہونے کی صورت میں درد ہوتا ہے جو اسی جگہ کا پتہ دیتا ہے جہاں کی رگ پھٹی ہوتی ہے۔ اسی طرح مری کے اندر آکلہ کی وجہ سے قے الدم ہو تو بھی مذکورہ کیفیت ہوتی ہے۔ قے الدم کا تعلق اگر ان رگوں سے ہو جن کے منہ کھل جاتے ہیں تو اس میں درد نہیں ہوتا اور نہ ہی اس کا کوئی خارجی سبب ہوتا ہے۔ یہ رگیں کبھی امتلائی کیفیت، کثرت طعام اور کثرت حمام کی وجہ سے کھل جاتی ہیں، جیسا کہ ہم نے الرمد کے بیان میں ذکر کیا ہے۔ آکلہ کی وجہ سے جو خون آتا ہے وہ قرحہ کی وجہ سے یا قرحہ کے بعد ہوتا ہے اور قرحہ کسی خارجی سبب سے پیدا ہوتا ہے۔ کبھی یہ کسی ایسی گرم خلط کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے جس کا انصباب مری کا جانب ہونے لگتا ہے۔ (جالینوس)

بعض لوگوں کو فم معدہ کی وجہ سے متلی، تشنج، نیند کی بیماری، مرگی، مایو لیا، اور آنکھوں کے سامنے تصویریں آنے لگتی ہیں۔ البتہ یہ سب کے سب ایسے عوارض ہیں جو دیگر اعضاء کی شرکت سے لاحق ہوتے ہیں۔ فم معدہ سے جو امراض مخصوص ہیں ان میں بھوک بالکل ختم ہو جاتی ہے۔ وہ غذا فاسد ہو جاتی ہے جسے فم معدہ کے اندر تیرنا چاہئے۔ کیونکہ جو غذا میں قعر معدہ تک پہنچتی ہیں بالخصوص جو مشکل سے فاسد ہوتی ہیں انہیں یہ کیفیت لاحق نہیں ہوتی۔

ایک شخص جو روزہ سے رہتا، یا اسے غم لاحق ہو تا یا غصہ ہوتا تو اسے مرگی کا دورہ پڑنے لگتا تھا میں نے قیاس کیا کہ اس کے معدہ کے اندر مراری اخلاط بن رہے ہیں، معدہ بھی بڑا ہی ذکی آنکس ہے۔ لہذا دماغ شریک ہو جاتا ہے جس سے جسم کے اندر ریشہ پیدا ہوتا ہے اور تشنجی حرکت شروع ہو جاتی ہے۔ میں نے اسے حکم دیا کہ غذا کو اچھی طرح ہضم کرے، تین یا چار بجے عمدہ پکی ہوئی روٹی کھائے۔ کھانا اس وقت کھائے جب پیاس اور حدت نہ ہو۔ پیاس ہو تو قابض ملی ہوئی شراب سے فم معدہ کو قوت پہنچتی ہے اور سر کو نقصان نہیں ہوتا۔ مریض نے ان ہدایات کے مطابق عمل کیا تو بیماری کچھ

بھی باقی نہ رہی۔ جب یہ بات ثابت ہو گئی تو ہر سال مریض کو میں ایارنج فیکر اکٹی بار پلاتا تھا، تاکہ معدہ سے مذکورہ قسم کے فضلات کا تھقیہ ہو جائے اور اس کے مخصوص افعال کو طاقت پہنچے، مریض مستحیاب ہو گیا۔ بیس سال تک زندہ رہا، اس عرصہ میں اسے کوئی تکلیف نہیں ہوئی۔ اسے کوئی ایسی مصروفیت لاحق ہوتی جو کھانے کی راہ میں رکاوٹ ثابت ہوئی تو اس پر نہایت خفیف سائخ طاری ہوتا۔ فم معدہ کی وجہ سے کچھ دوسرے مریضوں کو مرگی کے تشخ میں مبتلا دیکھا، یہ تشخ انہیں اس وقت لاحق ہوتا جب وہ شدید تخمہ میں مبتلا ہوتے، خالص شراب پیتے اور کثرت سے ناوقت جماع کرتے۔

کچھ اور لوگ ایسے نظر آئے جنہیں تشخ کی پیشگی علامات کے بغیر تشخ ہو گیا۔ کرائی اور زنگاری قئے ہو گئی تو فوری آرام ہو گیا۔

کچھ اور مریض ایسے دیکھنے میں آئے جن پر کھانا زیادہ کھالینے کے بعد مسلسل نیند طاری ہو گئی، قئے ہو جانے کے بعد نیند کا سلسلہ ٹوٹا۔ یہ تمام باتیں فم معدہ کی وجہ سے اور بہ کثرت اعصاب سے دماغی مشارکت کے باعث لاحق ہوئیں۔ تیز قسم کی متلی تو اس سے ہمیشہ لاحق ہو جاتی ہے کچھ اور مریضوں کے معدوں کے اندر ردی اخلاط یکجا ہو گئے تو انہوں نے پریشان خواب دیکھے۔ اس کی وجہ سے کبھی وہ ذہنی فساد کے شکار بھی ہو گئے۔ مرائی مریضوں کو تخمہ ہو جاتا ہے تو ان پر فساد ذہنی کی اور زیادہ شدید کیفیت طاری ہو جاتی ہے۔ بھوک بھی جاتی رہتی ہے۔ خراب اور ردی اشیاء کے وجہ سے فساد اس عضو کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے کیونکہ عضوی اشتھاکا ذریعہ ہوتا ہے۔ یہی حال قئے، ابکائی اور ہنگلی کا بھی ہے۔ اور ام اور پھوڑوں کی بات، مری کے اندر پیدا ہونے والی کیفیت کی طرح پہچانی جاسکتی ہے۔ بلکہ زیر بحث عضو چونکہ زیادہ حساس ہوتا ہے اس لئے پھوڑوں اور اور ام کا معاملہ یہاں اور زیادہ واضح ہوتا ہے۔ اس لئے بھی ایسا ہوتا ہے بعض اوقات فم معدہ پر احساس طاری ہوا کرتا ہے۔ فم معدہ سے ہونے والے زلف الدم کا بھی یہی معاملہ ہے۔

معدہ کا زیریں حصہ وہ مقام ہے کہ فاسد ہو جائے۔ تو پورا عضو فاسد ہو جاتا ہے، اس جگہ کے اور ام اور امراض کو اسی طرح سمجھا جاسکتا ہے جس طرح ہم نے اوپر بیان کیا ہے نفث الدم کا جہاں تک تعلق ہے یہ اکثر جگر اور تلی سے معدہ کی جانب ہوتا ہے، اسی طرح پیپ بھی۔ (جالینوس)

دونوں کیفیتوں کے درمیان فرق یہ ہے کہ جو نفث الدم معدہ کی وجہ سے ہوتا ہے اس میں درد ہوتا ہے، مگر جو جگر اور تلی کی وجہ سے ہوتا ہے اس میں درد نہیں ہوتا۔ (مؤلف)

امتلاء کی وجہ سے صحت کے باوجود قئے الدم بہ کثرت عارض ہو جاتی ہے کیونکہ کوئی عضو

کٹ جاتا ہے، چنانچہ فضلات غذا کا استفراغ ہونے لگتا ہے۔ مشقت سے آرام و راحت کی جانب آنے اور زیادتی غذا کی وجہ سے بھی یہ حالت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کا ذکر واقعہ اغلو قن کے بعد الاعضاء الا لہ کے پانچویں باب میں آچکا ہے۔ کثرت کی وجہ سے جس خون کو طبیعت دفع کرتی ہے وہ عمدہ اور تندرست خون ہوتا ہے۔ اس میں درد نہیں ہوتا۔ قرحہ وغیرہ سے جو خون آتا ہے اس میں درد ہوتا ہے۔ (جالینوس)

سب سے پہلے خون پر غور کر لیں، آیا جگر اور تلی بیمار ہیں یا نہیں پھر اعضاء کی حالت کے بارے میں ایک ایک چیز کی تفتیش کریں سابقہ تدبیر بھی معلوم کریں ظاہری سبب کو بھی دریافت کریں، تاکہ اصل حقیقت معلوم ہو سکے۔ کیونکہ تلی اکثر سیاہ خون دفع کرتی ہے۔ اس میں کوئی حرج نہیں ہے کیونکہ اس سے جسم کا حقیقہ ہوتا ہے۔ یہی حال جگر سے خون آنے کا بھی ہوتا ہے۔ مگر درد اور ظاہری سبب کی موجودگی میں ایسا ہو تو مقام درد اور دیگر ساری علامات کے ذریعہ حالت صحت کے بالمقابل کیفیت معلوم ہو جائے گی۔ (مؤلف)

معدہ کے اندر غذا سوء مزاج معدہ، جو ہر غذا کی خرابی یا معدہ کی خراب اور ردی خلط کی وجہ سے فاسد ہوتی ہے۔ معدہ کے اندر ردی خلط تیرتی ہوتی ہے یا جرم معدہ کے اندر سرایت کئے ہوئے ہوتی ہے۔ تیرتی ہوتی ہے تو قئے اور اسہال کے ذریعہ، کھائی ہوئی غذا کے ہمراہ خارج ہو جاتی ہے سرایت شدہ ہوتی ہے تو ابکیاں آتی ہیں قئے نہیں ہوتی۔ مشکل سے فاسد ہونے والی سرد غذاؤں سے فائدہ ہوتا ہے۔ سوء مزاج خلط کے ہمراہ ہوتا ہے یا خلط کے بغیر ہوتا ہے خلط کے ہمراہ ہو تو خلط تیرتی ہوتی ہے یا اندر دھنسی ہوئی ہوتی ہے علامت ہم بیان کر چکے ہیں، سوء مزاج بارد کھٹی ڈکار سے پیدا ہوتا ہے ایسی صورت میں پیاس کم ہوتی ہے گرم غذاؤں سے فائدہ ہوتا ہے۔ سوء مزاج حار خلط کے ہمراہ ہوتا ہے، یا خلط کے بغیر ہوتا ہے۔ خلط حار معدہ کے اندر پیدا ہوتی ہے یا سر سے اتر کر معدہ میں آتی ہے۔ یہ بلفم ہوتا ہے۔ یا طحال سے آتی ہے۔

قرحہ کی علامات کھانسی کے ذریعہ ظاہر ہوں تو درد اگر آگے سے ہوتا ہو تو قرحہ معدہ میں، اوپر ہوتا ہے تو نف معدہ میں، نیچے ہوتا ہو تو قعر معدہ میں اور پیچھے ہوتا ہو تو مری میں ہوگا۔ مقام درد سے درد کی جگہ معلوم کریں۔

برودت معدہ کی علامت:

معدہ کے اندر کھانا متغیر نہ ہو تو اس کا مطلب یہ ہے کہ معدہ بجمد سرد ہو چکا ہے۔ تغیر اگر ہلکا

ہو تو یہ ہلکے پن کے مطابق معدہ کے اندر زیادہ برودت ہونے کا ثبوت ہے
خون مری سے آرہا ہو تو درد شانے کے پیچھے سے، اور معدہ سے آرہا ہو تو درد آگے سے
ہوگا۔ البتہ معدہ سے آرہا ہو تو درد زیادہ شدید اور اوپر کی طرف ہوگا، برعکس ازیں برعکس صورت ہوگی۔
جب معدہ کھانے کو اچھی طرح مستحکم طور پر اپنے اندر لئے ہوئے ہو تو نہ قراقرہ ہوگا نہ لٹخ مگر
جس قدر اس کیفیت کے اندر کمی ہوتی ہے اسی قدر قراقرہ اور لٹخ پیدا ہوتا ہے غذا تیزی سے اترتی ہے تو
اس پر معدہ کی گرفت کا وقت کم ہوتا ہے۔ غذا پر معدہ کی گرفت کمزور ہوتی ہے تو اس کے نتیجہ میں
خرابی ہضم لاحق ہوتی ہے۔ غذا تیزی سے خارج ہو جاتی ہے تو اس کے نتیجہ میں فضلہ مرطوب
ہوتا ہے اور جسم کے اندر سرایت کم ہوتی ہے۔ (جالینوس)

چنانچہ اس سے طلاس (۱) کی بیماری لاحق ہوتی ہے۔ (مؤلف)

مناسب یہ ہے کہ ہر ہر قوت کے باب میں ہم بتادیں کہ اس کے اندر کون سی کیفیت
پیدا ہوتی ہے مثلاً یہ کہ قوت ماسکہ ضروری طور پر اپنا کام کرتی ہے تو غذا پر معدہ کی گرفت کیت اور
کیفیت کے اندر متوازن ہوتی ہے کیفیت سے مراد معدہ کی گرفت کا عمدہ اور کمزور ہونا اور کیت سے
مراد گرفت کے وقفہ کا طویل اور مختصر ہونا ہے۔ وقفہ گرفت کے طویل ہونے سے فضلہ خشک
ہوتا ہے اور جسم کو غذا سیت پہنچتی ہے۔ گرفت کے عمدہ اور طاقتور ہونے سے لٹخ نہیں ہوتا ہے۔ ان
حالات کے برعکس، برعکس اعراض لاحق ہوتے ہیں۔ یہ قوت مفقود، کمزور، یا اس کا فعل خراب
ہو جاتا ہے مثلاً اشتہا کا غائب ہو جانا، ضعف اشتہا یا کوئلہ وغیرہ کھانے کی خواہش کا پیدا ہونا۔ (مؤلف)
غذا لینے کے بعد نہ قراقرہ پیدا ہو، نہ اختلاط، نہ ہچکی، مگر معدہ کے اندر غیر معمولی کرب پیدا
ہو معدہ کے اوپر کھانا بوجھ محسوس ہو اور یہ خواہش ہو کہ یہ بوجھ جلد اتر جائے ڈکاریں آئیں، اسی کے
ساتھ بعض اوقات خراب قسم کی تنگی تنفس لاحق ہو جس کی وجہ سے منہ کھولنا دشوار ہو تو یاد رکھیں
کہ غذا پر معدہ کی گرفت ہو چکی ہے۔ البتہ ایک ارتعاشی پہلو لئے ہوئے ہے۔ جو پورے جس میں کچکی
کے مشابہ ہے۔ العلل والاعراض کے تیسرے اور چوتھے مقالہ کا مطالعہ کریں۔

طبعی اس وقت ہوتی ہے جب غذا سرایت کر جاتی ہے اور معدہ سے رگیں اسے چوس لیتی ہیں
اور معدہ کے اندر کچھ بھی باقی نہیں رہتا۔ چنانچہ جرم معدہ کے اندر جذب کی کیفیت شروع ہو جاتی
ہے۔ اسی کو بھوک کا احساس کہتے ہیں۔ (جالینوس)

چنانچہ عدم اشتہا اس لئے ہوتا ہے کہ معدہ کی حس اصلاً مفقود ہو چکی ہوتی ہے یا اس لئے کہ

(۱) طلاس کا مطلب یہ ہے کہ ہضم معطل ہو جائے اور غذا جذب نہ ہونے لگے۔

چوسنے کا عمل نہیں ہوتا ہے یا اس لئے کہ جسم سے استفراغ نہیں ہو رہا ہے۔ یہ تمام باتیں کمزور ہوتی ہیں تو طبیی اشتهاء ہوتا ہے۔ (مؤلف)

ترش خلط معدہ کے اندر بھوک جیسی سوزش پیدا کرتی ہے تلخ اور شور خلط سے پیاس لاحق ہوتی ہے کیونکہ یہ دونوں خلطیں معدہ کو خشک اور ترش خلط معدہ کو سرد کرتی ہے۔ معدہ کے اندر برودت پیدا ہونے سے اشتهاء کو اچھی مدد ملتی ہے کیونکہ ایسی حالت کے اندر جرم معدہ سکڑتا ہے جس سے جذب کے لئے قوت یہو بچتی ہے۔ حرارت کے ذریعہ زوال اشتهاء سب سے آسان ہوتا ہے کیونکہ اس سے سخت جسم ڈھیلے اور تحلیل ہو جاتے ہیں۔ ان کے مڑنے کی کیفیت کمزور ہو جاتی ہے۔ رطوبات تحلیل ہو کر معدہ کے اندر پھیل جاتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ معدہ کے اندر بیحد ترش خلط ہوتی ہے تو حد سے زیادہ بھوک معلوم ہوتی ہے جیسا کہ جوع الکلب کی حالت میں ہوتا ہے۔ حد سے زیادہ بھوک اس وقت بھی لگتی ہے جب جسم کے اندر حد سے زیادہ تحلیل واقع ہوتی ہے، جیسا کہ جوع البقر کی حالت میں ہوتا ہے۔

غذا کی مقدار کم اور معدہ گرم ہوتا ہے تو ہاضمہ فاسد ہو جاتا ہے کیونکہ ایسی حالت میں غذا دھانی ہو جاتی ہے۔ غذائی مقدار زیادہ اور معدہ سرد ہوتا ہے تو ترشی پیدا ہو جاتی ہے ایسی حالت غذا کی کیفیت سے ہوتی ہے جیسا کہ گرم معدہ کے اندر شہد وغیرہ کا اور سرد معدہ کے اندر دودھ وغیرہ جیسی سرد غذاؤں کا حال ہوتا ہے۔ یا یہ حالت نیند کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اگر نیند پوری نہ ہو اور غذا مشکل سے اور دیر سے ہضم ہونے والی ہو تو ہضم نہیں ہوتی۔ اس کے برعکس اگر غذائیں زور ہضم ہوں اور نیند بھی زیادہ ہو تو غذا کا استحالة صفر کی طرف ہوتا ہے۔ قوت ہاضمہ کے لحاظ سے دیکھیے تو اگر قوت ہاضمہ کمزور اور غذائیں طاقتور ہوتی ہیں تو یہ ترشی کی جانب اور اگر قوت ہاضمہ طاقتور اور غذائیں کمزور ہوتی ہیں تو یہ دھانی کی جانب منتقل ہو کر فاسد ہو جاتی ہیں۔ وقت کے اعتبار سے دیکھیے تو پہلی غذا ہضم ہونے سے پہلے اگر غذائی جائے تو ترشی کی جانب منتقل ہو کر فاسد ہو جاتی ہے۔ برعکس ازیں برعکس حالت ہوتی ہے۔ ترتیب کے لحاظ سے اگر مشکل سے فاسد ہونے والی غذا مثلاً ابھی پہلے لے لی جاتی ہے اور پھر ایسی غذا لے لی جاتی جو تیزی سے ہضم ہونے والی، اور پھل کر نیچے اتر جانے والی ہو تو پکنے سے پہلے اس کا جو ہر فاسد ہو جاتا ہے۔

برودت:

مکمل برودت سے اپنی حالت کے اندر کھانا خشک رہتا ہے قطعاً تبدیل نہیں ہوتا۔ برودت حد سے زیادہ نہیں ہوتی تو غذا کسی حد تک پکتی ہے آتش قسم کی ہوتی ہے تو کھانے کو دھواں کر دیتی ہے۔

معتدل ہوتی ہے تو کھانے کو ہضم کرتی ہے۔ رطوبت اور یوست میں ہاضمہ کا باطل ہو جانا ممکن نہیں ہے کیونکہ سوء مزاج رطب سے پہلے استقاء اور سوء مزاج یابس سے پہلے ذبول (لاغری) ہوتا ہے۔ البتہ ان دونوں کیفیتوں کی وجہ سے ضعف ہضم لاحق ہوتا ہے، ہاضمہ بالکلیہ زائل نہیں ہوتا۔
نفخ:

اگر کھانا ریاح پیدا کرنے والا ہو اور اوسط درجہ گرم ہو اور کھانا کھانے کے بعد پانی پینے سے پیٹ میں قراقر اور پانی ہلتا ہوا محسوس ہو تو معدہ میں نفخ ہو جاتا ہے۔

ثقل اور ریاح کی موجودگی میں آنتوں کے اندر ایلاؤس جیسی دفع کرنے کی بالضد قوت پیدا ہو جاتی ہے۔ کبھی ایسا ہوتا ہے کہ پانچخانہ معدہ کی جانب واپس ہو جاتا ہے۔ چنانچہ اس سے کرب، اور اشعھا کے اندر خلل پیدا ہو جاتا ہے۔ ریاح رک کر معدہ کی جانب آتی ہے تو سر کی جانب انحراف یجاتی ہے۔ قئے الدم کے لئے ”باب نفث الدم من الصدر“ کا مطالعہ کریں۔ اس کی تمام ادویات قابض، مغری اور مخدر ہوا کرتی ہیں۔ مثلاً

قاقیا، تخم کلاب، گلر، گل محتوم، صمغ عربی، تخم بچ، افیون، عصارہ گاؤزباں اور عصارہ عصی الراعی میں گوندہ کرپانی اور سرکہ کے ہمراہ نوش کریں۔ قئے کے اندر کثرت ہو تو آب گاؤزباں کے ہمراہ استعمال کریں۔ (جالینوس)

ورم معدہ:

ورم معدہ اور ورم جگر دونوں علاج کے محتاج ہوتے ہیں اور دونوں کا علاج قابض ادویات سے کیا جاتا ہے کیونکہ مرخی ادویات کے ذریعہ جن کے اندر کچھ بھی قابض دوائیں نہ ہوں علاج کرنا خطرناک ہے۔ جالینوس کے نزدیک جو قیروطی مستعمل ہے وہ ۳۶ گرام موم اور ۳۴ گرام عمدہ روغن نار دین پر انڈیل کر اسپر صبر ۷ گرام اور مصطکی ۷ گرام شامل کی جائے گی۔ بشرطیکہ معدہ کے اندر شدید ضعف موجود ہو حتیٰ کہ کھانے کو روک نہ پاتا ہو۔ ورنہ ساڑھے ۴ گرام صبر و مصطکی اور ساڑھے ۴ گرام عصارہ حصرم شامل کریں گے۔ اسے ورم معدہ پر رکھیں اگر ورم ایک مدت تک رہے تو اسکا علاج اکیلل الملک کے لیپ سے کریں معدہ اور جگر سے زیادہ تر موتیں ورم کی وجہ سے واقع ہوا کرتی ہیں۔ (جالینوس)

معدہ کی بیماریاں زیادہ تر تخمہ کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ لہذا اس سے اجتناب کریں۔ پانی کی وجہ سے تخمہ آرہا ہے تو پانی تبدیل کر دیں۔ اور ہوا کی وجہ سے ہو تو اس کی اصلاح کر دیں۔ کھانے کی

مقدار کی وجہ سے ہو تو اسے کم کر دیں یہ غذا کی کیفیت کی خرابی ہو یا ایسا کھانا کھایا جائے جس کی عادت نہ ہو تو اس کا لحاظ کریں ان تمام باتوں کا لحاظ کرنے کے باوجود ضروری طور پر کھانا ہضم نہ ہو رہا ہو تو بیماری کا تعلق ضعف معدہ سے سمجھا جائے گا۔ الغرض قحطہ کے تمام اسباب سے بچیں۔ سبب ضعف معدہ ہو تو ضماؤ کے ذریعہ اسے قوت دینا چاہیے۔ ترش ذکار میں مریض کو قبل از طعام خشک دھنیا ساڑھے ۴ گرام دیں، شام کے کھانے سے پہلے بھی دیں۔ اس کے بعد خالص شراب دیں۔ کسی وقت انسان کھانا ہضم نہ کر سکے تو ایسی کیفیت اگر کم ہو تو دیر تک سونے کا حکم دیں۔ یہ ممکن نہ ہو تو ریاضت، چیخ و پکار، حمام اور گرمی سے پرہیز کرائیں۔ افاقہ محسوس ہو تو مریض حمام میں داخل ہو اور میٹھر م پانی پیئے اسے بار بار قئے کرائیں حتیٰ کہ تمام فاسد غذا خارج ہو جائے۔ اس کے بعد سر پر روغن لگائیں، گرم بخنی کے ذریعہ شکم اور پہلو کی تکمید کریں، روغن زیتون سے ہاتھوں اور پیروں کی مالش کریں، اس کے بعد گرم اور ڈالیں، پانی مریض کو دیر تک سونے کی تاکید کریں۔ اس دن مریض کچھ بھی نہ کھائے۔ اور کوئی پریشانی نہ ہو اور قوت بھی ہو تو دوسرے دن حمام میں داخل کریں ورنہ اسی دن غذا دیں اور قوت واپس لائیں پھر دوسرے دن حمام میں داخل کریں۔ تین تک غذا اور مشروبات کم دیں حتیٰ کہ مریض طبعی حالت پر آجائے۔ کچا گھونگھانگے سے معدہ کے تمام دردوں میں سکون ہو جاتا ہے۔ معدہ کے مریضوں کے لئے سب سے مفید روٹی وہ ہوتی ہے جس کے اندر تھوڑا خمیر ہو۔ اس بارے میں غور کرنا چاہئے۔ (مؤلف)

سوء مزاج خشک:

سوء مزاج معدہ کی زیادہ تر بیماریاں چونکہ سوء مزاج رطب کی ہوتی ہیں اس لئے زیادہ تر خشک بیماریاں لاحق نہیں ہوتیں۔ خشک کرنے والی ادویات میں چونکہ قابض دوائیں جرم معدہ کو مضبوط اور محکم دوائیں جرم معدہ کو ڈھیلا کرتی ہیں اس لئے زیادہ تر قابض ادویات کی ضرورت ہوا کرتی ہے۔ البتہ سوء مزاج رطب برودت کے ہمراہ ہو تو قابض ادویات مضر ہوں گی۔ اس لئے تجربہ سے قابض اور مسخّن دواؤں کے مرکبات مفید ثابت ہوئے ہیں۔

ایاراج فیقر اس وقت مفید ثابت ہوتی ہے جب خراب رطوبتوں سے معدہ کے طبقات تر ہو چکے ہوں۔ اس بیماری کے اندر متلی ہوتی ہے اور سانس لوٹنے لگتا ہے جن مریضوں کے معدوں کے اندر مراری قسم کی بیماریاں ہوتی ہیں ان کے لئے صبر سب سے زیادہ مفید ہوتی ہے۔ معدہ اور شکم کے اندر اخلاط ردیہ سے جو بیماریاں لاحق ہوتی ہیں ان میں صبر سے بنی ہوئی دوائیں مفید ہوتی

ہیں۔ قابض غذا میں اور دوائیں سب کی سب بیحد مضر ہوتی ہیں۔ مذکورہ رطوبتوں کی کیفیت سے نہیں ان کی کیت سے معدہ کو تکلیف ہو رہی ہو حتیٰ کہ ترہل (ڈھیلا پن) جیسی کیفیت رونما ہو جائے تو ایسی حالت کے اندر قابض دوائیں اس عضو کے لئے سب سے زیادہ مفید ہوتی ہیں کیونکہ ایسی صورت میں بیمار عضو ان ڈھیلے جوڑوں طرح ڈھیلا ہو جاتا ہے جن کی اصلاح اور حالت صحت کی جانب اعادہ قابض دواؤں کے ذریعہ ہوتا ہے۔ سانس الٹنا کبھی معدہ کے خراب مزاج کی بدولت واقع ہوتا ہے، معدہ کی خرابی مزاج کبھی خلط کے ہمراہ ہوتی ہے یا خلط کے تغیر کے ساتھ ہوتی ہے۔ نیز رطوبت سے گودہ عمدہ کیفیت کی حامل ہو فم معدہ کے تر ہو جانے سے بھی یہ خرابی پیدا ہو جاتی ہے۔ کیونکہ ایسی حالت میں معدہ کے اندر استرخاء پیدا ہو جاتا ہے۔ ایسی دواؤں کی ضرورت ہے جو خشکی پیدا کرتی ہیں۔ البتہ یہ رطوبت اگر عضو کی گہرائی میں پہنچ جاتی ہے تو سرکہ اور مصالحہ جات جیسی لطیف دواؤں کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر یہ رطوبت غلیظ اور نیچے بیٹھنے والی نہ ہو تو قابض مصالحہ فائدہ کرتے ہیں۔ فم معدہ کی بیماریوں میں متلی داخل ہے۔ اس کا علاج باب الحیضہ میں مذکور ہے۔ کھانے کے وقت معدہ میں متلی پیدا ہو حتیٰ کہ کھانا باہر خارج ہو جائے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ معدہ بیحد کمزور ہو چکا ہے۔ سب سے زیادہ ضعف معدہ کی بالائی حصہ میں ہوتا ہے پہلو بدلنے پر اور معدہ کے اوپر دباؤ کی وجہ سے کھانا نیچے اتر کر براز کے ذریعہ خارج ہو جائے تو معدہ کا زیریں حصہ سب سے زیادہ کمزور ہو گا۔

(ارنجیانس)

مختصر یہ کہ جس معدہ کو غذا سے شدید کرب اور اذیت لاحق ہوتی ہے وہ بیحد کمزور ہوتا ہے۔ اذیت کو دفع قبول کرنے کے لئے وہ مجبور ہوتا ہے کیونکہ مستحمل نہیں ہو پاتا۔ غذا کو جس گوشہ میں وہ دفع کرتا ہے وہ گوشہ دونوں گوشوں کے ضعف کی وجہ سے ہوتا ہے (مؤلف)

جوارش سفر جل کا نسخہ:

معدہ کی تمام بیماریاں جن میں شدید حرارت یا سخت یوست ہوتی ہے وہ حسب ذیل دوا سے جاتی رہتی ہیں۔

عصارہ سفر جل ۸۰۰ گرام، عمدہ سرکہ ۳۰۰ گرام، شہد ۳۰۰ گرام، جوش دیں حتیٰ کہ شہد کا قوام آجائے۔ اس پر ۳۲ گرام قفل اور ۶۸ گرام زنجبیل چھڑک لیں۔

جرم سفر جل سے تیار کی جانے والی دوا کا نسخہ:

جرم سفر جل ۱۲۰۰ گرام، شہد ۱۲۰۰ گرام، قفل ۱۰۲ گرام، زنجبیل ۱۰۲ گرام حجم کر فم کو بھی ۳۴ گرام، سب کو یکجا کر لیں۔ (جالینوس)

معدہ کے ضادات:

معدہ اور جگر کے ضادوں میں وہ دوائیں شامل کی جاتی ہیں جن کے اندر قبضیت ہوتی ہے۔ خواہ ورم ہی کا علاج مقصود کیوں نہ ہو خصوصیت کے ساتھ معدہ کے ضادوں میں قابض اور ضعف معدہ کے لئے موزوں ادویات کو زیادہ شامل کرنا چاہیئے۔ انقلاب معدہ کے لئے قابض خوشبو جات مثلاً مصطکی، سک، گلنار، گل سرخ، اور اورام کے لئے اشق، مقل، روغن حنا، اور مر موزوں ہیں۔ ان کے ساتھ زعفران، ناخونہ، بلسان، میعہ اور قابض دوائیں اور خوشبوؤں کا اضافہ کریں۔

اس کے لئے چاہیں تو الیاسر کا آٹھواں مقالہ مطالعہ کر لیں۔ ضاد ناخونہ بیکہ مفید ہے۔ یہ یہاں پر گرمی پہنچاتا۔ (جالینوس)
حفظان صحت:

معدہ کے اندر غذا بیکہ فاسد ہو جائے تو قے یا اسہال کے ذریعہ اسے خارج کر دیں۔ جوامع حفظ الصحة کے اس مقام کا مطالعہ کر لیں جہاں سر کی صحت، اور سر سے معدہ کی جانب اترنے والے نزلوں کے بارے میں گفتگو کی گئی ہے۔ (جالینوس)

شکم کی ریاح غلیظہ سوء ہضم کا سبب ہوتی ہیں۔ (جالینوس)

کیونکہ یہ ریاح معدہ کو واجبی طور پر غذا کو گرفت میں لینے سے روکتی ہیں۔ (مؤلف)
ضعف ہضم کا سبب تو یا کو خارجی ہوتا ہے مثلاً غذا کی ترتیب اور اس کی کیفیت و کمیت میں خرابی اور نیند کی کیفیت یا حرارت کی کمی و زیادتی یا ان نزلات کے سبب جو سر سے معدہ کی جانب آتے ہیں یا ریاح کے سبب یا کھانے کے بعد پانی پینے سے یا معدہ کی قوت ماسکہ اور قوت مخیرہ کی کمزوری وغیرہ سے۔ یہ سب باتیں ایک ساتھ جمع بھی ہو جاتی ہیں اور ان کے علامات اور علاج ہیں (مؤلف)

کھانے کے بعد قے:

معدہ کی جانب زرد یا سیاہ مرارہ کا انصباب ہو اور اس میں غذا فاسد ہو جائے۔ ملک بھی گرم ہو اور تدبیر بھی عمدہ، تو مریض کو قبل از طعام قے کرائیں تاکہ یہ مرارہ خارج ہو جائے۔ کھانے پینے سے شکم پر کر لینے کے بعد وہ اس کیفیت کا عادی ہو تو اس کی عادت اس طرح ختم کر دیں کہ کھانا پینا کم کر دیں کیونکہ اس کا معدہ کمزور ہو چکا ہوتا ہے۔ اس لئے وہ انصباب مواد کا عادی ہو گیا ہے۔ جس مریض کے معدہ میں لیسار بلغم جمع ہو جائے اس کو مولی اور سنگبین کے ذریعہ متعین ادوار میں مسلسل قے کرانا مفید ہے۔ معدہ پر مقوی ضاد رکھیں۔ تاکہ قے کے بعد ضعف پیدا نہ ہو۔ کثرت سے

ڈکاریں آنے سے ہضم رک جاتا ہے کیونکہ ڈکاروں سے کھانا فم معدہ کی جانب آ جاتا ہے، ڈکاریں زیادہ آئیں تو صحیح راستہ یہ ہے کہ تسکین دی جائے۔

درد معدہ کے مریض کا رنگ جگر کی بیماری کے مریض کے رنگ کی طرح طیب حاذق سے مخفی نہیں رہتا۔

فم معدہ کے اندر ضعف اور استرخاء ہو تو لی ہوئی غذا معدہ کے اندر عرصہ تک تیرتی رہتی ہے اور ہضم فاسد ہو جاتا ہے بعض موافق غذاؤں کے ذریعہ فم معدہ کو طاقت پہنچ جاتی ہے تو اس وقت غذا قعر معدہ کی جانب آ جاتی ہے اور یہاں رک کر نفع پاتی ہے، پھر براز کے ذریعہ خارج ہو جاتی ہے، مگر جو غذا تیرتی رہتی ہے وہ نہ ہضم ہوتی ہے نہ پختہ ہوتی ہے اور نہ ہی براز کے ذریعہ خارج ہوتی ہے۔ فم معدہ کا فعل زیادہ تر اشتہا پیدا کرنے کا ہوتا ہے کیونکہ ہضم اور قابض غذاؤں سے فم معدہ کو طاقت ملتی ہے۔ (جالینوس)

دوران گفتگو میں جالینوس نے یہ کہا ہے کہ تندرستوں کے فم معدہ کو قابض چیزوں کے ذریعہ تقویت پہنچانی چاہئے، بخار کے مریضوں کے حق میں ایسا کرنا درست نہیں ہے کیونکہ اس سے فم معدہ ناقابل برداشت حد تک خشک ہو جاتا ہے۔ بلکہ قابض چیزوں کے ذریعہ علاج کیا بھی جائے تو انہیں کم استعمال کیا جائے (مؤلف)

تمام مسہل دوائیں اور ناگوار چیزیں فم معدہ میں خرابی پیدا کرتی ہیں اور تمام خوشبودار، لذیذ اور غذایت سے بھرپور چیزیں عمدہ ہوتی ہیں۔ جن لوگوں کے معدوں پر مرارہ کا انصباب ہوتا ہے ان کے فم معدہ پر سوزش پیدا ہوتی ہے چنانچہ غذا فاسد ہو جاتی ہے۔ اور تکلیف ہوتی ہے۔ یہ لوگ دو یا دو سے زیادہ بار پانخانہ کے لئے جاتے ہیں جن لوگوں کے امعاء پر مرارہ کا انصباب ہوتا ہے وہ کئی بار پانخانہ کے لئے جاتے ہیں کیونکہ مرارہ سے نیچے اترنے کے لئے فضلہ کو تحریک ہوتی ہے۔

معدہ طبعی طور پر بڑا ہوا اور غذا سے پر ہو جائے تو احشاء کے ساتھ چپک کر اسے قہم لیتا ہے۔ خالی ہونے کی صورت میں سکڑتا ہے اور احشاء کو مضطرب ہونے کے لئے مہوڑ دیتا ہے۔ چنانچہ ایسا محسوس ہوتا ہے جیسے احشاء معلق ہو گئے ہوں جن لوگوں کے معدہ میں فساد اور سوزش پیدا ہوتی ہے وہ طبعی طور پر مراری نہیں ہوا کرتے جو مٹلی صفرا کو جگر سے اثنا عشری پر گراتی ہے وہ اگر صفرا کو معدہ پر گرنے لگے تو صفرا ہمیشہ فم معدہ کے اندر تیرتا رہے گا۔ دیگر حضرات میں صفرا ہمیشہ براز کے ذریعہ نیچے چلا جائیگا۔ یہی وجہ ہے کہ یہ لوگ زیادہ تر پانخانہ کے لئے جاتے ہیں کیونکہ براز سے امعاء کو تحریک ہوتی رہتی ہے باقی جن کا صفرا معدہ پر گرتا ہے ان کو اس روز پانخانہ ہوتا ہی نہیں۔ (جالینوس)

معدہ کے اندر درد ہو تو حسن تدبیر سے کام لیں کیونکہ یہ کیفیت درم معدہ کی وجہ سے لاحق ہوتی ہے۔

اگر معدہ کے پرانے درد کے ساتھ پیپ پڑ جائے تو یہ رومی کیفیت ہوتی ہے شدید درد کی وجہ سے ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہو جائیں تو بھی یہ رومی حالت ہوتی ہے۔ کیونکہ یہ متعلق مقامات پر کسی بڑے گرم درم یا شدید درد کی علامت ہے۔

اگر آلات ہضم کے اندر سودا ہوتا ہے تو ہاضمہ کمزور ہو جاتا ہے۔ اس کی وجہ سے تخمہ لاحق ہو جاتا ہے۔ صفراء اس کے برعکس حالت پیدا کرتا ہے۔ البتہ صفراء کی وجہ سے نکلنے وقت جلن کی کیفیت پیدا ہوتی ہے۔ (بقراط)

بقراط نے کہا ہے کہ ہضم سودا سے کم اور صفراء سے زیادہ ہوتا ہے بقدر ضرورت صفراء کا ہونا بھی ضروری ہے لیکن صحیح طور پر بقدر ضرورت ہضم خون کی وجہ سے ہوتا ہے۔ (مؤلف)
کبھی معدہ کی جانب سخت بھوک کے وقت معدہ کو غذا پہنچانے کے لئے جگر سے صاف سرخ خون کا انصباب ہونے لگتا ہے۔ (جالینوس)

درد معدہ کے ہمراہ بائیں پیر پر سب جیسی کوئی چیز ابھر آئے تو ستائیسویں دن موت کا اندیشہ رہتا ہے۔ اس نوعیت کے درد کا مریض میٹھی چیزوں کی خواہش رکھتا ہے۔ تخم کے مریض کا کھانا دیر میں ہضم ہو اور دونوں آنکھوں پر سیاہ دانے ابھر آئیں ایک دوسرے نسخہ کے مطابق سرخ دانے ابھر آئیں، ایک اور نسخہ کے مطابق چنے کے مانند سبز دانے ابھر آئیں۔ مگر یہ متورم نہ ہوں تو سترھویں دن موت واقع ہو جائے گی۔ اس درد کے شروع ہوتے ہیں مریض کا ذہن فاسد ہو جاتا ہے۔ (جالینوس)

جدوت ہضم کی علامت یہ ہے کہ نیند برابر آئے گی آدمی کے اندر ہوشیاری ہوگی، رنگ عمدہ ہوگا، چہرہ متورم نہ ہوگا۔ سر میں کوئی بوجھ محسوس نہ ہوگا۔ اجابت آسانی سے ہوگی۔ پانچواں آئے گا نہیں۔ معدہ ہلکا ہوگا، شکم کا زیریں حصہ تھوڑا پھولا ہوا ہوگا۔ بالخصوص براز سے پہلے، حرکت آسانی سے ہوگی۔
عدم نضج کی علامتیں:

تندرست ہوں کہ مریض سب میں تخمہ کا ہونا ناگوار ہوتا ہے تخمہ کی وجہ سے چہرہ متورم، تنفس تنگ، سر بوجھل، معدہ کے اندر درد، ہلکی، کسلندی، حرکت کے اندر سستی، شکم اور آنتوں کے اندر تلخ، چہرہ زرد، پسلیوں کے سرے پھولے ہوئے، کھٹی، آتش، چرپری، یا بدبودار ڈکار، مٹی اور

قئے ہوتی ہے۔ کچھ مریضوں کے اندر شکم بری طرح رک جاتا ہے یا چلنے لگتا ہے کبھی یہ سارے ہی اعراض بیک وقت پیدا ہو جاتے ہیں کبھی ان اعراض کا زیادہ حصہ پیدا ہوتا ہے کبھی کم۔ تخمہ کی زیادتی اور رک کی مطابق ایسا ہوا کرتا ہے۔ (جالینوس)

معدہ کے اندر دبیلا (پھوڑے) کی علامت یہ ہے کہ بخار، حرارت، پیاس، متلی، اور اشتہاب ہوگا۔ پھوڑا مستحکم ہو کر مزمن ہو جاتا ہے تو جسم لاغر آنکھیں دھنسی ہوئی طبیعت میں پستی پیشاب میں کمی اور معدہ سخت ہو جاتا ہے۔ معدہ کو دبانے پر انگلی اندر نہ دھنسنے کی قئے اور دست بکثرت ہوں گے۔ (جالینوس)

قرحہ معدہ کی علامات:

کھاتے وقت شدید درد اور خون کی قئے ہوگی۔ نمکین، ترش چر پری، زیادہ گرم اور سرد چیزوں سے تکلیف ہوگی۔
زیادہ کمزور معدہ کی علامت:

قلت اشتہا، متلی، نبض صغیر، کھاتے وقت سخت بوجھ اور تناؤ کا احساس، براز آسانی سے خارج نہ ہوگا۔ ڈکاریں نہیں آئیں گی۔ قراقر پیدا نہ ہوگا، معدہ کی حالت خراب ہو جانے پر اس کے اندر غذا فاسد ہو جاتی ہے چنانچہ ہمیشہ ترشی میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ کھٹی یا بدبودار ڈکار، متلی سوزش اور دونوں شانوں کے درمیان درد ہوتا ہے، معدہ کے دروں میں گردن کی شرکت ہمیشہ ہوتی ہے۔ مریض کھانا طلب کرتا ہے مگر اس کے سامنے رکھ دیا جاتا ہے تو کچھ نہیں لیتا ہے لیتا بھی ہے تو تھوڑا لیتا ہے۔ ادنی سبب سے بیماری کے اندر ہيجان پیدا ہو جاتا ہے اور وہ تیزی سے اعصاب کی جانب بڑھتی ہے۔ یہ حالت مسلسل رہتی ہے تو مریض مراق نام کے مانجھ لیا کی جانب منتقل ہو جاتا ہے۔

معدہ کے لئے زیادہ فائدہ ان غذاؤں سے ہوتا ہے جن کے اندر قبضیت اور حدت سے خالی مراریت ہوتی ہے مثلاً درخت علیق کی شاخیں، اور قنچکشت، (سنہالو) قابض غذاؤں کی زیادہ تر معدہ کے لئے مفید ہوتی ہیں۔ (جالینوس)

معدہ پھوڑوں، اور ام اور قرحوں سے پاک و صاف ہو مگر ہضم خراب ہو تو یہ حالت سوء مزاج کی وجہ سے ہوتی ہے۔ معدہ کا سوء مزاج مادی اور غیر مادی ہوتی ہے۔ اکثر حضرات کو سوء مزاج بار آور سوء مزاج رطب لاحق ہوتا ہے۔

اس کے بعد سوء مزاج حار رطب ہوتا ہے سوء مزاج یا بس بہت کم عارض ہوتا ہے اور عارض ہو جاتا ہے تو اکثر مریض ہلاک ہو جاتے ہیں کیونکہ اطباء اس کا علاج دہی کرتے ہیں جو علاج

مرطوب اور بارد معدوں کا کرتے ہیں، کیونکہ یہ مزاج زیادہ عارض ہوتے ہیں اس لئے وہ مزاج یابس کا خیال نہیں کرتے۔ چنانچہ ایسی دوائیں اور غذائیں دیتے ہیں جو قابض یا گرم ہوتی ہیں۔ سب سے بہتر طریقہ یہ ہے کہ معلوم کریں یا سو مزاج مرطوب ہے؟ یا اخلاط اندر دھنسے ہوئے ہیں یا تیر رہے ہیں۔ سرد معدہ کی علامت یہ ہے کہ کثرت سے اشتہا ہوگی، پیاس کم اور کٹھنی ڈکاریں آئیں گی۔ بارد اور غلیظ غذائیں اور موٹے اناج کم ہضم ہوں گے، گرم اور لطیف غذاؤں سے فائدہ ہوگا۔ گرم معدہ جس کے اندر سوء مزاج حار ہو کی علامت یہ ہے کہ دھانی ڈکاریں آئیں گی پیاس زیادہ معلوم ہوگی۔ لطیف غذائیں مثلاً نرم مچھلی کا گوشت، اور چوزے معدہ کے اندر فاسد ہو جائیں گے۔ غلیظ اور سرد غذائیں ہضم ہوں گی اشتہا کم ہو جائے گی۔ سوء مزاج رطب کی علامت یہ ہے کہ پیاس کم ہوگی، مرطوب غذائیں ناگوار معلوم ہوں گی، ان سے تکلیف پہنچنے کی کم اور خشک غذاؤں سے فائدہ ہوگا۔ سوء مزاج یابس کی علامت برعکس ہوگی۔ یعنی پیاس زیادہ معلوم ہوگی، مرطوب غذاؤں سے فائدہ ہوگا۔ معدہ کے اندر اخلاط موجود ہوں تو مذکور مزاجوں کی علامت یہ ہے کہ معدہ پر مفرد بلغم کا انصباب ہونے کی صورت میں کوئی چیز کھائے بغیر کٹھنی ڈکاریں آئیں گی۔ اور جن کے معدوں پر مرارہ کا انصباب ہو رہا ہوگا انہیں غذائے بغیر دھانی ڈکاریں آئیں گی۔ دونوں کے معدوں کے اندر خلط قلیل مقدار میں ہوگی تو انہیں کھانے کے بعد قے ہوگی۔ خلط کی مقدار زیادہ ہوگی تو قے کھانے سے پیشتر ہوگی۔ یہ بات دیگر علامات حرارت و بردت کے ہمراہ خصوصیت سے ہوگی۔ کیونکہ یہ عمومی طور پر پائی جاتی ہے۔ معدہ کے اندر جو اخلاط ڈوبے ہوئے ہوتے ہیں ان کی علامت یہ ہے کہ کھٹاس اور شدت کی متلی عارض ہوگی۔ متلی کے مطابق قے نہ ہوگی۔ اخلاط معدہ کے اندر تیرتے ہوں تو ان کی علامت یہ ہے کہ تیزی سے قے ہوگی۔ ڈوبے ہوئے اخلاط ایارج اور قاطع ادویات کے محتاج ہوتے ہیں۔ سوء مزاج یابس کا علاج یہ ہے کہ جسم کو حمام اور مذکورہ غذاؤں کے ذریعہ مرطوب کیا جائے۔ قراقر شکم ضعف معدہ کا خاص عرض ہے۔ کیونکہ قراقرتب ہی پیدا ہوتا ہے جب معدہ غذا کو اچھی طرح گرفت میں لینے سے کمزور ہو جاتا ہے چنانچہ غذا اور معدہ کے مابین کچھ جگہیں خالی رہتی ہیں اور معدہ کے اندر محبوس رطوبت ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل ہوتی رہتی ہے جس سے ان جگہوں پر رطوبت کی شکلوں کے مطابق قراقر پیدا ہوتا رہتا ہے جسے یہ عارضہ لاحق ہوتا ہے اس کی غذا مستحکم طور پر ہضم نہیں ہوتی، بوجھ بھی عرصہ تک باقی رہتا ہے۔ کیونکہ ہضم اکثر ست ہوتا ہے۔ غذا ہضم ہوئے بغیر نیچے نہیں اترتی۔ ہضم عمدہ اسی وقت ہوتا ہے جب معدہ شدت کے ساتھ کھانے کو گرفت میں لیتا ہے۔ (جالینوس)

اس جگہ جالینوس نے معدہ کی قوت ماسکہ کے ضعف کی جانب اشارہ کیا ہے۔ (مؤلف)
 ضعف معدہ کا پتہ اس طرح چلتا ہے کہ غذا میں گو لطف ہوں مگر معدہ کے اندر تیرتی رہتی
 ہیں، قراقر اور لٹخ پیدا ہوتا ہے۔ طاقتور معدہ کی جانب لطف غذا میں تیزی سے اترتی ہیں، گوشت بھی
 اور زیادہ سمیڈی روٹی بھی۔ (جالینوس)

طاقتور معدہ کی علامت یہ ہے کہ معدہ سے غذا سرعت کے ساتھ نیچے اترے گی۔ برعکس
 صورت برعکس علامت پیش کرے گی۔ جس شخص کو بہت زیادہ متلی آتی ہو، کھانا ناپسند کرتا ہو اگر
 اسے کھانا تناول کرنے پر زور دیں گے تو بہت جلد قے ہو جائے گی۔ اگر ضبط کی کوشش کرے گا تو ہچکی
 اور ابکائیاں شروع ہو جائیں گی اور معدہ اوپر کی جانب پلٹتا ہوا محسوس ہونے لگے گا۔ کیونکہ معدہ اس
 وقت اپنے اندر کی چیز کو دفع کرنے کا مشتاق ہوتا ہے۔ فم معدہ بھی معدہ کے اندر موجود شے کو دفع
 کرنے کا مشتاق ہوتا ہے۔ فم معدہ کو یہ شوق اس لئے پیدا ہوتا ہے کہ غذا زیادہ ہوتی ہے، لہذا اس کے اوپر
 بوجھ بنتی ہے۔ یا پھر غذا کے اندر حدت کا سوزش کی کیفیت ہوتی ہے۔ یہ کیفیت فم معدہ کو ایسے
 مریضوں کے اندر ہمیشہ پیش آتی ہے جن کے معدوں کے بالائی حصوں میں ضعف ہوتا ہے۔ (مؤلف)
 کوئی ایسا شخص دیکھیں جس کی طبیعت کثیر غذا کھانے کے لئے نشاط میں نہ ہو، اشتہا اس کی
 زائل ہو چکی ہو۔ کھانے پر زور دیا جائے تو متلی ہونے لگے۔ صرف وہی چیزیں کھاتا ہو جس کے اندر
 حدت اور چر پر اپن ہو۔ اس طرح کی چیزوں کو کھانے کے بعد لٹخ، معدہ کے اندر تاؤ، متلی اور ابکائیاں
 شروع ہو جاتی ہوں، ڈکار کے علاوہ کسی چیز سے اسے آرام نہ ہوتا ہو، ڈکار اکثر مائل بہ ترشی ہو، تو یہ
 سمجھیں کہ اس کے معدہ کے اندر بہ کثرت لیسڈار بلغم جمع ہو چکا ہے۔ یہ کیفیت ایک شخص کو تھمی،
 میں نے اسے مولی کھلا کر سنگھین کے ذریعہ قے کرائی چنانچہ قے کے ذریعہ نہایت گازھا اور بہت زیادہ
 بلغم خارج ہوا اسی دن یہ شخص مستعیاب ہو گیا۔ حالانکہ تین ماہ کے عرصہ سے وہ اس مرض میں مبتلا
 تھا۔ اس طرح کی خلط معدہ کے اندر لازماً پیدا ہو جاتی ہے کیونکہ مرارہ کا انصباب معدہ پر نہیں ہوتا کہ
 اسے صاف کر دے، بس تھوڑا انصباب ہوتا ہے، بہتر بھی یہی ہے کہ معدہ کی جانب مرارہ کا انصباب نہ
 ہو کیونکہ اس سے غذا فاسد ہو جاتی ہے۔ پھر طبیب کو اس کی غذا دیکھنی پڑتی ہے۔ مرارہ ہمیشہ آنتوں پر
 گرتا ہے چنانچہ آنتوں کے اندر جو بلغم ہوتا ہے وہ صاف ہو جاتا ہے بشرطیکہ جسم اپنی طبعی حالت پر
 ہو۔ طبعی حالت سے جسم بعض حالتوں کے اندر جسم خارج ہو جائے اور امعاء پر مرارہ انصباب نہ ہو تو
 آنتوں کے اندر بلغم کی کثرت ہو جاتی ہے، ایسی حالت میں مریض ایلاؤس، آنتوں کے زخم اور پچیش
 سے بچ نہیں سکتا۔ اسی لئے اطباء کا یہ خیال صحیح ہے کہ مہینہ میں ایک یا دو بار کھانے کے بعد قے

کر دی جائے۔ قے کرانے کے لئے تیز قسم کی چیزیں استعمال کی جائیں کیونکہ اس سے مذکورہ قسم کا بلغم جمع نہیں ہوتا کہ معدہ کے اندر اس کی کثرت ہو اور مریض پیدا ہو۔ (جالینوس)

میرے علم کی حد تک ہضم کے لئے معدہ کو مدد دینا چاہئے اس سے زیادہ مؤثر کوئی اور چیز نہیں ہے کہ کسی مرطوب گرم جسم مثلاً کسی بچے کے جسم سے جسم کو مس کیا جائے کیونکہ تکمید کے ذریعہ پیونچائی جانے والی حرارت کے مقابلہ میں بچے کی حرارت کو حرارت غریزیہ سے زیادہ خصوصیت حاصل ہے۔ (جالینوس)

ایک خاتون کو درد معدہ کی شکایت تھی۔ سکون اسے صرف آب انار کے ہمراہ جو کے ستو سے ہوتا تھا۔ دن میں ایک بار لے لینا کافی تھا۔

خاتون کو فم معدہ میں درد قدرے سوزش پیدا کرنے والی خلط سے ہوتا تھا جو فم معدہ میں جمع ہو جاتی تھی۔ چونکہ خلط تھوڑی تھی اس لئے جو کے ستو اور آب انار سے کفایت ہو جاتی رہی۔ کیونکہ اس درد کے اندر خشکی اور قوت پیدا کرنے کا اثر ہوتا ہے۔ چنانچہ سوزش پیدا کرنے والی رطوبتیں خشک ہو گئیں۔ انار کے ذریعہ جو قوت پیدا ہوئی تو انصباہ مادہ سے نجات مل گئی۔ اس طرح مریض صحتیاب ہو گئی۔ ان تمام بیماریوں اور معدہ و جگر کی اکثر بیماریوں کے اندر کھانا دن میں ایک بار لینا بہتر ہوتا ہے۔ کھانا زیادہ نہ ہو کم سے کم ہو۔ کیونکہ معدہ اور جگر بیماری کی حالت میں کثرت طعام کے متحمل نہیں ہوتے۔ (جالینوس)

ہضم غذا سے معدہ کا کمزور ہو جانا تمام جسمانی امراض کا باعث ہوتا ہے کچھ لوگوں نے میرے یہاں اشتھائے طعام میں خلل پیدا ہو جانے کی شکایت کی، میں نے ایک زمانہ تک انہیں کھانا نہ کھانے کا حکم دیا چنانچہ اشتھاد اپش آگئی۔ اسے مریض کا حال وہی ہوتا ہے جو حال گہری نیند نہ سونے والوں کا ہوتا ہے۔ تھوڑی نیند سے انہیں روک دیں تو اس کے نتیجہ میں وہ گہری نیند سونے لگتے ہیں۔ ضرورت سے زیادہ معدہ گرم ہو اور قشائی کیسوس پیدا کر رہا ہو تو جگر اس سے کم جذب کرتا ہے۔ جو خون پیدا ہوتا ہے وہ ردی ہوتا ہے، برعکس ازیں کیسوس شیریں، عمدہ اور حرارت غریزیہ سے پختہ ہو چکا ہو تو جگر زیادہ جذب کرتا ہے خون موافق بنتا ہے جو اعضاء کو شاداب کر دیتا ہے۔ (جالینوس)

کھانا معدہ کے اندر مدت تک باقی رہتا ہے۔ اس کا اندازہ ذکاروں سے، معدہ کے لٹخ اور قے سے کیا جاسکتا ہے۔ میں نے چار اور سات گھنٹوں کے بعد اکثر کھانے کو قے کے ذریعہ خارج کیا ہے۔ وہ بحالہ باقی تھا۔ کشتی لڑنے والوں سے میں نے پوچھا معدہ سے کھانا نیچے اترنے کا احساس انہیں کب ہوتا ہے؟ بعض نے جواب دیا کہ کم بیش ۱۵ گھنٹوں کے بعد۔ مگر ان حضرات کی غذا خنزیر کا گوشت

تھا۔ کھانے کا معاملہ اور معدہ کے اندر موجود اخلاط کے مطابق مختلف ہوتا ہے۔ یعنی اسی اعتبار سے بہ عجلت اور بہ تاخیر ہضم ہوتا ہے۔ البتہ اتنی بات مشترک ہے کہ معدہ کے اندر کھانا دیر تک باقی رہتا ہے۔ (جالینوس)

جن لوگوں کے سروں سے معدوں کی جانب مسلسل بلغم اترتا رہتا ہے ان کی اشتھائے طعام زائل ہو جاتی ہے۔ (بقراط)

ایک شخص نے اپنے فم معدہ کی بار بار شکایت کی، مجھے اندازہ ہوا کہ اس کے فم معدہ کے اندر بلغم موجود ہے۔ چنانچہ کراٹ، چقندر اور رائی لینے کا اسے مشورہ دیا۔ اس پر اس نے عمل کیا۔ چنانچہ بلغم ٹوٹ گیا اور کثرت سے دست آئے۔ اُس کے بعد مریض صحتیاب ہو گیا۔ اس کے بعد کسی گرم چرے کھانے کی وجہ سے سوزش معدہ پیدا ہو گئی۔ اس نے مذکورہ دوا استعمال کی، جس سے مرض اور بڑھ گیا۔

معدہ میں سوزش:

منقی شیریں سے معدہ کو قوت اور معتدل جلاء حاصل ہوتا ہے، اس کی وجہ سے فم معدہ کی تھوڑی سوزش کو سکون ہوتا ہے۔ زیادہ سوزش میں اس سے زیادہ طاقتور دوا کی ضرورت ہوتی ہے۔ کمزور معدہ والوں کو کھانے کے بعد تیزی سے متلی اور انقلاب تنفس ہونے لگتا ہے۔ لہذا کھانے سے پہلے انہیں پھسلانے والی چیزیں اور کھانے سے بعد قابض دوائیں دی جائیں۔ اس سے ان کی طبیعتیں استوار ہو جاتی ہیں۔ پھر متلی اور قے کی نوبت نہیں آتی، کھانے کے بعد انہیں آہستگی کے ساتھ متوازن چہل قدمی کرنی چاہئے تاکہ کھانا فم معدہ سے نیچے اتر جائے۔ اسے طاقت پہونچے اور قابض چیزوں اور چہل قدمی کے ذریعہ معدہ کے بالائی حصوں میں خشکی پیدا ہو جائے۔

کئی اشتھاء کے اندر وہ دوا مفید ہے جو عصارۂ ہی، ہمد، فلفل سفید اور زخمیکیل سے تیار کی جاتی ہے۔ اس کا تذکرہ کتاب حفظ الصحة میں آچکا ہے معدہ کے لئے جو سبزیاں مفید ہیں ان میں خس اور کرفس بھی داخل ہیں شاعرہ معدہ کے لئے عمدہ چیز ہے۔ (جالینوس)

معدہ میں غذا کے داخل ہونے اور نکلنے کی اوسط مدت ۲۲ گھنٹہ ہے۔ مریض معدہ کو چار قسم کی غذا میں، کم و بیش ایک بار کئی بار یا ان غذاؤں کا مرکب دیں معدہ کے اندر زخم اور آکھلہ پیدا ہو جائے تو ان دواؤں سے علاج کریں جو معدہ کو مردہ گوشت سے پاک کر کے گوشت پیدا کریں۔ مثلاً ایارج لیقر اسے معدہ کا سقیہ ہو جائے تو اس کے بعد گائے کا چھاجھ، شربت ہی، انار وغیرہ دیں، معدہ کے اندر

ورم حار ہو تو مسہل اور مقفی دوانہ دیں کیونکہ یہ ردی ہوتی ہے۔ ملین غذا دیں حقنہ استعمال کریں، گو
التھاب اور سخت پیاس ہو مگر ساڑھے ۱۰ گرام تخم خیاڑہ، ہمراہ آپ سرد دیں۔ معدہ کے اوپر دباغت
کرنے والے سرد ضاد مثلاً مرہم پوست کدو و آرد جو وغیرہ وغیرہ رکھیں۔ مسہل دینے پر مجبور ہوں
تو صبر اور سکجھیں کا مسہل دیں۔ قے آور دوا کے قریب نہ جائیں۔ قروح معدہ کے اندر فادانیا، قرص
کبریا، آب نمّام، نیز تمام قابض ادویات مفید ہیں۔ (یہودی)

معدہ کے اندر پھوڑے کا علاج یہودی نے حسب ذیل لکھا ہے۔ فصد کھولیں اور ممکن حد
تک برودت پہنچائیں۔ ازالہ نہ ہو اور پکنے کا راستہ اختیار کرے تو آب حلبہ و مسک اور روغن بادام اور
روغن ارنڈ پلائیں۔ معدہ کے اوپر کوئی نرم اور گرم چیز رکھیں، مریض کو نیم گرم پانی کا غسل دیں،
پھوڑے پر انجیر، بابونہ اور حلبہ کا خبیصہ رکھیں۔ اس کے اندر الفستین بھی شامل کر لیں تاکہ اور زیادہ
تیز ہو جائے حتیٰ کہ پھوڑا پھٹ جائے۔ مریض کو آب کانسی کے ہمراہ صبر پلائیں۔ پھوڑا پھٹ جانے
کے بعد صاف کرنے والی دوا پلائیں۔ صفائی ہو جانے کے بعد گوشت پیدا کرنے والی دوا دیں۔ (مؤلف)
زوال اشتہا حرارت کی وجہ سے ہوتا ہے کھٹی چیزیں اس کا شافی علاج ہیں اس طرح اشتہا
واپس آجاتی ہے جیسا کہ سوداء کا فعل ہوا کرتا ہے معدہ کے زخموں کی وجہ سے کبھی منہ میں بدبو پیدا
ہو جاتی ہے اور پیٹ چلنے لگتا ہے اس کا علاج گائے کے چھاچھ اور خستہ (۱) سے کریں۔ (أھرن)

معدہ کے زخم میں جو پیپ کی قے کرتا ہے وہ مشکل ہی سے پختا ہے۔ شدید قے سے معدہ اور
فم معدہ کے اندر پھوڑے نکل آتے ہیں۔ ایارج فیرا معدہ کی پیپ کا ستھقہ کرتی ہے اور زخم کے میل
اور تعفن کو زائل کر دیتی ہے۔ اس کے لئے گائے کا چھاچھ، آب بھی اور آب انار بھی استعمال کرتے
ہیں۔ ورم کی ابتداء میں قے اور اسہال سے بری طرح بچا جاتا ہے۔ اور مسکن اور مانع ادویات استعمال کی
جاتی ہیں۔ اسہال لانا ضروری ہو تو خیار شمر استعمال کریں۔ اور قابض دواؤں کا ضاد رکھیں۔ (طبری)
میرے تجربہ میں ورم معدہ کی ایک نہایت مفید دوا آچکی ہے۔ چند دن آب غافٹ اور آب
الفستین پلائیں۔ (علی بن زین)

شکم میں کھانے کے باقی رہنے کی معتدل مدت بارہ گھنٹے ہے۔ (طبری)

اس کے وجوہ حسب ذیل ہیں:

۱۔ معدہ کی وجہ سے:

(الف) معدہ کی حرارت کے باعث (ب) معدہ کی برودت کے سبب (ج) جرم معدہ کے

(۱) خستہ کا ترجمہ ہے۔ خستہ آٹا، شکر اور گھی سے گول شکل کا تیار کیا جاتا ہے۔ (مترجم)

رفیق ہونے کی وجہ سے۔

نیز شراب امعاء اور ان اعضاء کے باعث جو معدہ کو گرم رکھتے ہیں جگر وغیرہ کے ساتھ جب یہ ٹھنڈے ہو جاتے ہیں تو معدہ کی گرمی کم ہو جانے کی وجہ سے۔

۲۔ کھانے پر معدہ کی گرفت کم ہونے کی وجہ سے۔

(الف) کھانا چکنا ہو (ب) دخانیت پیدا کرنے والا ہو۔ مثلاً بھنا ہوا انڈا اور خبیص۔ (ج)

ضرورت سے زیادہ لطیف ہو۔ جیسا کہ چھوٹی مچھلیاں اور گرم کھانے فاسد ہو جایا کرتے ہیں۔ (د) کھانا ضرورت سے زیادہ غلیظ ہو۔ جیسا کہ سرد معدوں کے اندر گائے کا گوشت فاسد ہو کر کھٹا ہو جاتا ہے۔

(ه) کھانا بے مزہ ہو (و) غذائی تدبیر کے اندر خرابی ہو۔ مثلاً اطباء فاسد غذا کو مقدم اور لطیف تر غذا کو

مؤخر کر دیں یا زیادہ غذا کو مؤخر کر دیں کہ اس کے اندر دخانیت پیدا ہو جائے یا کم غذا کو مؤخر کر دیں کہ

اس کے اندر کھٹاس پیدا ہو جائے۔ (ن) غذا کی بکثرت قسمیں ہوں جبکہ ان قسموں کے زمانہ ہضم مختلف

ہوں۔ چنانچہ ہضم نہ ہونے والی غذا، ہضم ہونے والی غذا کو اور ہضم ہونے والی غذا نہ ہضم ہونے والی

غذا کو فاسد کر دے۔ (ح) قبل ازیں غذائی تدبیر کے اندر خرابی ہو، مثلاً مریض پہلی غذا سے فرصت

پانے سے پہلے یا ریاضت و حمام سے پہلے الغرض معمول سے پہلے ہی غذا لے لے۔ (مؤلف)

غیر دخانی غذاؤں کو لینے کے باوجود دخانی ذکاریں آرہی ہوں تو ایسا معدہ کی حرارت سے

ہوتا ہے۔ معدہ کی یہ حرارت فقط سوء مزاج معدہ کی وجہ سے ہوتی ہے جس کے اندر کسی خلط کا دخل

نہیں ہوتا یا ایسے سوء مزاج کی بدولت ہوتی ہے جس میں کسی خلط کی شمولیت ہوتی ہے۔ مثلاً مرارہ

زیادہ دیر تک رک جاتا ہے تو معدہ کا مزاج فاسد ہو جاتا ہے اگر ایسا وقت ہو کہ اس میں مرارہ نہ آتا ہو، یا

آتا ہو۔ یہ مرارہ تیرتا ہوتا ہے، یا ساختوں میں جذب ہو جاتا ہے۔ جگر سے اس کا انصباب ہوتا ہے،

یا معدہ کے اندر پیدا ہوتا ہے۔

معدہ کی برودت سے اشتھا زیادہ پیدا ہوتی ہے، اس کی حرارت سے پیاس زیادہ لگتی ہے۔

حرارت اور برودت کسی خلط کے ہمراہ ہوتی ہے تو کھائی ہوئی چیز اسی خلط سے مل کر خارج ہوتی ہے

ورنہ ملے ہوئے بغیر خارج ہوتی ہے۔ (أھرن)

معدہ کے اندر کھٹاس زیادہ ہو تو طحال کا معائنہ کریں کیونکہ ایسا ہو سکتا ہے کہ سوداء کا اخراج

ضرورت سے زیادہ ہو گیا ہو۔ اس کی علامت یہ ہے کہ اشتھا بہت زیادہ ہوگی، نفخ، ریاح، سوء ہضم اور

کھٹی ذکاریں آئیں گی۔ ان علامات کے ذریعہ معدہ کے اندر پیدا شدہ سوزش، سوداء کی وجہ سے پیدا

شدہ سوزش اور معدہ کے اندر صفراء کی وجہ سے پیدا شدہ سوزش کے درمیان فرق کیا جاسکتا ہے۔

ایک شخص نے اخروٹ سے بڑا گوشت کا ایک غلیظ ٹکڑا قے کے ذریعہ خارج کیا۔ میں نے یہ قیاس کیا کہ معدہ کے اندر کوئی باریک جڑ کا بڑا ناصور موجود ہے جو کٹ گیا ہے اوقے کے ذریعہ طبیعت نے اسے خارج کر دیا ہے۔ (مؤلف)

معدہ کے اندر بلغم، اور بھوک ہو اور کھٹی، بے مزہ، یا نمکین ڈکاریں آرہی ہوں، منہ میں تھوک اور جھاگ کثرت سے آرہا ہو، بلغمی قے ہوتی ہو، صفراء ہو تو صفراوی قے ہوتی ہو، ڈکاریں گرم اور دھانی ہوں، پیاس اور منہ کے اندر تلخی محسوس ہو۔ معدہ کے اندر حرارت زیادہ ہو، چنانچہ اشتہا بالکل زائل ہو چکی ہو تو اس کا علاج کھٹی چیزوں سے کریں۔ غلبہ برودت میں اشتہا بڑھ جاتی ہے۔ اشتہا کم ہو اور ہضم کا فعل زیادہ ہو تو غلبہ حرارت کا ہوتا ہے، برعکس ازیں برعکس صورت ہوتی ہے۔ زیادہ بھوک کے وقت اشتہا اس لئے زائل ہوتی ہے کہ حرارت کی وجہ سے معدہ کے اندر التهابی کیفیت موجود ہوتی ہے۔ نمکین فضلات سے پیاس کے اندر شدت ہوتی ہے۔

ورم معدہ:

ورم حار معدہ کے اندر مریض کو خیار شہز اور عرق عنب الشلب ۲ گرام یا ۵۰۰ ملی گرام ایارج کے ہمراہ پلائیں۔ بشرطیکہ ورم زیادہ گرم اور بیمار کمزور ہو۔ ورم غلیظ اور صلب ہو تو ۱۴ روغن ارند اور خیار شہز کا جو شانہ جس کے اندر ماء الاصول مل دیا گیا ہو پلائیں۔ معدہ کی تالیوں کے اندر کوئی سدہ پڑ گیا ہو تو افسستین اور ایارج دیں۔ خراب قسم کے زخم ہو گئے ہوں تو ایارج فیرا جیسی دافع عفونت دوائیں دیں۔ معدہ صاف ہو جائے تو گائے کا چھاجھ، آب بھی اور انار استعمال کریں، اس سے زخم بھر جائے گا۔ معدہ کے اندر خراب قسم کا متعفن قرحہ پیدا ہو جائے تو صاف کرنے اور دھونے والی دواؤں سے کام لیں۔ زخم مرطوب ہوں تو قابض دوائیں دیں اور غذا سریع البہضم استعمال کریں۔ (أهرن)

معدہ کے لئے عمدہ گولی کا نسخہ:

معدہ کو تقویت دیتی ہے صاف کرتی ہے ان مریضوں کے لئے موزوں ہے جن کے معدوں کے اندر تکلیف دہ صفراء موجود ہو۔

صبر ساڑھ تین گرام، حلیہ سیاہ ۲ گرام، گل سرخ ۲ گرام، عصارہ کاسنی میں گوندہ لیں یہ ایک خوراک ہے۔ سرد معدوں کے لئے امیر دسا اور بحر نیا اور کمونیہ وغیرہ پلائیں کمزور معدوں کا علاج اطریشل وغیرہ قابض ادویات سے کیا جاتا ہے (مؤلف)

معدہ کے ورم حار کی علامات:

پیاس، بخار، معدہ کے اندر جلن، تیز حس اور لی جانے والی غذا سے تکلیف کا احساس: مریض کو قے ہر گز نہ کرائیں۔ نرم غذائیں دیں۔ تلپین شکم کی ضرورت ہو تو خیار شہز دیں۔ معدہ کے اوپر آب اتارین اور افسستین کے سرد اور مقوی ضداد رکھیں اس سے تمام معدہ کے اندر ورم پھیل نہ سکے گا۔ حرارت اور پیاس میں شدت ہو تو مسکن چیز پلائیں۔ اس کا نسخہ حسب ذیل ہے:

تخم خیار ساڑھے تین گرام، برف کے پانی یا عرق کاسنی کے ہمراہ، سکر طبرزد شامل کر کے معدہ کے اوپر تراشے کھدو یا آب رطلہ وغیرہ کا طلاء کریں۔ اس حال لانے کی ضرورت ہو تو خیار شہز، سقمونیہ سے بنائی ہوئی سکجنہین یا صبر کم و بیش ساڑھے تین گرام سکجنہین کے ہمراہ دیں۔ (اُہرن)

یہ محل نظر ہے۔ ورم حار معدہ میں سب سے عمدہ مسہل عرق کاسنی، تھوڑی افسستین، اور لب خیار شہز ہے۔ ضروری ہو تو ۵۰۰ ملی گرام صبر مغسول اور حلیلہ زرد ساڑھے تین گرام شامل کر دیں۔

پیدا ہو جانے والے زخموں اور پھنسیوں سے بخارات اٹھ کر حلق تک آتے ہیں جس کی وجہ سے ذکار میں بدبو اور منہ و زبان میں خشکی پیدا ہو جاتی ہے۔

چرانے ورم معدہ کا التهاب سکون میں ہو اور مریض کو منہج و محلل کی ضرورت ہو تو بابونہ، حلبہ، حتم کساں، ناخونہ، اور عظمی کا ضداد بنا کر اس پر نطول کریں، ورم مری کے اندر ہو تو ضداد دونوں شانوں کے درمیان رکھیں۔ اور ام حار میں سب سے پہلے مطلق، میرد، قابض اور خوشبودار دوائیں استعمال کریں۔ ورم زیادہ غلیظ اور پرانا ہو تو ضدادوں کے اندر اشق، منقل ملک الانباط، شامل کریں اور قابض و خوشبودار دواؤں سے انہیں خالی نہ رکھیں۔ چربیاں بھی شامل کر دی جائیں تو زیادہ بہتر ہے زیادہ غلیظ اور سخت ہو تو ان دواؤں کے ہمراہ قردمانا، حب الغار، عاقر قرحا، زراوند، ایرسا اور بلسان وغیرہ جیسی طاقتور ادویات کا استعمال کریں۔ (مؤلف)

دبیلہ اور ورم صلب کے لئے مرہم کا نسخہ:

ناخونہ، حلبہ، بابونہ، حب الغار، عظمی، افسستین، ایک ایک جزء، اشق اور کور ۲/۳۔ میں فریہ انجیر طلاء کے ہمراہ جوش دیں اور صمغیات کو حل کر لیں، پھر اس میں دواؤں کو یکجا کر کے ضداد کے طور پر استعمال کریں، حیرت انگیز نسخہ ہے (اُہرن)

ہضم معدی اور ہضم کبدی کے لئے معین و مددگار وہ ضاد ہوتے ہیں جو قابض خوشبو جات
مثلاً سک، غود، آب آس اور نفوح سے تیار کئے جاتے ہیں۔ (ابو ہلال تمیمی)
اشتھاسو، مزاج حار کی وجہ سے زائل ہوتی ہے۔ علامت یہ ہے کہ گرم ڈکاریں آئیں گی۔
پاس ہوگی، اور کسی چیز کی خواہش نہ ہوگی۔ یا سو، مزاج بارد کی وجہ سے جاتی رہتی ہے۔ اس کی علامت
یہ ہے کہ کھٹی ڈکاریں آئیں گی۔ اشتھاسہلے سے زیادہ ہوگی، پاس نہ لگے گی، غلیظ اور سرد چیزیں ہضم نہ
ہوں گی۔ اشتھاسخلاط معدہ کی وجہ سے بھی زائل ہو جاتی ہے۔ اخلاط رقیق اور لطیف ہوتے ہیں تو
کثرت سے متلی، پاس اور جلن ہوتی ہے۔ متعفن ہوتے ہیں تو اس کے نتیجہ میں حرہ لاحق ہوتا ہے،
فقط غلیظ ہوتے ہیں تو نہ سوزش ہوتی ہے نہ پاس، متلی بہت کم آتی ہے۔ اخلاط اگر تجویف معدہ کے
اندر ہوتے ہیں تو قے کے ذریعہ خارج ہو جاتے ہیں، بافتوں کے اندر سرایت کئے ہوتے ہیں تو کھانا تو
نکل جاتا ہے مگر یہ نہیں نکلتے۔ متلی شدت کی ہوتی ہے۔ فاسد مزاج حار کی حالت میں مریضوں کو
سرکہ و پانی کے ہمراہ روٹی، دہی، کاسنی، خس اور ٹھنڈا پانی دیں۔ افراط سے کام نہ لیں، توقف سے کام
لیں کیونکہ افراط کی وجہ سے بیماری کبھی خراب ہو جاتی ہے اور صحت میں دشواری پیدا ہو جاتی ہے۔
فاسد مزاج بارد میں مریضوں کو بزور، فلافل اور تریاق دیں۔ معدہ کے اندر اخلاط غلیظ ہوں تو لہسن
کھانا مفید ہے۔ جن مریضوں کے اندر حرارت اور ان کے معدے کمزور ہوں انہیں فواکھات کارس
پلائیں۔

حسب ذیل گولی کا نسخہ گرم معدہ کے لئے عمدہ ہے یہ جٹائے التھاب کو بجد طاقت بخشی ہے
اور پاس کے اندر سکون پیدا کرتی ہے۔

نسخہ قرص:

برگ گلاب تازہ ۲۱ گرام، رب السوس ۱۳ گرام، سہنل ۱۳ گرام، مر ۱۳ گرام، گرم شراب میں
گوئندہ کر زبان کے نیچے رکھیں۔

بلغم حامض (کھٹے) کے مریضوں کو سنگینین کے ہمراہ تیار کردہ ایارج اور دواء فونج دیں۔ جن
مریضوں کی غذا کھٹی ہو جاتی ہے انہیں خشک دھنیا ۵ گرام پانی کے ہمراہ دیں اور ایک چمچہ مصطلی
پلائیں۔ اس کو اور گرم جوارشات کو دھیان میں رکھیں۔ (بولس)

موزوں علاج ہے۔ (مؤلف)

اورام معدہ اور اورام مری کو حتی الامکان روکیں۔ مذکورہ دوا میں خوشبودار چیزیں شامل

کریں۔ اور ام سلسل باقی رہیں تو تھلی، بابونہ، ناخونہ، عصارہ انگور، شبت اور دیگر محلل ادویات استعمال کریں۔ ان ادویات کے ساتھ طاقتور قابض ادویات اور خوشبو جات انہیں کے بقدر اضافہ کریں۔ جن مریضوں کے معدوں کے اندر کھانا نہیں رکتا جنہیں اطباء معودین (معدہ کے مریض) کہتے ہیں تو ان کے لئے آرد حلبہ، تخم کتان اور شہد کا ضاد استعمال کریں، اور یہی انہیں پلائیں بھی۔ یہ بہت عمدہ دوا ہے۔

معدہ کی کسی خلط کی وجہ سے اشتہا زائل ہو گئی ہو تو خلط لطیف ہونے کی صورت میں قے او اسہال کے ذریعہ استفرغ کریں، قے کرانا آسان ہو تو فیمہ اور نہ مسہل دیں، یہ زیادہ موزوں ہوتا ہے۔ مسہل کے لئے صبر، اور بھی اور سقمونیا سے تیار شدہ دوا استعمال کریں صبر زیادہ بہتر ہے کیونکہ سقمونیا معدہ کے لئے خراب ہوتی ہے اس سے اشتہا جاتی رہتی ہے۔ اخلاط غلیظہ میں گل انگلیں مسہل مفید ہے۔ اخلاط غلیظہ سے اشتہا میں زوال آیا ہو تو قاطع اور ملطف مثلاً کھجور، چشیاں، کبر، زیتون، خردل وغیرہ استعمال کریں۔ اس کے بعد مسہل اور سرد قسم کے ضاد استعمال کریں۔ مریضوں کو ریاضت کرائیں اور خوب مالش کریں۔ (بولس)

زوال اشتہا کی ایک قسم طحل کی وجہ سے واقع ہوتی ہے۔ اس میں سودا کا انصباب فم معدہ پر نہیں ہوتا۔ تشخیص کر کے علاج کریں۔ علامت یہ ہے کہ کوئی کھٹی چیز لینے کے بعد فوراً اشتہا پیدا ہو جائے گی جیسے سوتے ہوئے کو جگا دیا گیا ہو۔ (مؤلف)

کبھی زوال اشتہا کیڑوں کی وجہ سے ہوتا ہے۔ شراب سیب کے ہمراہ معدہ پر صبر کا طلاء کرنا مفید ہے۔ کیڑوں کو نکال دینے کی تدبیر کریں۔ اس کا تذکرہ کیڑوں کے باب میں آئے گا۔ مزمن زوال اشتہا میں گرم چشمہ کا پانی پینا حرکت اور سیر و سیاحت کرنا مفید ہے۔ حرارت کی وجہ سے معدہ بیمار ہو تو ابالے ہوئے اندے، سپیاں، مسور، سخت انگور، کلتری، خوبانی جیسی غلیظ غذا میں اور خس، کاسنی، انار، سماق اور حصرم جیسی سرد چیزیں دیں۔ (بولس)

زوال اشتہا میں ضاد اسکندر مفید ہے نسخہ حسب ذیل ہے:

کندر، مصطیٰ، عود، قصب الزیرہ، گلنار، تہی، خوشبودار شراب ریحانی۔ (مؤلف)

معدہ میں ورم ہو جاتا ہے تو جسم ایک مصیبت میں مبتلا ہو جاتا ہے کیونکہ اشتہا بالکل جاتی رہتی ہے۔ غذا سے کوئی لذت محسوس نہیں ہوتی۔ معدہ کی طاقت جاتی رہتی ہے (بولس) کھنی اور دھانی ڈکاروں پر اعتماد نہ کریں کہ ان کا سبب حرارت و بردوت ہے کیونکہ یہ حالتیں

کبھی خود غذاؤں کی وجہ سے اور کبھی مذکورہ اسباب کے باعث پیدا ہوتی ہیں۔ سابقہ تدبیر کے بارے میں اور تمام علامتوں کے متعلق دریافت کریں۔ کثرت سے تھوک کا آثار طوبت کی علامت ہے جس کا سبب حرارت ہوتی ہے جس سے رطوبتیں پھلتی ہیں۔ (اسکندر)

حاملہ عورتوں کی تدبیر:

حاملہ عورتوں میں چہل قدمی کرنے، پرانی وریحانی شراب پینے، ماکولات، و مشروبات میں اعتدال اختیار کرنے، مختلف مزیدار غذائیں لینے اور کم سے کم غذا کے اندر بھی ایسی چیزیں استعمال کرنے سے اشتہا پیدا ہو جاتی ہے جن میں راکھی جیسا چر پر اپن موجود ہو۔ (بولس)

زوال اشتہا فم معدہ کے اندر کسی ردی خلط کے پیدا ہونے یا قوت حساسہ کے فقدان سے لاحق ہوتا ہے۔ (بقراط)

یہ تقسیم ناقص ہے کیونکہ جسم سے قلت تحلیل کے باعث بھی زوال اشتہا ہوتا ہے۔ نیز سوء مزاج حار معدہ اور ردی خلط کو پختہ کرنے میں طبیعت کی مصروفیت کی وجہ سے بھی زوال اشتہا ہوتا ہے۔ جیسا کہ حیات میں ہوتا ہے تشخیص کر لینا ضروری ہے (مؤلف)

یامرہ سوداء کے احتباس سے جو دیر سے ہو زوال اشتہا ہوتا ہے۔ (بقراط)

سوء ہضم کے بعد طبعی افعال سب کے سب طوٹ ہو جاتے ہیں جو ردی اخلاط کی کثرت کا نتیجہ ہوتا ہے۔ یہ اخلاط خراب بیماریوں سے لازماً پیدا ہو جاتے ہیں۔ (بقراط)

معدہ کھانے کو ہضم نہ کر سکے اور اس کے اندر ریح اور نفخ ہو تو بزور، ناخونہ، صبر، افستین، سنبل، مرز بخوش اور مصطکی کا ضیاد استعمال کریں۔

معدہ کی سختی اور ورم صلب کا حیرت انگیز ضیاد:

کوزے کا میل چھ جزء، میعہ دو جزء، مصطکی یک جزء، علك الہطم نصف جزء، روغن نار دین کا پتلہ بقد کفایت۔ ضیاد بنالیں۔ (بولس)

مرہم سختی کو نرم کرتا ہے اور اس میں مفید ہے۔

اشق ۱۶۲ گرام، موم ۱۶۲ گرام، صمغ الہطم ۴۲ گرام، مقل الیہود ۸۰۸ گرام، قند، مر، گل حنا ہر ایک ۳۳ گرام۔ مر اور مقل کو شراب میں بھگو دیں، اشق کو سرکہ میں حل کر لیں اور سب کو ہاون میں روغن سوسن کے ہمراہ اچھی طرح گھوٹ کر مقام ماؤف پر رکھیں۔ (اریاسیس)

دونوں پیر گرم ہو جائیں تو ان کی گرمی سے معدہ گرم ہو جائے گا۔ (اغلو قن)

فم معدہ کے اندر کبھی تھوڑی رقیق رطوبتیں ہوتی ہیں۔ غذا لینے کے بعد یہ رطوبتیں غذا کے ساتھ مل جاتی ہیں۔ چنانچہ ان کی کثرت سے فم معدہ کے اندر متلی اور درد پیدا ہو جاتا ہے۔ (فیلگریوس) کچھ تیز قسم کے رقیق اخلاط معدہ کے اندر سرایت کئے ہوئے ہیں، غذا لینے کے بعد درد اور قئے ہونے لگتے ہیں درد کی حالت میں اقراص کو کب کے ذریعہ علاج کریں پھر فیقرہ کے ذریعہ ان کا اخراج کریں۔ اس میں شربت خشخاش مفید ہے۔ (تیاذوق)

حرارت کی وجہ سے درد معدہ ہو تو گائے کا دہی پلائیں اور کھانے میں کدو اور لب خیار کے ہمراہ چوزے دیں

درد معدہ اور ورم معدہ کے لئے قرص درد کا نسخہ:

گل سرخ ۲۱ گرام، سنبل الطیب ۱۴ گرام، بنج سوین ۱۴ گرام، زعفران ۷ گرام، ناخونہ ساڑھے ۷ گرام، مصطکی ساڑھے ۱۰ گرام، کہربا ۷ گرام۔ سب کو پیسج میں گوندہ لیں۔ اور عرق مکوہ، کاسنی اور خیار سمیر کے ہمراہ استعمال کریں۔ (ابن ماسویہ)

نسخہ:

گل سرخ ۳۵ گرام، عود ۷ گرام مصطکی ساڑھے ۱۰ گرام، تخم کاسنی ساڑھے ۱۰ گرام، کشوٹہ ساڑھے ۱۰ گرام، صندل ۷ گرام، التھابی ورم میں کافور کے ہمراہ نوش کریں۔ ورم صلب مزمن میں ہماری ذکرہ کردہ دواؤں اور ضماد کے ذریعہ علاج کریں، یہی موزوں ہیں۔

ورم بار و معدہ:

روغن ارند ۷ گرام، روغن بادام تلخ ساڑھے ۱۰ گرام حسب ذیل جو شانندہ کے ہمراہ دیں۔

نسخہ:

ناخونہ ۳۵ گرام، حلبہ ساڑھے ۷ گرام، بنج عظمیٰ ۳۵ گرام، منقہ ۱۵ عدد، پوست بنج بادیان ۳۵ گرام، ۶۰۰ گرام پانی میں جوش دیں حتیٰ کہ پانی ۴۰۰ گرام باقی رہے صاف کر کے ۱۳۶ گرام پلائیں اور حلجون، بلباب، روغن بادام شیریں کے ہمراہ کھلائیں۔

ورم بار و کے لئے مفید ضماد کا نسخہ:

مصطکی ساڑھے ۷ گرام، ناخونہ ۳۵ گرام، بنج عظمیٰ ۳۵ گرام، حلبہ ۳۵ گرام، حب ۳۵ گرام،

تخم کتاں ۳۵ گرام، بنفشہ خشک ۳۵ گرام، حماما ساڑھے ۷ اگرام، لازن ۳۵ گرام، مر ۲۸ گرام، صبر ساڑھے ۲۳ گرام، زعفران ۳۵ گرام، تخم کرنب ساڑھے ۷ اگرام، انجوان ۳۵ گرام، مقل ۷۰ گرام، صمغ الکور ۳۵ گرام، کتیر ساڑھے ۷ اگرام کندر، ذکر ساڑھے ۷ اگرام، اشق ۵۱ گرام، جاؤ شیر ۵۱ گرام، پیہ مرغ ۵۱ گرام، پیہ بارہ سنگھا ۵۱ گرام، گوداساق بار سنگھا ۵۱ گرام، موم ۱۰۲ اگرام، سب کوروغن سون میں یکجا کر لیں۔ صمغیات کو نبیذ میں بھگولیں اور دواؤں میں شامل کریں۔ اسی طرح زعفران کو بھی بھگو کر شامل کریں یہ محلات میں ہے۔

معدہ کے ورم حار کے لئے ضماد عمدہ نسخہ:

فوقل ۵۱ گرام، نیلو فرا ۵۱ گرام، آرد جو ۵۱ گرام زعفران ۷ اگرام، بنفشہ ۱۵، مصطلی ۵، اقا قیا ۵، گلنار ۵، موم اور روغن گل اس قدر کہ تمام دواؤں کو یکجا کر لے۔

معدہ کی سختی میں مفید قرص کا نسخہ:

کبریا ۳۵ گرام، گل سرخ ساڑھے ۲۲ گرام، اقا قیا مغسول ۳، سنبل ۳، تاخونہ ۱۰، مصطلی ۴، پوست کندر ۴، گل ارمنی ۱۰، زعفران ۷ گرام، جوز السرد ۳، سب کو آب لسان الکحل میں یکجا کر کے قرص بوزن ۷ گرام بنائیں اور جلاب سکری کے ہمراہ جس میں خیار قنبر حل کر لی گئی ہو پلائیں۔ حرارت اور ورم ہو تو عرق کاسنی، عرق عنب الثعلب اور عرق لسان الکحل کے ہمراہ استعمال کریں اور گل سرخ، سیب، لازن، مصطلی، اقا قیا، جوز السرد، جھاؤ پھل اور شراب قابض کا ضماد رکھیں۔ (مؤلف)

معدہ کے اندر کھانے کے فاسد ہونے کی وجہیں حسب ذیل ہیں:

۱۔ غذائی نفسہ خود سریع الفساد ہو۔ مثلاً خربوز، کدو، بنریاں، مچھلی، دودھ، گوشت، تہوہ شراب، طوہ اور خوبانی۔

۲۔ غذا کھانے کے لئے غیر موافق ہو۔

۳۔ غذا ایسی ہو جسکی اشتہانہ ہو۔

غذا کے غیر موافق ہونے کی صورت یہ ہے کہ معدہ حد سے زیادہ گرم ہو اور اس پر گرم غذا لے لی جائے یا بحد سرد غذا نہایت سرد معدہ کے اندر داخل کی جائے۔ ناقابل اشتہانہ غذا لینے کی صورت میں معدہ اسے قبول نہ کرے گا۔ نہ ہی اس پر اس کی گرفت ہوگی اور نہ ہی معدہ کے زیریں حصہ میں وہ قرار پائے گی بلکہ بالائی سطح میں تیرتی ہوگی۔

۴۔ غذائی نفسہ عمدہ ہو مگر اس مقدار سے زیادہ ہو جسے معدہ برداشت کرتا ہو۔

۵۔ عمدہ غذا وقت لی جائے۔ معدہ پہلی غذا کے ہضم سے فارغ نہ ہو مگر دوسری غذا لے لی جائے تو گو محمود ہو مگر فاسد ہو جائے گی کیونکہ پہلی غذا سے ملنے کے بعد فساد پیدا ہو جائے گا۔

۶۔ غذا لینے کی ترتیب خراب ہو۔ مثلاً قابض، ترش اور دشوار ہضم غذا پہلے لے لی جائے اور بعد میں تر، لیسدار اور شیریں۔

اسی نکتہ سے یہ بات بھی پیدا ہوتی ہے کہ معدہ کو بلغم سے قے کے ذریعہ صاف کر دیا جائے۔ کیونکہ اس میں مرارہ تھوڑا آ جاتا ہے۔ ایسا کرنا اس لئے ضروری ہے کہ معدہ کے اندر کوئی بے چینی پیدا نہ ہو۔ قے ہر ماہ دو دن مسلسل کی جائے۔ زیادہ قے کرنا معدہ کے لئے مضر ہے اس کی وجہ سے معدہ فضلات کی آماجگاہ بن جاتا ہے کیونکہ فضلات فنا ہوں گے تو معدہ کے اندر تالیوں سے دیگر فضلات کا انصباب لازماً ہوگا۔ (حین)

یہ محل نظر ہے۔ دیکھئے باب الاستفراغات۔

غذا قبول نہ کرنے والے معدہ کا نسخہ:

جندبید ستر ساڑھے ۳ گرام، قسط شیریں ساڑھے ۳ گرام، مر ساڑھے ۳ گرام، سنبل الطیب ساڑھے ۳ گرام، فلفل سیاہ، فلفل سفید ساڑھے ۳ گرام، دار چینی ساڑھے ۳ گرام، قند ساڑھے ۳ گرام، افیون ساڑھے ۳ گرام، سلیم ۷ گرام، مرکب شراب ریحانی میں اور اسی طرح افیون کو بھی بھگو دیں۔ پھر پیس لینے کے بعد تمام دواؤں کو شہد میں یکجا کر لیں۔ مقدار خوراک ساڑھے ۳ گرام۔ (قربادین) جسے اپنی صحت کی حفاظت مقصود ہو وہ معدہ کے اندر غذا کو فاسد ہونے سے بچائے۔ ہضم کا عمل دراصل معدہ کے زیریں حصوں میں ہوتا ہے۔ غذا فاسد اس لئے ہوتی ہے کہ معدہ کے اس گوشہ میں یا باہر کوئی بیماری ہوتی ہے۔ معدہ کی بیماری سوء مزاج ورم وغیرہ یا بلغم اور ردی خلطوں کی وجہ سے ہوتی ہے جو معدہ کے اندر جمع ہو کر جرم معدہ سے چمٹ جاتی ہیں۔ ورم للغمونی، ڈھیلا، صلب یا دیگر نوعیت کے پھوڑوں اور زخموں کی شکل میں ہوتا ہے۔ یہ بیرونی یا اندرونی ہوں گے۔ یا نیند کی وجہ سے ہوں گے یا غذائی، کمیت یا بد ترتیبی سے ہوں گے۔ دخانی ذکاریں یا اسی قسم کی دیگر ذکاروں کا سبب حرارت ہوتی ہے کیونکہ حرارت ایک قسم کے تغفن کا نام ہے کیونکہ کوئی بھی کھانا جو زیادہ گرم نہیں ہوتا وہ متعفن نہیں ہوتا۔

گرم مزاج کے غلبہ میں پیاس اور باریک بخار ہوتا ہے۔ سوء مزاج بارد کی وجہ سے باضمہ

خراب ہوتا ہے تو نہ پیاس کا احساس ہوتا ہے نہ بخار ہوتا ہے۔ غذا بحالہ باقی رہتی ہے۔ معدہ کے اندر تغیر نہ ڈکاروں میں ہوتا ہے نہ قے میں یہ مزاج بارد کی انتہا ہے۔ مزاج کے اندر برودت کم ہو حتیٰ کہ غذاؤں پر اثر انداز ہو مگر اس حد تک اثر انداز نہ ہو کہ عمل ہضم مکمل ہو سکے تو لی جانے والی غذا میں اگر برودت کی جانب مائل یا دونوں فاعل کیفیتوں کے درمیان معتدل ہوں تو ڈکاریں ترش آئیں گی، غذاؤں کا مزاج گرم ہو اور طبقاً نفاخ ہوں تو ان سے غلیظ بخاری قسم کی ریاخ بنے گی۔ سوء مزاج حار یا بارد کی وجہ سے ہاضمہ پر آفت آجاتی ہے تو ہضم کا عمل تیزی سے برباد ہو جاتا ہے۔ اس کا علاج زیادہ آسان ہے۔ کیونکہ طاقتور کیفیتوں کے ذریعہ معدہ کی اصلاح ہو جائے گی۔ سوء مزاج رطب یا یابس کی وجہ سے ہاضمہ پر آفت آتی ہے تو ہاضمہ بڑی دیر میں خراب ہوتا ہے۔ اس کی اصلاح بھی اسی طرح دشوار ہوتی ہے کیونکہ اس کا علاج کمزور کیفیتوں کے ذریعہ ہوتا ہے۔ بالخصوص جبکہ ترطیب کی ضرورت ہوتی ہے۔

جس زمانہ میں سوء مزاج بارد و سوء مزاج حار کا ازالہ ہوتا ہے وہ برابر ہے، خطرہ کسی میں بھی نہیں ہے کیونکہ تہرید کی ضرورت ہوتی ہے اور معدہ کے ہمسایہ کوئی عضو سرد یا کمزور ہوتا ہے تو برودت پہونچانے والی چیزوں سے کوئی بڑا نقصان پہونچے بغیر نہیں رہ سکتا۔ سوء مزاج رطب و یابس میں خطرہ غیر مساوی ہوتا ہے کیونکہ جس زمانہ میں سوء مزاج یابس کا علاج کیا جاتا ہے وہ اس زمانہ سے کئی گنا زیادہ ہوتا ہے جس میں سوء مزاج رطب کا علاج ہوتا ہے۔ ان دونوں مزاجوں کے اندر زیادتی ہوتی ہے تو رطب کا انجام استسقاء اور یابس کا ذبول (لاغری) ہوتا ہے۔ البتہ معدہ کے اندر گرم فساد پہونچنے سے پہلے ان دونوں بیماریوں میں ہاضمہ جاتا رہتا ہے۔ (حسین)

لہذا ایسی صورت میں دونوں ساقط ہیں۔ (مؤلف)

خارج سے غلطی، سکون اور حرکت پیدا کرنے میں غلطی کرنے ہوتی ہے۔ مثلاً آدمی زیادہ یا کم سونا شروع کر دے یا ناوقت سوئے۔ یا ریاضت غذا لینے کے بعد کرے، یا کم یا زیادہ کرے۔ یا ریاضت سے ذرا پہلے یا آرام سے پہلے ترک ریاضت کے وقت غذا لے۔ یا معدہ کو بری طرح بھرنے سے پہلے غذاؤں کی مقدار میں خرابی پیدا کر لے۔ یا غذا کی کیفیت خراب کرے۔ مثلاً بچہ گرم یا بچہ سرد غذا یا غلیظ کیلی غذا استعمال کرے۔ یا غذا کے اندر بدترتیبی پیدا کر لے۔ مثلاً بطبی الہضم غذا لینے کے بعد سریع الہضم غذا لینے لگے۔ یا غذا ناوقت استعمال کرے۔ مثلاً پہلی غذا کے ہضم ہونے سے پہلے یا حرکت و ریاضت سے قبل کھانا کھائے۔

گرم اور حرارت پیدا کرنے والی نیز دھانی اور بھٹی ہوئی غذا میں ڈکاروں کو دھانی بنادیتی ہیں۔

تجویف معدہ کے اندر صفراوی خلط موجود ہو یا سوء مزاج معدہ حار و بار و ہو تو ڈکاریں ترش ہو جاتی ہیں۔
 دھانی ڈکاریں دیکھیں جن کا باعث غذاؤں کا مزاج نہ ہو تو اس کی وجہ پھر معدہ کی حرارت
 ہوگی۔ ڈکاریں ترش ہوں مگر باعث سرد غذائیں نہ ہوں تو وجہ معدہ کی برودت ہوگی مگر یہ واضح نہ
 ہوگا کہ حرارت یا برودت سوء مزاج معدہ بن گئی ہے یا کوئی خلط ہے جو فصائے معدہ کے اندر آرہی
 ہے۔ لہذا جانچ کر لیں وہ اس طرح کہ مریض کو مخالف غذائیں دیں۔ مثلاً جس مریض کے معدہ میں
 کھانا فاسد ہو کر دھانی اختیار کر لیتا ہو اسے جو کھلائیں اور جس کی غذا ترشی میں تبدیل ہو جاتی ہو اسے
 شہد وغیرہ دیں۔ اس کے باوجود ڈکاروں کی خباثت بحالہ باقی رہتی ہو تو سبب غذائیں نہ ہوں گی۔ اب
 اگر یہ معلوم کرنا چاہیں کہ وجہ سوء مزاج معدہ ہے تو تجویف معدہ کی کوئی خلط تو یہ دیکھیں کہ براز میں
 صفراء خارج ہو رہا ہے یا بلغم کیونکہ خلط تجویف معدہ کے اندر ہی ہوتی ہے۔ قے کے ذریعہ اس کا فیصلہ
 واضح ہو سکتا ہے مگر جس مریض کے لئے قے کرنا دشوار ہو اسے قے کرنا ضروری نہیں ہے۔ غذاؤں
 کی وجہ سے کسی خلط کا رنگ آگیا ہو تو اس کا سبب مزاج معدہ کا فساد یا کوئی ایسی خلط ہوگی جو معدہ کے
 اندر چپکی ہوئی اور اس کے طبقات کے اندر سرایت کئے ہوئے ہے یہ خلط گرم ہے تو اسکی علامت یہ
 ہے کہ پیاس لگے گی۔ سرد ہے تو کیفیت برعکس ہوگی۔ (حنین)

حنین کی تحریر میں کوئی مثال نہیں دی گئی ہے جالینوس کہتا ہے کہ معدہ میں جو خلط سرایت
 کئے ہوگی اس میں لازماً، متلی اور قے کے اندر دشواری ہوگی اور جو خلط تیرتی ہوگی اس میں متلی اور قے
 دونوں ہوں گی۔ (مؤلف)

معدہ کے اندر خلط کبھی جرم معدہ میں سرایت کئے ہوئے ہوتی ہے یا طبقات معدہ کے ساتھ
 چپکی ہوتی ہے۔ ایسی حالت میں اس خلط سے غذائیں رنگین ہو کر خارج نہ ہوں گی اس حالت میں اور
 سوء مزاج کے مابین فرق یہ ہے کہ سوء مزاج میں متلی ہوگی اور پہلی حالت میں متلی نہ ہوگی، ہاضمہ
 خراب، جگر اور تلی کی خرابی سے بھی ہوتا ہے۔ لہذا تشخیص کر لیں اور دیکھ میں بیماری کیسی ہے، گرم
 ہے یا سرد۔ خلط حار کی علامات میں پیاس اور بار دہیں برعکس علامت ہوگی۔ (حنین)

سوء ہضم کے کچھ دوسرے اسباب بھی ہیں۔ مثلاً آب و ہوا، حمام، مشروب کی کمی، کثرت
 سے خون کا خارج ہونا، جماع، ذہنی افکار، اور سبب کی دریافت میں کمی، سبب سوء مزاج حار ہو تو اسے
 سرد کریں، اسی طرح برعکس حالت میں برعکس عمل کریں فوری فائدہ ہوگا۔ علاج سے فائدہ ہو تو اس
 کا مطلب یہ ہے کہ قیاس آرائی درست ہے۔ (مؤلف)

جن چیزوں کے ذریعہ خلط بار دیا سو، مزاج بار دکا علاج ہوتا ہے وہیں فلافلی وغیرہ اور خالص شراب خلط حار کا علاج شربت افسستین اور ایارج طیرا کے ذریعہ کیا جاتا ہے۔ اس کے ذریعہ فائدہ ہو رہا ہے تو تشخیص صحیح ہے لہذا طریقہ علاج اختیار کریں، بیماری بالکل جاتی رہے گی۔ (حنین)

ایسا ہی سو، مزاج غیر مادی کا حال بھی ہے۔ (مؤلف)

دواؤں کے استعمال سے کوئی نقصان نہ ہو نچے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ تشخیص غلط ہے۔ غذائیں ایسی ہوں کہ نہ فاسد ہوتی ہوں نہ تبدیل ہوتی ہوں تو اس کا مطلب یہ ہے کہ معدہ بیحد کمزور ہو چکا ہے اس طرح کی حالت کبھی کثرت غذا، غذا کے اندر شدت قبضیت یا اسکی غلظت سے بھی ہوتی ہے۔ اگر ایسی کوئی وجہ نہ ہو تو مزاج معدہ کا حد درجہ کمزور ہونا ہی سبب ہے۔

جس شخص کا مزاج معدہ آتش ہو تو اس کے اندر گوشت کم ہوتا ہے کیونکہ خون کم بنتا ہے اور خراب بنتا ہے۔ غذا جگر کو پیوستہ ہوتی ہے جو فاسد ہو جانے کے بعد بدبودار تیز قسم کا خون بناتی ہے اس سے اعضاء کو بہت کم غذائیت حاصل ہوتی ہے کیونکہ سو، مزاج کی وجہ سے اعضاء کو کراہیت ہوتی ہے۔ (حنین)

یہ بات اس وقت ہوتی ہے جب مزاج بن گیا ہو، مزاج اصلی ہو تو یہ کیفیت پیدا نہیں ہوتی کیونکہ ایسی صورت میں گوشت کا مزاج، معدہ کے مزاج کی جانب مائل ہوتا ہے۔ (مؤلف)

مذکورہ مریضوں کی فصد کھولی جائے تو نکلنے والا خون خراب رنگ اور خراب کیفیت کا حامل ہوگا جسم کمزور و نحیف اور رگوں سے کثرت خون کے باعث اور ار ہوگا کیونکہ گوشت خون سے کم ہی غذا لیتے ہیں۔ (حنین)

ایسے مریضوں کا علاج ایسی سرد غذاؤں سے کیا جائے گا جو د خانیت میں تبدیل نہ ہوتی ہوں اور مشکل سے فاسد ہوتی ہوں۔ معدہ کے اندر جا کر یہ معتدل ہو جاتی ہیں، کچھ لوگ ایسے ملیں گے جو چٹائی پھیلیوں کو ہضم کرنے کے مقابلہ میں گائے کا گوشت اچھی طرح ہضم کر لیتے ہیں مذکورہ کیفیت اگر فقط سو، مزاج کی پیداوار ہے تو قبل از غذا بار د مشروبات مثلاً شربت سیب وغیرہ دیئے جائیں گے اس کے بعد غذا ترش اور ایسی دی جائے گی جو فساد سے دور ہو کیونکہ معدہ کے اندر فساد غذا ہی د خانیت پیدا کرتی ہے۔

غذا پر معدہ کی گرفت کمزور اور بیحد خراب ہو تو اس سے قراقر پیدا ہوتا ہے کبھی لنگ بھی ہو جاتا ہے گرفت عمدہ ہو مگر گرفت مدت ضرورت سے کم ہو تو اس سے ہضم میں کمی واقع ہوتی ہے، اس کے نتیجہ میں غذا خارج ہو جاتی ہے براز نرم ہوتا ہے، جگر کو پیوستہ نچنے والا جو ہر کم ہوتا ہے، براز میں

لازماً بدبو پیدا ہو جاتی ہے۔ کبھی اس کیفیت کے ساتھ سوزش یا نفخ پیدا ہو جاتا ہے۔

کبھی غذا پر معدہ کی گرفت تو مکمل ہوتی ہے مگر ساتھ میں ریشہ ہوتا ہے۔ علامت یہ ہے کہ غذا کے بعد نہ قراقر پیدا ہو گا نہ نفخ اور نہ ہچکی۔ مگر مریض بوجھ کے نیچے جانے اور ڈکار کا خواہشمند ہو گا۔ اور ناقابل بیان حد تک تنگی محسوس کرے گا۔ قوت مغیرہ کا فعل جاتا رہتا ہے یا فاسد ہو جاتا ہے جاتے رہنے کی ضرورت میں غذا جوں ہی لی جاتی ہے خارج ہو جاتی ہے اور فاسد ہونے کی صورت میں غذا ترشی، دھانیت اور بدبو میں تبدیل ہو جاتی ہے قوت دفعہ کا فعل جاتا رہتا ہے جیسا کہ ایلاؤس کی حالت میں ہوتا ہے یا اس کا فعل کم ہو جاتا ہے جیسا کہ فضلہ کے نکلنے میں دیر ہوتی ہے۔ غیر معروف قسم کا تغیر ہوتا ہے، چنانچہ نفخ سے بہت پہلے یا بہت بعد میں طبیعت فضلہ کا اخراج کرنے لگتی ہے۔ معدہ کے اندر نفخ کمزور حرارت کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے چنانچہ اخلاط معدہ پر حرارت کا عمل کمزور ہوتا ہے اس قسم کی غذاؤں سے ریاح کا حال وہی ہوتا ہے جو نفخ کا ہوتا ہے۔

کبھی معدہ کی حرارت طاقتور ہوتی ہے کیونکہ نفخ تو نفاخ غذاؤں سے پیدا ہوتا ہے مگر ایسی حالت میں نفخ غلیظ اور رکابوا نہیں ہوتا بلکہ لطیف ہوتا ہے اور ایک یا دو ڈکاروں کے ذریعہ جاتا رہتا ہے۔ کبھی اس کا استفراغ نیچے سے ہو جاتا ہے پہلی حالت کا علاج ملطف ادویات سے کریں، معدہ پر روغن کی مالش کریں جس کے اندر نانخواہ، زیرہ اور کاشم جوش دے لی گئی ہو۔ ضرورت ہو تو حقنہ بھی دیں۔ نفخ غلیظ ہو تو روغن کے اندر سداب اور حب الغار جوش دیں۔ اور اس کے اندر زیتون اور روغن غار شامل کر کے حقنہ دیں۔ (حسین)

کسی پی جانے والی دوا کا تذکرہ نہیں کیا ہے کیونکہ اس سے اندیشہ ہے کہ بخونت پیدا کرنے والی دوا زیادہ ریاح پیدا کرے گی۔ یہ محل نظر ہے۔ (مؤلف)

درد کی شدت سے کبھی ورم ہو جاتا ہے ایسی حالت کے اندر ملطف تر کر کے پیہ بٹا اور پیہ مرغ جیسی مسکن دوائیں دیں، یہ دوائیں شدید دردوں کے اندروں جاتی ہیں، ہلکے دردوں میں جاورس کے ذریعہ تکمید کریں۔ بچکوں سے شدید دردوں میں سکون ہوتا ہے۔ جند بید ستر کو طے ہوئے (Mixed) سرکہ کے ہمراہ پینایازیت عتیق کے ہمراہ اس کا ضاد استعمال کرنا اس درد کے اندر مفید ہے جس کا تحلیل ہو تا د شوار ہوتا ہے شکم کے مروڑ میں تو بے انتخافا کدہ ہوتا ہے۔ زراوند طویل ان دردوں کے اندر مفید ہے جو شکم کے اندر کسی سدہ یا غلیظ ریاح کی وجہ سے پیدا ہوتے ہیں معدہ کے اندر نفخ اور تناؤ پیدا ہو تو ۱۸ گرام جعدہ جوش دیکر پلائیں یا فونج نہری کے جو شانہ میں تھوڑی شہد ملا کر پلائیں۔

معدہ کے اندر ریاح غلیظ یا برووت کی وجہ سے درد ہو تو زیادہ تر خالص شراب سے سکون

ہو جاتا ہے۔ درد کا حصہ ساکن ہو جاتا ہے، مریض سو جاتا ہے سو کر اٹھتا ہے تو بالکل مستیاب ہو جاتا ہے شراب تھوڑی غذا لینے کے بعد پی جائے۔ معدہ کے اندر صفراوی یا بلغمی اخلاط جمع ہوں تو قے کرنے کا حکم دیں قے کر لینے کے بعد معدہ کے اوپر خوشبودار قابض ادویات کا ضہار کھیں اور ایسی غذائیں دیں جو عمدہ طور پر ہضم ہوتی ہوں، مشکل سے فاسد ہوتی ہوں اور جن کے اندر تھوڑی قبضیت ہو اسکی علامات بیان کی جائیں گی۔ کسی شخص کو کثیر غذا کھانوں سے متلی ہو جاتی ہو تو اسے لینے پر مجبور کرنے پر اسے شدید متلی ہونے لگے گی۔ اس کے لئے چرپری غذا لینا ممکن ہوتا ہے، اس سے نفخ معدہ کے اندر تناؤ اور متلی بھی ہوتی ہے۔ ذکر آنے سے آرام ملتا ہے۔ کھانا زیادہ تر فاسد ہو کر ترشی میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ ایسی حالت کے اندر معدہ میں بلغم جمع ہو جاتا ہے، جس قدر بلغم یہاں رکتا ہے اس قدر اس کے اندر لزوجت (لسی) پیدا ہو جاتی ہے۔ قے ہو جانے کے بعد تمام تکلیفوں کے اندر سکون ہو جاتا ہے۔

مہینہ میں ایک یا دو بار گرم چرپرے کھانوں کے ذریعہ قے کرنے کا حکم دیگر بزرگان قدیم نے عمدہ راہ دکھائی ہے۔ اس سے معدہ بلغم سے صاف ہو جاتا ہے۔ یہ معدہ کے زیریں حصوں کے دوروں کا بیان تھا نم معدہ میں کھانا اوپر جانے اور سستی سے نیچے اترنے کی کیفیت لاحق ہوتی ہے یعنی زوال اشتہا ہو جاتا ہے۔ تھوڑی دیر کے لئے بھی مریض غذائیں نہیں لیتا تو متلی اور ابکائیاں آنے لگتی ہیں۔ جلد ماکول و مشروب نہ لے تو کبھی صرع تشنج اور متلی لاحق ہونے لگتی ہے۔ نم معدہ کی بدولت، اشتراک کے باعث مالنحو لیا، صرع اور نگاہ میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے، یہ خرابی بالکل نزول الماء کے اعراض جیسی ہوتی ہے۔ نیز درد سر اور دیگر امراض لاحق ہو جاتے ہیں۔ البتہ اکثر خاص طور پر زوال اشتہا، بری خواہشات، متلی، خفقان، ہچکی، کثرت اشتہا اور غذا تیرنے کی حالت پیدا ہوتی ہے۔ معدہ کے اندر کوئی سرد خلط جمع ہو جاتی ہے تو اشتہا میں بیجان پیدا ہو جاتا ہے۔ صفراوی خلط یا نمکین بلغم جمع ہو جاتا ہے تو شراب کی خواہش ابھرتی ہے کیونکہ معدہ ان دونوں باتوں سے خشک ہو جاتا ہے۔

(حنین)

خلط بلغمی ہوتی ہے تو آب گرم سے پیاس کے اندر سکون ہو جاتا ہے صفراوی ہوتی ہے تو گرم پانی سے پیاس میں بیجان ہوتا ہے اور مریض سرد چیزوں کا مشتاق ہوتا ہے۔ اس کی دوسری علامات بھی ہیں (مؤلف)

بھوک کے زائل ہونے کا باعث حرارت کی زیادتی ہے بے خوابی سے چونکہ جسم بہ کثرت تحلیل ہوتا ہے اس لئے اشتہا میں بیجان پیدا ہوتا ہے جس بے خوابی کے اندر مریض چپت لینا ہوتا ہے

تاہم نیند نہیں آتی اس میں قوت تحلیل ہوتی ہے اشتہا اور ہضم کم ہوتا ہے نیز تمام طبعی افعال کم ہو جاتے ہیں، حتیٰ کہ تھوڑی گہری نیند کے مقابلہ میں بھی زیادہ کم ہو جاتے ہیں۔ ہم کلیۃً زوال اشتہا اور خراب چیزوں کی خواہش کا تذکرہ ایک باب کے اندر کر چکے ہیں۔ یہ سب معدہ کے امراض ہیں۔ انہی امراض میں ان کا ذکر پہلے ہوتا ہے زوال اشتہا، آلات اشتہا کے اندر ردی اخلاط کے اجتماع یا شہوانی طاقت کے کمزور ہو جانے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ (حنین)

بشرطیکہ سوء مزاج حار کی علامت ملتی ہو۔ اخلاط ردیہ کی وجہ سے لاحق ہونے والے زوال اشتہا کا علاج گرم غذاؤں کے ذریعہ کریں، اخلاط ردیہ کا استفرغ قیئے اور اسہال کے ذریعہ بھی کیا جاسکتا ہے، اس کے بعد ان اخلاط کی کیفیت کی اصلاح اور تعدیل کریں۔ شہوانی قوت کی کمزوری کا علاج اصلاح جگر کے ذریعہ کریں (مؤلف)

زوال اشتہا تمام مزمن بیماریوں کے اندر ردی ہوتا ہے بالخصوص خونی دستوں کے اندر، کیونکہ بہ کثرت رطوبت کی وجہ سے خون فم معدہ میں جمع ہو جاتا ہے، جس سے اشتہا زائل ہو جاتی ہے۔ لہذا لازماً زوال اشتہا قوت کی موت کا باعث بنتا ہے۔ فم معدہ کے اندر کبھی خفقان ہو جاتا ہے اس کا تذکرہ ہم باب الخفقان میں کریں گے۔ فم معدہ کے اندر کبھی غذا بہ کثرت ڈکاروں کی وجہ سے جمع ہو جاتی ہے چنانچہ سوء ہضم کا باعث بنتی ہے۔ ایسی حالت میں سکون نہونچانا ضروری ہوتا ہے۔ اخلاط ردیہ سے فم معدہ کے اندر پیدا ہونے والے تمام دردوں میں ان دواؤں سے نفع ہوتا ہے جو صبر کے ہمراہ تیار کی جاتی ہیں۔ قابض چیزیں بیحد مضر ہوتی ہیں معدہ کے اندر بہ کثرت رقیق، ردی المزاج رطوبتوں کا اجتماع ہوتا ہے تو تکلیف رطوبتوں کے مقدار کی وجہ سے ہوتی ہے۔ یہ رطوبتیں فم معدہ کو غرق کر دیتی ہیں اور اسے جوہڑ کے مانند بنادیتی ہیں۔ ایسی حالت کے اندر قابض دوائیں اور غذائیں سب بیحد مفید ہوتی ہیں۔ کیونکہ ان سے عضو بیمار کو طاقت پہونچتی ہے۔ جیسا کہ رطوبت سے مسترخی جوڑوں کو قوت حاصل ہوتی ہے۔ اس بیماری کا علاج معدہ کی دیگر بیماریوں کے مقابلہ میں زیادہ آسان ہوتا ہے۔ یہ رطوبت جرم معدہ کے ساتھ چسکی ہوتی ہے بایں ہمہ اس کے اندر کسی قدر گاڑھا پن بھی ہو تو قابض دواؤں کی ضرورت ہوتی ہے۔ ان دواؤں کے ساتھ ملطف دوائیں بھی شامل کر دیتے ہیں۔ برودت ہو تو قابض دواؤں کے ہمراہ کچھ گرم چیزیں بھی شامل کریں۔ اسکی سب سے صحیح علامت زوال اشتہا ہے۔ بعض لوگوں کو یہ پیش آتا ہے کہ کھاتے ہیں تو خود سے یہ محسوس ہوتا ہے کہ زیادہ حرکت کریں گے تو فوراً قیئے ہو جائے گی۔ یہ بات خراب رطوبت کی وجہ سے ہوتی ہے جو فم معدہ کو بھگودیتی ہے یا معدہ کی کمزوری کی وجہ سے ہوتی ہے۔ خراب رطوبت کی وجہ سے ہو تو عارضہ

غذا نہ لینے کی صورت میں بھی باقی رہے گا۔ ان تمام قابض غذاؤں اور دواؤں سے اجتناب کریں جن کے اندر مسخن اور مجفف چیزیں شامل ہوں۔ معدہ کو عارض ہونے والی اکثر بیماریاں چونکہ رطوبتوں سے پیدا ہوتی ہیں اس لئے قابض چیزیں زیادہ مفید ہوتی ہیں۔ بالعموم ان کے اندر برودت ہوتی ہے جس کے لئے ساتھ میں مسخن دواؤں کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ تجربہ سے جو دوائیں معدہ کے لئے اکثر مفید ہوتی ہیں وہ مسخن اور قابض ادویات کا مرکب ہوتی ہیں۔

فم معدہ میں ورم حار پیدا ہو جائے تو قابض دوائیں استعمال کریں کیونکہ محلل ادویات تنہا طاقت کو تحلیل کر کے برباد کر دیتی ہیں۔ لہذا سب سے زیادہ موافق ضاد وہ ہوتے ہیں جو صبر، مصطکی اور روغن نار دین سے تیار کئے جاتے ہیں، کبھی ان کے اندر حسب ضرورت عصارۂ حصرم اور افسستین کا اضافہ کر دیا جاتا ہے۔ یہ اور ام طویل المدت ہو جائیں تو خوشبودار مرکب اور محلل دوائیں استعمال کریں۔ مثلاً تاخونہ سے تیار کردہ دوا۔ اس دوا کے تمام مرکبات مراق کے مزمن اور م میں مفید ہوتے ہیں۔

قرص گلاب قے و پیاس کی مسکن اور سوء مزاج رطب معدہ میں مفید ہے۔ گل سرخ تازہ ۲ گرام، اصل اسوس چار، سبئل ہندی ایک، شراب شیریں میں گوندہ لیں اور آب سرد کے ہمراہ نوش کریں۔ زبان کے نیچے بھی رکھی جاتی ہے۔

غذا کی قے، شدید متلی اور نفخ کے لئے مفید اقراص:

تخم کرفس چھ افسستین چار، مصطکی چار، فافل دو، مردو، افیون دو، دار چینی چھ، جند بید ستر دو، قرص جو زن ساڑھے ۴ گرام، پانی میں گوندہ کر بنائیں۔ ایک بار ۱۳۶ گرام (Mixed) شراب کے ہمراہ استعمال کریں۔

ہیضہ میں بیحد مفید ہے۔ عمدہ، محلل وغیرہ زیادہ اور گاڑھا شہاد تیار کرنا چاہیں تو مذکورہ نسخہ استعمال کریں۔

درد معدہ کی وجہ سے غذا معدہ کے اندر نہ رکتی ہو تو حسب ذیل علاج کریں۔ زردی بیضہ مرغ بھی ہوئی۔ شہد ایک چمچ، مصطکی ۵۰۰ ملی گرام سے ۲ گرام تک۔

مصطکی کو اچھی طرح پیس لیں اور زردی بیضہ میں شامل کریں اور شہد کے ساتھ سب کو انڈے کے چھلکے کے اندر رکھیں اور گرم رآھ پر بھونیں ایک لکڑی کے ذریعہ اسے حرکت دیتے رہیں۔ تین دن کھائیں۔

دردِ معدہ کی وجہ سے کھانا قے ہو جائے تو قصب میں کر اس کے اوپر تھوڑا شربت آس نکالیں اور گوندہ کر اس میں شراب اور تھوڑی شہد شامل کریں۔ کتاب الیامر کو دوبارہ دیکھ لیں کیونکہ یہ تمام دوائیں اسی سے منتخب کردہ ہیں، ہو سکتا ہے کوئی دوا اپنی جہت کے مطابق مل جائے کیونکہ یہ بیماری سرد ہوتی ہے یہی بیماری علی مؤذن کو ہوئی تھی۔

متلی ہوتی ہو مگر قے میں دشواری ہو اس کے لئے مفید دوا:

دھنیا خشک، سداب خشک، ہم وزن، Mixed شراب کے ہمراہ نوش کریں۔ ساتھ میں سوزش ہو تو آب سرد کے ہمراہ استعمال کریں۔

مفید دوا جو ہضم میں مدد دیتی ہے اور ڈکاریں لاتی ہے:

بخسوسن آسانجونی، ۳۴ گرام، مصطلی ۳۴ گرام، زیرہ ۳۴ گرام، ماء العسل میں جوش دیں اور استعمال کریں۔

دیگر ادویہ جو ڈکاریں لاتی ہیں:

زیرہ، فلفل، تھوڑی سداب سرکہ میں شامل کریں اور خوب پختہ کر کے بطور سالن استعمال کریں۔

دیگر ادویہ جو کھانا قے ہو جانے میں مفید ہیں:

جتم کر فس ۱،۶، انیسون ۱،۶، فستقین ۶، مرہ ۹ گرام، قرص بنائیں۔ مقدار خوراک ساڑھے ۳ گرام ہمراہ آب سرد۔ (حنین)

سرد پانی پینے سے شراب کے مقابلہ میں اشتہا زیادہ پیدا ہوتی ہے۔ سرد آب دھوا اشتہا کے لئے زیادہ مددگار ہوتی ہے۔ (ردفس)

حمیات میں ابن ماسویہ کے بیان کے مطابق ایجاد کردہ نسخہ:

بتلائے بخار اور ساقط الاشتہا مریضوں کے لئے جوارش:

بھی اور سیب کے تراشوں کو سرکہ میں ڈبو کر جوش دیں حتیٰ کہ پختہ ہو کر سرخ ہو جائیں پھر انہیں کوٹ کر نچوڑ لیں اور اس کے اوپر سرکہ کا ۱/۲ حصہ قصب کی شہد شامل کر کے جوش دیں حتیٰ کہ

گاڑھا ہو کر جتنا شروع ہو جائے، پھر اس پر ۷۰ گرام عود، ۷۰ گرام مصطلی جو تھوڑے پانی میں حل کر لی گئی ہو، اور ۲۰۰ گرام عرق گلاب ڈالیں اور سب کو اس حد تک جوش دیں کہ گاڑھا پین آجائے۔ حیرت انگیز نسخہ ہے، بخار کو زائل کر دے گا۔ عود، مصطلی، اور ساڑھے ۸ گرام عود قرافل کو ریشتی کپڑے سے چھان لینا اور کسی صاف ہاون کے اندر عرق گلاب کے ہمراہ اسقدر پیس لینا ضروری ہے کہ تحلیل ہو جائیں جو حصہ حل ہوتا جائے یکے بعد دیگرے کسی تانبے کے برتن میں انڈیل لیں، پھر اس قدر جوش دیں کہ گاڑھا پین آجائے۔ یہ حیرت انگیز رب تیار ہو گا، اشھیا کو کھولتا اور قے کو سکون دیتا ہے۔

(مؤلف)

معدہ کے اندر درم ہو تو عرق عنب، عرق اور عرق کاسنی۔ ۶۸-۶۸ گرام، لب خیار شہز ساڑھے ۱۰ گرام، روغن کدو روغن بادام شیریں ۷۰ گرام پلائیں اور بیخ خطمی، بابونہ، بنفشہ خشک، آرد جو خطمی، اصل السوس، ناخونہ، موم، روغن بنفشہ، سب کو یکجا کرے بطور ضماہ استعمال کریں۔ شکم نرم ہو تو ضماہ رکھنے میں عجلت نہ کریں۔ پہلے شکم کو روکیں پھر ضماہ کے ذریعہ علاج کریں۔ (ابن ماسویہ)

ایک نوجوان کو شدید درد تھا، حتیٰ کہ بیہوش اور عرق آلود ہو جاتا تھا میں نے اسے قے اور اسہال کا حکم دیا۔ پھر نرم مقوی غذائیں دیں تاکہ اس کے ساتھ خلط مل جل جائے۔ خرابی کی اصلاح ہو جائے، پھر ان غذاؤں کی اعانت علاج کے ذریعہ ہوئی چنانچہ مریض صحتیاب ہو گیا۔ (فیلفریوس)

خلط معدہ کے اندر محبوس ہو، چپکی نہ ہونہ ہی طبقات معدہ کے اندر ڈوبی ہوئی ہو تو کہا گیا ہے کہ یہ خلط تیرتی ہوتی ہے۔ مزاج حار معدہ کے فساد سے بہ کثرت پیاس اور التهاب لاحق ہوتا ہے۔ سرد چیزوں کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے، گرم چیزوں سے تکلیف ہوتی ہے، یہی حالت کبھی اس وقت بھی ہوتی ہے جب سوء مزاج مادی ہوتا ہے۔ (ابن سراجیون)

فرق و امتیاز قائم کرنا لازم ہے (مؤلف)

خلط مادی ہو تو سب سے پہلے قے یا اسہال جو بھی مریض کے لئے آسان ہو، کے ذریعہ تنقیہ کریں، مسہل ایسی دواؤں کے ذریعہ دیں جو نرمی سے صفراء کو اس طرح خارج کر دے کہ تخونت پیدا نہ ہو۔ مثلاً افسستین، شہترہ اجاص (آلو بخارا) اور تمر ہندی کا جو شانہ بار بار دیں حتیٰ کہ خلط کا تنقید ہو جائے غذا میں چوزے دیں کیونکہ اس سے معدہ کا التهاب جاتا رہتا ہے نیز حصرم اور سماق بھی دیں معدہ کی طرف صفراء کا انصباب جگر سے ہو رہا ہو تو فصد کھولیں پھر ہلیلہ و سقمونیا کے ہمراہ ماہ الحین پلائیں اور کھانے میں بیحد سرد ترش غذائیں دیں۔ فساد مزاج غیر مادی ہو تو گائے کا دہی اور طباشیر، صندل گل سرخ، اور کافور کے قرص دیں، معدہ کے اوپر سرد کرنے والے ضماہ رکھیں۔ مزاج بارد کے

فساد میں تریاق ساڑھے ۳ گرام، پرانی شراب کے ہمراہ یا بھرنیا، مہیہ کے ہمراہ یا مصالحہ جات کے ساتھ تیار کی ہوئی شراب یا آب مصطلی، سنبل واذخر کے ہمراہ امیر و سیا، اور دواء المسک تلخ دیں۔ سرد مادہ موجود ہو تو قاطع ادویات کے بعد قے، جب صبر اور حب افادیا کے ذریعہ تحقیق کریں، اس کے بعد زیرہ، قلاقلی، اور زنجبیل مربی اور غذا میں گرم چیزیں دیں۔ قرص ورد پر مصطلی اور کچی عود شامل کر لینا مفید ہے۔ اسے انیسون کے جو شانہ کے ہمراہ استعمال کریں پرانی اور مصالحہ جات ملی ہوئی شراب اور مصالحہ جات کے ہمراہ شہد پیئیں۔ معدہ پر میسون، سک، عود، مصطلی اور قسط وغیرہ کا ضہار رکھیں۔
 نم معدہ مری سے زیادہ حساس ہوتا ہے۔ (ابن سرائیون)

ورم حار معدہ:

ممکن ہو تو پہلے فصد کھولیں پھر مبرد دواؤں کا ضہار رکھیں۔ ان دواؤں کے ساتھ قابض اور خوشبودار چیزیں شامل کریں اس کے بعد عرق عنب المصلب، عرق کاسنی اور خیار شہز سا تو یں دن تک پلائیں بشرطیکہ طبیعت کے اندر خشکی موجود ہو، آٹھویں دن اس میں تھوڑا عرق کرفس، عرق بادیاں اور ۲ گرام قرص ورد کا اضافہ کریں، حرارت پھر بھی باقی رہے تو عرق عنب المصلب اور عرق کاسنی مسلسل لیتے رہیں اور بقیہ ترک کر دیں حتیٰ کہ حرارت میں انحطاط آجائے۔ انحطاط آ جانے کے بعد اس میں تھوڑا عصارة افسنتین اور مصطلی شامل کر لیں۔ غذا پہلے ہفتہ میں اور انحطاط کے وقت تک ماش، بھوا، سرد سبزیاں، شربت گلاب اور آب آلو بخارا دیں، انحطاط کے بعد سکنجبین پلائیں، التهاب جب تک موجود رہے عرق عنب المصلب، پوست کدو، خلاف کی شاخوں، ہفتہ، صندل اور گل سرخ کا ضہار رکھیں۔ انحطاط کے بعد بابونہ، ناخونہ، افسنتین سنبل، نیخ خطمی اور زعفران کا ضہار استعمال کریں جالینوس فرماتے ہیں کہ اورام معدہ کے اندر میں صبر، مصطلی، روغن نار دین، استعمال کرتا ہوں اور جب تک التهاب قے اور دست رہتا ہے اس کے ساتھ عصارة حصرم شامل کرتا ہوں۔ ورم دیر تک باقی رہے تو ناخونہ کا ضہار استعمال کریں، یہ عمدہ ہوتا ہے۔

ہمیشہ مادہ پر نگاہ رکھیں۔ مادہ جگر وغیرہ سے معدہ کی جانب آرہا ہو تو اس پر توجہ دیں محض معدہ کے اندر بن رہا ہو تو اس کا خیال کریں۔ جگر سے آرہا ہو تو صفراء کا استفراغ کریں، جگر پر ضہار رکھیں اور اس کے مزاج کی اصلاح کریں معدہ کو طاقت نہ پہنچائیں کیونکہ اس سے ہمیں ہلاکت کا اندیشہ ہے۔ (ابن سرائیون)

الأعضاء الالحمہ کے دوسرے مقالہ میں ذیوب فیلس مایخو لیا کا تذکرہ کرتے ہوئے لکھتا ہے کہ غذا

لینے کے بعد انہیں درد دل ہو جاتا مگر ہضم ہونے کے بعد سکون ہو جاتا تھا۔ علی مؤذن کو جسے یہی شکایت تھی میں نے دیکھا ہے اس کا مزاج سوداوی تھا، چنانچہ اسے یہ شکایت لاحق ہوئی علاج سودا، کے استفرغ سے کریں۔ ایک اور شخص کو دیکھا کہ اسے درد معدہ اٹھتا تھا اور سکون کچھ کھاپی لینے کے بعد ہو جاتا تھا اس کے معدہ میں کوئی چیز آرہی تھی۔ اس شخص کو تھوڑی شراب سے بھی سکون ہو جاتا تھا۔ اس پر غور کرنا ضروری ہے۔ (مؤلف)

کمزور معدہ سے غلیظ کھانے تو کیا لطیف غذائیں بھی نیچے نہیں اتر پاتیں۔ طقور معدہ میں ایسا نہیں ہوتا۔ اس سے مذکورہ غذائیں بلکہ گوشت اور روٹی بھی تیزی سے نیچے اتر جاتی ہیں۔ جن جانداروں کو زیادہ تر بھوک نہیں لگتی ان کے جگر کے اندر غذا کی کثرت ہوتی ہے۔ (جالینوس)

افیون اور اس نوعیت کی مخدر رات کے استعمال کے بعد ہاضمہ فاسد اور زائل ہو جاتا ہے البتہ اس کے ساتھ چند بید ستر وغیرہ جیسی گرم چیزیں شامل کر لی جائیں تو مضرت نہیں ہوتی۔ (جالینوس)

معدہ کے اندر اٹھانی کیفیت ہو تو سرد پانی کے پینے سے معدہ کو قوت پہنچتی ہے، ہاضمہ بہتر اور اشتہا عمدہ ہو جاتی ہے۔ (جالینوس)

میں نے بارہا ایسے لوگوں کو دیکھا ہے جن کے معدہ کے اوپر غذا بوجھ بن گئی مگر جوں ہی انہوں نے ٹھنڈے مشروبات لئے غذا نیچے چلی گئی، لہذا شکم میں سکون ہوا، اور ہاضمہ بہتر رہا۔ (مؤلف)

کسی شخص کے اندر معدہ کی بیماری دیکھیں تو سب سے پہلے براز اور اشتہا کا معائنہ کریں۔ دونوں بہتر ہوں تو سمجھ لیں صحت قریب ہے۔ معدہ کی بیماریوں میں براز مختلف ہوتا ہے۔ صحتیابی کے بعد یہ نرم، اور متصل ہوتا ہے۔ بد صورت اور بیحد بد بودار نہیں ہوتا۔ بالکل اس جیسا ہی ہوتا ہے جیسا کہ باب البراز میں اس کی صفت بیان کی گئی ہے میں نے ایک شخص کو دیکھا کہ صبح کا کھانا کھاتا تو دس گھنٹوں یا اس سے کم مدت میں اسے درد اٹھتا۔ حتیٰ کہ سرکہ جیسی قے کرتا جس سے مٹی کھول اٹھتی۔ اس کے بعد درد میں سکون ہو جاتا میرے خیال میں یہ حالت معدہ کے اندر شدت برودت کی وجہ سے تھی اس کا علاج خالص شراب، معدہ کو گرمی پہنچانا، ضاد، اور ترشی یا د خانیت سے خالی غذائیں اور شہد ہے، غذائیں تھوڑی مقدار میں ہونی چاہئے۔ (مؤلف)

معدہ کمزور ہو تو اس پر مقوی ضاد رکھیں، مثلاً افسنتین، سیب، مصطلی، روغن نار دین اور شراب سے تیار کیا ہوا ضاد۔ شدید جلن ہو تو اس کے ساتھ کدو، خس، عنب الثعلب، حصرم، کاسنی جیسی مبرد چیزوں کا اضافہ کریں۔ احتشاء سے متصل درم ہو تو مذکورہ دواؤں کے ہمراہ مرخی، اور محلل ادویات استعمال کریں۔ ان دواؤں کے اندر گل بابونہ، گل حنا، پیہ مرغ، مقل، اشق، کرفس، حلب اور

مخاطبی شامل کریں۔ الغرض ضہاد کو مرضی، محلل، تلخ اور خوشبودار ادویات کا مرکب ہونا چاہئے۔
(یولس)

معدہ کے لئے خراب اشیاء:

حب الہرعر (ابہل) حب الصوبر، اقوان، حب الفقہ (سنبھالو کے تخم) چندر، چوکا، بادروج، شلجم، میتھی، انہیں اچھی طرح پختہ کر کے استعمال کریں، تو مضرت جاتی رہتی ہے چولائی، بھتوا، الایہ کہ سرکہ، زیت اور مری کے ساتھ استعمال کریں۔ قل معدہ کو کمزور کر دیتی ہے۔ دودھ معدہ کے لئے ردی ہے، شہد، خر بوزہ، بھنچہ اور غلیظ مشروبات۔ (اریبا سیس)

سرخ کھردری زبان ورم معدہ کی علامت ہے۔ فم معدہ کا قرعہ نہایت دردناک ہوتا ہے، درد زیادہ شدید اور قعر معدہ سے اوپر ہو رہا ہو تو یہ فم معدہ کا درد ہوتا ہے۔ کم اور فم معدہ کے نیچے ہو رہا ہو تو اس کا تعلق معدہ کے زیریں حصہ سے ہوتا ہے (جالینوس)

متلی اور انقلاب تنفس، فم معدہ کی آفت سے خصوصی تعلق رکھتا ہے، جیسا کہ تازہ گوشت کے دھوون کی طرح آنے والا دست ہمیشہ ضعف کبد سے خصوصیت رکھتا ہے۔ (جالینوس)
سینہ کی ترشی میں آب گرم کے ہمراہ گل رنگیں کا استعمال مفید ہے اسی طرح درد معدہ کے لئے بھی یہ علاج مفید ہے۔ (ابن ماسویہ)

اس کا مکمل علاج:

کئی بار قے کرائیں بالخصوص نمکین غذا اور جو کی شراب لینے اور ایک گھنٹہ سونے کے بعد تاکہ اس سے جمع شدہ بلغم ٹوٹ جائے۔ بعد ازاں مریض کو گل رنگیں، یا اطرینفل اور قرص درد دیں۔ قے میں زیادہ بلغم خارج نہ ہو اور نہ ہی قے سے سکون ہو تو فقط معدہ کو گرمی پہنچائیں کیونکہ یہ سوء مزاج بارد ہوتا ہے ترشی سے خالی غذا نہیں دیں اور وہ غذا نہیں دیں جن کے اندر رطوبت کم ہوتی ہے مثلاً بھنی ہوئی چیزیں شراب اور ماء العسل۔ یہ حالت معدہ کے اندر ترش بلغم کی وجہ سے ہوتی ہے۔ چونکہ بلغم قعر معدہ کے اندر ہوتا ہے اس لئے محسوس نہیں ہوتا۔ غذا بھی معدہ کے اندر آ جاتی ہے تو پر ہو کر فم معدہ تک پہنچتی ہے چنانچہ احساس ہونے لگتا ہے زیادہ تر حالت اسی کی وجہ سے ہوتی ہے۔ قے کرنا مفید ہے سوء مزاج مفرد کی وجہ سے بھی یہ کیفیت ہوتی ہے علاج گرمی پہنچانا ہے۔ دو فصوص کو کھانا کھانے کے پانچ یا چھ گھنٹوں کے بعد درداٹھتے دیکھا۔ ان میں ایک بوڑھا تھا جو خشک مزاج اور بعد تحیف تھا۔ دوسرے فصوص کے اندر بوڑھے کی خشک مزاجی تھی مگر وہ نوجوان تھا۔

بوڑھے کا درد اسی وقت ساکن ہوتا تھا جب رقیق ترش قے جس سے مٹی کھولنے لگتی تھی، ہو جاتی تھی۔ نوجوان کو قے نہیں ہوتی تھی میں نے قیاس آرائی یہ کی کہ دونوں کے معدوں میں تھوڑی مقدار میں خلط کا انصباب ہوتا ہے جو معدہ کے زیریں حصہ میں داخل ہوتی ہے غذا لینے کے بعد یہاں مقدار بڑھ جاتی ہے جو فم معدہ تک پہنچ کر محسوس ہونے لگتی ہے اور درد ہونے لگتا ہے۔ نوجوان کے پیشاب سے ضعف جگر نیز حرارت جگر کا پتہ چلتا تھا اس سے اندازہ ہوا کہ معدہ کے اندر طحال سے فضلہ سوداوی کا انصباب ہو رہا ہے مادوں کا اولین انصباب معدہ کی جانب تین ہی اعضاء سے ہوتا ہے۔ جگر، طحال اور سر۔ ان دونوں مریضوں میں سے کوئی مریض بھی میرے علاج سے مستجاب نہ ہوا۔ تحقیقات کر کے اسے مدون کرنے کی ضرورت ہے۔ ان میں ایک مریض کو میرے مشورہ سے تھوڑا افادہ ہوا تھا مشورہ میں نے داعی باسلیق کی فصد کرنے، آب خس اور آب بقل پینے کا دیا تھا حتیٰ کہ پیشاب میں جگر کی اصلاح کے کچھ آثار ظاہر ہو جائیں پھر معدہ کو قابض دواؤں کے ذریعہ تقویت پہنچانے کی تاکید کی، تاکہ انصباب شدہ مادہ کو قبول نہ کر سکے، اصلاح جگر سے پہلے معدہ کو تقویت نہ پہنچائیں۔ کیونکہ فضلہ کا معدہ کے اندر پہنچنا، جگر کے اندر باقی رہنے سے زیادہ بہتر ہے اسی پر دوسرے مریض کا علاج بھی قیاس کریں۔ اسے ضرورت ہے کہ طاقت کے ساتھ سوداء کا اخراج کیا جائے اور فم معدہ کو قوت پہنچائی جائے۔ تقویت کا عمل خواہ اخراج سوداء سے بیشتر ہو۔ کیونکہ معدہ کی بہ نسبت طحال ایک ذلیل عضو ہے۔ میرے تجربہ میں ان دونوں مریضوں کو مفید یہی بات ہوتی رہی کہ غذا کئی دفعہ تھوڑی تھوڑی مقدار میں لیں جو کیفیت میں زیادہ ہو اور پانی چند گھونٹ پیئیں۔ اس کے بعد پھر اچھی طرح پیئیں۔ اس سے انہیں فائدہ ہوا۔ اس بیماری کی وجہ یہ ہو سکتی ہے کہ زیریں معدہ کا مزاج بھی مزاج بن گیا تھا، چنانچہ غذا کو الٹ دیتا تھا اور غذا جب معدہ سے مٹ کر قی تو درد ہونے لگتا تھا۔ (جالینوس)

درد معدہ میں ہاتھ اور پیروں کو باندھیں، پچنے رکھیں، طرح طرح کی تاکید کریں۔ معدہ کے اندر پیدا شدہ تاؤ زیادہ شدید ہو تو فصد کھولیں اور شیاف کے ذریعہ اس حال لائیں۔ (جالینوس)

درد معدہ کی وجہ سے کھانا قے کرنے والے کا علاج:

قصب پوسکر شربت حب الاس میں گوندھیں پھر اس میں شراب او شہد ۳۰۶ گرم شامل کر کے بطور مشروب استعمال کریں۔

دیگر:

درد معدہ کی وجہ سے معدہ کے اندر غذا نہ رکتی ہو۔ زردی بیضہ بھنی ہوئی، شہد ۱۸ گرام اور مصطلی ۱۰ ادا نے سب کو اچھی طرح پیس کر ۳ دن کھائیں۔

درد معدہ اور ذرب کے لئے قرص کا نسخہ:

حتم کر فس، انیسون ہم وزن، افسستین ۳/۲ جزء، مر نصف جزء، قرص بنالیں۔ درد معدہ میں کامل خوراک ساڑھے ۴ گرام ہمراہ (Mixed) شراب بقدر ۳۶ گرام۔ کھانا قے نہ ہوتا ہو تو آب سرد کے ہمراہ استعمال کریں۔ ذرب کے مریض قابض دواؤں کے جو شانہ کے ہمراہ لیں۔ میں نے نوجوان کو عرق افسستین، غاف، سنبل، مصطلی کے ہمراہ صبر کا خیساندہ پلایا، چنانچہ تین دن کے اندر صحتیاب ہو گیا۔ (جالینوس)

خراب ڈکار والی غذا میں وہ طبامخات ہیں جنہیں مدخنہ (دخانیت۔ دھواں پیدا کرنے والی) کہا جاتا ہے۔ کبھی یہ بلا ارادہ دخانیت پیدا کرتی ہیں۔ بھنی ہوئی چیزیں بالخصوص اٹھے اور میٹھی چیزیں جنہیں بری طرح بھون دیا جاتا ہے، ناگوار ڈکار اور شہد دخانی ڈکار پیدا کرتی ہے۔ مولی سے بدبودار ڈکار آتی ہے۔ (مؤلف)

معدہ کی مٹھی بیماریوں میں یارج فقیر استعمال کریں کیونکہ جالینوس الاعضاء الالہ اور دیگر تصنیفات کے اندر لکھتا ہے کہ یہ دوا معدہ کے خصوصی افعال کو طاقت بخشی ہے، لہذا اسے ان بیماریوں میں استعمال کریں جن کے بارے میں یہ اندازہ ہو کہ کوئی خلط معدہ کو تکلیف دے رہی ہے۔ سو مزاج حار یا بس میں اس سے بری طرح اجتناب کریں۔ سو مزاج رطب یا یا بس میں اس کے استعمال سے کوئی زیادہ فائدہ نہیں ہوتا، بالخصوص بارد میں، کیسلی اور طاقتور گرمی پیدا کرنے والی دواؤں مثلاً فلفل، زنجبیل اور فونج کے مرکبات اس سے زیادہ موثر ہوتے ہیں (مؤلف)

کھانا اگل دینا:

بعض حضرات کو غذا لینے کے بعد یہ کیفیت لاحق ہوتی ہے کہ زوردار حرکت کریں تو غذا فوراً ہی قے کے ذریعہ خارج ہو جاتی ہے۔ (جالینوس)

یہ کیفیت حرکت نہ بھی کریں تو بھی لاحق ہو جاتی ہے لہذا وقفہ ہو جانے کے بعد بھی قے ہو جاتی ہے۔ (مؤلف)

عارضہ شدہ مذکورہ بالا کیفیت میں اگر معدہ اپنے زیریں حصوں کی طرح غذا کو گرفت میں نہ لے تو فم معدہ کے ضعف میں مفید ہوتی ہے کیونکہ انسان کو غذا نہ لے مگر کم یا زیادہ مقدار کی خراب رطوبت قے آور ہوتی ہے بایں ہمہ حرارت، پیاس اور التھاب محسوس نہ ہو تو بھی یہاں حرارت ہوتی ہے۔ رب انار، پھل، بھی اور قابض چیزیں مفید ہیں۔ (جالینوس)

ضعف اور رطوبت کے درمیان فرق نہیں کیا ہے متلی محض کھانے کے وقت ہو تو یہ ضعف ہے۔ رطوبت کی صورت میں کھانے کے ساتھ ہمیشہ انقلاب معدہ ہوگا۔ انار، قسب، سماق، بھی، اور غیر اہ شراب کے ہمراہ لیں۔ ساتھ میں حرارت بھی ہو تو حسب ذیل حسب موزوں ہوگی۔

نسخہ:

حتم گلاب، حتم بنج، سماق، اور قسب رب بھی میں گوندہ کر لیں اس سے متلی میں سکون ہوتا ہے اور نیند آتی ہے۔

خراب رطوبت کا عارضہ لیارج کے ذریعہ تیزی سے زائل ہوتا ہے۔ حرارت کی وجہ سے انقلاب معدہ میں قرص درد تجویز کیا گیا ہے۔ یہ بیماری اس لئے بھی ہوتی ہے کہ فم معدہ بھگ کر غیر ردی رطوبتوں کی وجہ سے مسترخ ہو جاتا ہے یہ عارضہ ان لوگوں کی پیش آتا ہے جو کثرت سے شراب پیتے ہیں اور مرطوب پھل اور مرطوب غذائیں لیتے ہیں یہ لوگ خشک کرنے والی غذاؤں، قابض اور مسخن ادویات اور جوارشات کے ذریعہ صحت پاتے ہیں۔

سیلان لعاب:

سیلان لعاب میں مریض کو قور بورا نام کا کاٹنا چبانے کے لئے دیں۔ مریض قابض چیزوں کی مسواک کرے اور معدہ پر قابض دواؤں کا ضادر کھے (جالینوس)

مسواک کے ذریعہ قے کرنے کا حکم دیں۔ بننے ہوئے گوشت اور بھنی ہوئی چیزیں کھانے میں دیں۔ صبح کو اطر مغل اور ستودیں۔ اس کے اوپر مرچینے کے لئے دیں، پانی نہ دیں۔ مریض پیاس کو برداشت کرے۔ (مؤلف)

مصطلی چبانا اور صبح کو تھوک خارج کرنا مفید ہے۔ (جالینوس)

کندر اور مصطلی چبانا مفید ہے۔ (مؤلف)

بہ کثرت لعاب آنے میں سرکہ عصل یا اس پانی کی کلی کریں جو نمکین زیتون سے مقطر

کر لیا گیا ہو۔ سب سے زیادہ مفید خیساندؤ صبر کے ذریعہ غرغہ کرتا ہے (بولس)
 بھوک کے وقت کچھ لوگوں کو معدہ سے بہ کثرت لعاب خارج ہوتا ہے غذا لینے کے بعد
 سکون ہو جاتا ہے۔ یہ معدہ کی شدت حرارت کا نتیجہ ہوتا ہے۔ سرد اور عمیر البھضم غذاؤں کے ذریعہ
 علاج کریں بچوں کو زیادہ تھوک آ رہا ہو تو شہد چٹائیں حتیٰ کہ سکون ہو جائے۔ (اسکندر)
 میرے خیال میں حادیتاریوں کے ضمن میں مردوں کے ساتھ یہ طریقہ اختیار کیا جائے۔

(مؤلف)

مریض کھانا قے کر دیتا ہو تو اسے ایسی غذا میں نہ دیں۔ جو بطنی البھضم اور سیال ہوں بالخصوص
 جن غذاؤں کے اندر ترطیب کا اثر ہو۔ بلکی چیزیں مثلاً بیضہ نمبرشت، یخنی اور سوپ دیں۔ اس سے فم
 معدہ ڈھیلا ہوتا ہے۔ کھانے کے بعد مریض کو حرکت نہ کرنے دیں۔ کھانے کے بعد قابض چیزیں
 دیں۔ قابض چیزیں مسلسل استعمال میں رہیں اس سے فم معدہ خشک ہو گا۔ کندر مسوق (پسا ہوا)، ساق
 اور بلوط پلائیں۔ (اسکندر)

بادشاہ کو ایسی غذا سے تکلیف ہوئی جو بلغم بن گئی تھی اور معدہ سے خارج نہ ہو سکی تھی، اسے
 ثقل اور برودت کا احساس ہو رہا تھا میں نے اسے شراب پلائی جس پر ثقل چھڑک دی گئی تھی، نیز روغن
 نار دین گرم کے ذریعہ اس کے معدہ کی بلکی مالش کی اور روغن ایک اورن میں ڈبو کر معدہ کی تکمید کی۔

قرص:

بخار کے بعد کچھ حدت باقی ہو اور مریض کی طاقت گر چکی ہو تو اس کے لئے حسب ذیل نسخہ
 استعمال کریں:

نسخہ:

کلسرخ ۵ گرام، ساق ۷ گرام، قاقلہ سازھے ۳ گرام، قرص بنالیں، مقدار خوراک ۷ گرام،
 فرحت پیدا کرتی ہے۔ قوت بخشتی ہے اور پیاس زائل کر دیتی ہے۔ (جالینوس)

معدہ پر برودت کے غلبہ سے اشتہا بڑھتی ہے اور حرارت کے غلبہ سے اشتہا زائل ہو جاتی
 ہے۔ آب سرد پینے سے اشتہا میں زور اور آب گرم سے اس میں زوال آ جاتا ہے۔ موسم سرما اور
 باد شمالی سے اشتہا بھرتی ہے۔ زیادہ برقیلے مقدم پر سفر کرنے سے اشتہا میں بے حد زور پیدا ہوتا ہے حتیٰ
 کہ بولیموس کا عارضہ ہو جاتا ہے آب سرد سے شراب کے مقابلہ میں اشتہائے غذا زیادہ بڑھتی ہے۔
 (روفس)

کنزور معدہ اور برودت کی وجہ سے شکم چلنے کے لئے ضما د کا نسخہ :

صبر، سہل، افسستین، زیرہ، کندر، مازو، ذریہ، راکب، بنیزریحائی، گرم گرم صبح و شام ضما د کریں۔ (حسین)

درد معدہ صفراوی میں اتار ترش ہمارہ روغن گل بقدر مشروب استعمال کریں ورم معدہ حار میں پہلے بیماری کے شروع میں فصد کھولیں پھر آب عنب المصطب آب کاسنی طرخشوں مغلی مردق ۱۳۶ گرام، ہمارہ ساڑھے ۲ گرام خیار شہزاد روغن گل پلائیں۔ مذکورہ بنزیوں اور آرد جو میں تھوڑی قابض دوائیں شامل کر کے ضما د رکھیں۔ بیماری انتہا پر ہو تو لب خیار شہر ہمارہ عرق بادیان، کرفس اور روغن بادام شیریں پلائیں۔ بابونہ، عظمی، آرد جو، تاخونہ، مصطلی، عود، اور زعفران کا ضما د استعمال کریں۔

مزید تحلیل کی ضرورت ہو تو اس میں ہبٹ، تخم کتاں اور حلبہ کا اضافہ کریں اور زیادہ تحلیل مطلوب ہو تو اس میں مر، تخم کرنب، اشق، مغز گوزن، اور پیہ مرغ کا اضافہ کریں۔ ورم صلب ہو جائے تو ان دواؤں کو اور زیادہ طاقتور بنادیں، انہیں قابض ادویات سے خالی نہ رکھیں۔ (ابن ماسویہ) جو مریض کھانا قے کر دیتے ہوں انہیں قرص تلخ دودن پلائیں مقدار خوراک ۲ گرام ہے۔ یارج فیر کا مسہل دیں۔ قے دو مختلف قسم کی، صفراوی و بلغمی ہوتی ہے جن کے اندر بلغم کی علامات پائی جائیں ان کے لئے یہ قرص عمدہ، مسکن اور سریع الاثر ہے جن کے اندر صفراوی رقیق خلطیں ہوں ان کے لئے یارج باعث شفا ہے۔ بالعموم یہ لیسڈار بلغمی خلط کی ہوتی ہے مذکورہ قرص نہایت عمدہ اور جادو اثر ہوتی ہے۔ بیماری تیز ردی قسم کی رطوبتوں سے بھی ہوتی ہے جو نم معدہ کے اندر سرایت کر جاتی ہیں نیز ایسی رطوبتوں کی وجہ سے بھی ہوتی ہے جن کے اندر بہت زیادہ ڈھیلا پن ہوتا ہے۔ مذکورہ بالا قرص اس میں تیزی سے شفا لاتی ہے۔ پہلی بیماری یارج سے دور ہو جاتی ہے۔ کبھی دونوں چیزیں مرکب ملتی ہیں چنانچہ علامات خلط ملط ہو جاتی ہیں۔ پیاس، کثرت سے تھوک بدبودار و خانی ڈکار، اور قبل از طعام و بعد از طعام انقلاب تنفس ہوتا ہے، ایسی حالت میں ہمیشہ مذکورہ بالا قرص دیں حتی کہ قے میں سکون اور معدہ کی حس واپس آجائے۔

اس کے بعد فیر ادیں جن مریضوں کو تھوڑی گرم رطوبتوں سے یہ بیماری لاحق ہوتی ہے انہیں بہر پہلو یہ قرص بیحد مفید ثابت ہوتی ہے۔ اگر بہت زیادہ ترمل (ڈھیلا پن) مل رہا ہو تو فیرا کئی بار بیماری کے مطابق دیں۔ حتی کہ معدہ میں جو کچھ موجود ہو صاف ہو جائے۔ درد اگر حرارت کی موجودگی میں ہو تو ایسی صورت میں رب خشخاش مفید ہے۔ (فیلگریوس)

ایک شخص کو کھانا کھاتے ہی معدہ میں خفقان ہو جاتا تھا۔ اس کا علاج یارج سے کیا گیا، چنانچہ صحتیاب ہو گیا۔ (شفاخانہ کے تجربات)

ہاضمہ کے لئے اس سے بڑھ کر معاون چیز میرے علم میں نہیں ہے کہ کسی انسان کا گرم جسم خارج سے معدہ پر مس کیا جائے۔ یہ بات حرارت غریزیہ اضافہ کے لئے کیجاتی ہے۔ ہر عصارہ جس کے مرارہ کے اندر قبضیت نہ ہو فم معدہ کے لئے مضر ہے، قیوم معدہ کے لئے خراب ہے۔ صبر معدہ کے لئے لی جانے والی ہر دوا سے زیادہ مفید ہے۔ (جالینوس)

میرے خیال میں مقصود یہاں اس حال لانے کے لئے ہے۔ (مؤلف)
ناشپاتی معدہ کو طاقت بخشی ہے شہترہ معدہ کے لئے مفید ہے کیونکہ اس کے اندر افسستین کی طرح قبضیت اور تلخی دونوں ساتھ ملتی ہیں۔ (جالینوس)
اشتھاکا زوال تین اسباب کے زیر اثر ہوتا ہے۔

۱۔ رگیں معدہ سے چوس رہی ہیں۔ اس کا احساس معدہ کو نہ ہوتا ہو۔

۲۔ رگیں جذب نہ کر رہی ہوں۔

۳۔ جسم سے کچھ بھی تحلیل نہ ہوتا ہو۔

معدہ یا معدہ کے بعض حصہ کی حس کا زوال دماغ کی وجہ سے ہوتا ہے جیسا کہ برسام کے مریضوں کو پیش آتا ہے انہیں بھوک کا احساس نہیں ہوتا یا پھر چھٹے جوڑے کو درم اور رباط کی کوئی آفت یا علاج یا بعد میں کوئی غلطی ہو جاتی ہے۔ یا یہ کیفیت اس لئے لاحق ہو جاتی ہے کہ معدہ برسوء مزاج حار غالب آ جاتا ہے جیسا کہ بخار میں ہوتا ہے۔

غذا واجبی مقدار سے کم اور معدہ گرم ہو تو د خانی ذکر لاحق ہوتی ہے۔ کم خوابی بھی اس طرح کی ذکر پیدا کر دیتی ہے۔ (جالینوس)

اور ام معدہ و جگر کے ائے موزوں دوائیں:

اشق، مقل، میعہ، زعفران، ردغن حنا، مصطلی، حب بلسان، حب ارند، ناخونہ، سمبل، قصب الذریرہ۔

خونت بہونچانے کے ساتھ طاقت بخش دوائیں:

سمبل، کنذر، لذخر، قصب الذریرہ، سعد، المستین، صبر،

قصب الذریرہ کو معدہ کے عنادوں میں شامل کرنا نہایت عمدہ ہے کیونکہ خوشبو پیدا کرتی ہے

اور بخونت سے زیادہ خشکی اور اعتدال کے ساتھ قبضیت کی تاثیر رکھتی ہے۔ پوست کندر کا استعمال اطباء اکثر معدہ کے ڈھیلے پن میں کرتے ہیں۔ مصطلکی معدہ اور قم معدہ کے درم میں عمدہ ہے۔ سنبل کو بطور مشرب یا بطور ضماہ استعمال کرنا قم معدہ کے لئے مفید ہے۔ معدہ کی سوزش میں اسے پلایا جاتا ہے معدہ اور امعاء کی جانب آنے والے مواد کو یہ خشک کرتی ہے۔ معدہ اور قم معدہ کے درم میں ازخر کو بطور مشروب یا بطور ضماہ استعمال کرنا عمدہ ہے۔ زیتون الماء معدہ کے لئے معدہ ہے۔ زیتون الزیت اس کے لئے خراب ہے۔ کاسنی معدہ کے لئے عمدہ ہے اس کے ضماہ سے معدہ کا التهاب ساکن ہو جاتا ہے۔ قماء بستانی معدہ کے لئے عمدہ ہے۔ اسے برودت پہونچاتی ہے اور فاسد نہیں ہوتی۔ خس معدہ کے لئے عمدہ ہے اسے برودت پہونچاتی ہے۔ غیر مغسول کھائی جائے تو مریض معدہ کے موافق ہوتی ہے کراٹ معدہ کے لئے ردی ہے۔ قلفل سے غذا ہضم ہوتی ہے اور معدہ کو گرمی پہونچتی ہے۔ زنجبیل غذا کو ہضم کرتی ہے۔ معدہ کے لئے عمدہ ہے، شکم کو نرم کرتی ہے، معدہ کے اندر درد ہو، کھانا تیرتا ہو تو عصل ہمراہ شہد استعمال کرنا بیحد مفید ہے ہضم کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔ اس کا شہد جس کے اندر اسے مربی کیا جاتا ہے ہضم کے لئے خاص طور پر نفع بخش ہے۔ کبر معدہ کے لئے ردی ہے، پیاس لاتا ہے۔ غار یقون تھکا چایا جائے کوئی اور چیز پیئے بغیر نگل لیا جائے تو درد معدہ اور ترش ڈکار میں مفید ہے۔ زراوند ضعیف معدہ میں مفید ہے، خبطیان ۹ گرام درد معدہ میں بطور مشروب استعمال کی جاتی ہے بیج کے ہمراہ رب السوس پینا التهاب معدہ میں بیحد موافق ہے خبطیان افسستین سنبل اور سالیوس کے ہمراہ جوش دیکر استعمال کرنا درد معدہ اور معدہ کے غلیظ نفخ میں عمدہ ہوتا ہے۔ (جالینوس)

درد معدہ اور درد کے ساتھ معدہ کی صفراویت کے لئے جو شانده:

افستین، گلرخ، لذخر، سنبل، جوش دیکر صاف کریں اور اس میں خیار شبنر اور صبر بھگو کر مل لیں افسستین کا یہ جو شانده روزانہ ۱۰ گرام لیا جائے تو عدم اشتہا کا شافی علاج ہے۔ (مؤلف)
افستین کو سرکہ میں بھگو کر سبکجین بنالیں۔ (مؤلف)
عصارہ افسستین استعمال نہ کریں کیونکہ معدہ کے لئے ردی ہے اور درد سر پیدا کرتا ہے۔ صرف پودہ افسستین استعمال کریں۔ (جالینوس)

کیونکہ اس کی قبضیت عصارہ سے جد ہو جاتی ہے۔ (مؤلف)

زوفراباضہ کی بہترین مددگار ہے۔ غذا کا نفاذ کرتی ہے اسی طرح کاشم اور سالیوس بھی۔

(جالینوس)

کاسنی ورم معدہ اور ورم جگر میں مفید ہے۔ (ابو جریج)

خیار ہنم ورم معدہ کے لئے مفید ہے۔ (خوز)

زنجبیل اپنی خاصیت سے معدہ کی اس رطوبت کو زائل کر دیتی ہے جو مرطوب پھلوں کو کھانے سے پیدا ہوتی ہے۔ یہ کھانے کو ہضم کرتی ہے اور معدہ سے ریاخ غلیظ کو دور کر دیتی ہے۔

(ابن ماسویہ)

حرف، پیاز اور لہسن، اسی طرح زیتون الماء سے اشتہا پیدا ہوتی ہے۔ کھانے کے دوران خبث الحدید لیا جائے تو رطوبتوں کی وجہ سے ڈھیلا ہو جانے والا معدہ طاقتور ہو جاتا ہے۔ خبث الحدید کو شراب میں بھگو کر بطور مشروب استعمال کریں۔ (خوز)

کندر ڈھیلے معدہ کو طاقت بخشتا ہے اسے اور جگر کو گرمی سے بچاتا ہے۔ (ابو جریج)

اطر یفل، مربی زنجبیل، کندر اور زیرہ سے لعاب آتا بند ہو جاتا ہے۔ حسب ذیل مفہوم میں، میں نے لکھا ہوا پایا ہے نہار منہ ستو پھانکنا، مولیٰ کے ذریعہ قے کرنا، دست لانا، نمک کی تمام قسمیں اشتہا پیدا کرتی ہیں، تخمہ زائل کر دیتی ہیں، کھانے کو ہضم اور اس کا نفاذ کرتی ہیں۔ (مؤلف)

مری سے معدہ کی رطوبت جذب ہو جاتی ہے۔ (ماسر جوہیہ)

معدنی لوہے کا پانی مرطوب معدہ کے لئے عمدہ ہے۔ (خوز)

مری معدہ کی رطوبت کو جذب کر لیتی ہے۔ شہد کے ہمراہ گرم پانی سے معدہ سے ردی اخلاط

کا ازالہ ہو جاتا ہے۔ اخلاط یا تو منتشر ہو جاتے ہیں یا جاتے رہتے ہیں (اسلندر)

سبئل معدہ سے رطوبتوں کو جذب کرتی ہے اور سوزش معدہ کو بیکہ سکون دیتی ہے۔

(مسحج و ابن ماسویہ)

نانخواہ ہاضم ہے، غذا کا نفاذ کرتی ہے، انقلاب تنفس کو روکتی ہے اور کھانے کا مزہ واپس لاتی ہے۔

(قلہمان)

سعد رطوبت معدہ کو جذب کرتی ہے اور معدہ کو طاقت بخشتی ہے۔ (دمشقی)

قلفل ہضم غذا میں بیکہ معین ہوتی ہے۔ صحناء سے معدہ کی تری خشک ہو جاتی ہے یہ بلغم کو اچھی

طرح جذب کرتی ہے۔ صحر کھانے کی ریاخ کے ذریعہ ہاضمہ کی نہایت عمدہ دگر ثابت ہوتی ہے۔

(ابن ماسویہ)

صفراوی امراض اور اخلاط ردیہ میں معدہ کے لئے صبر سب سے زیادہ مفید ہوتی ہے حتیٰ کہ

کتنے ہی مریض صرف ایک دن میں صحتیاب ہو چکے ہیں مذکورہ حالتوں میں ایارج فیقر اسے تیار شدہ

ادویات کے ذریعہ خاص طور پر فائدہ ہوتا ہے (جالینوس)

خیار شہزورم معدہ کے لئے نہایت عمدہ ہے۔ (خوز)

عدم اشتہا کے ساتھ بخار ہو اور قوت میں گراوٹ تو سب سے پہلے یہ دیکھیں کہ استفراغ کی ضرورت ہے یا نہیں، ہے تو مریض استفراغ کو برداشت کر سکتا ہے یا نہیں۔ کر سکتا ہو تو استفراغ کریں، خون کی کمی سے بھی اشتہا زائل ہو جاتی ہے اس کا علاج موافق غذاؤں سے کریں، بخار کے ساتھ عدم اشتہا کی حالت بالعموم صفراوی اخلاط کی وجہ سے ہوتی ہے۔ علاج یہ ہے کہ سرکہ اور پانی میں ستو بھگو کر پیئیں۔ کیسلے پھلوں کا رس استعمال کریں۔ جسم کی مالش کریں اور اسے دبائیں۔ مریض حلق کے اندر قے کرے۔ قے نہ بھی ہوگی تو بھی اشتہا کھل جائے گی۔ قسب اور سرکہ اور آب سیب کا ضمار رکھیں۔ مریض کے سامنے معدہ کے حق میں عمدہ مختلف قسم کی غذائیں پیش کریں بخار میں سکون ہو چکا ہو تو ہلکی ریاضت کرائیں۔ کھانے میں زیتون الماء اور نمکین مچھلی دیں۔ سرکہ، عسل تھوڑا بطور جرعہ دیں تو بیحد مفید ہے۔ اشتہا اس حد تک گر چکی ہو کہ بے ہوشی طاری ہوگی تو اشتہا کھولنے والے شہوم مثلاً مرغ اور بکری کے بچے کے بھنے ہوئے گوشت سامنے پیش کریں۔ مریض کو سونے نہ دیں۔ چہرے پر پانی چھڑکیں۔ افادہ ہو جائے تو شراب وغیرہ کے ہمراہ دلی اور سوپ یعنی جن چیزوں کے اندر غذائیت اور سرعت کے ساتھ نفوذ کر جانے کی صلاحیت ہو وہ چیزیں دیں۔ (بولس)

موزوں تدبیر ہے۔ (مؤلف)

بخار کے بعد کبھی شہوت کلبیہ ابھر آتی ہے ایسا تحلیل کے زیادہ ہو جانے سے ہوتا ہے ایسے مریض کو کھانے میں بہ کثرت روغن بادام دیں اور اس کے سطح جسم کو کثیف کریں۔ (بولس)

میرا تجربہ ہے آزمائش کر کے اس تجربہ پر اعتماد ہے کہ جو مریض کھانا قے کر دیتا ہے۔ کھانے پر اسے متلی یا درد ہوتا ہے تو اسہال کے ذریعہ مستحیاب ہو جاتا ہے۔ مسہل عرق کاسنی کے ہمراہ صبر کا یا عرق کاسنی یا عرق بیج کرفس، عرق بادیان اور دونوں کے بیج کے عرق کے ہمراہ خیار شہزور کا دیں۔ بالخصوص جبکہ حرارت میں سکون ہو اور ریاح موجود ہو۔ جو مریض صبر برداشت کر سکا اسے میں نے عرق کاسنی کے ہمراہ خیساندہ صبر پلایا، کبھی یہی چیز ماء الاصول کے ہمراہ دی۔ کبھی اس میں بزور کا اضافہ کیا۔ کبھی اطرینفل کے اندر یاراج گوندہ کر دیا۔ بہ کثرت مخلوق اس طرح شفا یاب ہوئی۔ اچھی طرح استفراغ ہو جانے کے بعد قرص در دیارب اتار کے ہمراہ گل انگلیں، یا کندریا زیرہ و سماق اور قرص کوکب تجویز کیا۔ (مؤلف)

جو معدہ تمام کھائی چیزوں کو قے کر دیتا ہو اس کے لئے خبث مفید ہے۔ (ابن ماسویہ)

جس شخص کو کوئی غم اور تردد نہیں ہو تا وہ ہر کھائی ہوئی چیز کو ہضم کر لیتا ہے۔ گولی جانے والی غذا عسیر الہضم ہو۔ باقی جسے غم اور تردد لاحق ہوتا ہے وہ سہل الہضم تھوڑی غذا بھی ہضم نہیں کر پاتا۔ (اغلو قن)

یہ بات محل نظر ہے۔ (مؤلف)

ایسی بات میرے خیال میں اس لئے ہوئی ہے کہ مریض نیند سے محروم ہو جاتا ہے (اغلو قن) معدہ کے صفراوی امراض کے باب میں میرا مطالعہ یہ ہے کہ افسستین کے جو شانہ میں لیارج شامل کر کے استعمال کرنا لا جواب تدبیر ہے جیسا ندہ صبر میں نے معدہ کے مریضوں کی ایک جماعت کو دیا، چنانچہ وہ مستعیاب ہوئے۔

افستین ۵ گرام، دارچینی ساڑھے ۷ گرام، عود بلساں ۳، سنبل ۳، برگ گلاب ۷ گرام، عود ساڑھے ۳ گرام، مصلیٰ ۷ گرام جوش دیکر اس میں صبر بھگو دیں، روزانہ ۳۳ گرام استعمال کریں۔ (مؤلف) زیادہ غذا جو معدہ کو بوجھل کر دے ہضم نہیں ہوتی۔ اس کا فاسد ہو جانا ضروری ہے۔ فاسد ہو جانے کے بعد یہ تیزی کے ساتھ معدہ اور امعاء سے گذر جاتی ہے کیونکہ اس کی سوزش تکلیف دہ ہوتی ہے چنانچہ دست آنا شروع ہو جاتے ہیں۔ (اغلو قن)

معدہ جب بوجھل ہو جاتا ہے تو تکلیف رفع کرنے میں عجلت سے کام لیتا ہے اسی لئے ہضم مکمل نہیں ہوتا۔ معدہ اسے امعاء کی جانب دفع کر دیتا ہے تو یہاں غذا ہضم نہیں ہوتی۔ اسی طرح ہم دیکھتے ہیں کہ کچھ لوگ غذا ترک کر دیتے ہیں پھر بھی ان کی اشتهاعمدہ رہتی ہے چنانچہ وہ شاداب ہوتے رہتے ہیں کیونکہ اس حالت کے اندر ان کے باضمہ کی حالت بیحد عمدہ ہوتی ہے کھانا عمدہ ہو تو بوجھ بہت کم بنتا ہے (اغلو قن)

ایک شخص کے معدہ میں بہت بڑا ورم تھا اطباء اس کے معدہ کے اوپر مبرد دواؤں کا ضاد رکھتے تھے اور پرہیز کراتے تھے یہ شخص بیحد کمزور ہو چکا تھا۔ میں نے اس کے برعکس علاج اختیار کیا۔ کیونکہ میں نے اس کا معائنہ کیا تو معلوم ہوا کہ مہینوں پہلے تیز بخار آیا تھا، اس سے اندازہ ہوا کہ مریض کو پھوڑا ہو گیا تھا جو پکنے کے بعد پیپ سے بھر چکا ہے چنانچہ میں نے سحیہ اور پھوڑے کو توڑنے کا اہتمام کیا۔ (مؤلف)

معدہ کے سوء مزاج مادی کے بعد مکی ہوتی ہے مادہ تھوڑا ہوتا ہے تو قے کھانے کے بعد ہی ہوتی ہے۔ زیادہ تو قبل از غذا بھی قے ہو جاتی ہے۔ مادہ کیسا ہے اس کا اندازہ ڈکار وغیرہ سے ہو گا۔ یعنی جن چیزوں کے ذریعہ سوء مزاج غیر مادی کی تفریق کی جاتی ہے ایسے مریضوں کا علاج لیارج ہے۔ (جالینوس)

ایک شخص نے رطوبتِ معدہ کی مجھ سے شکایت کی اس کے ساتھ حرارتِ تیزی سے سر کی جانب چڑھتی تھی۔ رطوبت بہت زیادہ تھی، میں نے کلہاڑی بھنا ہوا ۳۵ گرام، سنبل ۷ گرام، مصطلی ساڑھے ۳ گرام، کندر ساڑھے ۳ گرام، قرنفل ساڑھے ۳ گرام، عود خام ساڑھے ۳ گرام، زیرہ ساڑھے ۳ گرام کی قرص بوزن ساڑھے ۴ گرام ہمراہ میسون بنا کر استعمال کرائی۔

دیگر:

افستین ۱۰، سنبل ۷ گرام، سعد ۷ گرام، پوست پستہ مہر ۷ گرام، راسن خشک ۷ گرام، پوست اترج ۷ گرام، آب تازہ ۴۰۰ گرام میں جوش دیں اور اس کے ہمراہ مذکورہ قرص پلائی۔ معدہ کے اور پردہ عن نار دین رکھا، اور یہ عمل کیا۔ سنبل، اذخر، قسط، روغن گل کے اندر کئی بار ڈالا۔ پھر اس کے اندر مصطلی توڑ کر تکمید کی، معدہ کی ہلکی مالش کی، سر پر روغن گل اور سرکہ شراب رکھا۔ غذا کے اندر بھنے ہوئے گوشت اور بھنی ہوئی چیزیں دیں۔ اس سے مریض صحتیاب ہو گیا۔ یہ نہایت خشکی پیدا کرنے والی تدبیر ہے، بہت زیادہ خونت بھی مہو نچاتی ہے۔ (مؤلف)

الفصول السادس کے اندر ایک ایسی گفتگو کی گئی ہے جس رو سے برودت زدہ معدہ کو ایسی گرمی مہو نچانا چاہیں جو دوا سے ملکر جرمِ معدہ کے اندر مہو نچ جائے تو جوارشِ فلافلی ہمراہ شراب دیں، شراب کو گرم پانی میں ملا لیں۔ گرمی مہو نچنے کی علامت یہ ہے کہ پیچکی اچھر آئے گی۔ معدہ کو گرمی مہو نچانے کی یہ سب سے زیادہ مؤثر تدبیر ہے۔

جالینوس نے اپنی بیشتر تصنیفات میں تذکرہ کیا ہے کہ وہ سرد معدہ اور اس کے اندر چپک جانے والی غذا کا علاج ایسی شراب سے کرتا ہے جس پر مرچ چھڑک دی گئی ہو، اسے وہ مریض کا پلاتا ہے۔ (مؤلف)

جس مریض کا معدہ اور جگر بیمار ہوں وہ یکبارگی پر خوری کو برداشت نہیں کرتا بلکہ آہستہ آہستہ برداشت کرتا ہے۔ (جالینوس)

تلمیذ حیلۃ الرء میں وارد ہے کہ معدہ کی خلط اور مزاج کے درمیان فرق متلی، قن اور اس ذکر کا ہے جو قبل از طعام اس خلط سے خصوصیت رکھتی ہے۔ پھر جو خلط تیرتی ہوتی ہے اور جو اندر دھنسی ہوئی ہوتی ہے دونوں کے مابین فرق یہ ہے کہ قن کے بغیر متلی آسانی سے ہوتی ہے سو مزاج کے اندر نہ متلی ہوتی ہے نہ قبل از طعام خراب قسم کی ذکر۔ پھر گرم پیاس میں قن نہ ہوگی۔ غرض تمام علامات کو روشنی میں رکھیں، مزاج نظر انداز نہ ہو کیونکہ یہ حالت رطوبت کی وجہ سے ہو سکتی ہے جو

یوست کے نتیجہ میں پیدا ہو جاتی ہے۔ (مؤلف)
 فم معدہ کی وجہ سے صرع، سہات، بلا وجہ غم و فکر، خوف، مایوسی، خراب چیزوں کی خواہش،
 اشتہا کا زوال، متلی، فساد غذا، آنٹوں، مثانہ اور رحم کا درد لاحق ہوتا ہے کبھی اس کی وجہ سے تنگی اور
 ذہنی فساد پیدا ہو جاتا ہے۔ (اسکندر)

اشتہا تب ہی پیدا ہوتی ہے جب کچھ کھاپی لیں اس کے بعد ہی حرارت معدہ کی وجہ سے اشتہا
 ابھرتی ہے جو کھانا تناول کرتے ہیں اس کی وجہ سے معدہ ٹھنڈا ہو کر معتدل ہو جاتا ہے اس وقت اشتہا
 ہوتی ہے فم معدہ پر برودت کے غلبہ کی علامت یہ ہے کہ پیاس کم اور بھوک زیادہ لگے گی اس کے
 ساتھ کوئی مادہ بھی موجود ہو تو بلغم کی قے ہوگی۔ کھاتے ہی قے ہوگی پھر اشتہا بھی پیدا ہوگی۔ یہ
 شہوت کلبیہ کا ایک سبب ہے۔ یہ شہوت (کلبیہ) فم معدہ پر برودت کے غلبہ اور معدہ کے اندر بلغمی
 احتباس کے بغیر بھی ہوتی ہے کیونکہ شہوت بیش از بیش حرارت کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔ کبھی یہ
 پورے جسم کے ماسکے کی کمزوری سے لاحق ہوتی ہے لہذا اشتہا طعام میں افراط پیدا ہونے کا سبب کیا
 ہے؟ سب سے پہلے اسپر غور کر لیں پھر علاج کریں حرارت کی وجہ سے اشتہاء کے اندر افراط ہو تو اس
 کے ساتھ سخت پیاس ہوگی، ترش قے نہ ہوگی شکم بندھا ہوا ہوگا۔ پورے جسم کے ضعف ماسکے کی وجہ
 سے یہ حالت ہو تو اس کے ساتھ بہ کثرت کچا براز خارج ہوگا۔ ایسے مریضوں کو کثرت سے اسہال کا
 عارضہ ہوگا۔ (کندی)

یہ بات محل نظر ہے۔ (مؤلف)

برودت اور بلغمی فضلات سے پیدا شدہ شہوت کلبیہ کا علاج مسخن چیزوں کے ذریعہ کریں
 بالخصوص خالص شراب اور چکنی غذاؤں کے ذریعہ کیونکہ ان غذاؤں سے جہاں شکم پر ہو گا وہیں بیماری
 کے اندر سکون پیدا ہو جائے گا۔ (کندی)

اس بات کے اندر غلطی ہے۔ (مؤلف)

فرط حرارت کی وجہ سے شہوت کلبیہ ہو تو مریض کو عسیر الہضم غذا میں دیں۔ ضعف ماسکے
 کی وجہ سے فرط اشتہا ہو تو سبب معلوم کریں کیونکہ ماسکے سوہ مزاج کے مختلف قسموں کی وجہ سے کمزور
 ہوتی ہے۔ واضح رہے کہ اس حالت کے اندر قابض چیزوں کا التزام رکھنا غلطی ہے۔ لہذا ضروری ہے
 کہ سوہ مزاج دریافت کریں جو اصل سبب ہے پھر اس کا دفاع کریں۔ یوست کی وجہ سے اس قوت کا
 ضعف مشکل سے جاتا ہے۔ (کندی)

اس تمام گفتگو کے اندر ماسکے سے مراد ماسکے معدہ ہے، پورے جسم کا ماسکے نہیں۔ اس لئے یہ

کہنا کہ ایسا تمام ہی کیفیات کے اندر ہوتا ہے محل نظر ہے کیونکہ ماسکہ زیادہ تر بردت کی وجہ سے کمزور ہوتی ہے۔ مذکورہ علامات سے تشخیص کر لیں تو مسخن ادویات بطور مشروب اور بطور ضاد استعمال کریں۔ انہیں تریاق، ریاضت، گرم حمام اور اسفاز مفید ہیں حتیٰ کہ غذا معدہ کے اندر چپک کر قرار پانے لگے۔ (مؤلف)

ضعف ماسکہ حرارت کی وجہ سے ہو تو روزانہ تین بجے سرد پانی میں روٹی کی ٹرید بنا کر دیں۔ غذا میں سخت ابالا ہوا لڈا، مرغ جو پکا کر سرخ نہ کیا گیا ہو۔ سرد سبز یادوں، سخت مچھلی، قابض اور سرد قسم کے پھل دیں۔

بھوک کی وجہ سے غشی:

اس بیماری میں شدت کی بہ حد افراط بھوک ہوتی ہے یہ فرط حرارت اور ضعف معدہ کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔ اس لئے مریض جب کچھ کھاتا نہیں ہے تو اس پر غشی طاری ہو جاتی ہے اور طاقت گر جاتی ہے۔ غشی کی حالت میں خوشبودار غذائیں مثلاً بکری کے بچوں اور چوزوں کا بھنا ہوا گوشت سو گھنائیں، ہاتھوں اور پیروں کو باندھ دیں، ان پر مالش کریں، سونے نہ دیں۔ غشی میں سکون ہو جائے تو شراب میں بھگو کر روٹی کی ٹرید دیں۔ اس کے بعد دیگر غذائیں دیں۔ کھانے میں دیر نہ ہونے دیں۔ عسیر التغیر غذائیں دیں اور وہ بھی سرد اور مقوی ہوں۔ مسلسل استعمال سے مریض صحتیاب ہو جائیں گے۔ کچھ مریضوں کو انیون اور کچھ کو سرد پانی پلایا گیا۔ مقصد یہ تھا کہ معدہ کی بڑھی ہوئی حرارت بجھ جائے۔ میں خشکی پیدا کرنے اور عسیر الاستحاله (مشکل سے تغیر پذیر) غذائیں استعمال کرنے کا مشورہ دیتا ہوں۔ ایک خاتون کو دیکھا کہ اسے بھوک لگتی ہے مگر سیر نہیں ہوتی۔ معدہ کے اندر سوزش اور سر میں درد ہے میں نے اسے ایارج پلایا۔ چنانچہ لمبے لمبے کچھوئے خارج ہوئے۔ ایک ایک کچھو ابارہ ہاتھ سے زیادہ لمبا تھا۔ فرط اشتہا میں سکون ہو گیا۔ اس سے مجھے یہ معلوم ہوا کہ خاتون جو کچھ کھاتی تھی کچھوے اسے چوس لیتے تھے۔

بھوک کا زائل ہونا:

سوء مزاج مفرد ہو یا مادی سب سے اشتہاء زائل ہو جاتی ہے۔ سوء مزاج مادی ہو تو پہلی قے اور اس حال جاری کریں۔ طاقتور قے اور اسہال نہ ہو، بالخصوص قے۔ تاکہ معدہ کی قوت گرنے سکے جن کے معدوں کے اندر تیز صفراوی اخلاط ہوں انہیں گرم پانی کے ذریعہ قے کرائیں۔ سقمونیا کے ہمراہ شربت درد، اور سقمونیا کے ہمراہ آب بھی، گودہ بھی اور سکر کی جوارش کے ذریعہ اسہال لائیں۔ خلط

غلیظ ہو تو اسے توڑیں پھر طاقتور مسہل کے ذریعہ استفراغ کریں، اس کے بعد قاطع غذاؤں اور مصالحہ جات کے ساتھ یہی اور مسخن ضما دوں کا التزام کریں۔ سوء مزاج حار غیر مادی کی وجہ سے اشتہاء، زائل ہوئی ہو تو سرکہ اور دہی سے بنی ہوئی غذائیں دیں۔ اعتدال کے ساتھ سرد پانی پلائیں۔ سرد پانی افراط کے ساتھ پلانے سے اشتہا زائل ہو جائے گی۔ (کندی)

یہ بات محل نظر ہے۔ (مؤلف)

برودت کی وجہ سے پیدا شدہ کیفیت ہو تو پرانی شراب اور انیسون جیسے گرم بزور کا عرق اور

تریاق پلائیں۔

پیاس:

حرارت معدہ، یوست معدہ، یا دونوں کے باعث، یا نمکین بلغم یا صفراء یا حرارت جگر یا حرارت رت یا روزہ رکھنے کی وجہ سے شدید پیاس لگتی ہے۔ پھپھڑے کی حرارت کی وجہ سے پیاس لگتی ہو تو ایسی حالت میں ٹھنڈی ہوا میں سانس لینے کا جو اثر ہوتا ہے اس کا مقابلہ سرد پانی نہیں کر سکتا۔ بلغم کی وجہ سے پیاس میں شدت ہو تو بلغم کا سقیہ کریں۔ بلغم مالح (نمکین) کی وجہ سے پیدا شدہ پیاس کا علاج میں نے کیا ہے اور اس حد تک کیا ہے کہ مریض کو ایسی غذائیں تک کھلا دیں جن پر نمکیات کا غلبہ ہوتا ہے۔ مثلاً نمکین مچھلی، کبر اور نمکین غذا۔ میں سارے اسباب کا علاج بالقصد کیا کرتا ہوں۔ سوزش کا احساس ہو اور متلی ہو رہی ہو تو مریض کو آب حصرم، آب بھی، آب سرد کے ہمراہ حتم خیار دیں۔ آب سرد و اطباء روغن گل پلاتے اور شفتالو کھلاتے ہیں۔ (کندی)

گشمش زیادہ مؤثر ہے۔ یہاں اس نے ایسی ادویات کا ذکر کیا ہے جو حتم خیار، رب السوس، حتم رطلہ، وغیرہ سے تیار کی جاتی ہیں۔ میرد وادوں کا ضما د کرنے کی ہدایت کی ہے۔ اس کے بعد سوداوی نسخ کا ذکر کیا ہے اور بتایا ہے کہ کس طرح اس پیاس کے اندر سکون پیدا کیا جاسکتا ہے۔ (مؤلف)

بخار کی حالت میں رطوبات کو معدہ کی جانب جذب کرنے والے ضما دات:

نم معدہ پر مقوی ادویات مثلاً قسب، بھی، سک وغیرہ کا ضما د رکھیں۔ کیفیت بخار سے خالی ہو تو امر، زعفران، صبر، مصطکی، القسنتین، روغن نار دین اور موم کا ضما د رکھیں۔ جن کے معدہ میں کھانا قرار نہ پاتا ہو ان کی تھمید، قسط، شاخ انکور، رامک وغیرہ مثلاً حصرم، گلنار، مازو کے ذریعہ کریں حرارت موجود نہ ہو تو ان دواؤں کے اندر کندر اور سنبل وغیرہ شامل کریں۔

دردِ دل:

فمِ معدہ زیادہ تر قوی الحس ہوتا ہے۔ یہاں گرم اخلاط کا انصباب ہوتا ہے اور اس کی وجہ سے درد ہوتا ہے تو اس سے طاقتور غشی طاری ہو جاتی ہے کیفیت بخاروں کی وجہ سے نہیں بلکہ ردی خلط کا نتیجہ ہو تو مریض کو قابض پھل مثلاً سیب، انار، شفتالو، ناشپاتی اور آبِ سرد میں بھگو کر روٹی کھلائیں۔ غذا وہ دیں جو مشکل سے تغیر پذیر ہو۔ کھانے کے اندر تاخیر نہ کریں۔ صبح صبح کورہ غذا میں دیں اور آرام کی حالت میں لیاریج کے ذریعہ استفراغ کریں۔ (کندی)

دورہ کی حالت میں کثرت سے اور مسلسل آبِ گرم استعمال کریں۔ یا تو قے ہو جائے گی یا اسہال۔ اس کے بعد تقویت پیدا کریں۔ ڈکاروں کے اندر ترشی کبھی حرارت کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اس کا علاج ہم نے میرد چیزوں سے کیا ہے چنانچہ سکون ہو گیا ہے۔ لہذا پہلے تشخیص کر لیں۔ اسی طرح منہ کے اندر تلخی بھی ہوتی ہے۔ تلخی غالب نہیں بلکہ فمِ معدہ کے اندر محبوس ہو جاتی ہے۔ اسی طرح کثرتِ تھوک کی وجہ سے ”سزاق“ (بزاق تھوک کی بیماری) کی فیصلہ نہیں کیا جاسکتا کہ معدہ پر ترطیب کا حکم لگادیں۔ یہ کیفیت غلبہ حرارت کی وجہ سے ہوتی ہے۔ جیسا کہ روزہ اور کم کھانے کی حالت میں پیش آتا ہے کیونکہ ایسی حالت میں جب تک غذا نہیں لی جاتی تھوک آتا رہتا ہے۔ لہذا حرارت کی وجہ سے کثرتِ بزاق میں ایسی غذاؤں کے ذریعہ علاج کریں جو میرد ہوں اور مشکل سے تبدیل قبول کرتی ہوں۔ رطوبت کی وجہ سے کثرتِ بزاق میں مجفف اور مسخن دواؤں کے ذریعہ علاج کریں۔ (مؤلف)

جب تک کوئی چیز کھائیں گے نہیں تب تک اشتہا ابھرے گی نہیں۔ کھانے کے بعد معدہ کی حرارت سے اشتہا بھڑکے گی۔ غذا کی وجہ سے معدہ کے اندر برودت آ جاتی ہے چنانچہ وہ معتدل ہو کر اشتہا کرنے لگتا ہے قے کے ذریعہ رطوبتوں سے معدہ کو صاف کرنا مسہل دینے کے مقابلہ میں زیادہ سہل اور موثر ہے۔ (کندی)

معدہ کے اندر مٹکی کے ساتھ شدید التهاب پیدا ہو جاتا ہے۔ دورہ کے وقت مریضوں کو آبِ سرد پلانا ضروری ہے۔ اس کے بعد ایسی غذاؤں کے ذریعہ علاج کریں جو مشکل سے فاسد ہوتی ہوں اور ترش ہوں۔ مثلاً حصرم اور سماق۔ دردِ معدہ کبھی اضطراب اور طبیعت کے اندر پڑمردگی کے ہمراہ ہوتا ہے دودھ پینا یا بھنے ہوئے انڈے کی زردی لینا یا شراب کے ہمراہ ستوا استعمال کرنا باعث سکون ہے۔ بولیسرس اشتہا کے کلیہ زائل ہو جانے کو کہتے ہیں۔ (فیلنریوس)

معدہ کے اندر کبھی ورم جیسی صلابت پیدا ہو جاتی ہے اس میں زعفران، مصطکی، ناخوند، سنبل، مقل، موم، روغن گل الغرض مقوی اور ملین ادویات کے ذریعہ تفسید کی جاتی ہے۔

(طیب یا معلوم)

بعد از غذا قے کے اندر اخلاط پتلے اور ان کے اندر سوزش ہوتی ہے اس میں قرص ماروس بیحد مفید ہے۔ یہ معدہ کے لئے بھی عمدہ ہوتی ہے۔

نسخہ حسب ذیل ہے:

ختم کر فس ۶، افسنتین ۴، مر ۲، فلفل ۲، دار چینی ۶ یہ قرص نہ ملے تو سلجھ سوداء مقشر ۱۰، جند بید ستر ۲، افیون ۱۲ استعمال کریں۔ مقدار خوارک چھوٹوں کے لئے ساڑھے ۴ گرام، بڑوں کے لئے ۹ گرام، درد معدہ میں ۶۸ گرام شراب قابض کے ہمراہ، اور قے میں آب سرد کے ساتھ۔ اس کے بعد مفید یہ ہے کہ ایارج کے ذریعہ تنقیہ کیا جائے۔ تاکہ درد کا استیصال ہو جائے۔ مذکورہ قرص دینے سے پہلے ایارج کا استعمال لازم نہیں ہے کیونکہ اس سے کبھی فساد پیدا ہو جاتا ہے۔ درد اور سوزش میں شدت آ جاتی ہے حتیٰ کہ غشی تک طاری ہو جاتی ہے۔ اس مرض میں رُب خشخاش مفید ہے۔ (تیاذوق) کھانا قے ہو جانے میں خبث بیحد مفید ہے۔ (خوزد ابن ماسویہ)

کھانے کے بعد سخت حرکت کرنے سے قے ہو جاتی ہے۔ اس کا تذکرہ ہم نے اپنی بیشتر کتابوں کے اندر کیا ہے لہذا جو تیز حرکات کا عادی ہو اس کے لئے غذا کے بعد سکون سے رہنا لازم ہے۔ کسی مریض کو کھانا قے کرتے دیکھیں تو سب سے پہلے یہ دیکھیں کہ قے زیادہ ہو رہی ہے کیونکہ کچھ لوگ شہوت کلبی کے مریض ہوتے ہیں اور ضرورت سے زیادہ کھا لیتے ہیں پھر فضلہ بھی طاقتور ہوتا ہے۔ درد معدہ کے کچھ مریض غذا نہ لیں تو ان پر غشی طاری ہو جاتی ہے۔

قرص ماروسن کھانا قے کر دینے میں موزوں ہوتی ہے۔ پیاس اور حرارت ہو تو رب انار کے ساتھ لیں، پیاس اور حرارت نہ ہو تو شراب کے ہمراہ استعمال کریں۔ ختم کر فس ۶، انیسون ۶، افسنتین ۴، فلفل ۹ گرام، دار چینی ۶، سلجھ ۶، افیون ۶، جند بید ستر ۶، مقدار خوارک ساڑھے ۴ گرام مسج نے اس نسخہ پر اعتماد کیا ہے۔

کبھی اھتھا جسم کو سکڑنے والی کسی چیز کی بدولت قلت تحلیل سے زائل ہو جاتی ہے مثلاً روغن اور اس چیز کے استعمال سے۔ اس کے برعکس چیزوں سے اھتھا زیادہ ہوتی ہے حتیٰ کہ کلبی شہوت تک پیدا ہو جاتی ہے۔ ہوا کی حرارت اور برودت سے بھی اھتھا زیادہ ہو جاتی ہے۔ کمزور معدہ

ترش، قابض اور نمکین اشیاء کی خواہش کرتا ہے۔ (جالینوس)

طاقتور معدہ چکنی غذاؤں کا طالب ہوتا ہے۔ (مؤلف)

ہر تدبیر تخمہ سے اجتناب کریں کیونکہ یہ امراض کی جڑ ہے۔ تخمہ ہو جائے تو غذا کم اور ریاضت اور حمام میں اضافہ کر دیں اور ہر وہ تدبیر اختیار کریں جو خشکی پیدا کرتی ہو۔ حرکت اور حمام کے ذریعہ کھانے سے پہلے بہ کثرت پسینہ لائیں۔ ریاضت اور حمام لازم نہیں ہیں بلکہ سکون اور نیند سے رہیں حتیٰ کہ نفع پیدا ہو جائے اور شکم ہلکا ہو جائے۔ اس کے بعد ریاضت کریں پھر غذا لیں۔ کمزور معدہ ہر لی ہوئی غذا قے کر دیتا ہے اس میں پودینہ کے ہمراہ رب انار مفید ہے۔ خوشبودار ضماد اور کسلی غذائیں استعمال کریں۔ (جالینوس)

بائیں پہلو سوتا ہضم کے لئے اور داہنے پہلو سوتا غذا نیچے اترنے کے لئے زیادہ سازگار ہے۔ یہ حقیقت کتاب منافع الاعضاء سے سمجھی جاسکتی ہے جس کے اندر معدہ کی شکل اور اسکی وضع بیان کی گئی ہے ضعف اشعثا میں مناسب یہ ہے کہ غذاؤں کے اندر زعفران قطعانہ ہو۔ (ارسطو)

مصطکی ورم معدہ کو تحلیل کر دیتی ہے

کھانا قے ہو جانے کے لئے قرص کا نسخہ:

زرنباد، قرفل، آشتہ، مصطکی، دارچینی، سک، کندر، ہم وزن بقدر ۵۰۰ ملی گرام، افیون ۲۵۰ ملی گرام، جندبید ستر ۲۵۰ ملی گرام، صبر، اگر ام۔

کھانا قے ہو جانے میں قرص ماروسن سے بہتر اور عمدہ کوئی اور چیز نہیں ہے۔ تخم کرفس، بادیان رومی، افسنتین ہم وزن سلیجہ ۲ جزء، مرہ ۱/۲ جزء، فلفل ۳/۴ جزء، جندبید ستر ۳/۴ جزء، مقدار خوراک ساڑھے ۳ گرام۔

ضعف معدہ اور تخموں کے لئے ضماد کا نسخہ:

مازو، ذریہ، کمون، کندر سعد، مصطکی، آب آس، آب بھی، روغن نار دین میں کر گرم کریں اور بطور طلاء استعمال کریں۔

کھانا قے ہو جانے میں:

زرنباد، درونج، جندبید ستر، سکر، ایک ایک جزء ۵ گرام بطور مشروب چند دنوں تک لیں۔ صحت ہو جائے تو فیمہ اور نہ روغن ارند عرق بزور، عرق کرفس اور عرق بادیان کے ہمراہ لیں۔ (حین)

ضعف معدہ اور ریا ح شکم کے لئے:

ہلیلہ سیاہ ۱۰ روغن گاؤ میں بھون کر حرف مقلو ۵ صتر فارسی ۳، نانخواہ ۳۔ حبث ۱۰، پیس لیں۔ مقدار خوارک ۷ گرام طاقتور شراب کے ہمراہ (ترندی)

کھانے قے ہو جاتا ہو تو چند دن دواء المسک، تخم کرفس، نانخواہ، سنبل، مصطلی، سک، زرباد، درونج، جندیبہ ستر، صبر، افسنتین، ہم وزن افیون ۳/۱ جزء استعمال کریں اور ساڑھے ۳ گرام بنید جب مسک کے ہمراہ لیں۔ کیفیت زیادہ طاقتور اور پرانی ہو تو ایک ہفتہ تک روغن ارغہ، عرق کرفس، بادیان، انیسون زیرہ، ورج، زخمیل، اور خولجان کے ہمراہ لیں۔ (خوز)

جس شخص کا مراق شکم دبلا ہو وہ اس شخص کے مقابلہ غذا کم ہضم کرتا ہے جس کا مراق شکم موٹا تازہ ہوتا ہے۔ (جالینوس)

فم معدہ کے اندر بجمد غلیظ کھانوں کی وجہ سے اور جو حضرات اس کیلئے مستعد ہوتے ہیں ان میں زجاجی بلغم پیدا ہوتا ہے جس سے درد دل اس حد تک اٹھتا ہے کہ انسان اپنے تمام کاموں سے معطل ہو جاتا ہے دھڑکا کے ہمراہ امیر و سیاہ قرص افسنتین اور قرص کوب کے ذریعہ علاج کریں۔ بھر قے کرائیں پھر مجفف، منفی اور ملطف دوائیں دیں تخم حنظل کے ذریعہ اسہال لائیں۔ اسی سے مرض کا استیصال ہو جائے گا۔ معدہ کے اندر رقیق ترش بلغم کی وجہ سے کبھی بد ہضمی ہو جاتی ہے جس کے بعد ترش ڈکار اور پیاس میں کمی لاحق ہوتی ہے۔ یہ کیفیت مرطوب پھلوں اور مچھلی کے استعمال اور خراب قسم کی شراب پینے سے ہوتی ہے۔ علاج زیرہ اور فلافل سے کریں۔ خشک دھنیا، زیرہ اور کر دیا چبائیں کھانے کے بعد انھیں چبانے اور انکا پانی نگل جانے سے ترش ڈکار کا ازالہ ہو جاتا ہے۔

ہضم غذا کے وقت کبھی معدہ کے اندر درد ہوتا ہے معدہ کے اندر ناف کے اوپر اور فم معدہ کے نیچے تنگی اور قبض محسوس ہوتا ہے غلیظ کھانے کے استعمال سے بھی درد ابھرتا ہے حتیٰ کہ ہضم ہونے کی حالت میں بھی درد ہونے لگتا ہے یہ کیفیت زیادہ تر محرور المزاج حضرات اور ان جوانوں کو پیش آتی ہے جن کی غذا میں خراب ہوتی ہیں۔ یارج، خیساندہ صبر، اطر یفل صغیر، اور ہلیلہ، بادیان، سکر سے تیار کردہ سفوف کے ذریعہ علاج کریں۔ یہ درد ایسی رقیق رطوبتوں کی وجہ سے ہوتا ہے جو فم معدہ کو بھگودتی ہیں (قسطل)

شربت حسب الآس معدہ کے لئے عمدہ ہے۔ (دیاسقوریڈوس)

پوست اترج تھوڑی مقدار میں استعمال کرنے سے ہضم میں مدد ملتی ہے یہ معدہ کے لئے

عمرہ ہوتا ہے۔ اسی طرح اس کا پانی نچوڑ کر مسہل دواؤں میں شامل میں کیا جاتا ہے۔ خاکستر اذخر معدہ کے دردوں میں مفید ہے۔ کلی اذخر اور ام معدہ میں مفید ہوتی ہے۔ انھوں سفید کی شاخیں پینے سے وہ تمام رطوبتیں خشک ہو جاتی ہیں جو معدہ کی جانب اترتی ہیں (جالینوس)

انھوں سرخ معدہ کی جانب تمام سیلانوں کو خشک کر دیتی ہے۔ (بولس)
آملہ کی خاصیت معدہ کو تقویت پہنچانا اور فساد کو روک دینا ہے۔ اشقیل جیسا کہ بیان کیا گیا ہے ہضم میں مددگار ثابت ہوتی ہے۔ (بدیغورس)

بشر طیکہ خام نہیں ابال کر لی جائے۔ (دیاستوریوس)
سرکہ اشقیل ہضم میں مدد دیتا اور ضعف معدہ اور سوء ہضم کی اصلاح کرتا ہے اس کا جو شانہ یا عصارہ دس دنوں تک ہر روز ڈیڑھ گرام لیا جائے تو عدم اشتہا کا شافی علاج ثابت ہوتا ہے۔ (بولس)
حماض اترج (وہ حصہ جو بیجوں کے ہمراہ لپٹا ہوا ہوتا ہے) اشتہا پیدا کرتا ہے۔ شربت افسنتین معدہ اور اشتہا کے لئے مقوی اور دیر ہضمی میں مفید ہے۔ (ابن ماسویہ)

افسنتین کی خاصیت معدہ کو تقویت دینا ہے یہ اشتہاء کے لئے مفید اور دیر ہضمی میں نفع بخش ہے۔ معدہ کی جانب اترنے والے اور معدہ کے اندر موجود فضلات کو توڑ دیتی ہے۔ (بدیغورس)
افسنتین مقوی معدہ ہے۔ حب بلساں کا جو شانہ سوء ہضم میں مفید ہے یا دروج معدہ کی جانب سیلان مادہ کو خشک کر دیتی ہے۔ (روفس)

انڈے کو تھوڑا تھوڑا لینا مری اور معدہ کے کھردرے پن میں مفید ہے۔ خام پیاز کھانے کی اشتہا پیدا کرتی ہے کوٹ کر اسے سو گھنٹے سے بھی اشتہا پیدا ہوتی ہے بلبوس سرخ معدہ کے لئے مفید ہے۔ بلبوس مدور جو اشقیل کے مشابہ ہوتی ہے ہضم غذا میں معدہ کے لئے شریں سے زیادہ عمدہ ہوتی ہے۔ (دیاستوریوس)

اس کے اندر تلخی اور قبضیت ہوتی ہے۔ لہذا کمزور معدہ کو طاقت بخشی اور اشتہا کھولتی ہے۔ (جالینوس)

جسم جریہ کھانا ہضم کرتی ہے۔ (دیاستوریوس)
یہ اس کا بیج اور اس کی ہنری سب باضم ہے اسی طرح دار چینی معدہ کو خوشبودار بناتی ہے۔
کاسنی خاصکر مربی کاسنی معدہ کے لئے مقوی ہے (ابن ماسویہ)
حلیلہ سیا عمدہ ہوتا ہے۔ (دیاستوریوس)

زعفران باضم ہے اور معدہ کے سجاتا ہے (یعنی نرم کر کے اس کی رطوبت اور بو کو زائل

کر دیتا ہے۔) (بدلیغورس)

زیت الانفاق میں چونکہ قبضیت ہوتی ہے اس لئے معدہ کے لئے عمدہ ہوتا ہے۔ زیتوں سے معدہ کو طاقت ملتی ہے اور اشتہا کھلتی ہے۔ زعفرور معدہ کو طاقت بخشتی ہے۔ زنجبیل معین ہضم اور معدہ کے لئے عمدہ ہوتی ہے یہی اثر فلفل کا بھی ہے۔ پانی اور شراب میں گرم لوہا کئی بار بجالایا جائے تو استرخاء معدہ کے لئے عمدہ ہوتا ہے۔ برگ انگور درد معدہ میں مفید ہے۔ جنگلی انگور کا پھل معدہ کے لئے عمدہ ہوتا ہے۔ اسے پینے سے معدہ مضبوط ہوتا ہے اور معدہ کی ترشی زائل ہو جاتی ہے۔

(ابن ماسویہ)

برادہ سمندر ڈھیلے معدہ کے لئے عمدہ ہے۔ اس کا ضاد یا شراب تیار کر کے استعمال کریں۔ ناشپاتی معدہ کو طاقت بخشتی ہے۔ (دیاستور ویدرس و جالینوس)

دھنیا خشک چونکہ خشک ہوتی ہے اس لئے معدہ کی رطوبت کو زائل کر دیتی ہے (جالینوس) جتم کر فس مقوی معدہ ہے۔ (دیاستور ویدرس)

کٹوٹ معدہ کی رطوبت کو زائل کرتی ہے۔ سمورینون سے ڈکار آتی ہے۔ (ابن ماسویہ)

شربت کماذریوس دیر ہنسی میں مفید ہے۔ (دیاستور ویدرس و ابن ماسویہ)

کر دیا ہضم کے لئے عمدہ اور مقوی معدہ ہے کا شم ہاضم غذا ہے۔ کبر مطیب تقویت معدہ کے لئے موزوں ہے۔ کم اشٹھا کو زور دار کرتی ہے۔ سرکہ کے اندر کبر کا مربی معدہ کی رطوبت کا ازالہ کرتا ہے۔ بادام شیریں تر اندرونی چھلکوں سمیت کھانے سے معدہ کی تری کی اصلاح ہوتی ہے۔ گل لہیہ التیس شراب کے ہمراہ پینا ضعف معدہ میں مفید ہے۔ یہ معدہ کی جانب مواد جذب کرتا ہے۔

(دیاستور ویدرس)

لہیہ التیس نم معدہ اور معدہ کی مقوی ادویات میں داخل ہے مصطلکی معدہ کے لئے عمدہ ہوتی ہے۔ (دیاستور ویدرس و جالینوس)

آب گرم کا حمام مقوی ہضم ہے۔ کھجور کی شراب کمزور معدہ کے موافق ہے۔ پودینہ اپنی حرارت سے معدہ کو گرمی پہونچاتا اور کیلے پن سے اسے طاقت بخشتا ہے (دیاستور ویدرس)

پودینہ سے ڈکار کے اندر تحریک ہوتی ہے یہ ہضم غذا میں مدد کرتا ہے۔ نانخواہ معدہ کو گرمی پہونچاتی ہے۔ (ابن ماسویہ)

اشقیل ڈیڑھ گرام شہد کے ہمراہ استعمال کرنے سے معدہ کے اندر غذا کا تیر تا بند ہو جاتا ہے۔ یہی کو کھانے یا اس کا ضاد استعمال کرنے سے اشٹھا بھرتی ہے۔ یہ معدہ کے لئے عمدہ ہوتی ہے۔

(دیاستوریڈوس)

سماق اشتہا پیدا کرتی ہے معدہ کو طاقت بخشی ہے اور اشتہا کو ابھارتی ہے۔ کتاب الصلۃ کے مطابق دریا کے پانی سے تیار شدہ سکجبین لی جائے تو غلیظ کیوس خارج ہو جاتا ہے۔

(دیاستوریڈوس و ابن ماسویہ)

سکجبین اشتہا کو ابھارتی ہے (دیاستوریڈوس و رؤف)

ختم ساسالیوس کھانے کو ہضم کرتی ہے۔ (دیاستوریڈوس)

سداب ہضم کے لئے اور حب العرعر معدہ کے لئے عمدہ ہے (دیاستوریڈوس و رؤف)

حب العرعر معدہ کے لئے عمدہ ہے۔ (اسکندر)

حب الحب معدہ کے لئے مفید ہے۔ (رؤف)

شہد ہضم غذا میں مدد دیتی ہے۔ (دیاستوریڈوس)

منقی مقوی معدہ ہے۔ (دیاستوریڈوس)

اب حصر معدہ کی رطوبت کو زائل کرتی ہے۔ (ابن ماسویہ)

نیخ عود ہندی ۵ گرام پینے سے معدہ کی مفض رطوبت کا ازالہ ہوتا ہے اور معدہ کو قوت

یہو نحتی ہے۔ (دیاستوریڈوس)

عدس مقشر ۳۰ دانہ کھانے سے معدہ کا ستر خاہ جاتا رہتا ہے۔ (دیاستوریڈوس و بولس)

مولی اور خا صکر اس کا پتہ کھانے کے بعد کھایا جائے تو کھانے کو ہضم کرتا ہے۔ (دیاستوریڈوس)

برگ مولی کھانے کو ہضم کرتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

فلفل ہاضم ہے اور اشتہا کھولتی ہے جبکہ اسے سالنوں میں شامل کرتے ہیں (دیاستوریڈوس)

اسی طرح دار فلفل بھی۔ کو ہی فوٹج اشتہا کو ابھارتی ہے، صحر ہاضم ہے، غلیظ کھانے کی وجہ

سے معدہ کے اندر جو ثقل پیدا ہو جاتا ہے اس کا ازالہ کر دیتی ہے، صمغ قراسیا اشتہا کو ابھارتا ہے۔

زراوند اپنی خاصیت سے ضعف معدہ میں مفید ہے۔ (دیاستوریڈوس و ابن ماسویہ)

فونج مقوی معدہ ہے۔ (رؤف)

اچیا، معدہ کے لئے مفید ہے اس کی رطوبت کو خشک کرتی ہے بالخصوص جبکہ صحر، شونیز،

نیبذ، کرفس، سداب اور منقی کے ہمراہ لی جائے۔ (بدیغورس و ابن ماسویہ)

قابض ترش سیب مقوی معدہ مری ہے۔ (دیاستوریڈوس)

ترش سیب خام ہو یا پختہ گوندھے ہوئے آٹے کے جوف میں رکھیں اور بھون کر استعمال

کریں۔ حرارت اور اسحال معدی میں مفید ہے معدہ کو طاقت بخشتا ہے اور اشتہا پیدا کرتا ہے۔ پان مقوی معدہ ہے۔ (ابن ماسویہ)

ترش توت بالخصوص جن کا معدہ گرم ہوتا ہے ان کے اندر اشتہا پیدا کرتا ہے (بدیغورس)
ترمس جو تلخی سے خالی ہوتا ہے اشتہا پیدا کرتا ہے۔ لہسن سرد معدہ کو گرمی پہنچاتا ہے۔
(ابن ماسویہ)

غار یقون کو چبا کر سمٹھا ٹکنا ترش ڈکار کا ازالہ کرتا ہے۔ سرکہ معدہ کے لئے موزوں ہے یہ اشتہا کو کھولتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

سرکہ ہضم غذا میں مدد دیتا ہے۔ (دیا ستوریدوس)

ہاضم دوائیں:

دار قفل، مقدار خوراک ساڑھے ۴ گرام، دار چینی مقدار خوراک ساڑھے ۴ گرام، پنخ اذخر، کلی اذخر، کاشم، کر دیا، ساڑھے چار چار گرام، زوفا اور رطلہ معدہ اور امعاء کی جانب انصباب مادہ میں مفید ہیں۔ جسطیان و گرام بطور مشروب درد معدہ میں مفید ہے وھلیلہ سیاہ معدہ کا تنقیہ کرتا ہے اور معدہ کا جانب انصباب مواد کو روکتا ہے۔ (روفس و ابن ماسویہ)

حجر البسد کا میں نے تجربہ کیا ہے۔ اسے معدہ پر یا بیمار کی گردن میں لٹکایا جائے تو مری اور معدہ کے لئے مفید ہوتا ہے۔ میں نے اس کا ہار بنا کر مریض کی گردن میں لٹکایا ہے، کندر کا ضاد معدہ کے درموں میں مفید ہے۔ عورتوں کا دودھ چھاتی سے پینا سوزش معدہ میں مفید ہے۔ (جالینوس)
دودھ جس کی رطوبت لوہے کے ٹکڑوں کے ذریعہ فنا کر دی گئی ہو گرم خلط کی وجہ سے پیدا شدہ سوزش معدہ میں مفید ہے۔ لسان الحمل کو کھانا اور اس کا پانی پینا معدہ کی جانب سیلان فضلات کو قطع کر دیتا ہے۔ مصطلی سے تیار کیا ہوا روغن ان ضادوں کے لئے موزوں ہے جو معدہ کے اوپر رکھے جاتے ہیں۔ (جالینوس)

مصطلی دو قوتوں سے مرکب ہے۔ ایک تلخین پیدا کرتی ہے اور ایک قبضیت۔ اس لئے اور ام معدہ میں مفید ہے۔ (جالینوس)

سنبل الطیب کا مشروب اور ضاد فم معدہ کے لئے مفید ہے۔ کاسنی اس کے لئے زیادہ عمدہ ہوتی ہے۔ یہ معدہ کی سوزش کو دور کرتی ہے۔ قسب بھی کے ہمراہ روغن گل انگور میں قیر و طی بنالی جائے اور بطور ضاد استعمال کی جائے تو درد معدہ میں مفید ہے۔ پوست طلع (غلاف کھجور) فم معدہ کے لئے

مفید دواؤں اور ضادوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ ساذج معدہ کے لئے سنبل سے زیادہ عمدہ ہے۔ سنبل معدہ کیلئے عمدہ ہے۔ برگ سرو کوٹ کر قیر و طی کے ساتھ ضاد کرنے سے معدہ کو قوت پہنچتی ہے۔

(جالینوس)

عصارۂ سوس حلق کے کھر درے پن کو دور کر کے اسے چکنا کرتا ہے۔ بیمار معدہ پر علق کا ضاد مفید ہوتا ہے۔ یہ اسے طاقت بخشتا ہے اور معدہ تک مواد آنے کو روکتا ہے۔ گل علق کا مشروب کمزور معدہ کے لئے مفید ہے۔ فسق شامی معدہ کے لئے عمدہ ہے۔ (جالینوس)

فسق معدہ کے لئے عمدہ ہے۔ حب صنوبر عصارۂ رطلہ کے ہمراہ پینے سے سوزش معدہ میں سکون ہوتا ہے۔ صبر مفسول حندی ہو تو اس کی گولیاں معدہ کے لئے تمام دواؤں سے زیادہ مفید ہیں۔ صحنۂ معدہ کو بلغم سے صاف کرتی ہے اور تر معدہ کے لئے مفید ہے۔ سنگدانوں کو خشک کر کے پینا درد معدہ میں مفید ہے۔ بالخصوص مرغ کے سنگدانوں کو۔ (ابن ماسویہ)

کچھ لوگ سنگدانہ مرغ کو درد معدہ میں استعمال کرتے ہیں۔ پیپی کا گوشت پکائے اور بھونے بغیر کھانا درد معدہ میں مفید ہے۔ (جالینوس)

نخ تلقاس ابال کر کھانا معدہ کے لئے عمدہ ہے۔ پیپی اور دریائی مانی کا گوشت معدہ کے لئے عمدہ ہے۔ قصب الزیرہ معدہ کے ضادوں میں شامل کرتے ہیں۔ حب انار ترش کھانے میں شامل کیا جائے معدہ کی جانب سیلان فضلات رک جاتا ہے۔ آب انارین اور انارین کا گودہ مقوی معدہ ہے۔ (بولس)
اقماع الرمان (انار کی کٹھالی یا پیالی یعنی وہ سبز حصہ جس سے انار کا پھل لگا ہوا ہوتا ہے) معدہ کی رطوبت زائل کرتا ہے۔ بادیاں معدہ کے لئے مفید ہے۔ شاحترہ معدہ کے لئے عمدہ ہے (ابن ماسویہ)
انجیر کا دودھ جسے حمیز کہتے ہیں درد معدہ کے لئے بطور مشروب استعمال ہوتا ہے۔

(دیاستوریوس)

انجیر تر و تازہ کھانے سے معدہ بلفی خلط سے صاف ہوتا ہے۔ نخ نیل کا جو شاندہ اور عصارہ معدہ کو خشک اور اس کی اصلاح کرتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

جالینوس کہتا ہے کہ حجم کبیر کا اثر بھی یہی ہے۔ غار یقون پانی وغیرہ کے بغیر کھانا درد معدہ میں مفید ہے۔ (بولس)

دھونے سے پہلے خس کو کھالینا درد معدہ میں مفید ہے۔ (دیاستوریوس)

خس معدہ کی سوزش میں مفید ہے۔ (روفس)

سرد معده کے درد میں مفید دوائیں:

بنج لہ خر، بصل الفار مشوی، غاریقون، خطیان، ریونجینی، افسنتین، تاخونہ، زوقا، زیرہ، کر دیا، مصطلی، انیسون، ناخوآہ، (دیا ستوریدوس و ابن ماسویہ)

معده کی حرارت کو بجھانے، اس کی سوزش کو ٹھنڈا کرنے، اس کے مزاج کو معتدل کرنے اور اس کے گرم اور ام کے لئے ادویہ:

معده کو رطوبت پہونچانے اور سرد کرنے کے لئے آلو بخارا مفید ہے، آلو بخارا حرارت کو بجھاتا ہے۔ خصوصیت کے ساتھ معده کو مرطوب اور سرد کر دیتا ہے۔ پالک سے صفراوی اور دُموی حرارت دفع ہو جاتی ہے۔ رجلہ کا بھی یہی اثر ہے۔ رجلہ شکم پر رکھنا التهاب شکم میں سب سے زیادہ مفید ہے۔ (جالینوس)

نہار منہ خربوز کھانے سے معده کا التهاب اور اس کی حرارت بجھ جاتی ہے۔ تنہایا جو کے ستو کے ہمراہ برگ بنفشہ کا ضاد التهاب معده کو دور کرتا ہے اور معده کو معتدل بناتا ہے (ابن ماسویہ) تنہایا جو کے ستو کے ہمراہ کاسنی کے ضاد سے التهاب معده میں سکون ہو جاتا ہے۔ روغن گل پینے سے معده کا التهاب جاتا رہتا ہے۔ جو کے ستو کے ہمراہ برگ انگور کا ضاد معده کے درم حار اور التهاب کو سکون دیتا ہے۔ دخیاتر سرکہ کے ساتھ کھانے سے معده کا التهاب بری طرح دور ہو جاتا ہے۔ (دیا ستوریدوس)

دخیاتر شک بھی صفراوی التهاب کو سکون دیتا ہے جو کے ستو کے ساتھ کر فس کے ضاد سے معده کا التهاب ساکن ہو جاتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

چھلی تازہ کی خاصیت میں التهاب معده کو بجھادینا ہے۔ (دیا ستوریدوس) یہی کا ضاد التهاب معده کو سکون دیتا ہے۔ فم معده پر عصی الراعی کو رکھنے سے اس کا التهاب دور ہوتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

عصارہ سوس کا مشروب التهاب معده میں مفید ہے۔ چھانج التهاب معده میں مفید ہے۔ (ابن ماسویہ)

ابن ماسویہ کہتا ہے کہ عصی الراعی التهاب معده میں مفید ہے۔ کدو ابال کو آب اتار، آب

حصرم اور سرکہ شراب و روغن بادام شیریں کے ہمراہ لینا محروم المزاج افراد کے لئے اور التهاب معدہ میں عمدہ ہے۔ قلاء بستانی معدہ کو سرد کرتی ہے۔ بایں ہمہ اس کے لئے عمدہ ہے۔ (جالینوس)
ابن ماسویہ کہتا ہے کہ انار ترش التهاب معدہ میں مفید ہے۔ تخم بادیان پانی کے ہمراہ پینا معدہ کے التهاب کو سکون دیتا ہے۔ ماء الشیر حرارت معدہ کو بجھا دیتا ہے۔ (دیا ستوریدوس)
عنب الثعلب کو اچھی طرح کوٹ کر بطور ضما د استعمال کرنا التهاب معدہ میں مفید ہے (روفس)
کدو معدہ کے اندر تری پیدا کرتا ہے اس لئے التهاب معدہ کو سکون دیتا ہے۔

ایجاد:

معدہ پر جراثیم کدو، آب ر جلہ، سرکہ شراب و گلاب کا ضما د یا بعض سرد دواؤں یا صندلین، گل سرخ اور عرق گلاب و آب حصرم کے ہمراہ کافور کی قیر و طلی رکھتے ہیں۔ (دیا ستوریدوس و جالینوس)
ضما د کا نسخہ:

معدہ کو سرد کرتا ہے، التهاب کو بجھاتا، پیاس و بخار کو سکون دیتا ہے۔ سینہ پر طلاء کیا جائے تو نفث الدم میں مفید ثابت ہوتا ہے۔

موم سفید کو روغن گل اور پرسیان دار آب کدو میں سیر کر لیں، پھر اس پر کافور چھڑک کر ضما د کریں۔ (ابن ماسویہ)

جراثیم کدو اور ر جلہ کی تضمید، روغن گل کے ہمراہ آب ر جلہ میں لعاب اسپغول ملا کر حقنہ کرنے سے معدہ کی حرارت اور التهاب کا ازالہ ہو جاتا ہے۔ آب حصرم کا ضما د یا مشروب حرارت اور التهاب کو بری طرح بجھا دیتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

دورم معدہ کم ہو تو اس کے بعد سوء ہضم اور زیادہ ہو تو باضمہ زائل ہو جاتا ہے یہ کیفیت فم معدہ کے اندر کم ہو تو عدم اشتہا اور زیادہ ہو تو غشی اور تشنج طاری ہو جاتا ہے (جالینوس)
کثرت اشتہا فم معدہ پر غلبہ برودت کا نتیجہ ہوتی ہے کیونکہ اشتہا کو اس عضو سے خصوصی تعلق ہے۔ البتہ برودت بہ حد افراط ہو تو حالت دیگر ہوتی ہے جیسا کہ بوڑھوں میں دیکھا جاتا ہے۔ یہاں اشتہا بالکل زائل ہو جاتی ہے۔

معدہ کے اندر دورم حار کے ساتھ آنکھوں کی سرخی جب معدہ کے متصل حصوں کے اندر کسی مزمن درد کا نتیجہ ہو تو دورم کے اندر پیپ پڑ جاتی ہے۔ یہ ردی علامت ہے کیونکہ اس سے پتہ چلتا ہے کہ درد کا سبب ایسا دورم ہے جو طویل المدت ہونے کی وجہ سے پختہ ہو گیا ہے ریاخ اور سوء مزاج

بارد سبب نہیں ہے کیونکہ ان چیزوں کی وجہ سے پیدا شدہ ورم زیادہ دیر تک نہیں رہتا بالخصوص جبکہ بیمار تدبیر اچھی اختیار کرتا ہے۔ ورم حار نہ ہو اور مریض قے کرتا ہو تو اس کا طویل المدت ہونا ممکن ہے تاکہ اس کے اندر نفع پیدا ہو سکے۔ معدہ اور اس کے چپ و راست میں شدید درد کی وجہ سے ہاتھوں اور پیروں کا ٹھنڈا ہو جانا خراب ہے کیونکہ ایسی کیفیت احشاء کے اندر کسی بڑے ورم کا نتیجہ ہوتی ہے۔

معدہ حرارت کے ساتھ کمزور بھی ہو تو مریض کو کھانے کے بعد بھی اور اتار میخوش دیں۔
(جالینوس)

معدہ کے اندر کھانا ترش ہو جاتا ہو تو مریض کو بوقت خواب حسب ذیل دوا دیں:
قائل سفید ساڑھے ۳ گرام، تخم شبت اگرام، زیرہ اگرام، گل سرخ سبزی دور نمودہ ۲ گرام، سکر ریشمی کپڑے سے چھان لیں۔ مقدار خوراک ۲ گرام ہمراہ شراب معزوج۔
معدہ کی جانب زرد مرارہ کا انصباب ہو رہا ہو تو صبر کے ہمراہ افسستین کا جو شانہ دیں۔ معدہ کے اندر سوداء بن رہا ہو یا اس کی جانب سوداء کا انصباب ہو رہا ہو یا اس کے اندر نفخ ہو تو مریض کو شہد کے ہمراہ پودینہ نہری کا جو شانہ دیں۔ معدہ کو اقیون اور جنگلی پودینہ کے ذریعہ اسہال لا کر صاف کریں۔ معدہ سرد ہو اور اس کے اندر غلیظ بلغم پیدا ہو رہا ہو تو حسب ذیل نسخہ کی سبجین پلائیں:
صبر کے ساتھ زیادہ جڑیں (اصول) شامل کریں۔ سرکہ اور پانی ۴۰۰ گرام اور اصول ۲۰۰ گرام ہوں، انہیں جوش دیں اور ہر جزء پر ایک ایک جزء شہد ڈالیں پھر جوش دیکر اس میں ۱۰۲ گرام صبر شامل کریں۔ یہ بوڑھوں کے لئے اور غلیظ بلغم میں مفید ہے۔ مشاخ کے لئے حب افادیہ موزوں ہوتی ہے۔ نسخہ ذیل ہے:

دار چینی ۱۰۲ گرام، سلجہ سیاہ ۱۰۲ گرام، عود ہلسا ۱۰۲ گرام، کلی نور ستہ از خر ۱۰۲ گرام، پوست جوز بواہکے طور پر کوٹ لیا جائے پیسا نہ جائے اور پتھر کی کسی ہانڈی کے اندر رکھ کر اوپر سے بارش کا پانی ۸۰۰ گرام ڈال کر اتنا جوش دیں کہ نصف باقی بچے پھر اسے صاف کر لیں۔ اب صبر سقوطی ۴۰۰ گرام اس پانی سے دھو کر اس میں ۱۰۲ گرام، زعفران ۱۰۲ اور مصطکی ۱۰۲ گرام شامل کر کے گولیاں بنالیں مقدار خوراک ۷ گرام سے ۱۰ گرام تک۔

شکم کے اندر جو ریاخ پیدا ہوتی ہے اس کا تذکرہ ہم باب الطح کے اندر کر چکے ہیں معدہ کے اندر غذا فاسد ہو جاتی ہو اور طبیعت اسے دفع نہ کرتی ہو تو مریض کو حسب برداشت زیرہ پلائیں۔ معدہ

کے اندر غذا زیادہ فاسد ہوتی ہو تو نہار منہ بعض ٹیٹھے شربت جیسے جلاب، اور قضاغ کو شہد کے ساتھ دیں اور ماہ العسل پلائیں اور اس کے بعد لیارج فیکر ابھی استعمال کرائیں۔

ضعیف الہضم معدہ کے لئے ضما د کا نسخہ:

صبر ۳، مصطکی ۴، سنبل ۳، گلاب خشک ۳، المستین ۳، ماز و سبز ۳، کندر ۳، نبذریحانی ۴۰۰ گرام میں جوش دیں اور اس کے ذریعہ صبح و شام معدہ کی تکمید کریں۔ کمزور معدہ اور دستوں کو روکنے کے لئے جوارش راکم موزوں ہوتی ہے۔ اس کا تذکرہ ہم باب الہیضہ کے اندر کر چکے ہیں یہ گرمی میں بچائے بغیر خوری جیسا اثر رکھتی ہے۔ (اسحاق)

ڈکاریں دھانی ہوں تو مریض سے پوچھیں کہ کیا کھایا ہے۔ دھانی ڈکاریں دھانیت پیدا کرنے والے انڈوں کی وجہ سے بھی آتی ہیں۔ (ابن الجلاج)

بودت ہضم کی علامت یہ ہے کہ مریض کی نیند برابر ہوگی، جلد پیدا ہوگا، رنگ عمدہ ہوگا۔ چہرے پر درم اور سر بو جھل نہ ہوگا۔ شکم نرم وار پھولا ہوا ہوگا بالخصوص براز آنے سے پہلے آدمی چست و چالاک ہوگا۔ برعکس ازیں کثرت سے تھمہ ہوگا۔ چہرے پر درم اور تنگی تنفس ہوگی۔ معدہ کے اندر درد اور ہلکی آئے گی پڑمردگی اور چہرے پر زردی ہوگی۔ پسلیوں کے زیریں حصے پھولے ہوئے، ڈکاروں میں تغیر، شکم بند اور کثرت سے چلے گا۔ انڈے کھانے والوں کی جیسی ڈکاریں آئیں گی۔

(جالینوس)

معدہ کی حرارت غریزہ کے بجھنے کی علامت یہ ہے کہ کھائی اور پی گئی چیزیں باہر خارج ہو جائیں گی۔ معدہ کے اندر یہ چیزیں بالکل ہی نہ رکیں گی۔ (جالینوس)

تھمہ جس کے ہمراہ معدہ کے اندر پتھریا منی جیسا بوجھ یا ترش ڈکاروں کے ساتھ لنگ ہو حرارت کی کمی کا نتیجہ ہوتا ہے۔ جس تھمہ کے ہمراہ سوزش، دھانی ڈکار اور معدہ کے اندر جھپن ہوتی ہے وہ اس وجہ سے ہوتا ہے کہ معدہ کے اندر غذائیں بالطبع یا بالعرض بہ حد افراط گرم صفراء میں تبدیل ہو جاتی ہیں۔ غذا فاسد ہو کر صفراء میں تبدیل ہو جائے اور مریض ساتھ ہی بلغمی مزاج کا ہو تو اسے قبل از غذا قے کرائیں کیونکہ پھیپھڑے کی یہ بڑی نالی معدہ کے اندر کھلتی ہے۔ (جالینوس)

معدہ چھوٹا ہو تو کھانا کم مقدار میں اور زیادہ کیفیت والا تھوڑا تھوڑا دیں، معدہ بالطبع یا بالعرض سرد ہو تو جوارشوں اور گرم ضما دوں کی ضرورت ہوتی ہے گرم ہو تو اشتھاکم اور پیاس زیادہ ہوتی ہے ایسی حالت میں ٹھنڈی چیزوں آب حصرم وغیرہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ کھانے پر معدہ کی گرفت کم ہو، جس

میں شکم ہمیشہ نرم ہوتا ہے تو ایسی صورت میں قابض دواؤں کی ضرورت ہوتی ہے بالعموم یہ کیفیت برودت کے ہمراہ ہوتی ہے لہذا قابض اور مسخن دواؤں سے مرکب جوارش کی ضرورت ہوگی۔ (جالینوس) کثرت سے ڈکاروں کا آنا سوہ ہضم کی دلیل ہے کیونکہ سوہ ہضم سے معدہ کے اندر ریاح پیدا ہوتی ہے۔ ڈکاریں مسلسل، ترش اور بہ کثرت ریاح کی حامل ہوں تو یہ برودت کی دلیل اور دھانی اور بکھری ہوئی ہوں تو حرارت کی علامت ہوتی ہیں۔ ڈکاریں بدبودار ہوں، ان کے اندر ترشی اور دھانیت دونوں ہی ساتھ ملتی ہوں، چہرہ ان کی خرابی سے منقبض ہو جاتا ہو تو یہ برودت اور حرارت دونوں ہی کی وجہ سے ہوں گی۔ گوز مارنا، شکم کی طاقت اور حسن ہضم کی دلیل ہے۔ بالخصوص جبکہ سخت، طاقتور آواز کے ساتھ کم ریاح لئے ہوئے خارج ہو۔ یہ امعاء کے اندر قلت لطف کی علامت ہوتی ہے نیز اس سے جودت ہضم کے ساتھ عضلہ شکم کے طاقتور ہونے کا پتہ چلتا ہے۔ کمزور بدبودار اور غیر کثیف خارج ہو تو فساد باکل نمایاں ہوتا ہے یہ خرابی ہضم کی دلیل ہے۔ (یہودی)

معدہ کے اندر کوئی کھانا پھنس جائے اور بوجھ بٹکر بلغم میں تبدیل ہو جائے جس سے بخار کی باری کا وہم ہونے لگے مگر نبض ابتداء بخار کی نبض کے مخالف ہو تو اس کا علاج روغن نار دین کے ذریعہ کریں۔ اسے گرم گرم بطور مشروب استعمال کریں۔ (جالینوس)

جس شخص کا معدہ پھٹ جائے گا وہ مر جائے گا۔ کسی کو درد شکم اور ابروؤں پر باقلی جیسے سیاہ آثار نمایاں ہو جائیں پھر وہ حترح (زخمی) ہو جائیں اور دوسرے دن سے زیادہ مدت تک باقی رہ جائیں تو مریض مر جائے گا اور کسی کو درد شکم کے ساتھ بیماری کے دوران سہات اور بہ کثرت نیند آتی ہو تو وہ بھی مر جائے گا۔ (جالینوس)

معدہ کے اندر خام کچے اخلاط موجود ہوں تو سب سے زیادہ مفید یہ ہے کہ اعتدال کے ساتھ گرم انسان کا شکم معدہ سے چپکایا جائے۔

جن چیزوں کے اندر قہضیت کے ساتھ صفرایت ہو اور وہ معدہ کے لئے مفید ہوتی ہیں۔ مثلاً علیق اور انگور کی شائیں، شکوفہ کھجور کا گود اور اس کا غلاف گل۔ قابض اشیاء بالعموم معدہ کے لئے مفید ہوتی ہے، ایک خاتون کی اٹھما جاتی رہی، حتیٰ کہ موت کے قریب جا رہی تھی کیونکہ غذا کم ہو رہی تھی۔ میں نے اسے شربت افسستین پلایا چنانچہ معدہ کے اندر طاقت پیدا ہوئی جس سے فوری اٹھما کھل گئی۔ (جالینوس)

میرے خیال میں جالینوس نے اسے آب افسستین کے ہمراہ تریاق پلایا تھا۔ (مؤلف)

شکم کے اندر پیدا ہونے والے کیڑوں کی وجہ سے درد معدہ ہو جاتا ہے۔ یہ کیڑے جب اوپر

چڑھتے ہیں تو درد ہونے لگتا تھا۔ نیز درد معدہ اس غلطی کی وجہ سے بھی ہوتا ہے جس سے یہ کیزے پیدا ہو جاتے ہیں۔ معدہ بیمار ہو تو لازم ہے کہ یکبارگی غذا سے اسے بو جھل نہ کر دیا جائے کیونکہ وہ برداشت نہیں کر سکتا۔ بلکہ غذا تھوڑی تھوڑی دی جائے۔ بیمار معدہ کو اور بالخصوص فم معدہ کو بھاری پانی سے بچائے کیونکہ اس سے فم معدہ پر دباؤ پڑتا ہے جس سے وہ بو جھل ہو جاتا ہے۔ ضروری ہی ہو تو بھاری پانی کے ساتھ شراب بھی دیں تاکہ اخلاط کے اوپر سے وہ بسرعت گذر جائے۔ (جالینوس)

معدہ کے اندر کوئی قرحہ ہو تو پسینہ زیادہ آئے گا، نبض صغیر ہوگی، کثرت سے متلی ہوگی، غشی طاری ہوگی، جسم ٹھنڈا ہو جائے گا، بلغم نلگنے میں دشواری ہوگی چرپری غذائیں لینے پر درد ہوگا۔ (جالینوس)

معدہ خراب تدبیر اور خراب غذاؤں کے بغیر کسی معمولی سبب کی وجہ سے درد محسوس کرنے لگے اور فساد پذیر ہو جائے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ معدہ کا نفس جو ہر ہی کمزور ہو چکا ہے۔ (جور جس) حمام سے بازر ہنا قوت معدہ کی حفاظت کا سب سے مؤثر ذریعہ ہے برعکس ازیں حمام کی کثرت سے معدہ بچد کمزور ہوگا کیونکہ حمام معدہ کو بچد کمزور کر دیتا ہے (جالینوس)

مریض کی ہلاکت کا سب سے زیادہ اندیشہ درم معدہ اور درم جگر سے ہوتا ہے۔ ابتداء درم میں جبکہ درم مزمن نہ ہو میں خوشبودار چکنی موم ۳۶ گرام، روغن نار دین ۱۵ گرام موسم سرما میں اور موسم گرما میں موم ساڑھے ۳۱ گرام استعمال کرتا ہوں۔ اسے ایک دوہرے برتن میں پکھلاتا ہوں پھر اس میں صبر، مصطکی، مرہر ایک ساڑھے ۴ گرام شامل کرتا ہوں، قبضیت کی زیادہ ضرورت ہو تو صبر اور مصطکی کا وزن ۷ گرام کر دیں۔ معدہ اس حد تک کمزور ہو چکا ہو کہ کھانا نہ روکتا ہو تو اس کے اندر عصارۃ حصرم بھی بقدر صبر شامل کر دیں۔ کبھی عصارۃ افسنتین بھی شامل کر دیتے ہیں یہ بھی بقدر صبر۔ درم کی مدت دراز اور درم سخت ہو جائے تو اس کا علاج ایسی چیزوں سے کریں جس کے اندر بعض خوشبودار اور ملیں ادویات شامل ہوں۔ یہ درم معدہ کا علاج ہے۔ درم کے بغیر جو بیماریاں ہوتی ہیں وہ لوگوں کو ان بیماریوں کی وجہ سے ہوتی ہیں جو مزاج کے باعث رطوبت کی زیادتی سے ہوتی ہیں۔ ان کا سب سے مؤثر علاج منتشر ہونے والی دوائیں ہوتی ہیں کیونکہ منتشر ہونے والی قابض ادویات سکوڑتی اور جوہر اعضاء کو مضبوط بناتی ہیں۔ برعکس ازیں محلل ادویات جوہر اعضاء کو تحلیل کر دیتی ہیں اس لئے قابض ادویات کی ضرورت زیادہ ہوتی ہے البتہ اگر برودت کے ساتھ سوء مزاج رطب ہو تو قابض دواؤں کا استعمال خصوصیت کے ساتھ مضر ہوگا کیونکہ ان کی طاقت سرد ہوتی ہے یہی وجہ ہے کہ مذکورہ بیماری کے لئے جو نسخہ تیار کئے جاتے ہیں وہ قابض اور مسکن دواؤں سے مرکب

ہوتے ہیں۔ ایارج فقیر امعدہ کے مریضوں کے لئے بچہ مفید ہے۔ درد شکم میں بہتر یہ ہے کہ صبر کو مفسول نہ کیا جائے کیونکہ اسے دھو دینے کے بعد اس کی اکثر دوائی تاثیر جاتی رہتی ہے اسہال کمزور ہو جاتا ہے سوہ مزاج مفرد غیر خلطی گرم ہو یا بارد سب میں صبر کا استعمال مضر ہے یہ وہاں مفید ہوتی ہے جہاں رطوبتوں کے استفراغ کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ ضرورت اس وقت ہوتی ہے جب رطوبتیں زیادہ ہوتی ہیں جن کی وجہ سے معدہ بھگ جاتا ہے اور اس کی رطوبتوں کے اندر استرخاء پیدا ہو جاتا ہے۔ ایسی صورت میں رطوبتیں کم ہوں یا زیادہ استفراغ کرنا لامحالہ مفید ہوتا ہے۔ معدہ کے اندر صفراوی قسم کی بیماری ہو تو صبر اس میں مفید اور موثر ہوتی ہے۔ حتیٰ کہ اس طرح کے مریض زیادہ تر ایک ہی دن میں شغلیاب ہو جاتے ہیں۔

قابض غذا میں خشک دوائیں اور مشروبات نہ کورہ مریضوں کے لئے بچہ مضر ہیں (جالینوس) یعنی ان مریضوں کے لئے جنہیں سوہ مزاج بارد غیر مادی ہوتا ہے۔ باقی جن مریضوں کے معدوں کے اندر بہ کثرت رطوبتیں ہوں اور ترہل (ڈھیلے پن) جیسی کیفیت ہو اور اپنی خرابی ہی کی وجہ سے نہیں بلکہ صرف مقدار کے باعث بھی تکلیف دہ ہو، تم معدہ کو انہوں نے ایسا بنادیا ہو جیسے بھگا ہوا ہو تو قابض چیزیں ان کے لئے مفید ہیں کیونکہ ان سے معدہ کو قوت اور سختی حاصل ہوتی ہے۔ معدہ کی برودت کی یہ علامت کافی ہے کہ مریض کو پیاس نہ ہو اور برودت کا احساس ہو۔ پیاس معلوم نہ ہو اور التھابی کیفیت بھی محسوس نہ ہو تو بیماری سرد ہوگی۔ (مؤلف)

معدہ کے اندر پیپ ہو یا مخصوص طبقات کے اندر درانداز ہو تو اس لئے ایارج فقیر اسے زیادہ مفید کوئی اور آپ کی قدرت میں نہ ہوگی۔ معتدل خوراک ساڑھے ۴ گرام ہے۔ ورم شکم میں اس دوا کو پلانا ضروری نہیں ہے البتہ ورم میں میخ آجائے اور بیماری انحطاط پر ہو تو اسے پلایا جاسکے گا۔ (جالینوس) معدہ کی اکثر بیماریاں تخموں سے ہوتی ہیں لہذا تخموں سے ہمیشہ بچنا چاہئے۔ تخمہ اگر آب دہوا کی خرابی سے لاحق ہو تو اسکی اصلاح کی جائے اور اگر کھانے کی مقدار یا اسکی کیفیت کی وجہ سے عارض ہو تو اسے ترک کر دیا جائے۔ اسی طرح اگر غیر معمولی غذا کے نتیجے میں تخمہ لاحق ہو رہا ہو تو جو بھی تکلیف دہ اسباب ہوں ان کا علاج بالضد کریں۔ تدبیر اگر عمدہ ہو تو ایسی حالت میں تخمہ کا سبب ضعف معدہ ہوگا۔ لہذا معدہ کو مروخ (مالش کی دواؤں) ریاضت اور روزوں کے ذریعہ تقویت پہونچائی جائے۔ ترش ذکاریں آتی ہوں تو کھانے سے پہلے دھنیا خشک دیں، اس کے بعد خالص شراب پلائیں۔ کسی بھی وقت کھانا ہضم نہ ہوتا ہو تو تھوڑا ہضم نہ ہونے کی صورت میں مریض دیر تک سوئے۔ کسی مصروفیت وغیرہ کی وجہ سے یہ ممکن نہ ہو تو ٹکان، جیچ و پکار اور گرمی و سردی سے بچے، معمولی سے حمام

دیگر:

جرم بھی ۱۲۰۰ گرام سرکہ، ۱۲۰۰ گرام شہد، ۱۲۰۰ گرام سرکہ سفید، ۰.۲ گرام فلفل وزن، ۰.۲ گرام زنجبیل، اور ۳۴ گرام تخم کر فس کوئی میں جوش دیکر استعمال کریں۔

ضماد کا نسخہ:

دردِ معدہ، قروحِ امعاء اور شکم چلنے میں بیحد مفید ہے۔
انگور کی شاخیں ۳۴ گرام، گلاب خشک ۷ گرام، مصطکی ۷ گرام، صبر ۷ گرام، مازوئے سبز ۷ گرام، شب مدور ۷ گرام، اقاقیا ۷ گرام، روغن آس و موم بقدر ضرورت۔

دیگر:

انگور کی شاخیں، عصارہ حصرم خشک، تخم گلاب، صبر، مازوئے سبز، شب یمانی، اقاقیا، جنگلی انار کی چھتری (جبد) مصطکی سب کو شربت حب الّاس میں گوندہ کر بطور ضماد استعمال کریں۔

ضماد برائے ورمِ معدہ:

اشق ۱۰۰، موم ۱۰۰، ناخونہ ۱۲، زعفران ۸، مر ۸، مقل الیہود ۸، روغن بلساں ۳۰۰ گرام، سب کو یکجا کریں۔ (جالینوس)

مذکورہ نسخہ معدہ کو ورم صلب میں بیحد موزوں ہے۔

ضماد کا عمدہ نسخہ برائے مزمن اور امِ معدہ و جگر:

شع، صمغِ بطم، مقل الیہود، اشق، قردمانا، سعد، ناخونہ، حماما، سنبلِ ہندی، زعفران، کندر، مر، دار چینی، سلیمہ، ہر ایک ساڑھے ۱۱۲ گرام، روغن حناء ۳۱۵ گرام، شراب بقدر ضرورت۔ موم کو روغن حنار و روغن گل میں پکھلا کر تمام دواؤں کو یکجا کریں۔ (جالینوس)

معدہ کی قوتِ جاذبہ کی حفاظت، حرارت اور بیوست سے ہوتی ہے۔ کمزور ہو جائے تو سہل، رہسار، جوزبوا، قرفل، زیرہ اور کر دیا جیسی دواؤں کے ذریعہ تقویت دیں اور بقدر ضرورت طاقت کا اندازہ کریں۔ اگر حرارت اور بیوست ضرورت سے زیادہ ہو جائے تو آبِ خیار، آبِ کدو جیسی مرطوب و سرد اشیاء کے ذریعہ علاج کریں۔ قوتِ جاذبہ کو طاقت، قلیل المزاج شراب اور ماسکہ کو گل سرخ، طباشیر، حماض، گلنار، اور بلوط وغیرہ جو بقدر ضرورت استعمال کی جائیں، ملتی ہے۔ دواؤں سے

ان کی طاقت میں حد سے زیادہ اضافہ ہو جائے تو گاجر، جرجیر، ہلیون اور چربی جیسی مرطوب گرم اشیاء کے ذریعہ معتدل کریں۔ ہاضمہ کی حفاظت گرم رطب دواؤں کے ذریعہ ہوتی ہے برودت اور یوست پیدا کرنے والی چیزوں کے ذریعہ ہاضمہ کو کمزور کریں۔ دافعہ کی حفاظت برودت اور رطوبت کے ذریعہ ہوتی ہے حرارت اور یوست پیدا کرنے والی چیزوں کے ذریعہ اسے کمزور کیا جاسکتا ہے۔

(ابن ماسویہ)

یہ نظریہ کی حد تک ہے۔ ضرورت اس بات کو پیش نظر رکھنے کی ہے کہ معدہ کی بیماریاں سوء مزاج کے تحت واقع ہوتی ہیں۔ یہ سوء مزاج آٹھ قسم کے ہوتے ہیں۔ ہر قسم کی علامتیں اور اس کا علاج پیش کرنا چاہئے۔ یا یہ بیماریاں معدہ کی تخلیقی صورت جو بڑی چھوٹی ہو سکتی ہے کی وجہ سے بھی عارض ہوتی ہیں۔ ان کی علامات بیان کرنا چاہئے۔ چھوٹی تخلیق کی علامت یہ ہے کہ معدہ سرعت سے بوجھل ہو جاتا ہے بڑی کی علامت یہ ہے کہ معدہ ضرورت سے زیادہ غذاؤں کا متحمل ہوتا ہے اور جسم میں اسی کے مطابق بناوٹ ہوتی ہے۔ علامات باب المزاج کے اندر دیکھیں۔ چھوٹی تخلیق کا علاج یہ ہے کہ غذا تھوڑی تھوڑی مقدار میں دیں۔ بڑی بناوٹ کا علاج یہ ہے کہ غذا مقدار میں زیادہ مگر ایسی دی جائے جس کی غذائیت کم ہو۔

معدہ کے امراض میں پھوڑے اور اورام میں داخل ہیں۔ ان کی علامات اور علاج پیش کئے جائیں۔ نیز امراض معدہ میں مکی اور ہنگی بھی داخل ہیں۔ انکی علامتیں اور علاج بھی پیش کئے جائیں۔ پھر اسحال بھی معدہ کی بیماریوں میں شمار ہوتا ہے۔ اس کی علامات اور علاج بھی بیان کئے جائیں۔

(مؤلف)

حرارت معدہ کی علامت:

التحاب، سوزش اور پیاس۔

برودت معدہ کی علامت:

مذکورہ علامتوں کے برعکس، برودت سخت ہوتی ہے تو کبھی سن ہو جانے کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔

یوست کی علامت:

پیاس موجود، حرارت غائب، تمام جسم لاغر۔

رطوبت کی علامت:

کثرت سے تھوک آنا، تھوک کا پسیدار ہونا۔ پیاس غائب وغیرہ۔

ہضم معتدل:

معدہ کے اندر غذا زیادہ سے زیادہ ۱۲ اور کم سے کم ۸ گھنٹوں تک رہتی ہے۔ (ابن ماسویہ)
غذا معدہ کے نچلے حصہ میں ہضم ہوتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ معدہ کا یہ حصہ طاقتور نہیں ہوتا
تو ہاضمہ فاسد ہو جاتا ہے۔

ہاضمہ حسب ذیل خارجی اسباب کے تحت بھی فاسد ہوتا ہے:

۱۔ غذا کی مقدار اور کیفیت۔ ۲۔ غذا کی بدتمیزی۔ ۳۔ نیند، حمام اور نقل و حرکت وغیرہ کی
مقدار۔

قوت ہاضمہ کا فساد حسب ذیل وجوہ سے ہوتا ہے:

۱۔ سوء مزاج۔ ۲۔ اور ام اور پھوڑوں جیسی آلاتی بیماریاں۔
غذا فاسد ہو کر دخانیت اختیار کر لیتی ہے تو مریض کو حمی دقیق اور سخت پیاس لاحق ہوتی
ہے۔ برودت کی وجہ سے ہاضمہ زائل ہو جاتا ہے تو زوال ہضم مکمل ہونے کی صورت میں غذا میں
تبدیلی بالکل نہ ہوگی۔ تا مکمل ہونے کی صورت میں ترش ڈکاریں آئیں گی۔ نمکین گرم غذاؤں سے
معدہ کے اندر نفخ اور سوء مزاج حار و بارد پیدا ہو جاتا ہے جس کے بعد تیزی سے ہاضمہ زائل ہو جاتا
ہے۔ رطوبت اور یوست سے بات اس حد تک نہیں پہنچتی کہ ہاضمہ زائل ہو جائے۔ اسی طرح
حرارت اور برودت کا علاج تیزی سے ہوتا ہے کیونکہ اس سلسلہ میں استعمال کی جانے والی دوائیں
طاقتور ہوتی ہیں مگر سوء مزاج یا بس کا علاج دشوار ہوتا ہے اور دیر میں ہوتا ہے۔ ڈکاریں دخانی ہوں تو
غور کر کے دیکھ لیں کہ ایسی حالت غذاؤں کی وجہ سے تو نہیں ہے۔ اسی طرح ترش ڈکاروں کا سبب
بھی معلوم کر لیں۔ یہ کیفیات غذاؤں کی وجہ نہ ہوں تو اس کا مطلب یہ ہے کہ معدہ کا کوئی داخلی سبب
موجود ہے۔ پھر بھی یہ واضح نہ ہو گا کہ مزاج خراب اور بہ حد افراط ہے تو اس کا تعلق خاص معدہ سے
ہے یا اس میں کوئی اور خلط بھی شامل ہے۔ مزاج موجود کے مخالف غذا میں دیکر جانچ کر لیں۔ غذا
دخانی ہو جاتی ہو تو مریض کو ماہ الشعیر اور ترش ہو جاتی ہو تو قصد دیں۔ اس کے بعد قے اور براز پر نگاہ

ڈالکر دیکھیں کہ اس کے اندر وہ خلط تو شامل نہیں ہے۔ شامل ہو تو یہ سمجھیں کہ سوء مزاج مادی ہے۔ غیر مادی نہیں ہے۔ یہ جانچ قئے کے ذریعہ آسان ہوتی ہے۔ (حنین)

معدہ کی بیماریوں میں سب سے ابتدائی بیماری فساد ہضم کی ہوتی ہے اس کے بعد دیگر بیماریاں آگے پیچھے آتی ہیں (مؤلف)

چنانچہ خلط کا انصباب کبھی معدہ کی تجویف میں ہوتا جو قئے کے ذریعہ خارج ہو جاتی ہے۔ کبھی یہ معدہ کی جھلیوں میں چپک جاتی ہے۔ اس حالت میں متلی ہوتی ہے۔ مزاج حار کے بعد پیاس لگتی ہے۔ اضمحاض غذا کا تعلق برودت سے ہوتا ہے۔ ہاضمہ فاسد ہو جائے تو خوب اچھی طرح غور کر کے خارجی اشیاء کی سلائی جگر اور تلی کے اندر سے کریں۔ تشخیص ہو جانے کے بعد فقط سوء مزاج ہو تو اس کے مقابل چیز دیں افادہ ہونے لگے تو یہ فوراً واضح ہو جائے گا۔ اشتباہ ہو جائے تو تھوڑا تجربہ کریں کیونکہ گرم چیزوں کے ذریعہ افادہ ہونا سوء مزاج کے بارد ہونے اور برعکس ہونے کی حالت میں برعکس کیفیت کی علامت ہے۔ مزاج بارد کی صورت میں دواہ فلافل و غیرہ بھگو کر شراب کے ہمراہ نوش کریں۔ سوء مزاج خلط کے ہمراہ ہو تو فیقر اور صفراوی دغانی کیفیت میں شربت المستعین استعمال کریں۔ کیفیت پھر بھی مسلسل اور دغانی ڈکاروں کا سلسلہ باقی رہے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ خون پورے جسم کا فاسد ہو چکا ہے کیونکہ اس طرح کیموس سے صالح خون کا نہیں بنا کر تا۔ ترش ہونے کی صورت میں انجام استقاء اور ذرب وغیرہ ہوتا ہے۔ خون عمدہ نہیں بلکہ بلغمی ہو گا۔ اس کے بعد یہ دیکھیں کہ اندازہ کے مطابق خلط کا انصباب معدہ کی جانب ہو رہا ہے۔ غذا پر معدہ کی گرفت اچھی طرح نہ ہو تو قراقرپ پیدا ہوتا ہے۔ قراقر غذا کی وجہ سے نہ ہو تو اس کی وجہ یہ ہو سکتی ہے کہ غذا پر معدہ کی گرفت کم ہے۔ اس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ براز تیزی سے خارج ہوتا ہے اور غذا جگر کی جانب کم ہو چکی ہے۔ معدہ کے اندر غذا فاسد ہو جاتی ہے تو براز کے اندر بدبو پیدا ہو جاتی ہے۔ (حنین)

حلیلہ سیاہ اپنی خاصیت سے بلغم چوس لیتا ہے اور معدہ سے سودا کا اخراج کر دیتا ہے۔ حلیت معدہ کے لئے مضر ہے۔ میعہ معدہ کو خوشبودار بناتی اور اس کی پرتوں کو قوت پہونچاتی ہے۔ مر استرخاء معدہ میں مفید ہے۔ متواتر قئے کرنا معدہ کی طاقت کو کمزور کرتا ہے اور اسے فضلات کی آماجگاہ بنادیتا ہے۔ (ابو جریج راحب)

پیاس یا بخار کی وجہ سے دہن کی رطوبتیں خشک ہو جاتی ہیں تو چہانا اور لگنا بچھد و شوار ہو جاتا ہے۔ (ارسطو)

ضرورت ایسی دواؤں کے ذریعہ علاج کرنے کی ہوتی ہے جو منہ کو مرطوب کر دیں (مؤلف)

غذائیں معدہ کو حسب ذیل پہلوؤں سے نقصان پہونچاتی ہیں:

- ۱۔ اپنی حدت کی وجہ سے معدہ کے اندر سوزش پیدا کر دیں جیسا کہ بورہ کا اثر ہوتا ہے۔
- ۲۔ اپنی روغیت سے معدہ کے اندر استرخام پیدا کر دیتی ہیں جیسا کہ چکنی غذائیں یہ جوھر معدہ کے لئے مضر ہوتی ہے۔
- ۳۔ اپنی لزوجت (لسی) کی وجہ سے معدہ کو لت پت کر دیتی ہیں جیسا کہ لعاب اور لیسدار سبزیوں کا عمل ہوتا ہے۔

بعض غذائیں ایسی ہیں جو مختلف حالات میں مضر ہوتی ہیں۔ (حسین)
شکم کو کمبل اور کپڑوں سے ڈھانپے رہنا چاہئے، جودت ہضم کے لئے یہ سب سے بڑی معاون تدبیر ہے۔ (رودفس)

کسی شخص کو صبح ہوتے ہی بدبودار یا ناخوشگوار ذکاریں آتی ہوں۔ تو ایسی حالت میں سب سے پہلے یہ دریافت کریں کہ مریض نے شام کے کھانے میں مولی، بھنا ہوا انڈا، یا کوئی ایسی شیرینی تو نہیں لی ہے جو آگ سے جل گئی ہو مثلاً (۱) ذلابیہ وغیرہ۔

مذکورہ چیزوں سے اسی طرح کی ذکاریں آتی ہیں۔ یہ نہ ہوں تو دیگر چیزوں پر غور کریں۔ یہ بھی نہ ہوں تو معلوم کریں کہ حرارت سوء مزاج معدہ کی وجہ سے ہے یا کوئی صفراء معدہ کے اوپر گر رہا ہے۔ صفراء کا انصباب ہو رہا ہو تو پھر یہ دیکھیں کہ معدہ کی فضا میں صفراء تیر رہا ہے یا بیوست ہے۔ ذکاریں ترش آرہی ہوں تو اس کا سبب برودت ہوگی۔ البتہ واضح نہ ہوگا کہ ذکاریں جو ہر معدہ سے اٹھ رہی ہیں یا غذا کی عدم موجودگی میں معدہ کی جانب کسی خلط کا انصباب ہو رہا ہے۔ ترشی غذا کے مخالف چیزوں سے معدہ کے اندر غذا ترش ہو رہی ہو تو مریض کو قصد دیں اور غذا اگر معدہ کے اندر دھانی میں تبدیل ہو رہی ہو تو گیہوں کی روٹی اور پکایا ہوا گوشت دیں۔ پھر یہ دیکھیں کہ دھانی ذکاروں میں براز کے اندر صفراء اور ترش ذکاروں کے اندر بلغم یا غذا کچی ہی خارج ہو رہی ہے جس کے اندر مذکورہ دونوں خلطوں میں سے کوئی خلط شامل نہیں ہے۔ مذکورہ کیفیت سوء مزاج معدہ کی پیداوار ہوتی ہے تو غذا میں فی نفسہ کوئی زیادہ تغیر نہیں ہوتا۔ یہ رنگین ہوئے بغیر خارج ہوتی ہے۔ اس کے اندر کوئی بھی شامل نہیں ہوتی۔ برعکس ازیں کوئی خلط شامل ہوتی ہے تو زیادہ تر غذا رنگین ہو کر خارج ہوتی ہے جس میں موجودہ خلط کے فعل کی حد تک تبدیلی ہو چکی ہوتی ہے۔ ایسی حالت میں مریض

(۱) ذلابیہ۔ غالباً جلیبی کو کہتے ہیں۔ (مترجم)

کے لئے قے کرنا مفید ہوتا ہے۔ یہ خلط جویف معدہ کے اندر تیرتی ہوتی ہے تو قے کرنا زیادہ آسان ہوتا ہے لیکن طبقات معدہ کے ساتھ چپکی ہوتی ہے تو قے ہوئے بغیر مٹلی اور تحریک ہوتی ہے۔ خلط کے اندر حرارت زیادہ ہوتی ہے تو مریض کو پیاس لگتی ہے۔ زیادہ سرد ہوتی ہے تو کھانے کی خواہش ابھرتی ہے۔ جگر او تلی کا معائنہ کر لیں اور دیکھیں کہ یہاں کوئی بیماری تو نہیں ہے، ہو سکتا ہے کہ کوئی سبب انہی کی وجہ سے پیدا ہو گیا ہو۔ روزانہ مریض کی غذا کو چیک کریں۔ ان پہلوؤں سے قیاس آرائی صحیح ہو سکتی ہے۔ معدہ کو آفت محض سوء مزاج سے لاحق ہوئی ہو تو اس کے مقابل تدبیر سے مریض کو فوری افادہ ہو گا۔ اس طرح تشخیص پر پورا اعتماد ہو جائے گا۔ ترش ڈکاروں میں مریض کے لئے دواء فلا قلی مفید ہوتی ہے۔ اسی طرح سوء مزاج بارد معدہ میں شراب یا پانی کے ہمراہ اس دوا کو پینا مفید ہے۔ دھانی ڈکاروں کے اندر یارج فطیر مفید ہوتی ہے۔ (جالینوس)

خلط ردی طبقات معدہ کے اندر سرایت کئے ہوتی ہے تو یارج فطیر اسے فائدہ ہوتا ہے لیکن معدہ کے اندر سوء مزاج یا بس ہوتا ہے تو یارج کا نقصان بالکل واضح ہوتا ہے۔ (مؤلف)

قے کے اندر کسی زخم کا چھلکا خارج ہو تو یہ اس بات کی دلیل ہے کہ زخم معدہ کے اندر ہے۔ ایسی صورت میں دیکھیں کہ درد آگے سے مراق کے پاس ہو رہا ہے تو یہ سمجھیں کہ قرح معدہ کے اندر ہے۔ (جالینوس)

قرح معدہ کے اندر ہے، آنتوں کے اندر نہیں ہے اس کا اندازہ اس طرح ہو گا کہ چھلکا خارج ہو رہا ہو گا۔ بیمار کوئی چہری یا ترش چیز کھائے گا تو فوراً سوزش کا احساس ہو گا کیونکہ یہ ممکن نہیں ہے کہ اتنی جلد کوئی چیز آنتوں کے اندر جلد ہو نچے اور سوزش پیدا کرے یہیں سے یہ بھی معلوم کیا جاسکتا ہے کہ قرح مری کے اندر ہے یا قرع معدہ کے اندر۔ سوزش کہاں سے ہو رہی ہے؟ اس سے مقام ماؤف کا پتہ چل جائے گا۔ (مؤلف)

درد پشت کے اندر ریزہ کی جانب ہو رہا ہو تو قرح مری کے اندر سمجھا جائے گا اور کسی چہری چیز کھانے پر معدہ کے اندر درد معلوم ہو رہا ہے تو قرح معدہ کے اندر تصور کیا جائے گا۔ ورنہ درد کا احساس آگے سے نیچے کی جانب ہو گا۔ مٹلی اور انقلاب تنفس فم معدہ کے لئے تکلیف دہ کسی چیز کی خصوصی علامت ہے۔ مریض کو مری کے اندر کسی چیز کے تاخیر سے اترنے کا احساس ہوتا ہو تو یہ ضعف مری کی علامت ہے۔ اور اگر نگلی ہوئی چیز کسی مقام پر رک کر پھر آسانی کے ساتھ اپنی منزل پر پہنچتی ہو تو یہ مری کے بعض اجزاء کے اندر تنگی ہونے کی علامت ہے۔ مری کے اندر ضعف فقط سوء مزاج کی وجہ سے ہو تو غذا کا تاخیر سے اترنا مری کے تمام اجزاء کے اندر برابر برابر ہو گا۔ لیکن پر یہ

کیفیت سخت اور تن کر کھڑے ہونے پر ہلکی ہوگی۔ ورم کی وجہ سے ایسا ہو تو غذا کسی ایک جگہ رکے گی۔ ورم حار ہو تو اس کے نتیجہ میں پیاس اور سخت درد ہوگا۔ پیاس کی حد تک بخار میں شدید التهاب نہ ہوگا۔ پیاس بہت زیادہ ہوگی۔ دیگر اور ام بار دہ میں سے کوئی ورم ہوگا تو تاخیر کے ساتھ غذا کے اترنے کے ساتھ نہ بخار ہوگا نہ پیاس ہوگی۔

میں نے ایک شخص کو دیکھا کہ مذکورہ اعراض تھوڑے درد کے ساتھ ہو رہے ہیں اور عرصہ سے ہو رہے ہیں وقتاً فوقتاً ہی یوم آجاتا ہے اور بعض اوقات تھمر جھری بھی۔ قیاس آرائی سے اندازہ ہوا کہ مری کے اندر کوئی ورم ہے جو مشکل سے نفع پائے گا۔ کچھ دنوں کے بعد مریض کو یہ احساس ہوا کہ پھوڑا پھٹ گیا ہے، دوسرے ہی دن پیپ کی قئے ہوئی اور تیسرے دن بھی۔ اس کے بعد فم معدہ کے اندر کسی قرح کے ہونے کی کوئی علامت بھی نمودار نہ ہوئی کیونکہ مریض جب بھی کوئی ایسی چیز لگتا جس کے اندر طاقتور ترش، نمکین، چرپری یا قابض کیفیت ہوتی تو فوراً ہی سوزش کا احساس کرتا تھا۔ اگر کوئی چیز نہیں لگتا تھا تو اس جگہ تھوڑا درد ہوتا تھا۔ بیماری اس شخص کو عرصہ تک رہی اور دفع ہو گئی۔ صحت پر اعانت اس کی عمر نے کیا کیونکہ بڑی عمر والوں کو اس طرح کی بیماری ہوئی تو سب کے سب مر گئے۔ ان سکھوں کو شانوں کے درمیان درد کا احساس ہوتا تھا کیونکہ مری یہیں عظم صلب تک پھیلی ہوئی ہوتی ہے۔ قئے کے ذریعہ خارج ہونے والا خون مری سے خارج ہو رہا ہو تو درد کا احساس مقام ماذف پر ہوتا ہے۔ خون کسی رگ کے کھل جانے سے آتا ہو تو درد غائب ہوتا ہے۔ خون کا اخراج کسی فساد کی وجہ سے ہو رہا ہو تو یہ متغیر ہوگا۔ (جالینوس)

ایس لگتا ہے جیسے گزشتہ گفتگو مری کے باب میں تھی اور اب یہاں فم معدہ کے باب میں گفتگو ہو رہی ہے۔ اس کی مراد معدہ کے بالائی حصوں سے ہے جہاں پر مری کا اتصال ہوتا ہے۔ (مؤلف) اس عضو کی وجہ سے شرکت کی بنیاد پر غشی، تشنج، مرگی، سہات، وسوسہ اور آنکھوں کے سامنے پانی جیسی تصویروں کا آنا غرض بیشتر بیماریاں لاحق ہوتی ہیں۔ جو بیماری اس عضو کے اندر فی نفسہ واقع ہوتی ہے اس کی وجہ سے اشتہاز اکل اور وہ غذا فاسد ہو جاتی ہے جو اس کے اندر تیر رہی ہوتی ہے کچھ غذا میں تیرتی نہیں ہیں بلکہ طبقاً قعر معدہ کے اندر بیٹھ جاتی ہیں بالخصوص وہ غذا میں جو فساد زدہ ہو جاتی ہیں۔ ان میں مذکورہ اعراض میں سے کوئی عرض لاحق نہیں ہوتا۔ اس مقام میں جو تیزی حس پائی جاتی ہے اس کی وجہ سے بکثرت امراض پیدا ہوتے ہیں۔ ایک شخص ایسا تھا کہ جب بھی کھانے میں تاخیر ہوتی یا وہ غصہ میں یا فکر مند ہوتا تو اس پر تشنج طاری ہو جاتا تھا۔ میں نے قیاس کیا کہ فم معدہ پر کسی چیز کا انصباب ہوتا ہے تو کثرت حس کی وجہ سے اسے اذیت ہو چلتی ہے اور اس کی وجہ سے دماغ

متاثر ہوتا ہے حتیٰ کہ تشنجی حرکت کے مشابہ ریشہ طاری ہو جاتا ہے۔ میں نے اسے حکم دیا کہ غذا کو اچھی طرح ہضم کرنے کا اہتمام کرے۔ اپنے معمول سے پیشتر ۳ بجے قابض شراب کے ہمراہ پختہ روٹی کھائے۔ اس نوعیت کی غذا معدہ کو طاقت دیتی ہے اور سر کے لئے مضر نہیں ہوتی۔ بیماری کا دورہ پھر اسے نہیں ہوا۔ اس کی بیماری کا جب تھقیہ علم ہوا تو اسے میں نے سال میں تین یا دو بار ایارج فیقر اپلایا کیونکہ ایارج کی وجہ سے معدہ کے اندر پیدا ہونے والا یا اس کی جانب اترنے والا مادہ صاف ہو جاتا ہے اور معدہ کے افعال پر اس سے تقویت ملتی ہے۔ یہ شخص سالہا سال زندہ رہا۔ مگر اسے اس طرح کی شکایت پیدا نہیں ہوئی۔ کسی مشغولیت کی وجہ سے کھانے میں ذرا تاخیر ہوتی تو بہت ہی تھوڑا تشنج ہوتا۔

زیادہ کھانے کی وجہ سے جو بوجھ پیدا ہو جاتا ہے اس کے باعث فم معدہ کو ایسی سہات لاحق ہوتی ہے جو تمام کھانا قے کئے بغیر ساکن نہیں ہوتی۔ معدہ کے اندر صفراء کے یکجا ہو جانے سے تشنج ہو جاتا ہے۔ اس میں بھی سکون قے کے ذریعہ ہی ہوتا ہے۔ صفراء کی وجہ سے غشی بھی طاری ہو جاتی ہے اور خواب ہائے پریشان نظر آتے ہیں۔ فم معدہ کے اندر ردی اخلاط موجود ہوں تو اس طرح کی تمام بیماریوں میں ایارج کے ذریعہ حقیقہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ صفراء کی وجہ سے مانجھ لیا بھی ہو جاتا ہے۔ فم معدہ کی وجہ سے حاملہ خواتین کی خواہشات جیسی بری اور ردی خواہشات بھی پیدا ہو جاتی ہیں۔ اسی طرح شہوت کلبیہ، ابکائیاں، ہنگی، یہ ساری بیماریاں معدہ کے زیریں حصہ میں اسی طرح پیدا ہو جاتی ہیں جس طرح فم معدہ میں سوہ مزاج اور اورام و قرحوں کی بدولت پیدا ہوتی ہیں البتہ ان کے اندر درد اور سوزش کم ہوتی ہے۔ فم معدہ کی وجہ سے جو درد سر، غشی، تشنج وغیرہ پیدا ہوتا ہے وہ اس کی وجہ سے پیدا نہیں ہوتا کیونکہ ہضم کا فعل اسی حصہ کے اندر پایہ تکمیل کو پہنچتا ہے۔ لہذا اس کا فساد تخم ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ (جالینوس)

محض قرحہ اور آکلہ میں ایارج تلخ مفید ہے کیونکہ اس سے مردار گوشت کا ازالہ ہوتا ہے، قرحہ اور رطوبت خشک ہوتی ہے اور معدہ کے اندر گوشت پیدا ہوتا ہے۔ قرحہ کا ستقیہ بھی کرتی ہے۔ قرحہ صاف ہو جائے تو قابض شربت استعمال کریں۔ کھانے میں روٹی، زردی بیضہ مرغ، عدس اور پرندوں کے گوشت استعمال کریں۔ (أھرن)

مزاج حار معدہ کے فاسد ہونے کی علامت:

پیاں، التھاب، سرد چیزوں سے فائدہ پہنچنا، مزاج حار مادی ہو تو سب سے پہلے مادہ کا ستقیہ

کریں۔ (این سر ایون)

مادی اور غیر مادی کی علامت بیان نہیں کی۔ اسے ہمیں اپنی جانب سے بیان کرنا چاہئے (مؤلف)
 مادہ کا حقیقہ مادہ کے میلان اور مریض کی عادت کے مطابق کریں۔ میلان اوپر کی جانب
 ہو اور مریض قئے کرنے کا عادی ہو تو تازہ مچھلی، ماء الشعیر اور سبکجین کے ذریعہ قئے کرائیں۔ مادہ کا
 میلان نیچے کی جانب ہو اور مریض قئے کا عادی نہ ہو تو ایارج و ہلیلہ یا فستین، تمر ہندی اور ہلیلہ کے
 جو شانہ کا مسہل دیں اور بار بار دیں حتیٰ کہ معدہ کا حقیقہ ہو جائے۔ جگر سے صفراء کا انصباب ہو رہا ہو تو
 فصد کھولیں اور ہلیلہ و سقمونیا کے ہمراہ ماء الحین پلائیں۔ غذا میں سرد چیزیں دیں۔ مزاج کا فساد فقط
 گرم ہو تو قرص طباشیر و کافور کے ہمراہ گائے کا چھاجھ، سرد ترکاریوں کے بیج، آب حصرم، حاض،
 اترج، انار دین، سرد غذا کریں اور ضماور کھیں۔ فساد مزاج حار مادی ہو تو تیرنے کی صورت میں قئے
 کرائیں ورنہ مسہل دیں۔ فساد مزاج بارد غیر مادی ہو تو فخر نایا، امیر و سیا، قند اویقون، استعمال کریں۔
 مادی ہو تو مولیٰ کے ذریعہ بار بار قئے کرائیں۔ نیچے ہو تو اصطوخیق، حب صبر، حب افادیہ، ماء
 الاصول، اور زیرہ کے ذریعہ قئے کرائیں۔ روغن قسط، سوسن اور بان وغیرہ کی تمرغ اور گرمی
 پہونچانے والی غذا کریں۔

ورم حار معدہ:

خوشبودار چیزوں کے ہمراہ تمہید استعمال کریں کیونکہ فقط بردات کے استعمال سے مریض
 کے ہلاک ہو جانے کا اندیشہ ہے۔ لہذا فصد باسلیق سے ممکن ہو تو ابتداء کریں پھر طبیعت خشکی پر ہو تو
 تنہا خیار ہمبر کے ہمراہ ایک ہفتہ تک عرق عنب الملب، اور عرق کاسنی دیں۔ ایک ہفتہ کے بعد اس
 میں تھوڑا عرق کرفس اور عرق بادیان تیز ۲ گرام قرص ورد شامل کریں۔ حرارت علیٰ حالہ باقی اور ام
 میں بدستور التهاب موجود ہو تو عرق کاسنی و عرق عنب الملب کو لازم رکھیں۔ اس کے ساتھ قرص
 ورد، مصطکی اور فستین کا اضافہ کریں۔ کھانے میں سرد سبزیاں دیں۔ سبکجین اور جلاب کے ذریعہ
 مریضوں کے پانی میں اضافہ کریں۔ عنب الملب وغیرہ کا ضماور کھیں۔ ساتویں دن کے بعد ضماور کے
 اندر فستین، ناخونہ، محطی، سنبل اور مصطکی کا اضافہ کریں۔ اس کے بعد قیر و طی صبر و مصطکی و موم
 و روغن نار دین حسب تجویز دیں۔ قیر و طی کا نسخہ بیان کیا جا چکا ہے قیر و طی استعمال کرنے کے بعد ضماور
 ناخونہ کے ذریعہ طاقتور تحلیل سے کام لیں۔ گائے کا چھاجھ جو حرارت معدہ اور تقویت معدہ کے لئے
 استعمال کیا جاتا ہے وہ یہ ہے کہ رات میں دودھ کے اندر پودینہ کرفس اور پوست اترج و نام ڈال دیں

پھر دوسرے دن صبح کو اسے متھ کر مکھن نکال دیں برداشت کی حد تک خست، عود خالص اور سک کے ہمراہ پلائیں۔ (ابن سرائیون)

ضعف ہضم کی کوئی کھلی ہوئی علامت موجود نہ ہو اور ہاضمہ کمزور ہو تو اس کی وجہ جرم معدہ کا ضعف ہے۔ معدہ بوسیدہ کپڑے کے مانند ہو چکا ہوتا ہے۔ اطر لفل ضغیر، حبث الحدید اور ایسی مقوی ادویات کے ذریعہ علاج کریں جن کے اندر قبضیت ہو اور قابض ضماور کھیں۔ (ابن ماسویہ)

معدہ کے اندر نفخ کا سبب سوداء ہوتا ہے۔ علاج شخر نایا، قند ایقون، ناسخوہ سے اور مزمن ہو جائے تو حب متکین کے ذریعہ کریں۔ قروح معدہ کا علاج ابتداء میں ماء العسل اور جلاب جیسی منقی ادویات پھر صمغ عربی اور گل ارمنی کے ہمراہ چھاجھ کے ذریعہ کریں۔ (طیب نامعلوم)

کسی مریض کی طبیعت زیادہ غذا لینے کے لئے آمادہ نہ ہو، اشتہا کمزور ہو گئی ہو یا زائل ہو چکی ہو یا کثیر غذا کھانوں کے استعمال کے بعد متلی کی تحریک ہونے لگے اور جب بھی کسی غذا کو لینے کا جی چاہے تو وہی غذا لینا چاہے جس میں حدت اور حر پر اپن ہو اور اس غذا سے بھی نفخ، تاؤ اور ابکائیاں آنے لگیں اور ڈکار آجانے کے بعد ہی آرام محسوس ہو۔ معدہ کے اندر فساد غذا ترشی کا موجب ہو تو اس کی وجہ یہ ہے کہ معدہ کے اندر بہ کثرت بلغم جمع ہو چکا ہے۔ علاج یہ ہے کہ معدہ کو صاف کیا جائے اور اس کے اندر موجود بلغم کا ازالہ کر دیا جائے۔ ایسے ہی ایک مریض کا علاج میں نے مولیٰ اور سببہ کے ذریعہ کیا۔ مریض نے بہ کثرت گاڑھے بلغم کی قے کی اور اسی دن صحتیاب ہو گیا جبکہ وہ زمانے سے وہ اس حالت سے دوچار تھا۔ معدہ کے اندر یہ فضلہ ضرور بنتا ہے مگر زیادہ بنتا ہے اور عرصہ سے یہ کیفیت ہوتی ہے تو اس میں لسی زیادہ بڑھ جاتی ہے، جس سے یہ بیماری لاحق ہو جاتی ہے۔ معدہ پر گرنے والے صفراء کی وجہ سے یہ فضلہ برابر نکلتا رہے تو بیماری لاحق نہیں ہوتی۔ مراد وہ مریض ہیں جن کے معدوں اور آنتوں کے اندر لیسہ ار غلیظ فضلہ یکجا ہو جاتا ہے اور معمول کے مطابق صفراء کے انصباب سے صفائی نہیں ہوتی۔ یہ مریض ایلاؤس جیسے شدید درد قولج، آنتوں کے زخم اور پچپش میں مبتلا ہوئے بغیر نہیں رہ سکتے۔ جن لوگوں کے شکم موٹے فرابہ اور بڑے گوشت ہوتے ہیں وہ ہضم کے اندر ان لوگوں کے مقابلہ میں زیادہ طاقتور ہوتے ہیں جن کے شکم باریک اور دبے ہوتے ہیں۔

ہضم غذا کے لئے اس سے زیادہ آسان طریقہ میرے علم میں نہیں ہے کہ آدمی اپنے شکم سے کسی گرم جسم کو مس کرے۔ اکثر حضرات پلوں کو اپنے سینوں سے لگاتے ہیں چنانچہ اس سے بحد فائدہ ہوتا ہے بعض لوگ بچوں سے معانقہ کرتے ہیں یہ طریقہ اور زیادہ مؤثر ہوتا ہے کیونکہ بچوں کی حرارت زیادہ ہوتی ہے اور طبعی حرارت سے خصوصیت رکھتی ہے حرارت طبعی میں اس کی وجہ سے

اضافہ ہوتا ہے۔ (جالینوس)

معدہ کی ترتیب اور تہرید مقصود ہو تو آلو بخار مفید ہوتا ہے (جالینوس)

آلو بخار حرارت کو بجھاتا ہے معدہ کو مرطوب اور سرد کر دیتا اس کی خاصیت ہے۔ پالک صفراوی اور دموی حرارت کو بجھاتا ہے۔ رطلہ سے معدہ کے اندر پیدا شدہ التهاب میں سکون ہوتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

جالینوس کا قول ہے کہ پورے شکم میں التهاب اور جلن محسوس ہو رہی ہو تو اس پر رطلہ رکھنا سب سے زیادہ مفید ہے۔ (دیا سقوریڈوس)

نہار منہ خربوزہ کھانے سے معدہ کی سوزش اور حرارت جاتی رہتی ہے۔ تنہا برگ بنفشہ یا جو کے ستو کے ہمراہ ضہاد کرنے سے التهاب معدہ میں فائدہ ہوتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

بخنی کے طور پر چوزوں کا شوربہ معدہ کا التهاب دور کر دیتا ہے۔ بنفشہ تنہا یا جو کے ستو کے ہمراہ ضہاد کرنے سے ورم حار میں سکون اور معدہ کے اندر تعدیل ہو جاتی ہے۔ کاسنی تنہا یا جو کے ستو کے ساتھ روغن گل کے ہمراہ ضہاد کی جائے تو معدہ کا التهاب جاتا رہتا ہے۔ (دیا سقوریڈوس)

برگ خش کا ضہاد سوہ مزاج معدہ سے پیدا شدہ التهاب میں سکون پیدا کرتا ہے۔ جو کے ستو کے ہمراہ کرفس کا ضہاد کرنے سے معدہ کے ورم اور التهاب میں سکون ہو جاتا ہے (ابن ماسویہ)

دحنیا سبز کو سرکہ کے ہمراہ کھانے سے معدہ کا التهاب بری طرح دور ہو جاتا ہے (دیا سقوریڈوس) دحنیا خشک بھی معدہ کے اندر پیدا شدہ صفراء کو سکون دیتی ہے۔ چھانج التهاب معدہ میں مفید ہے۔ بھی کے ضہاد سے التهاب معدہ میں سکون ہوتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

التهاب معدہ کو بجھادینا تازہ مچھلی کی خاصیت ہے۔ عصارہ سوس ہمراہ شراب التهاب معدہ میں مفید ہے۔ عصی الراعی معدہ پر رکھنا التهاب معدہ میں مفید ہے۔ (دیا سقوریڈوس)

عنب الغلب کو اچھی طرح کرٹ کر معدہ پر رکھنا التهاب میں مفید ہے۔ (جالینوس)

کدو معدہ کے اندر تری پیدا کر کے اس کے التهاب کو دور کر دیتا ہے۔ (دیا سقوریڈوس)

ابن ماسویہ کہتا ہے کہ کدو کو ابال کر آب انار، آب حصرم، سرکہ شراب اور روغن بادام کے ہمراہ لینا محرور المزاج مریضوں کے لئے اور التهاب معدہ میں عمدہ ہے۔ قناء بستانی معدہ کو سرد کرتی ہے۔ بایں ہمہ التهاب معدہ میں عمدہ ثابت ہوتی ہے۔ انار ترش معدہ کیلئے مفید ہے۔ (دیا سقوریڈوس)

ماء الشعیر معدہ کی حرارت کو بجھادیتا ہے۔ (دیا سقوریڈوس)

توت ترش معدہ کی حرارت کو بجھاتا ہے۔ خاص طور پر جبکہ سرد کیا ہوا ہو، خس حرارت کو

سکون اور التهاب کو بجھاتی ہے۔ (ابن ماسویہ)

جرادہ کدو آب خرفہ و سرکہ شراب و روغن گل یا بعض سرد چیزوں کے اندر سیر شدہ قیر و طی، صندلین، گل سرخ اور کافور آب گلاب و آب حصرم کے ہمراہ ضاد استعمال کرتے ہیں۔ (روفس)

ضاد کا نسخہ:

معدہ کو سرد کرتا ہے، التهاب کو بجھاتا ہے، پیاس اور بخار میں سکون بخش ہے۔ سینہ پر طلاء کیا جائے تو نفث الدم میں مفید ہے۔ موم سفید، روغن گل، آب کدو اور آب عصی الراعی میں ان دواؤں کو سیر کریں اور ان پر کافور ڈال کر ضاد کریں۔ (ابن ماسویہ)

جرادہ کدو اور رطلہ کا ضاد ہمراہ روغن گل معدہ کی حرارت اور التهاب کو بجھا دیتا ہے۔ آب حصرم کو بطور ضاد یا بطور مشروب استعمال کرنے سے حرارت بجھ جاتی ہے۔ (ابن ماسویہ)

ورم معدہ کم ہے اور اس کے بعد سوہ ہضم کچھ زیادہ ہے تو زوال ہضم لاحق ہوتا ہے۔ ورم نم معدہ میں ہوتا ہے تو اشتہا غائب اور یہ ورم زیادہ ہوتا ہے تو غشی اور تشنج طاری ہوتا ہے۔ (جالینوس)

بہ کثرت اشتہا نم معدہ پر غلبہ برودت کی وجہ سے ہوتی ہے کیونکہ اشتہا کو اس عضو سے خصوصیت حاصل ہے۔ البتہ برودت زیادہ ہو جاتی ہے تو حالت اور ہوتی ہے جیسا کہ بوڑھوں میں دیکھا جاتا ہے ایسی حالت میں اشتہا بالکل زائل ہو جاتی ہے۔ ورم حار معدہ میں آنکھیں اس وقت سرخ ہو جاتی ہیں جب مزمن درد کی وجہ سے معدہ کے حصلات میں پیپ بڑھ جاتی یہ ردی حالت ہوتی ہے کیونکہ اس یہ معلوم ہوتا ہے کہ درد کا سبب کوئی ورم ہے جو طویل المدت ہونے سے پک چکا ہے کوئی ریاح اور سوہ مزاج نہیں کیونکہ ریاح اور سوہ مزاج سے پیدا شدہ حالت زیادہ مدت تک باقی نہیں رہتی۔ بالخصوص جبکہ مریض سخت ٹھنڈک کا احساس کرتا ہو۔ ورم حار نہ ہو اور مرض باقی رہے تو ممکن ہے کہ پکنے کے لئے زیادہ مدت لے۔ معدہ اور اس کے اطراف میں سخت درد ہونے کی وجہ سے ہاتھ ہیر سرد ہو جائیں تو یہ ردی کیفیت ہوتی ہے کیونکہ جب ہم کہہ چکے ہیں احشاء کے اندر ایک عظیم ورم کی وجہ سے ایسا ہوتا ہے۔

معدہ کمزور ہو اور ساتھ میں حرارت بھی ہو تو کھانے کے بعد اتار میخوش، یہی شراب کے ہمراہ لیں۔ جب الآس معدہ سے فضلات کے بہاؤ کو دور کرتا ہے لہذا خورد معدہ میں مفید ہے گل اذخر اور ام میں مفید ہے۔ انھوں ان سفید کی شاخیں پینے سے وہ تمام رطوبتیں خشک ہو جاتی ہیں جو معدہ کے

اندر تیرتی رہتی ہیں۔ انھوں نے سرخ معدہ کی جانب آنے والے تمام فضلات کو خشک کر دیتا ہے۔ (جالینوس)
سنبل یا ساسالیوس کے ہمراہ افسستین کا مشروب درد شکم اور درد معدہ میں مفید ہے۔

(بولس)

رودغن گل کے ساتھ قیر و طی کے ہمراہ افسستین کے ضداد سے معدہ کے مریض دردوں میں سکون ہو جاتا ہے۔ شربت افسستین درد معدہ میں مفید ہے۔ بادروج معدہ کی جانب اترنے والے فضلات کو خشک کرتا ہے۔ (دیاستوریوس)

رجلہ معدہ اور آنتوں کی جانب مواد کو آنے سے روکتا ہے۔ انڈے کا استعمال مری اور معدہ کے اندر پیدا شدہ کمر درے پن میں مفید ہے۔ (دیاستوریوس)

سرکہ کے ہمراہ بلوس کا ضداد کرنے سے معدہ کا درد دور ہو جاتا ہے۔ عصارۃ خبطیان پینا درد معدہ میں مفید ہے۔ حلیہ سیاہ معدہ کا مٹھیہ کرتا ہے اور معدہ کی جانب اترنے والے مادوں کو روکتا ہے۔ (دیاستوریوس)

دوج معدہ کے لئے مفید ہے۔ (بدیغورس و ابن ماسویہ)

حماما معدہ کا مٹھیہ کرتا ہے۔ جالینوس کا قول ہے کہ حجر المشف کو تجربہ سے میں نے مری اور معدہ کے لئے مفید پایا ہے۔ اسے گردن میں لٹکایا جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اس کا ہار بنا کر میں نے گلے میں لٹکایا تو مفید ثابت ہوا۔ (دیاستوریوس و بدیغورس)

عصارۃ برگ کر فس درد معدہ میں مفید ہے۔ کندر کا ضداد اور ام معدہ میں مفید ہے۔ چھاتی سے غورتوں کا دودھ پینا معدہ کی سوزش میں مفید ہے۔ (دیاستوریوس)

دودھ جس کی رطوبت فنا کر دی گئی ہو قاطع ہوتا ہے۔ گرم کیا ہوا لوہا، خلط حار کی وجہ سے معدہ کے اندر پیدا شدہ سوزش میں عمدہ ہوتا ہے۔ (دیاستوریوس و جالینوس)

لسان الحمل کو بطور غذا اور اس کا پانی استعمال کرنا معدہ کی جانب سیلان مواد کو توڑ دیتا ہے۔ رودغن جو خود مصطکی سے تیار کیا جائے معدہ کے ضدادوں میں شامل کرنا موزوں ہوتا ہے۔

(دیاستوریوس)

مصطکی طین اور قابض قوتوں سے مرکب ہے۔ لہذا اور ام معدہ کے لئے عمدہ ہوتی ہے۔

(جالینوس)

سنبل الطیب کا ضداد یا مشروب فم معدہ کے لئے مفید ہے۔ (دیاستوریوس)

کاسنی نہایت عمدہ ہوتی ہے معدہ کی سوزش میں پلائی جاتی ہے۔ (دیاستوریوس)

شب کو، بھی اور قیروطی روغن گل انگور کے ہمراہ بطور ضہاد استعمال کرنا درد معدہ میں مفید ہے۔ پوست غلاف گل کھجور، نم معدہ کی رطوبتوں کو جذب کرنے والے ضہادوں اور ادویات کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ سازج حندی معدہ کے لئے بیحد عمدہ ہوتی ہے۔ سنبل معدہ کے لئے عمدہ ہے۔ برگ سرو کوٹ کر قیروطی کے ہمراہ معدہ پر ضہاد کرنا باعث تقویت ہے۔ (دیاستوریڈوس)
عصارہ سوس مری کے کھر درے پن کو دور کر دیتا ہے۔ معدہ پر علق کا ضہاد کرنا مفید ہے۔ یہ معدہ کی جانب سیلان مواد کو زائل کرتا ہے۔ گل علق کا پینا کمزور معدہ کیلئے مفید ہے۔
(دیاستوریڈوس و جالینوس)

فسق شامی معدہ کے لئے عمدہ ہے۔
ابن ماسویہ کا قول ہے کہ فسق معدہ کے لئے عمدہ ہوتا ہے۔
عصارہ رطلہ کے ہمراہ حب صنوبر کو پینے سے معدہ کی سوزش میں سکون ہوتا ہے۔
صحنۃ معدہ سے باغم کا حقیقہ کرتی ہے اور مرطوب معدہ کے لئے مفید ہوتی ہے (دیاستوریڈوس)
صبر مغول معدہ کے لئے سب سے زیادہ مفید ہے۔ سپی کا گوشت بھونے اور جوش دیئے ہوئے بغیر کھانا درد معدہ میں مفید ہے۔ سنگ دانے خشک کر کے پینا درد معدہ میں مفید ہے بالخصوص سنگ دانہ مرغ۔ (ابن ماسویہ و دیاستوریڈوس)
کچھ لوگ سنگ دانہ مرغ درد معدہ میں استعمال کرتے ہیں۔ (جالینوس)
نیخ قلقاس کو ابال کر کھانا معدہ کے لئے عمدہ ہے۔ (دیاستوریڈوس)
قصب الذریرہ معدہ کے ضہادوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ (بولس)
قنفذ بحری کا گوشت معدہ کے لئے عمدہ ہوتا ہے۔ طلاء کے اندر راسن کا مربی معدہ کے لئے عمدہ ہے۔ دانہ انار معدہ کے لئے عمدہ ہے۔ دانہ انار ترش کھانے میں استعمال کیا جائے تو معدہ کی جانب سیلان مواد کا خاتمہ ہوتا ہے۔
شربت انار معدہ کی جانب سیلان فضلات میں مفید ہے آب انار گودہ انار سمیت معدہ کے لئے مقوی ہوتا ہے۔ (دیاستوریڈوس)
سبزی انار معدہ کے لئے مفید ہوتی ہے۔ (دیاستوریڈوس و ابن ماسویہ)
زر او ند کو پینا ضعف معدہ میں مفید ہے۔ بادیان ضعف معدہ میں مفید ہے۔ (دیاستوریڈوس)
شاہترہ معدہ کے لئے عمدہ ہوتا ہے بولس اور بدلیخورس بھی کہتے ہیں معدہ کا حقیقہ اس کی خاصیت ہے۔ (ابن ماسویہ)

یہ معدہ کو بھاکر طاقت بخشی ہے۔ (ابن ماسویہ)

بنخ نخل اور عصارۂ نخل، غلیظ بلغمی خلط میں مفید ہے کیونکہ ان سے معدہ خشک ہوتا ہے اور

اس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ (ابن ماسویہ)

شیر گولر درد معدہ میں پیا جاتا ہے۔ مری کے ہمراہ انجیر کھانا معدہ کے لئے مفید ہے۔

(ابن ماسویہ)

جالینوس کہتا ہے کہ ختم نخل کبیر معدہ کو خشک کرتا ہے۔ (بولس)

پانی وغیرہ کے بغیر غاریقون کھانا درد معدہ میں مفید ہے۔ (دیا ستوری دوس)

خس غیر مغسول کا کھانا درد معدہ میں مفید ہے۔ (ابن ماسویہ)

خس معدہ کے اندر عارض ہونے والی سوزش کے لئے مفید ہے۔ کھانے میں سرکہ شامل کیا

جائے تو معدہ کی جانب سیلان مواد کو روکتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

معدہ کے لئے مفید ادویات:

بنخ اذخر، بصل الفار مشوی، غاریقون، حبیطیان، ریوند چینی، افسنتین، تاخونہ، کردیا، مصطلی،

انیسون، نانخواہ۔ (ابن ماسویہ)

مری کی خراش کے لئے:

جھاگ، کیترا، صمغ، نشاستہ، گل، اور فانیند وغیرہ جو قصبۃ الریہ کے کھردرے پن میں

مستعمل ہیں وہی سحج مری کے لئے بھی مستعمل ہیں۔ ان کا لعوق بنالیں اور تھوڑا لیں۔ ابالے ہوئے

انڈے کی زردی کھائی جاتی ہے اور چٹنی کے طور پر گل ارمنی مستعمل ہے۔ کھانے کے فوراً بعد پانی

وغیرہ نہ پیا جائے۔ (عبدوس)

معدہ کی بیماری میں فصد کی ضرورت ہو تو دابنے جانب کی باسلیق کی فصد کھولیں۔ (ابن ماسویہ)

جوارش مسہل۔ خود اپنی ایجاد کردہ:

ترہد نکلوت ساڑھے تین گرام، سقمونیہ ۵۰۰ ملی گرام، گل سرخ ۲ گرام، عود ۲ گرام، کافور ۳۲ ملی

گرام، طباشیر ۵۰۰ ملی گرام، عصارۂ افسنتین ۲ گرام، رب حلیہ ۲ گرام، شکر تمام دواؤں کے ہم وزن۔

(مؤلف)

برودت معدہ کی وجہ سے زرد رنگ سفیدی لئے ہوئے ہوتا ہے ایسی حالت کے اندر نانخواہ کا

پینا مفید ہے دردِ معدہ کا سبب حرارت ہو تو طباشیر و گل سرخ یا ربِ حصرم و ربِ حماض اترج بطور مشروب لیں۔ کھانے میں چوزے آبِ حصرم کے ساتھ استعمال کریں۔ دردِ معدہ برودت کے ہمراہ ہو تو شرود و بطوس، شتر نایا، قنداد یقون وغیرہ استعمال کریں۔ معدہ میں ورم ہو تو عنبِ الثعلب ۱۳۶ گرام، خیارشہز ساڑھے ۱۰ گرام، ۰۲ گرام کاسنی و طرخشقون ابالا ہوا صاف شدہ، روغنِ گل ساڑھے ۱۰ گرام شروع میں دیں۔ بیماری کی انتہا پر خیارشہز کے اندر اضافہ کریں۔ روغنِ میں روغنِ بنفشہ، عرقِ لسانِ الحمل یا فقط عرقِ کاسنی کے ہمراہ دیں۔ آردِ جو، بابونہ، ناخونہ، بیخِ خطمی وغیرہ کا ضہار رکھیں۔ چوزے اور بخنی استعمال کریں۔ اس سے اعتدال کے ساتھ تحلیل ہوتی ہے۔ سخت برودت کے ہمراہ ورمِ معدہ ہو تو روغنِ ارغند ساڑھے تین گرام سے ساڑھے ۱۰ گرام تک یا روغنِ بادام تلخ اور اتنا ہی روغنِ بادام شیریں حسبِ ذیل عرق کے ہمراہ دیں:

ناخونہ ۳۵ گرام، بیخِ خطمی ۳۵ گرام، منقہ ۳۵ گرام، پوستِ بخ بادیان ۳۵ گرام، ریوند چینی ساڑھے ۷ گرام، ۶۰۰ گرام پانی میں جوش دیں حتیٰ کہ ۴۰۰ گرام باقی رہے۔ صاف کر کے ۱۳۶ گرام استعمال کریں۔ کھانے میں حلیم، بلابل، روغنِ بادام شیریں کے ہمراہ دیں۔ اور حسبِ ذیل ضہار رکھیں۔ مصطکی ساڑھے ۷ گرام، ناخونہ ۱۰، بیخِ خطمی ۱۰، حلیہ ۱۰، بابونہ ۱۰، حبث ۱۰، تخمِ کتاں ۱۰، مربی بنفشہ ۱۰، حماما ۵، لاذن ۱۰، زعفران ۱۰، مر ۸، صبرِ ستوطری ۷، مقلِ عربی ۵، کندر ۱۵، فستقین ۶، شیخ ۶، جاؤ شیر ۶، پیہ بچہ گاؤ ۵۱ گرام، پیہ مرغ ۵۱ گرام، مغزِ ساقِ بارہ سنگھا ۵۱ گرام، چربی بارہ سنگھا ۵۱ گرام، موم ۱۰۲ گرام، روغنِ سوسن بقدرِ ضرورت، صمغیات جو شانہ میں جگلو کر گوندہ لیں اور ضہار کریں، چربیوں اور روغنِ پکھلا لئے جائیں۔ ورمِ حار میں معدہ ابتداء میں ہو تو ضہار ادغ اور یار دوداؤں سے تیار کریں۔ حالتِ انتہا میں یہ ضہار مکمل ادویات سے تیار کئے جائیں گے جن کے اندر کچھ مقوی اور خوشبودار چیزیں شامل کی جائیں گی (ابنِ ماسویہ)

معدہ کے زخموں میں زنگار، مر تک، سفیدہ اور توتیا پینے سے بچھین، البتہ جو دوائیں اور غذائیں خشکی پیدا کرتی ہوں انہیں استعمال کریں زخموں کے اندر پیپ پڑ گئی ہو اور اسے صاف کرنا چاہیں تو قے کے ذریعہ صاف نہ کریں کیونکہ اس میں خطرہ ہے۔ کوئی ایسی چیز استعمال کریں جس سے پیپ نیچے کی جانب جائے۔ قے کرانے کی حالت میں یا تو زخم کے اندر اور سخت تناؤ پیدا ہو جائے گا یا ماحول بھی جذب ہو جائے گا۔ (جالینوس)

مریض کو کچھ غذائیں خردل اور سرکہ کے ہمراہ دیں اور اسے غذا کے مری سے نیچے اترتے وقت کچھ سوزش محسوس ہو تو یہ سمجھیں کہ زخم یہیں پر ہے۔ غذا کے قرار پا جانے پر سوزش محسوس

ہو اور درد شکم کے اندر ہو تو قرحہ معدہ کے اندر اور جہاں درد محسوس ہو گا وہاں ہو گا۔ اگر کہیں سوزش محسوس نہ ہو تو قرحہ کہیں نہ ہو گا۔ (جالینوس)

مزاج معدہ حار بارد، یا بس و رطب کے مقابلہ میں زیادہ آسان ہے کیونکہ حرارت و برودت کا جو علاج ہوتا ہے۔ وہ طاقتور اور مؤثر کیفیت کا حامل ہوتا ہے۔ رطوبت و یوست میں ایسا نہیں ہوتا۔ سوہ مزاج یا بس علاج کے اعتبار سے سب سے زیادہ مشکل ہے۔ سوہ مزاج کا علاج سرد چیزوں سے کیا جائے اور باوجود اس کے کہ معدہ اعضاء کو اپنے احاطہ میں لئے ہو وہ مزاج قوی الحرارت نہ ہو تو علاج سے یوست بیش از بیش پیدا ہوئے بغیر نہیں رہ سکتی کیونکہ مزاج یا بس ذبول اور بڑھاپے کے بھولہ ہے۔ اس مزاج کو رطوبت نرمی سے یہو نچائی جاتی ہے جیسا کہ ترطیب بدن کے ضمن میں تذکرہ کریں گے۔ یہ زیادہ تر غلیظ ہو جاتا ہے۔ جن کے معدوں کے اندر سوہ مزاج یا بس ہوتا ہے اور اس کی وجہ سے وہ کھانا ہضم نہیں کر پاتے انہیں مقوی معدہ ادویات مثلاً افسستین، ہی، بلوط اور انار دے دی جاتی ہیں۔ ان سے فائدہ نظر نہیں آتا تو زیادہ طاقتور دوا کی جانب خیال دوڑتا ہے چنانچہ سماق دیدیتے ہیں اور معدوں کے اوپر افادیہ اور قابض ادویات سے بنے ہوئے مرہم رکھے جاتے ہیں ان سے بھی فائدہ نہیں ہوتا تو محرم مرہم اختیار کیا جاتا ہے۔ مریضوں کو گرم چشمہ میں داخل کرتے ہیں۔ قلت ہضم کا یہ محذب کے نزدیک آخری علاج ہے مگر یہ سارے ہی علاج یوست میں اضافہ کرتے ہیں حتیٰ کہ پھر ایک ایسا ذبول طاری ہو جاتا ہے جو لا علاج ہوتا ہے۔ تاب تسمین الجسم کے اندر ہم سوہ مزاج یا بس کے علاج کا تذکرہ کیا ہے۔ یوست کے ساتھ برودت بھی ہو تو اپنی تدبیر کے ساتھ ایک اور اضافہ بھی کرتے ہیں وہ یہ کہ دودھ کے اندر شہد بڑھادیں۔ شراب میں ملاوٹ کم کر دیں۔ غذا کو اپنے انداز کے مطابق گرم دیں۔ معدہ پر روغن نار دین کا ضماد رکھیں۔ روغن سے خالی نہ رکھیں ورنہ معدہ خشک ہو جائے گا۔ روغن نار دین میسر نہ تو روغن مصطلی سہی۔ تنہا یا مخلوط روغن بلساں سے تکمید بھی کریں۔ جیسا کہ پیشتر ہم بیان کر چکے ہیں جسم پر روغن کو زیادہ دیر تک باقی رکھنا چاہیں تو اس کے ساتھ کچھ موم شامل کر دیں۔ ہوا آسرد ہو تو مذکورہ روغن کے اندر اون کا ایک ٹکڑا کر کے شکم پر رکھیں۔ مصطلی بھی روغن بلساں پس کر اس میں اون کا ایک ٹکڑا کریں اور شکم پر رکھیں، اون خالص ارغوانی ہو کیونکہ اس کے اندر اعتدال کے ساتھ قبضیت ہوتی ہے یہ معدہ کو اس کے اجزاء کی جانب سینٹا او اس کی حرارت کو محفوظ رکھتا ہے۔ کیلا استعمال نہ کریں کیونکہ اس میں خشکی پیدا کرنے کی بڑی تاثیر ہوتی ہے۔ برودت غالب ہو اور طاقتور مستح کی ضرورت ہو تو یہ بات ذہن میں رہے کہ تیزی سے خونت (گرمی) پیدا کرنا خشکی لاتا ہے۔ لہذا میرا طریقہ یہ ہے کہ مریض کو عرصہ سے دوا پلائی جائے

تاکہ سخونت دھیرے دھیرے آئے۔ چنانچہ شکم پر مصطکی اور روغن نار دین رکھیں۔ مہیا ہو تو روغن بلسان رکھیں اور اسی میں مصطکی اور روغن نار دین بھی شامل کریں۔ شکم پر ارغوانی اون رکھیں، کھانے میں شہد دیں جس کا جھاگ اتار لیا گیا ہو، تاکہ فضلات کم اور غذائیت زیادہ ہو۔ اسے جوش دیکر استعمال کریں، اس طرح یہ سرد معدہ کے مریض کے لئے سب سے عمدہ غذا بن جاتا ہے۔ گرم معدہ کے مریضوں کے لئے یہ مخالف ہوتا ہے۔ سرد معدہ کے مریضوں کو اس پر کوئی چیز نہ دیں۔ گرم معدوں کے لئے اسے استعمال نہ کریں۔ سرد معدوں کے لئے پرانی شراب تجویز کریں۔ گرمی مہو نچانے کے ساتھ اس کے اندر خشکی پیدا کرنے کے تاثر زیادہ نہ ہو۔ سب سے عمدہ علاج یہ ہے کہ دن میں دوبار زفت کا طلاء کریں زیادہ طلاء کریں گے۔ تو تحلیل سے بچ نہ سکیں گے۔ پھر یہ عضو ماؤف کی جانب خون بھی جذب نہ کرے گا۔ ہمار مقصد یہ ہے کہ عمدہ خون مہو نچے، ٹھنڈا ہونے سے پہلے اسے اتار لیں۔ یہ زفتی طلاء ان اعضاء کی بہترین دوا ہے جو پرانے ہو چکے ہو اور جنکی غذا سلب ہو چکی ہو مقصود حرارت معدہ کے جوہر کو بڑھانا اور اسے گرمی مہو نچانا ہو، یہ بات غذا اور شراب سے پایہ تکمیل کو مہو نچ سکتی ہے۔ خارج سے معدہ کے اوپر کسی خوبصورت بچے کو چپکائیں اسے مریض کے ساتھ سلائیں اور اس کے شکم سے ہمیشہ اسے چپکائے رکھیں یا اس کی جگہ کتے کے بچے کو استعمال کریں۔ جو دت ہضم کے لئے مریض تو کیا تندرست کے لئے بھی یہ طریقہ مفید ہے۔ یہ تدبیر یعنی جن چیزوں سے جوہر معدہ کے اندر حرارت کا اضافہ ہوتا ہے وہ سوء مزاج معدہ یا بس کے مریضوں کے لئے بھی موزوں ہیں۔ بچہ ایسا ہو جسے پسینہ نہ آتا ہو، کیونکہ پسینہ آئے گا تو شکم سرد ہو جائے گا۔ یوست کے مریضوں کے لئے تاکید کرنا مضر ہے کیونکہ اس سے خشکی پیدا ہوگی۔ سوء مزاج رطب کے مریضوں کے لئے بھی مضر ہے کیونکہ اس سے رطوبت بصلیہ تحلیل ہونے لگتی ہے۔ بالخصوص جبکہ اس کا استعمال کثرت سے ہونے لگے۔ اور مسامات کشادہ ہونے لگیں۔ اس طرح خارج سے برودت تیزی سے جذب ہونے لگے گا۔ یوست کے ساتھ حرارت بھی ہو مگر زیادہ نہ ہو تو ہم یوست والی تدبیر استعمال کرتے ہیں۔ شراب کی مقدار کم کر دیتے ہیں شہد استعمال نہیں کرتے۔ شراب نئی استعمال کرتے ہیں۔ غذا کے اندر اگر مریض تو تھوڑا مبرد (سردی کا مہو نچانے والا) کھانا دیتے ہیں۔ معدہ پر شاداب زیتون کاروغن اور روغن بھی کی طرح کرتے ہیں حرارت زیادہ ہوتی ہے تو شراب تروتازہ استعمال کرتے ہیں۔ اسے زیادہ ٹھنڈا کرتے ہیں اور اس میں ملاوٹ بھی زیادہ کرتے ہیں۔ ایک شخص کو یہی بیماری تھی، یکبارگی اس نے بہت زیادہ مقدار میں ٹھنڈا پانی پی لیا۔ جس سے وہ مستعیاب ہو گیا مگر مرئی کے اندر برودت پیدا ہو گئی لہذا ضروری ہے کہ تدبیر

بتدریج اور آہستگی سے کی جائے۔ سوء مزاج معدہ حار یا بس کے ایک مریض کے سینہ پر میں نے ایک مبرد ضمار رکھا۔ چنانچہ معدہ کے اندر جو التهاب محسوس ہو رہا تھا اس میں سکون تو ہو گیا مگر مریض کا تنفس صغیر ہو گیا۔ ایسا لگتا تھا جیسے اسے اپنے سینہ کو حرکت میں لانا پڑتا ہے۔ مجھے اندازہ ہوا کہ ضمار سے حجاب عاجز سرد ہو گیا ہے۔ چنانچہ اسے ہٹا کر سینہ پر مسخن زیت انڈیلا۔ جس سے تنفس معمول پر آ گیا۔ اس کا علاج میں نے نرمی سے اور آہستہ آہستہ کیا۔ مذکورہ دوائیں تھوڑی تھوڑی استعمال کیں۔ انہیں شکم کے نیچے رکھتا رہا۔ کھانے میں سرد غذائیں دیں چنانچہ دیر میں صحت ہوئی مگر بعد میں کوئی اور تکلیف پیدا نہیں ہوئی۔ معدہ کے اوپر بہ حد افراط مزاج حار غالب ہو اور اس میں یوست یا رطوبت بھی شامل ہو جو زیادہ نہ ہوں تو ایسی حالت کے اندر علاج کسی اندیشہ کے بغیر سرد پانی سے کیا جائے گا کیونکہ جس معدہ کے اندر سوء مزاج یا بس ہوتا ہے وہ قریبی اعضاء کو پھر پورے جسم کو دبلا اور سخت کئے بغیر نہیں رہتا۔ یہ مزاج حار یوست سے خالی ہو یا یوست ہو مگر تھوڑی ہو تو چپ و راست کے اعضاء نہ دبلے ہوں گے نہ سخت۔ اس لئے سرد پانی نقصان دہ نہ ہوگا۔ یوست طاقتور اور نمایاں حرارت کی موجودگی میں ہو تو اس کا علاج بھی اسی طرح ہوگا۔ البتہ حرارت کے ساتھ نمایاں یوست نہ ہو تو اس حالت کی طرح برودت کا علاج بھی اعتدال کی حد تک نہیں کیا جاسکتا۔

سوء مزاج حار اس قدر ابھرا ہوا ہو کہ دل سے معدہ تک جا پہنچنے تو ایسی حالت میں بخار آجائے گا۔ اس کا علاج باب الحمی سے سے تعلق رکھتا ہے۔ تاہم جس علاج کا ہم نے ذکر کیا ہے وہ بخار کا علاج بھی ہے۔ سوء مزاج رطب کا علاج، حرارت یا برودت کی موجودگی میں یوست کے علاج سے زیادہ آسان ہے۔ مذکورہ تینوں قسموں سے یہ مزاج زیادہ تر لاحق ہوتا ہے۔ مزاج رطب جس میں نہ حرارت ہو نہ برودت کے علاج میں ایسی غذائیں استعمال کی جاتی ہیں جو گرمی اور طاقتور برودت پہنچائے بغیر خشکی پیدا کرتی ہوں۔ شراب ضرورت سے کم کر دی جاتی ہے۔ مزاج رطب حرارت کے ہمراہ ہو تو قابض غذائیں اور مشروبات استعمال کئے جاتے ہیں مگر ان کے اندر قبضیت ایسی ہو کہ گرمی نہ پہنچائیں۔ سرد پانی بھی مفید ہے مگر یہ محل نظر ہے۔ مزاج رطب برودت کے ہمراہ تو چہری چیزوں کا استعمال سب سے عمدہ علاج ہے۔ ان چیزوں کے ساتھ کچھ کیسلی اشیاء بھی شامل کر لی جائیں بشرطیکہ ان کے اندر نمایاں برودت پیدا کرنے کی صلاحیت نہ ہو۔ شراب کم کر دینا ایسے مریضوں کی سب سے عمدہ تدبیر ہے۔ کم شراب ایسی ہو جو طاقتور گرمی پیدا کرتی ہو۔ خارجی علاج اس تدبیر جیسی ہے جس کا تذکرہ کر چکے ہیں۔ واضح رہے کہ سب سے برا سوء مزاج مفرد یا بس اور مرکب بارد و یا بس ہے۔ سوء مزاج معدہ غیر مادی کے باب میں یہ ہے نقطہ نظر۔ سوء مزاج معدہ مادی ہو تو

اس میں مادہ کبھی تجویف معدہ کے اندر محبوس اور کبھی طبقات معدہ کے اندر سرایت شدہ ہوتا ہے پہلی قسم ایک بار واقع ہوتی ہے تو معدہ کو قے کے ذریعہ صاف کر دینے کے بعد جاتی رہتی ہے۔ لیکن معدہ کو صاف کر دینے کے باوجود بار بار واقع ہوتی ہو تو اسے اچھی طرح سمجھنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ دیکھیں کہ مادہ کہاں سے آرہا ہے۔ تشخیص ہو جانے کے بعد علاج اس کے مطابق کریں۔ جس عضو سے مادہ آرہا ہو اس کا علاج رادع، مبرد اور باعث تقویت تدبیروں سے کریں۔ یہ بات تمام امراض کے لئے عمومی تدبیر سے معلوم کی جاسکتی ہے۔ صورت حال جسمانی امتلاء کے باعث ہو تو فضلات سے جسم کا تنقیہ کریں۔ اس کے بعد معدہ کا علاج کریں کیونکہ انصباب فضلات کے باعث معدہ کے اندر بھی کچھ خرابی پیدا ہو جاتی ہے۔ لہذا مناسب وقت پر اس کا علاج افسختین سے کریں۔ واضح رہے کہ مزمن صورت حال کا علاج زیادہ مشکل ہے۔ البتہ معدہ مذکورہ خلط سے کثرت کے ساتھ اور بجمد متاثر ہو چکا ہو تو اس کا معاملہ الگ ہے مزمن حالت میں کبھی یہ صورت جرم معدہ سے خصوصی سوء مزاج کی جانب منتقل ہو جاتی ہے اور سوء مزاج غیر مادی جیسے علاج کی محتاج ہوتی ہے۔ طبقات معدہ کے اندر سرایت شدہ کا علاج جن ادویات سے کیا جاتا ہے وہ اعتدال کے ساتھ اسحال لاتی ہیں۔ یہ دوا دوائیں ہوتی ہیں جو معدہ اور امعاء کی حد سے تجاوز نہیں کرتیں۔ تجاوز کریں بھی تو ان نالیوں تک پہنچیں جن کے ذریعہ غذا جگر کی جانب رواں ہوتی ہے۔ ان میں وہ دوائیں سب سے بہتر ہوتی ہیں جو صبر سے تیار کی جاتی ہیں۔ صبر خود تنہا مفید ہے۔ البتہ یہ غیر مغسول ہوتی ہے۔ اس میں اسہال کی تاثیر زیادہ ہوتی ہے۔ مغسول ہو تو زیادہ عمدہ اور معدہ کو زیادہ تقویت بخشتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ صبر مغسول وغیرہ مغسول کے ہمراہ یارج فقیر اکا شمار معدہ کے اندر تھبس اخلاط کے لئے عمدہ دواؤں میں ہوتا ہے۔ لہذا اسے چھوٹا چچہ ۹ گرام مقدار خوراک پلائیں۔ درمیانی اور بڑی مقدار خوراک دو بڑا چچہ (۸ گرام) ہے۔ چھوٹی مقدار خوراک ساڑھے ۴ گرام ہمراہ آب گرم ۸۰ گرام ہے۔ حمام سے باہر نکلنے کے بعد مریض کو سب سے پہلے جو کادلیہ دیں۔ مذکورہ دوا مسہل دواؤں کے مطابق اور اس کے وقت پر دیں۔ دوا لینے کے بعد مریض حرکت اور چہل قدمی کرے۔ یارج کو شہد میں گوندہ کو استعمال کرنے سے اسہال کی تاثیر بڑھ جاتی ہے کیونکہ شکم کے اندر زیادہ دیر تک رکتی ہے۔ مگر تقویت معدہ کی تاثیر کم ہو جاتی ہے۔ معدہ کے اندر بلغم ہو تو قاطع ادویات کے ذریعہ اس کا تنقیہ کریں پھر مسہل دیں۔ مریض کے لئے قے کرنا آسان ہو تو مولیٰ اور سکنجبین کے ذریعہ قے کرائیں۔ بلغم لیسہ دار نہ ہو نہ گاڑھا ہو تو جو کے دلیہ کا پانی کافی ہے۔ قے ماء الحسل کے ذریعہ کرائیں دیگر تدابیر کے مقابلہ میں قے کے لئے یہ دونوں چیزیں زیادہ تر استعمال کی جاتی ہیں ماء الحسل کے ہمراہ جوش دی گئی افسختین اس بیماری

میں مفید ہوتی ہے کیونکہ جرم معدہ کے اندر جو بھی رقیق اخلاط محبوب ہوتے ہیں وہ اس دواسے خارج ہو کر نیچے چلے جاتے ہیں۔ تندرستوں کی تدبیر میں یہ شریک ہوتی ہے معدہ کے اندر یہ امراض کبھی مرکب ہوتے ہیں کیونکہ یہ بھی ہو سکتا ہے کہ معدہ کے اندر سوء مزاج ہو اور کوئی ردی خلط بھی سرایت کر گئی ہو۔ نیز تجویف معدہ کے اندر کوئی خلط گردش کر رہی ہو۔ ایسی حالت میں مفرد امراض کے مطابق امراض مرکب کی تدبیر کی جانب رجوع کریں اور اس کے ضابطہ محفوظ کریں۔ چنانچہ جو بیماری خطرناک ہو اور جو دیگر امراض کا فاعلی سبب ہو نیز جس کے بغیر دوسری بیماریوں کا ازالہ نہ ہو سکے اس کا علاج پہلے کریں۔ (جالینوس)

اسہال کے ساتھ التهاب معدہ ہو تو اس میں قیر و طی بروغن بھی اور التهاب شدید نہ ہو تو قیر و طی بروغن تار دین مفید ہے۔ قیر و طی کے اندر صبر و مصطکی ہر ایک کو ۵۰ گرام ہونا چاہئے۔ ضعف معدہ میں نفخ موجود ہو معدہ کے اوپر کوئی تر چیز قلقیت کے ہمراہ رکھیں۔ قلقیت کو پیس کر شہد میں گوندہ لیں۔ مصطکی روغن تار دین میں پیسکر اس کے اندر ایک قرمزی اون ڈبوئیں اور معدہ پر گرم گرم رکھیں کیونکہ ہمگرم چیزوں سے فم معدہ کی طاقت تحلیل ہو جاتی ہے۔ فم معدہ کی تقویت کے لئے ایک ایسے روغن زیت میں نمدہ ڈبو کر تکمید کریں جس کے اندر انفسنتین دوہرے برتن میں جوش دے لی گئی ہو۔ (جالینوس)

مراق کی حس جب تک تندرست حالت میں ہوتی ہے اسے سب سے لذیذ شے ہیشی معلوم ہوتی ہے مگر کوئی قابض بیماری لاحق ہوتی ہے تو چکنی چیزوں سے اسے لذت حاصل ہوتی ہے۔ حرارت کی جانب میلان ہوتا ہے تو ٹھنڈک کی خواہش ہوتی ہے۔ مراقی حس کار حجان برودت کی جانب ہوتا ہے تو گرم چیزوں کی اشتہا پیدا ہوتی ہے۔ خلط پر جب بھی غلظت حاوی ہوتی ہے تو لطیف چیزیں استعمال کی جاتی ہیں اسی سے فائدہ ہوتا ہے۔ برعکس حالت میں برعکس چیزیں استعمال کی جاتی ہیں۔ لیسدار خلط کا اس پر غلبہ ہوتا ہے تو قاطع اشیاء کی اشتہا ہوتی ہے۔ برعکس صورتوں میں برعکس خواہشات پیدا ہوتی ہیں۔ (جالینوس)

یہ فم معدہ کی حالت کو بتاتا ہے کیونکہ مزہ کا تعلق اسی سے ہوتا ہے۔ (مؤلف)

زوال اشتہا کے اسباب حسب ذیل ہیں:

۱۔ رگوں کے چوسنے سے جو کمی ہوتی ہے اس کا احساس فم معدہ کوند ہو۔

۲۔ رگیں کچھ جذب کریں نہ معدہ سے کوئی چیز چوسیں۔

۳۔ جسم سے کوئی استفراغ ہونہ کوئی تحلیل۔

فم معدہ کے حس کا زوال دماغی بیماری کی وجہ سے ہوتا ہے جیسا کہ برسام میں دق کا حال ہوتا ہے۔ اس بیماری کے اندر دماغی مرض کی وجہ سے کھانے اور پینے کی خواہش جاتی رہتی ہے یا مذکورہ زوال کا باعث کوئی فساد ہوتا ہے جو اس عضو کے اندر پیدا ہو جاتا ہے جس میں اشتہا کی قوت ابھرتی ہے۔ یہ عضو چھنا عصبی جوڑا ہے یا پھر نفس معدہ کے اندر ہی سوء مزاج حار پیدا ہو جاتا ہے جیسا کہ حمی میں عارض ہوتا ہے۔ ترش خلط کھانے کے بعد فم معدہ کے اندر تین وجوہ سے اشتہا پیدا ہوتی ہے۔

۱۔ اپنی ترشی کی وجہ سے فم معدہ کے اندر سوزش پیدا کرتی ہے چنانچہ اس سے ایک ایسی حرکت پیدا ہوتی ہے جو بھوک کے وقت رگوں کے چوسنے سے پیدا ہونے والی حرکت کے مشابہ ہوتی ہے چنانچہ غذا کی جانب تحریک ہوتی ہے۔

۲۔ ٹھنڈک کی وجہ سے خون سکڑ جاتا ہے چنانچہ اس کی وجہ سے جگہیں کشادہ ہو جاتی ہیں۔
خلاء کا احساس زیادہ تیز ہوتا ہے۔

۳۔ پھر جرم معدہ تمام کا تمام سکڑتا ہے چنانچہ مذکورہ کیفیت پیدا ہو جاتی ہے یعنی خلاء کا شدید احساس ہوتا ہے۔

ترش خلط سے پانی کی خواہش کم ہو جاتی ہے۔ پانی کی خواہش کا ختم ہو جانا حسب ذیل اسباب کے تحت ہوتا ہے:

۱۔ غلبہ برودت۔ ۲۔ سوء مزاج رطب یا حس معدہ کے زائل ہو جانے سے خلط رطب کا حاوی ہو جانا۔

پانی کی بہ کثرت خواہش حسب ذیل اسباب کے تحت ہوتی ہے:

۱۔ نمکین فضلات۔ ۲۔ صفراوی فضلات۔ ۳۔ رطوبتیں جو گرم اور ان کے اندر جوش مارنے کی کیفیت پیدا ہو گئی ہو جیسا کہ بخار کی حالت میں ہوتا ہے۔

ہاضمہ کے اندر زوال، تاخیر یا فساد غذا کا عارضہ ہو جاتا ہے جو داخلی اور خارجی دونوں ہوتا ہے۔ داخلی عارضہ سوء مزاج یا فم معدہ کے اندر سلعہ وغیرہ جیسی کسی بیماری کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے۔ فساد غذا کے اندر حرارت ہوتی ہے تو غذا کو دخانیت اور برودت ہوتی ہے جو اسے ترشی میں تبدیل کر دیتی ہے خارجی سوء ہضم غذاؤں کی کیت، کیفیت، ناوقت استعمال، بے ترتیبی یا کم خوابی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ معدہ اور غذا دونوں گرم ہوں یا معدہ گرم اور غذا قلیل ہو تو دخانیت میں تبدیل ہو جاتی ہے اور اگر ضرورت سے زیادہ ہو اور مشکل سے فساد پذیر ہو تو اصلاً ہضم ہو ہی نہیں سکتی۔

نا وقت استعمال کرنے کی بات یہ ہے کہ پہلی غذا کے ہضم ہونے سے پہلے دوسری غذائی جائے۔ ترتیب غذا کی خرابی یہ ہے کہ پھسلانے والی غذا سے پہلے قابض غذا لے لی جائے جس سے فساد پیدا ہو جائے۔ غذاؤں کی کیفیت کی مثال یہ ہے کہ گرم معدہ والا شخص شہد استعمال کرے اور سرد معدہ والا شخص کوئی سرد چیز لینے لگے۔ بنا برائیں رنگوں کے اندر جو دوسرا نفع ہوتا ہے اس کا معاملہ فہم میں رکھیں۔ کبھی یہ نفع بالکل مفقود ہو جاتا ہے اور کیلوس سفید ہوتا ہے یا استحالہ تو ہوتا ہے مگر مضعف یا خراب ہوتا ہے۔ حتیٰ کہ زرد یا سیاہ مرارہ بن جاتا ہے جیسا کہ یرقان زرد اور یرقان سیاہ میں دیکھا جاتا ہے اسی مثال پر تیسرے ہضم کو بھی سمجھیں۔ نفع بالکل مفقود ہو جانے کی صورت میں کبھی استحالہ ہوتا ہی نہیں ہے چنانچہ غذا جزو بدن بنتی ہی نہیں۔ ایسی حالت کے اندر پورے جسم میں هلا اس کی بیماری ہو جاتی ہے یا جزو بدن تو بنتی ہے مگر کسی حد تک، ایسی صورت میں هلا سے کم کیفیت رونما ہوتی ہے یا غذا جزو بدن خراب صورت میں بنتی ہے چنانچہ سیاہ یا زرد ہو جاتی ہے جس سے سرطان، نملہ، بہق، برص یا خارش پیدا ہوتی ہے۔

گرم چیزوں کی وجہ سے جو آفت باضمہ کو لاحق ہوتی ہے وہ سہل العلاج ہوتی ہے مگر قوت معدہ کے ضعف سے جو کیفیت لاحق ہوتی ہے وہ مشکل سے دور ہوتی ہے کبھی اس سے صحت ہوتی ہی نہیں کیونکہ ضعف قوت کی وجہ سے معدہ غذا کو اصلاً ہضم نہ کر سکے تو انجام یا تو یہ ہوتا ہے کہ زلق الامعاء کی شکایت پیدا ہو جائے یا ہوتا ہے کہ مریض استقاء طبعی کا شکار ہو جائے۔ (جالینوس)

انجام استقاء طبعی اس وقت ہوتا ہے جب ہضم معمولی ہو اور حرارت موجود ہو۔ زلق الامعاء کی بیماری اس وقت لاحق ہوتی ہے جب نفع مطلق ہو۔ (مؤلف)

غذا کیفیت اور کثیت میں معتدل ہو اور ساری چیزیں ضروری حد تک موجود ہوں پھر ہضم فاسد ہو تو ایسی حالت قوت معدہ کے ضعف کی وجہ سے ہوتی ہے معدہ کی قوت میں ضعف سوء مزاج کی وجہ سے آتا ہے۔ سوء مزاج حار ہوتا ہے تو ذکاریں دھانی اور بدبودار اور سوء مزاج بارہ ہوتا ہے تو ترش آتی ہیں۔ پہلی حالت میں پیاس، اور بخار ہوتا ہے دوسری حالت میں پیاس اور بخار نہیں ہوتا۔ معدہ مکمل طور پر سرد ہو جاتا ہے تو غذا اعلیٰ حالہ خارج ہو جاتی ہے۔ مکمل طور پر سرد نہیں ہوتا تو جو غذا میں بالخصوص مائل یہ برودت اور مائل بہ حرارت ہوتی ہیں وہ نفاخ ریاخ میں تبدیل ہو جاتی ہیں۔ مکمل زوال ہضم بہ حد افراط برودت کی وجہ سے ہوتا ہے۔ ہضم کے اندر کمی کا موجب وہ برودت ہوتی ہے جو افراط کی حد تک نہیں ہوتی۔ ہضم فاسد ہوتا ہے تو یا تو ترشی پیدا کرتا ہے جو برودت کی وجہ سے لاحق ہوتی ہے یا غذا کی دھانیت میں تبدیل کر دیتی ہے جس کا سبب حرارت ہوتی ہے

رطوبت اور یوست کی حالتوں میں ہضم کے زائل ہو جانے کا امکان نہیں ہوتا۔ ان میں ہضم کے کم ہو جانے کا امکان ہوتا ہے کیونکہ جس یوست میں ہضم زائل ہو جاتا ہے اس سے پہلے ذبول (لاغری دہاپن) اور جو رطوبت اشتھا کو زائل کر دیتی ہے اس سے پہلے استسقاء کی بیماری ہوتی ہے معدہ کی قوت ماسکہ کو نقصان تین طرح سے پہنچتا ہے۔

۱۔ غذا پر معدہ کی گرفت نہ ہوتی ہو۔

۲۔ معدہ کی گرفت کمزور ہو۔ ۳۔ معدہ کی گرفت خراب ہو۔

غذا پر معدہ کی گرفت نہ ہونے یا کمزور ہونے کی صورت میں نفاخ ریاخ یا گڑ گڑاھٹ پیدا ہوتی ہے۔ ریاخ اس وقت بنتی ہے جب مؤلد ریاخ غذا میں لی جاتی ہیں اور معدہ کے اندر شدید سردی نہیں ہوتی۔ گڑ گڑاھٹ اس وقت پیدا ہوتی ہے جب کھانے کے بعد مریض پی لیتا ہے اور غذا میں غیر ریاخی اور معدہ شدید طور پر سرد ہوتا ہے۔ غذا پر معدہ کی گرفت خراب ہوتی ہے اور گرفت میں آتے وقت معدہ کے اندر ارتعاشی کیفیت ہوتی ہے اور اپنی کیفیت یا کیت کی وجہ سے معدہ کے لئے آکلیف دہ غذا ہلکی ہوتی ہے تو تیر نے لگتی ہے اور قے کے ذریعہ خارج ہو جاتی ہے۔ ثقل ہوتی ہے تو نشین ہو جاتی ہے اور دستوں کے ذریعہ خارج ہوتی ہے۔ کبھی ہے کہ کچھ غذا تو قیرتی ہوتی ہے مگر کچھ نہ نشین ہو جاتی ہے ایسی حالت بیضہ کے وقت ہوتی ہے۔ شدت کے ساتھ جو فضلہ رک جاتا ہے وہ ایک ساخت سے دوسری ساخت تک منتقل ہوتے ہوئے معدہ تک پہنچتا ہے اس سے ایک ردی کیفیت لاحق ہوتی ہے جس سے کرب اور اشتھا کے اندر خلل پیدا ہوتا ہے۔ (جالینوس)

سوء مزاج حار معدہ کی قسمیں حسب ذیل ہیں:

۱۔ مادی۔ تجویف معدہ میں مادہ کا انصباب ہو رہا ہو۔ علامت یہ ہے کہ مریض جب کوئی سرد غذا لیتا ہے اور وہ غذا بمشکل فساد پذیر ہوتی ہے تو فائدہ ہوتا ہے قے اور براز کے اندر صفراء شامل ہوتا ہے بالخصوص قے کے اندر۔ تجویف معدہ کے اندر کوئی چیز نہ ہو بلکہ جرم معدہ میں انصباب شدہ مادہ سرایت کئے ہوئے ہو تو اس کی علامت یہ ہے کہ متلی اور ابکائیاں آئیں گی مگر کوئی چیز خارج نہ ہوگی۔ پیاس اور اشتھا میں کمی ہوگی۔ دونوں صورتوں میں سرد غذاؤں سے فائدہ ہوگا۔ اسی طرح دھانی اور سرد ذکار میں بھی یا تو تجویف معدہ سے تعلق رکھتی ہیں یا جرم وہ معدہ میں سرایت شدہ ہوتی ہیں۔ ان دونوں حالتوں میں پیاس لگتی ہے گرم غذاؤں سے فائدہ ہوتا ہے اور کثرت سے اشتھا ہوتی ہے۔ جوف معدہ کے اندر خلط کا انصباب ہو رہا ہو اور آدمی شمد وغیرہ جیس جالی غذا میں لے لے تو

قے اور براز کے اندر خصوصیت سے بلغم ہوتا ہے۔ جرم معدہ کے اندر جو خلط سرایت کئے ہوتی ہے تو خصوصیت سے متلی ہوتی ہے۔ قے کے ساتھ کوئی چیز خارج نہیں ہوتی۔ بایں ہمہ پیاس نہیں ہوتی نکلنے وقت شدید درد ہو اور قبل ازیں قے کے ذریعہ جھلی جیسی اشیاء خارج ہو چکی ہوں تو یہ مری کے اندر کسی قرحہ کا نتیجہ ہوتا ہے۔ اور درد زیادہ شدید ہو اور مقام ماؤف زیادہ نیچے محسوس ہو رہا ہو تو فم معدہ کے اندر درد ہو رہا ہوتا ہے۔ اور درد اگر سامنے سے ہو اور قے کے ذریعہ کچھ قرحہ جیسی چیزیں خارج ہو رہی ہوں تو زخم معدہ کے اندر ہوتا ہے۔ درد پیچھے سے ہو رہا ہو تو زخم کا وجود مری کے اندر ہوتا ہے۔ متلی کا ہونا اس بات کی علامت ہے کہ فم معدہ بیمار ہے غذا اصلاً تبدیل نہ ہوتی ہو تو اس کا مطلب یہ ہے کہ معدہ مکمل طور پر سرد ہو چکا ہے۔ غذا فاسد ہو کر ترشی میں تبدیل ہو جاتی ہو تو یہ برودت معدہ کی دلیل ہے۔ دخانیت میں اس کا تبدیل ہونا حرارت معدہ کی علامت ہے۔ متلی فقط فم معدہ کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔ تخمہ برودت معدہ یا تجویف معدہ کے اندر ردی خلط کے ہونے یا دخانیت پیدا کرنے والی غذا یا ناوقت غذا لینے کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے۔ (جالینوس)

قراقرس وہ ہنم کا لازمی عرض ہے کیونکہ غذا پر معدہ کی گرفت بالکلیہ نہ ہو تو معدہ اور غذا کے درمیان ایک فضا بن جاتی ہے جس کے اندر ریاہ اور رطوبتیں گردش کرنے لگتی ہیں (اس سے قراقرس حکم پیدا ہوتا ہے) (جالینوس)

شربت حب الّاس معدہ کی جانب سیلان فضلات کو ختم کر دیتا ہے۔ پوست اترج مقوی معدہ ہے اور ہنم غذا میں تھوڑا معاون ہوتا ہے۔ (دیاستوریوس)

تخم اترج کی خاصیت یہ ہے کہ اس سے معدہ کی حرارت کا مقیہ ہو جاتا ہے۔ (ابن ماسویہ)
اخر معدہ کے دوروں اور اورام میں مفید ہے انجوان سفید کی شاخوں کو پینے سے معدہ کی جانب جو فضلات بھی آتے ہیں وہ خشک ہو جاتے ہیں۔ انجوان سرخ سے معدہ کے جانب ہونے والے تمام سیلانات میں خشکی آ جاتی ہے۔ (دیاستوریوس)

دوسرا باب

ڈکار، ہچکی، قراقر، نیچے سے خارج ہونے والی ریاچ، شکم اور پہلو کو متورم کر دینے والی ریاچ، معدہ میں نفخ پیدا کرنے والی سوداوی ریاچ، درد پہلو، پسلیوں کے سروں کے نیچے نفخ اور اختلاج کا ہونا، پورے بدن کے اندر ریاچ، مروڑ اور وہ بچے جن کے شکم پھول جاتے ہیں۔

قراقر نفخ کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ شکم کے اندر حرارت قطعاً نہیں ہوتی تو نفخ پیدا نہیں ہوتا۔ جسم کے اندر طاقتور حرارت ہوتی ہے تو تب ہی نفخ نہیں پیدا ہوتا الا یہ کہ مولد ریاچ غذا میں جائیں۔ ہضم کے وقت جو غذا میں نفخ پیدا کرتی ہیں ان کی وجہ سے نفخ لازماً پیدا ہوتا ہے مگر یہ تھوڑا ہوتا ہے اور جاتا رہتا ہے۔ ڈکاریں اس وقت آتی ہیں جب غذا کے اندر حرارت کا عمل کمزور ہوتا ہے۔ غذا کو دھیرے دھیرے پھلانے کا عمل ہوتا ہے اور مستحکم اور مضبوط ہضم نہیں ہوتا۔ اس سے نفاخ ریاچ پیدا ہوتی ہے۔ معدہ اور آنتوں کے اندر ڈکاریوں کے ذریعہ اس نفخ کو دفع کرنے کی طاقت نہیں ہوتی اور نیچے سے ہوا خارج نہیں ہوتی تو قراقر ہونے لگتا ہے آواز کیسی آتی ہے اس سے مقام ماؤف اور نفخ کی حالت کا اندازہ ہوتا ہے۔ آواز تیز اور باریک ہو تو اس کی گردش لامحالہ کی تنگ آنت سے ہوتی ہے۔ یہ ہوائی رطوبت کا باقی ماندہ حصہ ہوتی ہے۔ ریاچ بخاری ہو تو آواز بھی چھوٹی ہوگی مگر صاف طور پر تیز ہوگی، باریک نہ ہوگی۔ تمام آوازیں جن کے اندر حدت اور باریکی ہوتی ہے وہ باریک آنتوں کے اندر ہوتی ہیں، کشادہ آنت کی جانب یہ آتی ہیں تو سنی جانے والی آواز کم ہوتی ہے۔ جو آوازیں موٹی آنتوں کے اندر ہوتی ہیں، اگر فضلات سے خالی ہوتی ہیں تو ہولناک ہوتی ہیں۔ یہ

رطوبت کے ہمراہ ہوں تو آواز صاف نہ ہوگی۔ رطوبت کے بغیر ہوں تو آواز صاف ہوگی، آواز کی صفائی یا تورطوبتوں سے آنتوں کے صاف ہونے کی یا اس بات کی دلیل ہے کہ اوپر میں کوئی خشک اور محبوس فضلہ موجود ہے حرکت کے ساتھ قراقر اور آواز کے ساتھ فضلہ خارج ہوتا رطوبت، بخاری ریاہ اور تنگی آلہ کا نتیجہ ہوتا ہے۔ (جالینوس)

قراقر کمزور قابض غذا و پانی کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے۔

معدہ کے اندر غذا اچھی طرح ہضم نہ ہو اور معدہ اور غذا کے درمیان کوئی قرحہ موجود ہو تو اس سے قراقر پیدا ہوتا ہے۔ ہلکی حسب ذیل وجوہ سے پیدا ہوتی ہے:

۱۔ معدہ کو اپنی برودت سے کوئی چیز اذیت دینے لگے جیسا کہ کچپی کی حالت میں پیش آتا ہے۔

۲۔ معدہ کو اپنی سوزش سے کوئی چیز تکلیف دینے لگے۔ جیسا کہ رائی کے استعمال سے عارض

ہوتا ہے۔

حرارت معدہ اپنی طاقت سے غذا کو تھوڑا تھوڑا تحلیل کرنے لگے۔ اس لئے اندر طاقت اس حد تک نہ ہو کہ ریاہ کو ٹھنڈا کر سکے تو شکم کے اندر نفخ پیدا ہو جاتا ہے۔ ریاہ معدہ کے اندر رہ جاتی ہیں تو کبھی آوازیں نکلتی ہیں اور کبھی دیکھی کی طرح جوش مارنے کی آواز پیدا ہوتی ہے۔ کبھی آواز صاف، کبھی متوسط اور کبھی ہلکی ہوتی ہے۔ جوش مارنے کی آواز ایسی ریاہ سے پیدا ہوتی ہے جس کے اندر رطوبت ہوتی ہے۔ صاف آواز اس وقت ہوتی ہے۔ جب آنتیں کمزور ہوتی ہیں۔ ریاہ زیادہ اور گاڑھی ہوتی ہے جس کے ساتھ تھوڑی بہت رطوبت بھی ہوتی ہے۔ ریاہ کے اندر حرارت زیادہ ہوتی ہے اور اس میں حرکت پیدا ہوتی ہے تو قراقر پیدا ہوتا ہے۔ اس میں حرارت کم ہوتی ہے تو نفخ ہوتا ہے۔ جوش مارنے کی آواز اس بات کی دلیل ہوتی ہے کہ براز مرطوب آئے گا۔ (جالینوس)

ہلکی کبھی برودت معدہ، کبھی امتلائی کیفیت اور کبھی خراب رطوبتوں کی سوزش کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔ اکثر ایسا ہوتا ہے کہ ہلکی تیز خلطوں یا پیپ یا اس ایسی ادویات سے لاحق ہوتی ہے جو فم معدہ کے اندر سوزش پیدا کرتی ہیں۔ نیز معدہ کے اندر فاسد ہو جانے والی غذا بھی اس کا سبب ہوتی ہے۔ مریض جب اس غذا کو قے کر دیتا ہے تو ہلکی جاتی رہتی ہے کبھی فم معدہ ٹھنڈا ہو جاتا ہے تو اس کی وجہ سے بھی ہلکی لاحق ہو جاتی ہے۔ بچوں کو ہلکی ہمیشہ فم معدہ کی برودت اور معدہ کے اندر غذا کے فاسد ہو جانے سے لاحق ہوتی ہے۔ بہ کثرت غذا لے لینے کی وجہ سے جو فم معدہ پر بوجھ بن جاتی ہے نیز غذا کی حدت سے یہ عارض ہو جاتی ہے۔ ان کا علاج سب سے عمدہ یہ ہے کہ قے کرادی جائے۔ برودت کی وجہ سے لاحق شدہ ہلکی کا سب سے مؤثر علاج گرمی ہو نچاتا ہے۔ ہلکی میں مفید یہ ہے کہ بہ

کثرت دواؤں کے ذریعہ جس کو سن کر دیا جائے۔ ایک اور پہلو سے ایسی ادویات کے ذریعہ موجودہ اخلاط کو تحلیل کر دینا بھی مفید ہے جو لطافت اور خشکی پیدا کر دیں۔ نیز ایک اور پہلو بھی مفید ہے۔ وہ یہ ہے کہ حسب ذیل قرص جیسی دوا کے ذریعہ سوزش پیدا کرنے والی چیزوں کو ٹھنڈا کر دیا جائے۔

قسط ۴، زعفران ۴، گل سرخ تازہ ۴، مصطکی ۴، اسارون ۹ گرام، صبر ۹ گرام، انیوں ساڑھے ۴ گرام، عصارہ اسپیغول میں گوندہ لیس اور ڈھائی گرام اسپیغول اور انیوں جیسی مخدر اشیاء کے موافق کسی عرق کے ہمراہ استعمال کریں۔ سنبل محلل اور مقوی ہوتی ہے۔ اسارون سے رطوبتیں پیشاب کے ذریعہ نیچے چلی جاتی ہیں۔ صبر کے ذریعہ ان رطوبتوں کا استفرغ ہوتا ہے۔ قسط اور زعفران دونوں مقوی اور مسکن ہیں، مذکورہ قرص شدید ہنگی اندر مفید ہے۔ (جالینوس)

ہنگی کی ادویات اعراض کے مطابق مرتب کی جاتی ہیں۔ ان میں نم معدہ کی تقویت بوقت ضرورت مسکن، اخلاط وریاح کو لطیف کرنے اور حس کو سن کر دینے کا لحاظ کیا جاتا ہے۔ حسب ضرورت اوزان کے تحت ان دواؤں کو مرکب کر کے ایک جامع قرص تیار کیا جاتا ہے۔ مثلاً، سک، سنبل، دار چینی، نانخواہ، انیوں، ختم کرفس کا قرص بنا کر پلائیں۔ معدہ کے اندر مرہ سوداء کی پیدائش ہو رہی ہو اور اس سے معدہ کے اندر نفخ ہو رہا ہو تو دورہ کے وقت ایک اسفنج میں گرم کشاسر کہہ کر کے معدہ پر ضاٹ کریں۔ نفخ پھر بھی باقی رہے تو اس پر شہد کے اندر قلقت پس گوندہ کر کسی مرطوب چیز کے ہمراہ رکھیں۔ ایک جزء صبر اور ایک جزء شب پس کر شہد کے اندر گوندہ لیس یا ایک جزء قلقت قیروطی میں ملا لیں اور رکھیں۔ چرندہ گایوں کا گوبر خشک شراب میں جوش دیکر رکھنا بھی مفید ہے۔ اس کے بعد ایارج وغیرہ پلائیں۔ (مؤلف)

جس مریض کے معدہ کے اندر نفخ اور تناؤ ہو تو اسے جمعہ ۸ گرام جوش دیکر پلائیں یا فوج کو ہی کو ایک شب بھگو کر جوش دیں اور جو شانہ کے اندر تھوڑی شہد اور فلفل ساڑھے چار گرام ملا کر پلائیں۔

معدہ کی تکدید کریں اور ایسے شانہ کا حمل کریں جو فضلات اور ریاح کو خارج کر دے۔ تناؤ زیادہ اور دشوار ہو تو فصد کھول دیں۔ یہ سب سے طاقتور علاج ہے۔ اسی طرح طبیعت کی تلخین کرنا بھی مؤثر علاج ہے۔ (جالینوس)

جس کے اندر احتراق سے سوداء کی پیدائش ہو رہی ہو اسے مذکورہ دوا میں پلانے سے پرہیز کریں کیونکہ یہ دوائیں اس کے لئے بھی موزوں ہوتی ہیں جس کے اندر سرد گاڑھی سوداوی خلط پیدا ہوتی ہے۔ (اسکندر)

اس گفتگو کا کوئی بہت بڑا مفاد نہیں ہے۔ (مؤلف)

پچکی کی دوائیں:

سداب شراب کے ہمراہ، بورہ، شہد، حتم کر فس، جند بید ستر، زیرہ، انیسون، زنجبیل، عصل، سرکہ، مشکطرا مشع، فوج، اسارون، سنبل،

نفخ اور قونج ریکی کے لئے:

زنجبیل، نانخواہ، کاشم، زیرہ، برگ سداب خشک، حرمل تھوڑا، کرویا، ایسے شہد کے اندر گوند ہیں جس کا جھاگ اتار لیا گیا۔ ہوماء العسل کے ہمراہ پلائیں۔

پسلیوں کے سروں کے نیچے اختلاج کے لئے قاطیطریون، سروں کے نیچے سخت بندھن استعمال کریں۔ (ارنجپانس)

ڈکاریں مقدار سے زیادہ ہوں تو صحیح یہ ہے کہ تسکین دینا چاہئے کیونکہ فم معدہ سے غذا کو دفع کر کے ہضم کو روک دیتی ہیں۔ ڈکاریں اصلاً نہیں ہوتیں تو ضرورت پر ہم اس کی تحریک کرتے ہیں۔ ضرورت اس وقت ہوتی ہے جب مری اور معدہ نفخ اور ریاح سے پر ہو جاتے ہیں۔ ڈکاروں سے نفخ اور ریاح کو نکلنے کی تحریک ہوتی ہے۔ معدہ اور امعاء کے اندر غلیظ بلغم موجود ہوں تو ڈکاروں کی تحریک نہ کریں نہ ریاح کے اندر حرکت پیدا کریں تاکہ کوئی اور زیادہ مشکل چیز ابھرنے آئے۔ ریاحوں کے اندر ابھار ہو تو انہیں تسکین دینا مناسب ہے۔ علاج ایسی دواؤں کے ذریعہ کریں جو قاطع اور ملطف ہوں۔ ڈکاریں غلیظ اور نفاخ ریاح سے پیدا ہوتی ہیں جن کا استفراغ منہ سے ہوتا ہے۔ یہ بلغم یا ضعف معدہ کی علامت ہوتی ہیں ضعف معدہ کبھی فقط سوء مزاج کی پیدا ہووار ہوتی ہے۔ ڈکار اور ریاح جو نیچے سے خارج ہوتی ہے کے درمیان فرق یہ ہے کہ ایک فم معدہ کے اندر اور دوسری امعاء کے اندر محبوس ہوتی ہے۔ پچکی کی شدت کو برداشت کر لینا اور اسے ترک کر دینا تسکین کے لئے بچہ مفید ہے حتیٰ کہ مریض کو کسی اور علاج کی ضرورت نہیں ہوتی۔ (جالینوس)

نیچے سے خارج ہونے والی سب سے عمدہ ریاح وہ ہوتی ہے جو بغیر آواز کے ہو۔ کسی بھی حالت میں اس کا آواز کے ساتھ نکل جانا اندر محبوس رہنے سے بہتر ہے۔ آواز کے ساتھ نکلے تو یہ اس بات کی دلیل ہے کہ مریض کو شدید درد ہے اور وہ فساد ذہنی میں مبتلا ہے۔ الایہ کہ اخراج بالا ارادہ ہو۔ آواز کے ساتھ خارج ہونے والی ریاح بہ کثرت غلیظ اخراجات یا آلات تنفس کی تنگی کی دلیل ہے۔ ریاح زیادہ نہ ہو اور نہ ہی وہ آلات جن میں وہ باہر آتی ہے کشادہ ہوں تو یہ آواز کے بغیر خارج

ہوتی ہیں پسلیوں کے سروں کے نیچے حصوں کا نفع تازہ ہو اور التھاب موجود نہ ہو تو اس مقام پر پیدا شدہ قراقراسے تحلیل کر دے گا بالخصوص جبکہ براز کے ساتھ ریاخ خارج ہو کیونکہ قراقراس بات کی دلیل نہیں ہو تاکہ شکم کے اندر فقط ریاخ ہے بلکہ اس بات کی دلیل ہے کہ ریاخ رطوبت کے ہمراہ ہے۔ یہ ریاخ نیچے کو جاتی ہے تو پسلیوں کے سروں کا تناؤ ساکن ہو جاتا ہے اور جب نیچے سے خارج ہو جاتی ہے بالخصوص جبکہ بول و براز کے ساتھ اس کا استفراغ ہوتا ہے تو تناؤ جاتا رہتا ہے کیونکہ جب بھی اس طرح کا استفراغ ہو گا شکم کے اندر کچھ بھی فضلات باقی نہ رہیں گے۔ (جالینوس)

ہچکی بقراط کے مطابق اس ریاخ کو کہتے ہیں کہ جو مرئی کے سرے میں عارض ہوتی ہے۔ شدید استفراغ کے بعد پیدا ہو تو ردی ہوتی ہے۔

آبی امتلاء سے جو ہچکی لاحق ہوتی ہے اس میں چھینک سے سکون ہو جاتا ہے کیونکہ چھینک سے رطوبتوں میں اضطراب پیدا ہوتا ہے اور کٹ جاتی ہیں۔ (جالینوس)

مراد اس ہچکی کی ابتداء سے ہے جو استفراغ سے پیدا ہوتی ہے (مؤلف)

بچوں کو امتلائی کیفیت سے پیدا شدہ ہچکی کی تشخیص اس طرح ہوگی کہ جب وہ غذا سے پر ہوں گے اور ہوا بھی سرد ہوگی تو ہچکی آئے گی۔ جو بردت بھی عصبی اجسام کو مناسب تحلیل سے رد کے کی تو اس سے امتلاء پیدا ہو گا جس کے نتیجے میں ہچکی لاحق ہوگی۔ (جالینوس)

ہچکی امتلائی کیفیت اور استفراغ سے پیدا ہوتی ہے۔ (بقراط)

ہچکی کا تعلق فم معدہ سے ہوتا ہے یہ اس وقت پیدا ہوتی ہے جب فم معدہ کسی چیز کو دفع کرنا چاہتا ہے جو تکلیف دہ ہوتی ہے، اندر کو دھنسی اور جرم معدہ سے دور ہوتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اس کے اندر جو حرکت ہوتی ہے وہ قے کی حرکت سے زیادہ زور دار ہوتی ہے کیونکہ قے کے ذریعہ تجویف معدہ کے اندر موجود کسی شے کو دفع کرنا مقصود ہوتا ہے مگر ہچکی کے ذریعہ کسی ایسی چیز کا دفع کرنا مطلوب ہوتا ہے جو اندر کو دھنسی ہوئی اور چسکی ہوئی ہوتی ہے۔ اگر کوئی شخص ہچکی کا نام معدہ کی کسی بھی حرکت کو جواز قسم قے ہو دے تو یہ تشخ کا نام دینے سے زیادہ بہتر ہے۔ اسے اس طرح معلوم کیا جاسکتا ہے کہ اکثر حضرات جب پیسی ہوئی مرچ پی لیتے ہیں، اس کے بعد گرم پانی سے ملی ہوئی شراب لیتے ہیں تو فوراً ہی ہچکی طاری ہو جاتی ہے کیونکہ شراب مرچ کو جرم معدہ کی گہرائیوں تک پہنچا دیتی ہے اور ہچکی دراصل اس اشتیاق کا نام ہے جو معدہ کے اندر تکلیف دہ اور چسکی ہوئی خلط کے ازالہ کے لئے پیدا ہوتا ہے۔ (جالینوس)

معدہ کے اندر ہچکی کا حال وہی ہوتا ہے جو عصبی تشخ کا ہوتا ہے۔ یہ معدہ کے لئے تکلیف دہ

اخلاط کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔ یہ اخلاط کبھی پورے معدہ کو اذیت دیتے ہیں، کبھی ان کی اذیت فلم معدہ اور مری کی حد تک ہوتی ہے۔ قے کے ذریعہ معدہ ان رطوبتوں کو خارج کر دیتا ہے تو ہچکی میں سکون پیدا ہو جاتا ہے۔ (جالینوس)

یہ کیفیت اس وقت ہوتی ہے جب موذی شے اخلاط ہوا کرتے ہیں کیونکہ قے سے ہچکی میں سکون ہو جاتا ہے۔ میرے خیال میں جو ہچکی ان اخلاط سے بھی پیدا ہوتی ہے جو معدہ کے اندر سرایت کر جاتے ہیں اس میں گرم پانی پی کر کیے بعد دیگر قے کرنا چاہئے اس سے ہچکی کے اندر سکون ہو جائے گا کیونکہ اخلاط دھس جائیں گے۔ غیر مادی اور سرد حالتوں کے اندر تسکین گرم ادویات اور تھمید کے ذریعہ ہوگی۔ خشک کیفیت میں لعاب، اور شور بوں وغیرہ سے سکون ہوگا۔ (مؤلف)

ہچکی اور چھینک دونوں لاحق ہو جائیں تو ہچکی تحلیل ہو جائے گی۔ ہچکی کے ساتھ بائیں پہلو پر غیر طبعی درم آجائے جس کا کوئی معروف سبب نہ ہو اور ہچکی سخت ہو تو مریض تیزی سے ہلاک ہو جائے گا۔ (جالینوس)

سانس کو دیر تک روک لینے سے ہچکی میں سکون ہو جاتا ہے کیونکہ اس سے حرارت کی شدت اور تنفس روکنے کے وقت پیدا ہو جانے والی گرمی کے باعث غلیظ ارواح کے اندر لطافت پیدا ہو جاتی ہے ایسی حالت کے اندر مسامات ابھر آتے ہیں۔ (جالینوس)

شدید ٹھنڈ کہہ بونچ جانے سے پورے شکم کے اندر نفخ ہو جاتا ہے۔ (جالینوس)

ملطف چیزیں استعمال کر لینے کے بعد تمام نفخ دواؤں کی ریاہ زائل ہو جاتی ہے۔ (جالینوس)

مزمین ہچکی کے اندر روغن کلکانچ پیتے ہیں جن ریاہوں سے پہلو اور شکم متورم ہو جاتے ہیں وہ زیادہ تر موسم سرما میں پیدا ہوتی ہیں۔ انسان کے اندر یہ زیادہ ہو جائیں تو آب افادیہ، شہز نایا اور امیر و سیا کے ہمراہ حب صبر کا استعمال مفید ہے۔ سوداء کی وجہ سے جو ریاہ ابھرتی ہے نیز جس کا سبب شکم اس میں پس ہوئی زاج، سرکہ، شراب ترش اور عودھبٹ کی تھمید مفید ہے۔ ان دواؤں کو جوش دیکر تناول کریں۔

نفخ شکم کے لئے طلاء:

شونیز، حب الغار، سداب، پانی میں جوش دیں اور پانی کو روغن میں جوش دیں اور اس سے شکم کی تھمین کریں۔ روغن سوسن شکم سے ریاہ کو تحلیل کرنے کے لئے حیرت انگیز تاثیر کا حامل ہے۔ اس کے ذریعہ شکم کی اچھی طرح تھمین کی جائے۔ اس کا حقہ بھی دیا جائے۔ جو ریاہیں کمر کے

اندر ہوتی ہیں ان میں جو دانے پہلو میں ہوتی ہیں وہ تیزی سے سکون پذیر ہوتی ہیں (یہودی)
 ہچکی کے اندر مفید یہ ہے کہ ہاتھوں اور پیروں کی انگلیوں کو باندھ دیں۔ قے کرائیں اور چھینک
 لائیں۔ غلیظ رطوبت سے پیدا شدہ ہچکی میں بورہ ساڑھے سا گرام شہد کے اندر گوندھ کر دینا مفید ہے۔
 ہچکی جو قم معدہ کے ورم، استفراغ یا یبوست کی وجہ سے عارض ہوتی ہے وہ عسیر العلاج ہے
 بہر حال اس کا علاج آب کدو، ماء الصعیر اور اسبیغول سے کریں، ورم کی وجہ سے پیدا شدہ ہچکی کا علاج
 کاسنی، عنب المتلب کے ہمراہ خیار ہنمر سے کریں۔ جسم کی خشکی کی وجہ سے جو ہچکی لاحق ہوتی ہے وہ
 تقریباً زائل نہیں ہوتی۔ (أھرن)

پانی کے اندر زنجبیل کھولائیں اور اس کے اندر تھوڑی فانیڈ ڈال کر بطور مشروب استعمال
 کریں۔ تھوڑا بکری کا دودھ گرم کر لیں پھر ایک بار گرم اور ایک بار سرد دودھ پیئیں۔ (طبری)

معدہ کی ریاح غلیظہ کے لئے:

کسج، کسج، جوارش بزور، جوارش انجدان، معدہ، مراق اور پشت پر روغن سداب اور جند
 بیدستر کے ذریعہ تدھین کریں۔ خلط معدہ کی حالت میں معدہ پر پیچنے لگائیں۔
 ہچکی معدہ کے اندر موجود غلیظ اور سرد خلط، یا غلیظ ریاح یا قم معدہ کو جلانے والی گرم خلط، یا
 شدت قے یا شدت اسہال کے باعث معدہ کے خالی ہو جانے کی وجہ سے لاحق ہوتی ہے۔ ان حالتوں
 کے اندر معدہ خشک ہو کر سکڑا اور گرم ہو جاتا ہے۔ ہچکی یا پھر قم معدہ کے ورم کی وجہ سے لاحق ہوتی ہے۔

مرطوب سرد غلیظ فضلات اور ریاح کا علاج:

حب سداب، یا مرز بخوش یا سداب شراب میں جوش دیکر پلائیں اور بورہ کے ذریعہ قے
 کرائیں۔ کمونی ۹ گرام نیم گرم پانی ۹ گرام کے ہمراہ دیں۔ یا قند اویقون، فلاقلی، جوارش بزور، شتر تابی یا اسی
 جیسی دوا دیں۔ لیاریج پلائیں تاکہ تحریک کر کے فضلات غلیظہ کو خارج کر دے۔ (أھرن)

خلط غلیظ کا علاج پہلے قے اور اسہال کے ذریعہ کریں پھر ملطف ادویات دیں اور چھینک آور
 تدبیر کریں۔ اس سے ریاح منتشر ہو کر زائل ہو جائے گی۔ غلیظ و غضب، بہ کثرت غم و افکار اور
 دھشت پیدا کریں اس سے ہچکی کا ازالہ ہو گا۔ انگلیوں کو باندھیں۔ بخاروں اور استفراغ میں جو ہچکی
 عارض ہوتی ہے وہ معدہ کا تشنج ہوتا ہے۔ یہ عسیر العلاج ہے۔ اس کا علاج ایک حالت میں آب کدو
 سے کیا جاتا ہے۔ (مؤلف)

شدید بخار کے اندر ہچکی کا آنا خراب علامت ہے۔ اکثر پانی پی لینے سے یہ ساکن ہو جاتی ہے۔

ورم معدہ کی وجہ سے آنے والی ہچکی خراب ہوتی ہے۔ اس میں مرخی اور طین دم ادویات سے علاج کیا جاتا ہے۔ نمگرم پانی پیا جاتا ہے اور نصہ کھولی جاتی ہے۔ ریاحی ہچکی کے لئے عطوس دیں۔ اس سے معدہ سکڑتا ہے، جس سے ریاح خارج ہو جاتی ہے۔ (اسکندر)

ہچکی کے مریض پر سرد پانی چھڑکیں یا اسے ڈرائیں، یا کوئی ایسی تدبیر کریں جس سے مریض بیحد غمگین یا بیحد مسرور ہو سکے اور وہ غم و مسرت کی باتوں میں مصروف ہو جائے۔ معدہ کے اندر غلیظ ریاح موجود ہو تو سب سے افضل علاج قے کرنا ہے۔ غلیظ ریاح نیچے ہو تو مسہل دیں۔ پورے جسم کے اندر ہو خشک تعریق (پینہ لانا) علاج ہے، اس کے لئے خشک حمام کریں۔ (چرک)

شکم اور کمر کی ریاح کے لئے:

خونچان پس کر محمد میں گوندہ لیں اور اخروٹ کی طرح صبح و شام لیں۔ (طیب نامعلوم)
ہچکی رطوبت کی وجہ سے ہوتی ہے علامت یہ ہے کہ منہ خشک ہو گا نہ پیاس معلوم ہوگی۔ علاج قے، عطاس، فلافل، کمونی کے ذریعہ کریں۔ حب ایارج کا مسہل دیں۔ یوست سے پیدا شدہ ہچکی کا علاج یہ ہے کہ سوئیں، شراب استعمال کریں، معدہ پر مرطوب ہچکی کے لئے استعمال کیا جانے والا افادیہ کا ضماد رکھیں۔ نیز خشک ہچکی کے لئے استعمال کی جانے والی مرطوب اشیاء استعمال کریں۔ جند بید ستر، کمون اور انجدان وغیرہ میں جوش دیکر شدید ریاحی درد کے وقت مراق پر تمریح کریں۔ سوداء سے شکم پھول جائے تو اس کے لئے سرکہ اور پانی مخلوط کریں اور اس میں تھوڑا بورہ ڈالکر تکمید کریں۔ مسہل سوداء دیں اور طحال پر ضماد رکھیں۔ (شمعون)

شدید مسلسل ہچکی کے لئے:

روغن گل جس میں مصطلی حل کر لی گئی ہو سانس روک کر معدہ پر اس کی تدحین کریں۔ کثرت سے سواری استعمال کریں۔ تحکات پیدا کریں۔ گرم پانی پیئیں۔ ہلکی غذا لیں، حمام کریں، معدہ پر شکاف لگائے بغیر پیچنے لگائیں۔ ہچکی زیادہ آرہی ہو تو معدہ پر محمرہ رکھیں۔ رب بھی جو محمد کے ہمراہ تیار کیا گیا ہو دیں۔ افستین اور جعدہ جوش دیر کر معدہ کی تکمید کریں، یا فوج کا جو شانہ یا قرص کوکب پائیں۔ (طیب نامعلوم)

خارج ہونے والی ریاح میں آواز ہو تو یہ ایسی غلیظ خلط کی علامت ہے جو ہضم نہ ہوئی ہو یا بہ ہلکی عجز کی علامت ہوتی ہے۔ آواز نہ ہو تو ریاح کی لطافت اور ہضم ہونے کی یا کشادگی عجز کی علامت ہے۔ (جالینوس)

نفخ کچی یا سوداوی خلط سے لاحق ہوتا ہے، سوداوی خلط سے پیدا شدہ نفخ کی علامت یہ ہے کہ نفخ خشک ہو گا۔ (جالینوس)

نفخ سے زیادہ تکلیف ہو رہی ہو تو اس کے لئے شہد میں سداب اس حد تک چسپیں کہ شہد کا قوام حاصل ہو جائے۔ اس میں نظرون، کمون اور پانی شامل کریں اور اون کے ایک ٹکڑے میں اسے لت پت کر کے حمل کریں، اس سے بہ کثرت ریاخ خارج ہوگی جس میں بو ہوگی۔ یہ قونج کی عمدہ دوا ہے۔ (بولس)

برگ سداب کمون کے ہمراہ پیس کر تیل میں ملا لیں اور اس کے ذریعہ شکم کی مالش کریں تو ریاخ سے پیدا شدہ درد میں مفید ہے۔ (آریپائیس)

خونچان اور اس کا جو شانہ ریاخ کو بری طرح تحلیل کرتا ہے۔ (تیاذوق)

ریاخ کے لئے نہایت محلل حب:

سکینج، خونچان، گوندہ کرچنے کے برابر گولیاں بنالیں اور آب نیکرم کے ہمراہ ساڑھے ۴ گرام استعمال کریں۔ یہ ریاخ کو تحلیل کر دے گی۔ (طیب نامعلوم)

برودت سے پیدا شدہ درد پہلو کے لئے:

حبطیاتا، وج، قسط، ریوند چینی، سب کو ملا کر ساڑھے ۴ گرام آب نیکرم کے ہمراہ لیں۔ (عبدوس)

نفخ اور قراقرم میں جوارش بزر و مفید ہے اور امتلائی پتگی میں قرص کا حسب ذیل نسخہ مفید ہے

قسط، یارج فیقر، پنج اذخر، کلی اذخر، تمام خشک، فوج جنگلی، قنجمشک، سداب، تخم کرفس، کندر ذکر، مصطلی، علق القرفل، فطر اسالیون، کرویہ، کمون، مرماحوز، ملخ ہندی، برباسہ، سب کو عرق پودینہ میں گوندہ کر قرص بنالیں۔ ایک قرص کا وزن ساڑھے ۴ گرام۔ شربت افستین کے ہمراہ استعمال کریں۔

غذالیں میں تیر لیں جو پرانی ریحانی شراب میں پکایا گیا ہو۔ (منج)

آنتوں کے اندر مروڑ:

اس میں حب الغار خشک ساڑھے ۱۰ گرام یا پسا ہوا زیرہ مفید ہے یا حب الغار نہار منہ چبا کر اس کا پانی نگل لیں۔ یا اسے شراب کے ہمراہ کوٹ کر ناف پر ضماد رکھیں۔

ڈکاریں نفاخ ریاخ سے آتی ہے جن کا استفراغ منہ کے ذریعہ ہوتا ہے۔

نفاخ ریاخ بلغمی خلط، ضعف معدہ یا سوء مزاج مادی یا باامادی کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔ ڈکاریں

حد اعتدال سے تجاوز کر جائیں اور غذا معدہ سے فم معدہ کی جانب آنے لگے تو ایسی حالت کے اندر سکون میونچا نامناسب ہے۔ معدہ کے اندر نفخ ہو اوڈکار نہ آئے تو اسے لانے کی تدبیر کرنا چاہئے۔ (حنین)

ڈکاریں میرے مشاہدہ میں زیادہ تر ہضم صحیح کے بعد آتی ہیں لہذا امتیاز کریں۔ (مؤلف)

ہچکی معدہ کی بالکلیہ تحریک سے پیدا ہوتی ہے یہ تحریک کسی موذی چیز کو دفع کرنے اور اس چیز کے دفع نہ ہونے کی وجہ سے ہوتی ہے۔ کبھی یہ ایسے ردی اخلاط کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے جو معدہ کے اندر سوزش پیدا کرتی ہیں۔ قئے ہو جانے کے بعد فائدہ ہو جاتا ہے۔ معدہ کے اندر غذا فاسد ہو کر سوزش پیدا کرنے لگے تو ہچکی آنے لگتی ہے۔ کبھی برودت کے سبب پیدا ہوتی ہے جو فم معدہ کو لاحق ہو جاتی ہے۔ زیادہ تر معدہ کے اندر فساد غذا سے ہچکی پیدا ہوتی ہے۔ یہ بالعموم بچوں کو لاحق ہوتی ہے۔ بہ کثرت کھانے اور کھانوں کی سوزش سے پیدا شدہ ہچکی کا علاج قئے کرنا ہے۔ برودت کی وجہ سے لاحق ہونے والی ہچکی مسخن تدبیر سے جاتی ہے۔ امتلائی کیفیت کی وجہ سے پیدا شدہ ہچکی کا علاج یہ ہے کہ معدہ کو زبردستی حرکت دی جائے تاکہ جو رطوبات اس کے اندر موجود ہیں وہ اکھڑ کر خارج ہو جائیں اور تحلیل ہو جائیں۔ یہ مفید چھینک سے حاصل ہو سکتا ہے۔ استفراغ کے باعث جو ہچکی لاحق ہوتی ہے اس کا علاج مرطب تدبیر ہے۔ رطوبت معدہ یا ریاح معدہ سے پیدا شدہ ہچکی میں شراب استعمال کی جائے جس میں سداب جوش دی گئی ہو یا بورہ ہمراہ شہد یا گاجر جنکلی یا کمون یا انیسون، یا زنجبیل یا جنکلی پیاز سرکہ میں بھگو کر، یا فونج نہری یا اسارون الگ الگ یا مرکب استعمال کی جائے۔ امتلاء اور خراب لیسدار اخلاط کی وجہ سے پیدا ہونے والی ہچکی میں تھوڑی چند بید ستر ملی ہوئی شراب کے ہمراہ لی جائے۔ پرانے زیت یا زنبق کا معدہ پر لٹوخ بھی مفید ہے۔ ماء العسل بورہ کے ہمراہ پینا، یا چند بید ستر و انجہ ان کا سونگھنا ہچکی میں مفید ہے۔ چھینک اور سانس کو روک لینے سے سکون ہوتا ہے۔ ریاحی مردوز میں سداب اور قافل ہم وزن آب نیکرم کے ہمراہ استعمال کریں اسی طرح نفخ شکم میں نانخواہ یا نھع، قافل ۳۴۔ ۳۴ گرام، زنجبیل ۳۴ گرام پینا مفید ہے۔ مقدار خوراک ایک چمچ (سازھے ۳ گرام) مجون برائے تحلیل نفخ۔ قونج میں بھی مفید ہے۔

کاشم جنکلی ۶۸ گرام، تخم کر فس کو ہی ۳۴ گرام، دو قو ۳۴ گرام، سنبل ۳۴ گرام، افقیون ۳۶ گرام، اترج ۳۴ گرام۔ (حنین)

بنابر اس نانخواہ ۳۴ گرام، سکنب ۹ گرام، گولیاں بنالیں۔ (مؤلف)

حقنہ برائے تحلیل۔ یہ ریاح کو نیچے سے خارج کر دیتا ہے:

کمون اجزاء، شونیز اجزاء، نانخواہ اجزاء، قافل پوندہ جزاء، دواؤں کے سات گنے پانی کے اندر جوش

دیں حتی کہ پانی سرخ ہو جائے۔ پھر اس پر اتنا ہی روغن ڈال کر جوش دیں حتی کہ پانی خشک ہو جائے۔ پھر حقنہ کریں۔ (حنین)

امتلانی پچکی کے لئے:

نہار منہ حمام کریں پھر بزور کا جو شانہ لیں۔ غذا میں شیر، جنگلی فاختہ یا تیتڑ بطور بخنی (زیر باج)، حبث، نھتج اور شراب ریحانی کے ہمراہ لیں۔

درد پہلو مزمن کے لئے:

کرنب مہلی کی شاخیں، حتم کرنب مہلی ہم وزن تھوڑے پیسہ بط، روغن سوسن، پیسہ گردہ بز کے ہمراہ اچھی طرح کوٹ کر گرم گرم پہلو پر ممکنہ مقدار کے ساتھ رکھیں۔ سرد ہو جانے پر دوبارہ گرم کر کے رکھیں۔

برودت کی وجہ سے درد پہلو میں:

وج، فوہ، قسط تلخ قسط شیریں، ریوند، نہطیانہ رومی، زراوند طویل، بے گرام بطور شراب استعمال کریں۔ روغن سوسن یا روغن ہان یا روغن قسط۔ (ابن ماسویہ)

شکم کی ریاح غلیظہ میں:

خيسانہ صبر، روغن ارغند یا روغن بادام تلخ، ساڑھے ۱۰ گرام ماء الاصول، نانخواہ، کاشم، انیسون یا فخر تیا جوارش بزور، دواء المسک کے ہمراہ لیں۔ کھانوں میں مصالحہ جات شامل کریں۔ ماء الحسل یا پرانی شراب استعمال کریں روغن نار دین سے معدہ کی تدھین کریں۔ مہزیوں، اتاج، دلیہ، مچھلی جیسی نفاخ غذاؤں سے پرہیز کریں۔ پانی کم پئیں، پانی اسقدر جوش دیکر پئیں کہ نصف رہ جائے اور اس میں تھوڑی مصطکی ڈال لیں۔ (ابن ماسویہ)

تحلیل نفخ کے لئے:

کسی بکھیرنے والے روغن کے ذریعہ عضو ماؤف کی بار بار تدھین کریں۔ زوفا، حبث، راکھ کے پانی وغیرہ سے تیار شدہ طاقتور محلل مرہم رکھیں۔

مروڑ کے لئے:

مروڑ ایسی غلیظ ریاحوں سے پیدا ہوتا ہے جو خارج نہیں ہوتیں یہ تیز قسم کے فضلات

اور فضلات غلیظہ سے پیدا ہوتی ہیں۔ طبیعت انہیں دفع کرنا چاہتی ہے مگر دفع نہیں کر پاتی۔ لہذا غور کر کے دیکھ لیں کہ سبب گرم فضلات کی سوزش ہو تو معدل ادویات مثلاً ختم اسپغول اور روغن گل استعمال کریں۔ سبب غلیظ فضلات ہوں تو رشاد اور روغن زیت استعمال کریں۔ غلیظ ریاحیں ہوں تو سداب، کمون، نانخواہ اور حب الفار استعمال کریں۔

معدہ کے اندر نفاخ ریاخ پیدا ہو کر منہ سے قریب آ جاتی ہیں تو ڈکاریں آتی ہیں۔ ڈکاریں ضعیف معدہ یا بلغمی خلط کی پیداوار ہوتی ہیں ڈکاریں کم آتی ہیں تو نفخ معدہ کے سکون سے جاتی رہتی ہیں۔ مقدار سے زیادہ ہوں، جن کے ساتھ غذا اوپر آ جاتی ہو اور ہضم رک جاتا ہو تو دیکھیں اگر ڈکاریں بالکل نہ آرہی ہوں اور معدہ کے اندر نفخ ہو تو انہیں ابھار دینے کی تدبیر کریں، اگر زیادہ سخت ہوں تو ازالہ سبب کر کے تسکین پیدا کریں۔ بلغم موجود ہو تو اسے توڑ دیں، کمزور ہوں تو دیکھیں سبب کیا ہے۔ اسے درور کریں۔

ہچکی شدید امتلاء، پوست معدہ، سوزش یا فساد مزاج بارد سے لاحق ہوتی ہے۔ امتلائی ہچکی کثرت غذا یا سابقہ امتلائی کیفیت کی وجہ سے ہوتی ہے سوزش سے پیدا ہونے والی ہچکی کا مادہ ردی اخلاط یا تیز غذا میں ہوتی ہیں۔ استفراغ کے نتیجہ میں پیدا شدہ ہچکی سخت استفراغ یا کسی شدید درد کے باعث ہوتی ہے۔ برودت سے لاحق ہونے والی ہچکی بوزھوں کو اور طویل امراض میں ہوتی ہے۔ کثرت غذا سے لاحق ہونے والی ہچکی کا علاج قے کے ذریعہ کریں۔ خلط لازع (سوزش پیدا کرنے والی خلط) کا علاج بھی قے کرتا ہے۔ اس کے بعد تعدیل اور ایارج کے ذریعہ اس طرح استفراغ کر دینا ہے کہ طبقات معدہ کے اندر پوست اخلاط کا استیصال ہو جائے۔ چھینک بھی لائی جائے تاکہ اخلاط کے اندر اضطراب پیدا ہو اور وہ اکھڑ جائیں۔ سردی یا سردی میں گرم بوز، زخمیل، فوج، اسارون، سنبل، ریوند، وج، جند بید ستر کا جو شانہ یا سنج استعمال کریں۔ پوست فسق اور بیخ اذخر ہم وزن جوش دیکر پینا بھی مفید ہے۔ ختم تمام ۷ گرام، کمون ساڑھے ۳ گرام خالص شراب کے ہمراہ پینا مناسب ہے۔ سوزش میں پہلے استفراغ کریں تاکہ مادہ نیچے چلا جائے اس کے لئے ماء الشعیر، آب انار شیریں، لعاب اسپغول اور مرطب تدبیر استعمال کریں۔ خشکی میں مریض کو سب سے پہلے روغن بادام شیریں اور روغن بنفشہ کے ہمراہ آب گرم دیں۔ پھر ماء الشعیر، آب انار شیریں، آب کدو، آب خیازہ اور لعابات روغن بادام شیریں اور روغن ارغٹ کے ہمراہ دیں۔ فلفلمونی جگر کی وجہ سے ہچکی ہو تو باسلیق کی فصد کھولیں۔ سبزیوں کا پانی دیں، جگر پر ضادر کھیں اور ماء الشعیر پلائیں۔ (ابن سرائیون)

محلل ریاح شیاف:

شونیز، دوج، راسن خشک کردہ، پوست کبر، فونج، جند بید ستر، جاؤ شیر، شیاف بنالیں اور رات بھر بطور حمل رکھیں۔ (ابن ماسویہ)

غذا پر معدہ کی گرفت نہیں ہوتی تو وہ تیزی سے غذا لیتے ہی ریاچ سے پر ہو جاتا ہے۔ مگر غذائیں ریاچی نہ ہوں۔ سرد پانی غذا پر معدہ کی گرفت میں نہایت مددگار ہوتا ہے۔ (جالینوس)

کھانے کے بعد شکم پھول جاتا ہو تو مریض شکم کے بل سو رہے، سر کے نیچے نرم اور گرم ہتھیہ رکھ لے۔ (مؤلف)

چپکی کے لئے قرص:

چپکی کی اکثر قسموں میں مفید ہے۔

قسط، صبر سقوطری، اذخر، نمام خشک، فونج کوہی، پودینہ خشک، سداب، جخم کر فس، کندر اسارون ہر ایک ۷ گرام، انیون، گل سرخ ہر ایک ۲ گرام، شراب میں گوندہ کر قرص بنالیں۔ (سابور)

غلیظ شرابوں سے غلیظ بخاری ریاچ بنتی ہے۔ پتلی شرابوں سے ریاچ پیدا نہیں ہوتی۔ پیدا بھی ہوتی ہے تو لطیف قسم کی ہوائی ریاچ ہوتی ہے۔ بخاری اور آبی ریاچ نہیں ہوتی۔ (جالینوس)

نفاخ چیزیں رقیق العوام اور غیر لیسدار ہوں تو لطیف ریاچ پیدا ہونے کے بعد ڈکاروں کے ذریعہ تیزی سے خارج ہو جاتی ہے۔ خارج نیچے سے ہوتی ہیں۔ غلیظ چیزوں سے غلیظ ریاچ بنتی ہے۔ (مؤلف)

شکم کی غلیظ ریاچ سوء ہضم یا اسہال شکم کا باعث ہوتی ہیں۔ یہ آنتوں کی فضا میں بند ہوتی ہیں اور درد پیدا نہیں کرتیں۔ (جالینوس)

اس کے ساتھ قراقر اور حرکت پائی جاتی ہے۔ (مؤلف)

اور اگر یہ آنتوں کے طبقات کے ساتھ چپکی ہوتی ہیں تو جس قدر گاڑھی اور سرد ہوتی ہیں اسی قدر درد پیدا کرتی ہیں۔ (جالینوس)

میں نے ریاچ اور قراقر کی ایک قسم ایسی دیکھی ہے جو شکم کے اندر خلو معدہ اور بھوک کے وقت اور صیغہ اور استفراغ کے بعد پیدا ہو جاتی ہے انسان جب کھانا کھا لیتا ہے تو اس میں سکون ہو جاتا ہے۔ قیاس سے بھی یہ بات صحیح ہے۔ (مؤلف)

تولج کے ساتھ آواز کارک جانا خراب ہے۔ (بقراط)

معدہ اور شکم کے اندر تپاخ ریاہ کی پیدا ئش کا سبب حرارت عزیز یہ کے اندر کی کا ہونا ہے۔ حتی کہ یہ اس حد تک آجاتی ہے کہ کھانے سے بخاری ریاہ بننے لگتی ہے جو خارج نہیں ہوتی۔ طاقت کمزور ہوتی ہے حتی کہ متعلقہ اعضاء یکبارگی اس ریاہ کو نچوڑنے سے قاصر ہو جاتے ہیں ایسی حالت کے اندر علاج یہ ہے کہ گرمی پہونچائی جائے، قابض دوائیں دی جائیں اور مالش کی جائے۔ جملہ دوائیں افادہ اور گرم و قابض ادویات سے مرکب جو ارشاث ہیں۔ اعضاء کو دبایا جائے اور انہیں طاقت بھی پہونچائی جائے۔ (جالینوس)

ہچکی مزمن ہو جائے اور بحد دراز، تو ایسی حالت میں روغن کلکانج پلائیں۔ (یہودی)
امتلاء یا معدہ کے اندر فساد غذا سے لاحق ہونے والی ہچکی کا علاج قے کرانا نہایت عمدہ ہے۔ اسی طرح چھینک لانا بھی عمدہ ہے۔ معدہ کو لاحق ہو جانے والی برودت سے پیدا شدہ ہچکی میں مالش کرنا، کبیل اوڑھنا اور روغن مسخن سے تھریج کرنا مناسب علاج ہے۔ مری میں سوزش پیدا کرنے والی چیز مثلاً مرچ وغیرہ سے لاحق شدہ ہچکی میں اثر کو دھو دینے والی چیزیں مثلاً پانی، گرم اور نرم شوربے استعمال کریں۔ استفراغ سے پیدا شدہ ہچکی مذکورہ علاج کے علاوہ غذا اور مشروبات زیادہ لیں۔ رطوبتوں اور ریاہ سے ابھرنے والی ہچکی کا علاج یہ ہے کہ غلیظ ریاہوں کو بکھیر دینے والی ادویات مثلاً زیرہ، شیج، زراوند، کرفس، زکبیل، فونج، نفع استعمال کریں۔ رطوبتیں غلیظ اور لیسدار ہوں تو جند بید ستر اور سرکہ یا سرکہ عصلی، یا سکنجبین عصلی دیں۔ ہچکی میں سانس کو روک لینا نہایت مفید ہے۔ برودت سے پیدا شدہ ہچکی میں شکم پر جند بید ستر، روغن قتاء، الحمار یا پرانے زیت کے ہمراہ طلا، کریں۔ (بولس)

ہچکی حسب ذیل اسباب سے لاحق ہوتی ہے:

۱۔ معدہ پر غذا ابو جھ بن جائے۔

۲۔ کوئی تیز خلط سوزش پیدا کرے۔

۳۔ غلیظ ریاہ کی پیدا ئش۔

۴۔ شدید یوست کا پیدا ہو جانا۔

۵۔ ورم جگر۔

کثیر الفساد غذاؤں کا علاج قے کرانا ہے۔ اسی طرح معدہ کے اندر کیموس مقید ہو جائے اور وہ تیرتا ہو یا دبا ہو تو فیر اور حب صبر استعمال کریں۔ ہچکی سوہ مزاج بارد کی وجہ سے ہو تو دیکھیں کہ سوہ مزاج مادی یا غیر مادی ہو تو معدہ کو ضار، مروح، شراب خاص، اور گرمی پہونچانے والی عطری

ادویات کے جو شانہ سے گرم کریں۔ مادی ہو تو حب افادہ سے استفرار کریں۔

عطاس (چھینک) سے حرکت پیدا ہوتی ہے، اس سے اخلاط کا فم معدہ سے قلع و قمع ہو جاتا ہے۔ سرد پگی کا سب سے عمدہ علاج یہ ہے کہ روغن نار دین میں جند بید ستر اور پرانا زیت شامل کر کے تمریح کریں۔ جند بید ستر ۲ گرام، قط ۲ گرام، مر ۲ گرام، فطر اسالیون ساڑھے ۳ گرام، عرق پودینہ کے ہمراہ پلائیں۔ پوست فستق جو لکڑی پر چکا ہوتا ہے عمدہ ہوتا ہے۔ اسے بخ اذخر، سعد، کندر، زیرہ، کے ہمراہ جوش دیکر لیں۔ مصطکی اور سنبل بھی استعمال کریں۔ ہمارا تجربہ ہے کہ پوست غلاف گل میں کھجور خشک کر کے پیس لیں اور ساڑھے ۴ گرام پلائیں۔ مزمن تخمہ کی وجہ سے معدہ کے اندر جو غلیظ ریاح پیدا ہوتی ہے اس میں شراب کے ہمراہ سداب خشک پلائیں۔ کبھی اس ریاح کا سبب معدہ کے غلیظ بلغم ہوتے ہیں جو دھیرے دھیرے مذکورہ ریاح میں تبدیل ہو جاتے ہیں۔ ایسی حالت میں بورہ اور ماء العسل پینا لازم ہے۔ عسل دینے کے بعد شراب کا مسہل دیں۔ فم معدہ کی خشکی سے جو پگی لاحق ہوتی ہے یہ بخار میں ہوتی ہے۔ اس میں ماء الشعیر، خیار، آب انار شیریں اور روغن بادام شیریں پلائیں۔ لعاب اسپنول بھی مفید ہے مذکورہ دواؤں کا ضاد رکھیں اور بطور نطول استعمال کریں۔ ورم جگر سے پیدا شدہ پگی میں فصد کھولیں، خیار شہز کے ہمراہ بنریوں کا پانی پلائیں۔ جگر پر بار ضاد رکھیں اور ماء الشعیر پلائیں۔

سوداوی لفع میں ایسے سرکہ سے تمکید کریں جس کے اندر جعدہ، بابونہ، مرزنجوش، سداب اور حب الغار جوش دیا گیا ہو۔ (ابن سرائون)

اخلاط غلیظہ اور ریاح سے پیدا شدہ پسلیوں کے درد کے لئے مفید قرص:

پوست بخ کبر، قط شیریں، مر، وج، جند بید ستر، حب الغار حب بلسان، بادام تلخ، فلفل، ہم وزن قرص بنالیں۔ مقدار خوراک ساڑھے ۴ گرام ہمراہ ماء الاصول۔

قرص جو نفخ کو قطعی طور پر زائل کر دیتی ہے:

خونجان ۳، انیسون ۳، فلفل ساڑھے ۳ گرام، برگ سداب خشک ساڑھے ۳ گرام، حب الغار ساڑھے ۳ گرام، ناخواہ ۷ گرام، زیرہ ۵ گرام، سلیخ ۵ گرام، قرص بنالیں۔ مقدار خوراک ساڑھے ۴ گرام ہمراہ پرانی شراب۔ زیرہ کو جوش دیکر استعمال کریں۔ یہ کر کے لئے عمدہ ہے۔ (مؤلف)

پسلیوں کے درد میں مفید دوائیں:

بادام تلخ، قط، انیسون شکم کی ریاح کو نہایت طاقت کے ساتھ تحلیل کر دیتی ہے۔ زراوند

مد حرج ہنگی کے لئے عمدہ ہے۔ (جالینوس)

کردیالغ کو تحلیل کرتی ہے۔ قسط درد پہلوریحی کے لئے عمدہ ہوتی ہے۔ بارزد بھی عمدہ ہے۔ خاکستر کرب پرائی چرنی کے ساتھ ملا کر ضاد کیا جائے تو مزمن پرانے درد پہلو کا ازالہ ہو جاتا ہے۔ کاشم سے بالخصوص جنگلی ریاح بھاگ جاتی ہے۔ سوسن ریاح کو اچھی طرح تحلیل کر دیتی ہے۔ فطر اسالیون سے نفخ اچھی طرح تحلیل ہو جاتا ہے۔ سداب اس کے لئے مفید ہے۔ جند بید ستر ملی ہوئی شراب کے ہمراہ لی جائے اور اس کے ذریعہ ہمراہ زیت۔ عضو ماؤف کی مالش کی جائے تو غلیظ نفخ، استلانی ہنگی اور ریاحی مردڑ کے اندر مفید ہے۔ وج کا جو شانہ پہلو اور پسلیوں کے درد اور مردڑ میں مفید ہے۔ قردمانا پانی کے ہمراہ پینا مردڑ کے لئے عمدہ ہے۔ مر سے مردڑ تحلیل ہو جاتی ہے۔ سنبل نفخ کو تحلیل کر دیتی ہے۔ اذخر سے بھی نفخ تحلیل ہوتا ہے۔ حب بلسان مردڑ کے لئے عمدہ ہے۔ بادام تلخ قعد کے ساتھ گوندہ کر پینے سے آنتوں بالخصوص قولون کا نفخ جاتا رہتا ہے۔ تخم بادردج کا پینا نفخ کے مریض کے لئے بیحد موافق ہے۔ یہ تیز اور کنڈش کی طرح چھینک آور ہوتا ہے۔ لہسن سے نفخ شکم اچھی طرح تحلیل ہو جاتا ہے۔

(دیا ستوریدوس)

قونج سے جو مریض مضطرب ہو اس کے لئے لہسن موزوں ہے۔ اسے برگ غار تازہ، یا حب الغار کے ہمراہ لیں۔ اس سے ریاحی مردڑ کے اندر تسکین ہوتی ہے۔ (مؤلف)

حبطیانہ ساڑھے ۳ گرام پانی کے ہمراہ پینا درد پہلو کے لئے موافق ہوتا ہے۔ قنطوریون کبیر ایسے پانی کے ہمراہ پینا جس میں اسارون جوش دیا گیا ہو درد پہلو ریاحی کے لئے عمدہ ہے۔ قونج سے نفخ اور مردڑ کا ازالہ ہو جاتا ہے۔ شراب سداب خشک یا حبث کے ہمراہ جوش دیکر استعمال کی جائے تو مردڑ جاتا رہتا ہے۔ جاد شیر سے مردڑ تحلیل ہوتا ہے اور درد پہلو ریاحی کا ازالہ ہو جاتا ہے۔ زعفران نفخ شکم کو تحلیل کرتی ہے۔ کاشم کا بھی یہی اثر ہے۔ تخم حبث اور حبث دونوں نفخ کو تحلیل کرتے اور ہنگی میں سکون پیدا کرتے ہیں۔ زیرہ زیت میں جوش دیکر حقن کیا جائے، آرد جو میں ملا کر ضاد کیا جائے تو مردڑ اور نفخ میں مفید ہوتا ہے۔ نانخواہ شراب کے ہمراہ لینے سے نفخ اور مردڑ تحلیل ہو جاتے ہیں۔ سنبل نفخ درد پہلو کے لئے عمدہ ہے۔ (دیا ستوریدوس)

اس کے لئے نہایت مفید اور مؤثر دوا مرد اسفرج ہے۔ جن بچوں کے پیٹ پھول جاتے ہیں انہیں پلایا جاتا ہے۔ تخم گاجر اور وج نفخ کو تحلیل کرتے ہیں (ماسر جویہ)

کرفس کو بھی اپنی حیرت انگیز خاصیت سے نفخ کا ازالہ کر دیتا ہے (حنین)

خاکستر بیخ کرب کو پرانی چربی کے ساتھ گوندہ کر ماؤف پہلو پر ضماہ کرنے سے سکون ہو جاتا ہے کیونکہ اس سے بہت زیادہ تحلیل ہوتی ہے۔ (روفس)

گرم نمکین پانی ہچکی اور نفخ اور درد پہلو و درد کمر کے لئے عمدہ ہوتا ہے۔ (سندھشار)

ناخوہ کی خاصیت یہ ہے کہ اس سے ریاحی مروڑ کا ازالہ ہو جاتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

تلخوہ کا مزاج یہ ہے کہ نفخ اس سے بالکل زائل ہو جاتا ہے۔ (ابو جریج)

سکینج کی خاصیت یہ ہے کہ اس سے ریاح شکم تحلیل ہو جاتی ہے۔ فلفل سے نفخ اور ریاحی مروڑ اچھی طرح تحلیل ہو جاتے ہیں۔ (ابن ماسویہ)

قلقوئیہ کی بھی یہی تاثیر ہے۔ (خوز)

ہچکی کے اسباب حسب ذیل ہیں:

۱۔ امتلاء۔ ۲۔ استفراغ۔ ۳۔ فم معدہ میں سوزش کا ہونا۔ ۴۔ فم معدہ میں کسی خلط کا متعفن ہو جانا۔ اس قسم کی ہچکی میں متلی، انقلاب تنفس اور تھوک بہ کثرت آتے ہیں۔ (لوحناغوی)

استفراغ شکم، قروح معی، گرم بخار، نزف الدم وغیرہ کے بعد جو ہچکی لاحق ہوتی ہے وہ معدہ کے خشک تشنج کی وجہ سے عارض ہوتی ہے۔ یہ غیر مہلک ہوتی ہے۔ اس کا علاج روغنیات، مرطب لعابات اور ملیح ضماہ ہیں۔ ورم معدہ موجود نہ ہو تو سرد پانی استعمال کریں۔ تخمہ اور اخلاط غلیظہ سے جو ہچکی لاحق ہوتی ہے اس میں سکینجین عصبی، افادیہ اور بزور عمدہ ثابت ہوتے ہیں۔ فم معدہ پر میعہ، جند بید ستر، مصطکی، روغن سداب، سنبل، اسارون وغیرہ کا ضماہ رکھیں۔ (اسندر)

گرم پانی کا جرہ لینا ہچکی کے لئے عمدہ ہوتا ہے۔ (مؤلف)

ہچکی کے ساتھ مریض معدہ کے اندر سوزش، جلن اور التهاب محسوس کرے تو نیم گرم پانی پی کر قے کر لے۔ اس سے ہچکی میں سکون ہوگا۔

درد پہلو کے لئے:

حب بلسان ۲ جز، عود بلسان ۲ جز، وچ کیجز، سفوف بنالیں اور پہلو پر ناخونہ، آرد جو اور بھی کا ضماہ رکھیں۔ (طلیغ غورس)

جند بید ستر سرکہ کے ہمراہ پینا ہچکی میں مفید ہے۔ ہچکی اخلاط بارہ یا ریاح غلیظہ کا نتیجہ ہو تو اسکی حالت کے اندر سرکہ پانی میں ملا کر پینا مفید ہے۔

زر او ند حرج ۷ گرام پانی کے ہمراہ پینا خفقان اور ہچکی میں مفید ہے۔ زیرہ جنگلی شراب کے ہمراہ پینے سے ہچکی میں تسکین ہوتی ہے۔ سرد پانی اس میں مفید ہے۔ (دیا ستوریدوس)
 پودینہ کی شاخیں آب انار ترش کے ہمراہ پینے سے ہچکی میں تسکین ہوتی ہے۔
 پودینہ تنہا یا آب نمام کے ہمراہ پینا بلغمی ہچکی میں مفید ہے۔ (دیا ستوریدوس و روفس)
 تخم نمام جنگلی شراب کے ہمراہ پینے سے ہچکی میں تسکین ہوتی ہے۔ (ابن ماسویہ)
 حب شبث کا جو شانہ اور تخم شبث ہچکی میں مفید ہے۔ وہ خود ہچکی میں تسکین پیدا کرتا ہے۔
 (دیا ستوریدوس)

یہ اس کی خاصیت ہے۔ (ابن ماسویہ)

امتلانی ہچکی کے اندر سکنجبین اور ایسے گرم پانی کے ذریعہ قئے کرنا مفید ہے جس سے شبث مولیٰ اور نمک جوش دیا گیا ہو۔ ایک دن کے بعد یارج فقیر ساڑھے ۴ گرام نمک، ساڑھے ۳ گرام کے ہمراہ ایک مہینہ گوندھنے کے بعد پلائیں۔ اسے ایسے گرم پانی کے ہمراہ لیں جس میں پودینہ، نمام اور کرفس جوش دیا گیا ہو اور حسب ذیل دوا کا التزام رکھیں۔ جند بید ستر ساڑھے ۴ گرام، تخم کرفس کو ہی ساڑھے تین گرام، آب فونج کے ہمراہ لیں۔ ریوند چینی ۹ گرام پانی میں جوش دیکر لیں۔ زر او ند طویل ساڑھے ۴ گرام، پودینہ ۱۰۲ گرام کوٹ کر اس کے نچوڑے ہوئے پانی کے ہمراہ لیں۔ تدبیر لطیف سے کام لیں۔ شیر، مرغ اور جنگلی فاختہ کی شبث اور پودینہ کے ہمراہ بتائی ہوئی بخنی لیں۔ خالص شراب استعمال کریں اور نہار منہ جہام کریں، (دیا ستوریدوس و ابن ماسویہ)

ہچکی کے ساتھ فم معدہ کے اندر سوزش کا احساس ہو تو گرم پانی یا پانی و شہد یا سکنجبین کے ذریعہ قئے کرائیں۔ اسی طرح امتلانی ہچکی ہو تو قئے کرائیں۔ فم معدہ میں برودت کی وجہ سے ہچکی ہو تو سداب یا زیرہ، یا بورہ یا تخم کرفس یا فونج پس کر شراب میں ملا کر استعمال کریں۔ فم معدہ میں چسکی ہوئی رطوبت کی وجہ سے ہچکی ہو تو چھینک لائیں اور سانس کو روکیں۔

ہچکی کے لئے:

سداب تازہ، کندر ذکر، زیرہ، انیسون، کچی عود، پانی میں اچھی طرح جوش دیکر استعمال کریں۔ امتلانی ہچکی میں استفرغ کریں پھر یارج پلائیں۔ جند بید ستر کا سونگھنا مفید ہے۔ پوست کی وجہ سے ہچکی ہو تو نیمگرہ پانی روغن ارٹھ اور روغن بنفشہ پلائیں۔ ہاتھوں اور پیروں کو نیمگرہ شیریں پانی اور روغن سے مرطوب کریں۔ درم حار کی وجہ سے ہو تو فصد کھولیں اور نیمگرہ پانی دیں۔ بلغم اور

برودت کی وجہ سے ہو تو سداب ۳، برگ قیصوم ۳، یارج فقیر ۳۱، بورہ ارمنی ڈیڑھ جزء، کمون نبلی ڈیڑھ جزء، تخم کرفس ڈیڑھ جزء، جند بید ستر ڈیڑھ جزء، حلیقہ ڈیڑھ جزء، انیسون ڈیڑھ جزء، جڑ وچ ڈیڑھ جزء، مصطکی ۴ جزء، سب کو ہم وزن آب تمام اور آب پودینہ میں یکجا کریں اور ایسے شہد میں گوندہ لیں اس کا جھاگ اتار لیا گیا ہو۔ مقدار خوراک ۷ گرام ہمراہ آب گرم نہار منہ۔ غذا میں چوزے، شراب مطبوخ ریحانی، یا منقی اور شہد لیں۔

امتلاء سے پیدا شدہ سرد پچی کے لئے:

بصل الفار ۶۸ گرام، بادیان ۳۴ گرام تخم کرفس ۳۴ گرام، ناخواہ ۳۴ گرام، زنجبیل ۳۴ گرام، عاقر قرحا ۳۴ گرام، زوفائے خشک ۳۴ گرام، سنبل رومی ۳۴ گرام، سداب ۳۴ گرام، کاشم ۳۴ گرام، فوج ۳۴ گرام، حرف ۳۴ گرام، جعدہ ۳۴ گرام، قط تلخ ۳۴ گرام، قط شیریں ۳۴ گرام، اسارون ۳۴ گرام، سنبل الطیب ۳۴ گرام، ۴ کلو سرکہ میں ڈالیں اور ایک ہفتہ کے بعد دو یا تین جزء بطور مشروب استعمال کریں۔ (اسحاق)

استفراغ سے پیدا شدہ گرم پچی کے لئے:

روغن گل یاروغن بادام شیریں، یاروغن بنفشہ یاروغن کدو شیریں، لعاب اسپغول، آب سرد، بطور سرد ضاد استعمال کریں۔

استنباط:

موٹی تازی ایک مرغی، تین مرغیوں کی چربیوں یا بٹ کی چربی کے ہمراہ جو پکا کر شورپہ تیار کریں اور اس میں شرید بنائیں۔ شور بالیکر اوپر سے پانی کے ہمراہ تازہ شراب پیئیں۔

امتلائی پچی کے لئے:

سعد، کمون، فطر اسالیون، آب تمام، عرق پودینہ، جند بید ستر، عرق پودینہ کے ہمراہ گولیاں بنا کر استعمال کریں۔ (عبدوس)

قنہ اور ضاد کے ذریعہ علاج کریں۔ آب سرد کا پینا اور سخت چیخ مارنا معدہ کے لئے مفید ہے سرکہ معصل چائیں، سینہ پر اور شانوں کے درمیان نحر ادویات رکھیں۔ (فیلفر غوس)

پچی قوت دافعہ پھر قوت ماسکہ کی ایک خراب حرکت ہوتی ہے کیونکہ پچی کے وقت ماسکہ

غذا کو اچھی طرح نہیں روک پاتی۔ جرم معدہ کے اندر جو کچھ ہوتا ہے ہچکی کے ذریعہ اس کا غیر محسوس طور پر استفراغ ہو جاتا ہے۔ کبھی کوئی ضروری استفراغ نہیں ہوتا۔ ہچکی معدہ کے لئے کسی موذی شے کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔ موذی شے یا تو بردت ہوتی ہے۔ چنانچہ اس میں جوڑی جیسی کیفیت لاحق ہوتی ہے یا حرارت ہوتی ہے جیسا کہ مرج بالخصوص اچھی طرح پس ہوئی مرج تناول کر لینے سے عارض ہوتا ہے۔ (جالینوس)

قرص فواق:

قط ۷ گرام، نم ۷ گرام، صبر ۷ گرام، اذخر ۷ گرام، فونج ۷ گرام، پودینہ ۷ گرام، سداب خشک ۷ گرام، ختم کرفس ۷ گرام، اساردن ۷ گرام، افیون ۲ گرام، گلبرغ سبزی دور نمودہ ۲ گرام۔
گوندہ کر قرص بنالیں۔

ہچکی کو روکنا اور موذی جمائی، ہچکی کا علاج ہے۔ (از اقرابادین اوسط)

ہچکی ہو اور خود سے چھینک آجائے تو ہچکی جاتی رہتی ہے۔ مروڑ، قے، کزار، اور عقلی فتور کے ساتھ ہچکی ہو تو مریض مرج جاتا ہے۔ ہچکی کے ساتھ درم جگر کا ہونا خراب ہے۔ دابنے پہلو میں بغیر کسی معروف سبب کے درم ہو اور مریض کو شدید ہچکی آجائے تو ہچکی کی وجہ سے طلوع آفتاب سے پہلے مریض مرج جائے گا۔ (جالینوس)

سانس کو روکنا ہچکی کا علاج ہے۔ (بقراط)

ڈکاریں ضرورت سے زیادہ ہوں تو انہیں زائل کریں کیونکہ ان سے غذا معدہ کے بالائی حصہ میں تیرتی رہتی ہے اور ہضم فاسد اور رک جاتا ہے۔ ڈکاریں نہ ہوں اور مری کو فائدہ نہ پہنچانے کے لئے ان کی ضرورت ہو تو انہیں پیدا کریں۔ ڈکاروں کو لانے کی ضرورت اس وقت ہوتی ہے جب معدہ ریاہ سے پر ہو جاتا ہے اور ریاہ کے نکلنے کا راستہ نہیں ہوتا۔ ضعف معدہ کی وجہ سے ڈکاریں آرہی ہوں تو انہیں منقی اور قاطع ادویات کے ذریعہ روکیں کیونکہ ایسی حالت میں وہ معدہ کے اندر محبوس بلغم کی وجہ سے آتی ہیں۔ ڈکاریں غلیظ ریاہ سے بھی آتی ہیں، یہ بلغمی خلط یا معدہ کے کمزور ہونے کی علامت ہوتی ہیں۔ اسی طرح نیچے سے خارج ہونے والی ریاہ بھی۔ دونوں ریاہوں کے درمیان فرق محض جگہ کا ہے کیونکہ معدہ کی ریاہ ڈکار اور آنتوں کی ریاہ گوزے سے خارج ہوتی ہے تھوڑا قراقراس طرح ساکن ہو جاتا ہے کہ تھوڑا صبر کرے اور کھانے نہیں۔ (جالینوس)

ہچکی کے مریض کو چھینک آجائے تو سکون ہو جاتا ہے۔ (بقراط)

تشخ کی طرح امتلاء اور استفراغ سے ہنگی پیدا ہو جاتی ہے۔ امتلائی ہنگی زیادہ ملتی ہے۔ علاج یہ ہے کہ رطوبتوں کے اندر طاقتور اضطراب پیدا کیا جائے تاکہ وہ اکھڑ کر تحلیل ہو جائیں اور خارج ہو جائیں۔ چھینک سے یہ مقصد حاصل ہوتا ہے۔ استفراغ سے ہنگی شاذ و نادر پیدا ہوتی ہے۔ چھینک سے اس کا ازالہ نہیں ہوتا۔ امتلائی ہنگی کے زیادہ تر واقع ہونے کی دلیل یہ ہے کہ یہ بچوں کو پیش آتی ہے کیونکہ وہ غذا سے شکم پر کر لیتے ہیں اور ہوا بھی سرد ہو تو بالعموم انہیں ہنگی آنے لگتی ہے۔ برودت کوئی بھی ہو اس کی وجہ سے عصبی اجسام کی کوئی چیز تحلیل نہیں ہو پاتی چنانچہ اس کی وجہ سے امتلاء لاحق ہوتا ہے اور امتلاء کے سبب ہنگی عارض ہو جاتی ہے۔ قے سے ہنگی میں سکون نہ ہو اور ساتھ ہی آنکھوں کے اندر سرخی بھی ہو تو خراب علامت ہے اس سے درم دماغ یا درم معدہ کا پتہ چلتا ہے۔ (جالینوس)

ہنگی کبھی خوف کی وجہ سے جاتی رہتی ہے۔ (کندی)
ہنگی برودت معدہ اور خلطی امتلاء سے لاحق ہوتی ہے۔ یہ معدہ میں فساد غذا اور برودت فم معدہ کی وجہ سے بالعموم لاحق ہوتی ہے نیز فم معدہ پر غذا کا بوجھ بھی ہنگی کا موجب ہوتا ہے۔ غذا کی کیت یا کیفیت کی وجہ سے لاحق ہو جانے والی ہنگی میں قے کر دینا مفید ہے۔ برودت کی وجہ سے پیدا شدہ ہنگی کا علاج تسمید اور تسخین ہے۔ ایک اور پہلو سے ہنگی تغیر مزاج کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے جو تکلیف دہ سوزش کا باعث ہوتا ہے (جالینوس)

سوزش پیدا کرنے والی خلط کی وجہ سے ہنگی مارض ہو تو اس کا علاج استفراغ، یا تبدیل مزاج یا معدہ کی حس کو سن کر دینا ہے۔ بہتر استفراغ ہے پھر ماضی کا تغیر مزاج پھر حس کو سن کر دینا۔ ہنگی تھوڑی ہو تو ان دونوں میں کوئی ایک کافی ہے۔ ملطف اور محف افویات کے ذریعہ سوزش پیدا کرنے والی چیزوں کو مسلسل تحلیل کیا جاسکتا ہے۔ (مؤلف)

شدید ہنگی، شدید قے اور ہانپنے کے لئے قرص کا نسخہ:

قط ۴، حد ۴، سنبل کلسرخ تازہ ۴، مصطکی ۴، اسارون ۹ گرام، زعفران ۹ گرام، صبر ۹ گرام، انیسون ۹ گرام، عصارہ اسپنول میں گوندہ کر قرص بنالیں اور کسی موافق عرق کے ہمراہ بطور مشروب استعمال کریں۔ (جالینوس)

یہ مذکورہ بیماریوں کی قسموں میں مفید ہے۔ (مؤلف)

سدا ب، شراب، بورہ، شہد، یا تخم کر فس یا جند بید ستر یا شیخ یا کمون یا انیسون یا ز میخیل یا عصل یا مشکطر امشع، یا فوج نہری یا اسارون یا منجوشہ، الگ الگ یا ایک ساتھ۔ (ارنجانس)

امتلائی ہچکی کے لئے:

ٹھنڈا یا اور فلا فلی اور اگر بخار اور حرارت کے بعد ہو تو ماء الشعیر اور آب کدو، غیرہ جیسی مرطوب معدہ ادویات استعمال کریں۔ (طبری)

امتلائی ہچکی میں قے کے ذریعہ تنقید کریں:

پھر ایسا مربہ ہلایہ دیں جو افادیہ اور شراب ریحانی میں تیار کیا گیا ہو۔ قے کے بعد یارنج فقیر ۱ ساڑھے ۳ گرام، عصارۃ الفستقین ساڑھے ۳ گرام، نمک ہندی ۱ گرام، دیں تاکہ معدہ صاف ہو جائے پھر ہلایہ دیں جس کے ساتھ کچھ ملطف چیزیں شامل ہوں۔ (ابن ماسویہ)

ہچکی پانچ قسمیں ہیں:

۱۔ غلیظ سرد خلط سے پیدا شدہ ۲۔ ریاح سے پیدا شدہ جو تناؤ پیدا کر رہی ہو۔ ۳۔ تیز اور سوزش پیدا کرنے والے فضلہ سے پیدا شدہ ۴۔ کثرت قے کی وجہ سے معدہ کے اندر پیدا ہو جانے والی یبوست سے لاحق ہونے والی۔ ۵۔ اور ام کے استفراغ سے پیدا ہونے والی۔ (أھرن)
میرے مشاہدہ میں ایک ایسی ہچکی بھی آئی ہے جو مری کے تناؤ سے پیدا ہو گئی تھی۔ حتیٰ کہ اس کی وجہ سے براقمہ بمشقت نیچے اتر رہا تھا۔ عوام ایسی کیفیت کو سینہ کے اندر غذا کی شستگی کہتے ہیں۔ یہ اس بات کی دلیل ہے کہ ہچکی کا سبب مری کا تناؤ ہے۔ (مؤلف)

امتلائی ہچکی کا علاج پرانی خالص سخت شراب اور ختم سداب ہے۔ ہچکی زیادہ غلیظ اور سخت ہو تو بورہ ساڑھے ۳ گرام پسکر شہد میں گوندھ کر دیں کیونکہ اس کی ضرورت اس وقت ہوتی ہے جب موجب فضلہ سخت گاڑھا ہو۔ جوارش کمونی، اور سکر ہمراہ آب میٹکرم ٹھنڈا، حب اشقیل، اسارون ساڑھے ۳ گرام شہد کے ہمراہ یا جند بید ستر بھی دیں۔ یہ دوائیں اس ہچکی میں بھی دی جاتی ہیں جو ریاح سے پیدا ہوتی ہے نیز چھینک اور ادویات استعمال کی جاتی ہیں۔ گرم فضلہ کی وجہ سے پیدا شدہ ہچکی کا علاج کچن اور گرم پانی کے ذریعہ کریں تاکہ مریض قے کرے، بعد از آں ایسی غذا میں دیں جو مزاج کی تعدیل کرتی ہوں، ہچکی میں ہاتھوں اور پیروں کی انگلیوں کو باندھنا مفید ہے۔ استفراغی ہچکی اور اس ہچکی کا علاج جو بخاروں، اسحال اور قے کے بعد آتی ہے مشکل ہے۔ بالجملة اس کا علاج ماء الشعیر، لعاب اسپغول اور چوزوں کے شوربوں سے کریں۔ (أھرن)

درم سے پیدا شدہ ہچکی کا علاج ذکر نہیں کیا اس کا علاج خیار شہز، روغن بادام جیسی محلول

ادویات کے ذریعہ کریں۔ مری پر ضاد رکھیں اور گرم تکمید کریں۔ (مؤلف)

پنکلی کے ہمراہ معدہ کے اندر سوزش ہو تو ۳۴ گرام گرم پانی کئی بار لیں۔ اس سے سکون ہو جائے گا۔ یا سرکہ شراب جرعدہ لیں۔ اس سے بھی سکون ہو جائے گا۔ (فیلگریوس)

زیادہ ڈکاریں آرہی ہوں تو یہ اس بات کی دلیل ہے کہ معدہ کے اندر کوئی بلغمی خلط موجود ہے یا معدہ کمزور ہے۔ ضعف معدہ خلطی اور غیر خلطی یعنی سوء مزاج سادہ کی وجہ سے ہوتا ہے۔ زیادہ ڈکاریں غذا کو معدہ کے بالائی حصہ میں دفع کر کے عمل ہضم روک دیتی ہیں۔ ڈکاریں بالکل رک جائیں تو معدہ کے اندر نفخ اور قراقر پیدا ہوتا ہے، لہذا سخت ڈکاروں کے ذریعہ ان میں سکون پیدا کرنا ضروری ہوتا ہے۔ معدہ کے اندر نفخ ہو جائے تو ازالہ سبب یعنی بلغم یا ضعف معدہ کے ازالہ کے ذریعہ ڈکاریں لائیں۔ بلغم کا استفرغ کریں یا جرم معدہ کو طاقت دیں تاکہ وہ کھانے کو گرفت میں لے سکے۔ نفخ معدہ کا علاج کرویا، نانخواہ، پودینہ، مصطکی اور قرفل وغیرہ ہے۔ پنکلی امتلائی، استفرغی یا کسی ایسی چیز کی وجہ سے ہوتی ہے جو نفم معدہ کو ڈستی ہے یا یہ برودت یا جرم معدہ کی برودت کے باعث لاحق ہوتی ہے۔ جگر کے اندر کوئی بڑا گرم ورم ہوتا ہے تو بھی پنکلی آتی ہے۔ کثرت غذا یا خلط الاذع کی وجہ سے پیدا ہونے والی پنکلی کا علاج قے کے کرنا ہے۔ یہ خلط چسکی ہوئی ہو تو پہلے یارج کے ذریعہ اسے منتشر کر کے توڑ دیں۔ معدہ کے اندر موجود بارد اور بہ کثرت اخلاط کی وجہ سے پنکلی آرہی ہو تو مسخن ادویات استعمال کریں اور سخت حرکت کرائیں تاکہ یہ رطوبتیں اکٹڑ جائیں۔ چھینک سے یہ مقصد حاصل ہو سکتا ہے۔ ختم کرفس یا انیسون یا زیرہ اور سرکہ عسقل، پوست فستق کا جو شانہ بخ اذخر کے ہمراہ دیں۔ بخ اذخر کا پانی پینا بھی امتلائی پنکلی کے لئے عمدہ ہے۔ سعد، کمون، کندر کا ساڑھے ۴ گرام سفوف بنالیں۔ مصطکی، ختم غمام، شراب خالص کے ہمراہ دیں۔ پوست غلاف گل کھجور میرے تجربہ میں آچکا ہے۔ اسے خشک کر کے ساڑھے ۴ گرام آب سرد کے ہمراہ دیں۔ استفرغی یا کیموس مری، خشکی یا فلفمونی جگر سے پیدا شدہ پنکلی میں قے کے ذریعہ پہلے خلط کا حقیقہ کریں۔ تنقیہ کبجین سے کریں۔ البتہ فلفمونی جگر یا خشکی میں ماء الشیر، آب انار شیریں اور آب کدو دیں۔ خشکی سے جو پنکلی پیدا ہوتی ہے اس میں ہمکرم پانی یا روغن بادام اور لعاب اسپنول، روغن کدو کے ہمراہ دیں۔ خارجی طور پر مرطب طلاء استعمال کریں۔ فلفمونی جگر میں فصد کھولیں۔ عرق عنب الثعلب، عرق کاسنی، جند بید ستر دیں۔ جگر پر صندل اور حی العالم کا ضاد رکھیں۔ (ابن سرائیون)

دار چینی ساڑھے ۴ گرام تین دن تک روزانہ پانی کے ہمراہ دیں۔ سرکہ اور پسا ہوا کندر چائیں۔ اس سے پنکلی میں تسکین ہو جائے گی یا مریض کو قے کرا دیں، اس سے بھی تسکین ہو جائے

گی۔ استفرغ اور بخار کے بعد ہچکی آجائے تو شور بے، لعابات، اور معدہ گردن اور پورے سینہ پر ملین
ضماہ استعمال کریں۔ (طیب تا معلوم)

شدید ڈکار کے لئے:

معدہ پر مرغیوں کی بیٹ اور چونے کا لٹوخ کریں۔ اس سے شدید مسلسل ڈکار زائل
ہو جائے گی۔ (جالینوس)

تیز اور چرپری غذاؤں سے بیدار شدہ ہچکی کا علاج سرکہ اور پانی سے کریں۔

شدید ہچکی کے لئے:

ختم سداب سوختہ، شراب کے ہمراہ سرمہ کی طرح پیں لیں۔ کبھی اس کے ساتھ جند بید
ستر بھی شامل کر لیتے ہیں۔ منہ کو پرانے زیت سے ملیں جس کے اندر جند بید ستر موجود ہو۔ مصطلی
اور دار چینی کا جو شانہ استعمال کریں۔

قرص:

صبر ۷ گرام، اذخر ۷ گرام، فونج خشک ۷ گرام، سداب ۷ گرام، تمام خشک ۷ گرام، ختم کر فس
۷ گرام، کندر ۷ گرام، اسارون ۷ گرام، افیون ۲ گرام، کلرخ ۲ گرام، لعاب اسپغول میں گوندہ لیں۔

دیگر مقوی نسخہ:

قسط، اذخر، تمام، فونج، پودینہ، سداب، کندر، اسارون، ختم کر فس، انیسون، سلجہ، مر،
کلرخ، سنبل، جند بید ستر، عصارہ انستین، عصارہ علف، سازج، مصطلی، زعفران، ہم وزن۔ صبر
تمام ادویات کے ہم وزن، شراب ریحانی میں گوندہ کر قرص بنالیں۔ مقدار خوراک ساڑھے ۴ گرام۔

درد پہلو کے لئے:

حب بلسان ۲ جز، عود ۲ جز۔ ساڑھے ۴ گرام کا سفوف بنالیں، اور آرد جو، ناخونہ اور بھی کے
ہمراہ ضماہ کریں۔ (مسج)

مرد اسفرج ان بچوں کے لئے بیحد مفید ہے جن کے معدے پھول گئے ہوں۔ (خوز)

ہچکی اور کھانا قے ہو جانے کے لئے قرص:

قسط ۷ گرام، صبر ۷ گرام، اذخر ۷ گرام، نمام خشک ۷ گرام، تخم کر فس ۷ گرام، کندر ۷ گرام،
فوتج خشک ۷ گرام، اسارون ۷ گرام، افیون ۲ گرام، گل سرخ ۲ گرام، پرانی شراب کے ہمراہ قرص بنائیں
مقدار خوراک نصف۔

ہچکی کے لئے قرص:

قسط، صبر، اذخر، نمام خشک، فوتج، سداب، تخم کر فس، اسارون، کندر، ہم وزن، افیون پونہ
جزء، سرکہ خشک کردہ پونہ جزء۔ مقدار خوراک ساڑھے ۳ گرام۔

ہچکی کے لئے لٹوخ:

سک، گل سرخ، مصطلی، آب آس اور آب فوتج میں گوندہ لیں۔ (ترندی)
ہچکی میں کبھی بھی خوف زدہ ہونا مفید ہوتا ہے (جالینوس)

ہچکی کے لئے:

صبر افسستین، نانخواہ، مصطلی، سنبل پونہ جزء، دار چینی پونہ جزء، تخم کر فس پونہ جزء، زعفران
پونہ جزء، جند بید ستر پونہ جزء، مشک ۳۲ ملی گرام ساڑھے ۷ گرام میں۔ مقدار خوراک ساڑھے ۳ گرام۔

ہچکی کے لئے:

جند بید ستر ۵۰۰ ملی گرام، سرکہ اور گرم پانی کے ہمراہ تین جرعات لیں۔

قے اور اسہال کے بعد ہچکی کے لئے:

لعاب ہی، اسپغول، صمغ، بطور مشروب استعمال کریں۔ (کتیشوغ)

شدید ہچکی کے لئے:

معدہ پر جند بید ستر اور روغن گل کا طلاء کریں۔ تخم سداب ساڑھے ۳ گرام، بنیزہ ۴۰۰ گرام
اور پانی ۴۰۰ گرام کے ہمراہ لیں۔ (کتاب البند)

خلو شکم کی وجہ سے جو ہچکی عارض ہوتی ہے اس میں میرا تجربہ حسب ذیل ہے:
عجز نایا، ہمراہ آب سرد مفید ہے۔ کدو بھی مفید ہے۔ پیاس برداشت کر لینے سے جاتی رہتی
ہے۔ استفراغ اور دستوں کی وجہ سے آنے والی ہچکی میں لعاب اسپغول، آب صمغ عربی، تخم کتان اور

143

چشم مرد غیرہ دن میں کئی بار لیں۔ صمغ ساڑھے دس گرام گرم پانی میں حل کر کے پییں۔ (جبریل)
 دودھ زیادہ بہتر اور عمدہ ہوتا ہے۔ (مؤلف)

تیسرا باب

جوع الکلب، جوع البقر، جوع و تحلل، کوئلہ جیسی خراب چیزیں
کھانے کی خواہش اور بولیموس

کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ آدمی کھانا زیادہ کھاتا ہے مگر نہ تھمہ ہوتا ہے نہ برا از خارج ہوتا ہے نہ جسم کے اندر سختی پیدا ہوتی ہے اور نہ امتلائی کیفیت لاحق ہوتی ہے البتہ سطح جسم سے بہ سرعت تحلیل واقع ہوتی ہے۔ بہتر یہ ہے کہ اس بیماری کا سبب سریع القوت تحلیل قرار دی جائے جس کے اندر قوت جاذبہ بدستور باقی رہتی ہے اسی طرح شہوانی قوت بھی بحال رہتی ہے۔ (جالینوس)
شھوت کلبی کا ایک سبب ترش ردی خلط، دوسرا سبب سطح جسم سے بہ کثرت استفراغ کا ہونا ہے۔ جو شدت حرارت یا قوت ماسکہ کے کمزور ہو جانے کے باعث لاحق ہوتا ہے۔ ”جوع مفرط“ (زیادہ بھوک کا لگنا) برودت کی وجہ سے ہو اور تحلیل زیادہ نہ ہو تو نیچے سے خارج ہونے والے فضلات زیادہ ہوں گے۔ مگر بیماری ترش خلط کی وجہ سے ہو تو اس کے ساتھ پیاس نہ ہوگی۔ برعکس صورت میں برعکس کیفیت ہوگی۔

پینے کی نہیں کھانے کی اٹھھا پیدا ہو جانے کا سبب خلط کا سرد ہونا ہے۔ ردی خواہشات اس وقت پیدا ہوتی ہیں جب معدہ کے اندر فضلات پیوست ہو جاتے ہیں یہ کیفیت حاملہ عورتوں کو زیادہ لاحق ہوتی ہے۔ حاملہ عورتیں زیادہ تر ترش اور کیسلی نیز گرم اور چرپری اشیاء کھانا پسند کرتی ہیں۔ ان چیزوں کی خواہش زیادہ تر تیسرے ماہ تک رہتی ہے چوتھے ماہ خواہشات کے اندر سکون ہو جاتا ہے کیونکہ اس وقت اکثر فضلات کا استفراغ ہو چکا ہوتا ہے نیز کم غذا کھانے اور بہ کثرت قے کرنے کی وجہ سے فضلات کے اندر نفج بھی ہو چکا ہوتا ہے علاوہ ازیں جنین بھی بڑھ چکا ہوتا ہے جو فضلات کو زیادہ جذب کرنے لگتا ہے لہذا جسم کے اندر جمع ہونے والا امتلاء کم ہو جاتا ہے۔ اس طرح کی کیفیت بولیموس سخت ٹھنڈک کے اندر مسافروں کو لاحق ہوتی ہے۔ ان کے معدے ٹھنڈے ہو جاتے ہیں

جس سے کھانے کی اشتہا زیادہ ہو جاتی ہے برودت میں حد سے زیادہ تجاوز نہیں ہوتا تو یہ کیفیت رہتی ہے لیکن حد سے تجاوز ہو جاتا ہے تو کھانے کی اشتہا جاتی رہتی ہے۔ جسم غذا سے محروم ہو جاتا ہے طاقت گر جاتی ہے حتیٰ کہ غشی طاری ہو جاتی ہے۔ شہوت کلبی کے مریض کھانا زیادہ کھاتے ہیں حتیٰ کہ طبیعت بوجھل ہو جاتی ہے اور بوجھ تکلیف دینے لگتا ہے تو تھوڑی دیر کے بعد مریض قے کر دیتے ہیں۔ (جالینوس)

بولیموس اسی غشی کو کہتے ہیں جو بھوک کے بعد لاحق ہوتی ہے اور مسلسل نہیں رہتی۔ شہوت کلبی دائمی اور مسلسل بھوک کا نام ہے۔ (مؤلف)

سفر وغیرہ میں بولیموس کی شکایت ہو جائے تو لطیف اشیاء اور سرکہ، پودینہ، راکھ و سرکہ جیسی غذاؤں کی بولیموس کو سونگھائیں۔ ہاتھوں اور پیروں کو اچھی طرح باندھ دیں۔ سونے نہ دیں بلکہ بالوں اور کانوں کو پکڑ کر تھمیں، کئے لگائیں۔ غشی دور ہو جائے تو شراب میں بھگوئی ہوئی روٹی غذا کے طور پر دیں نیز حریرہ پلائیں، غشی کی تدبیر کریں یعنی پہلے سریع الغلوذ، پھر عمدہ اور مقوی غذا میں دیں۔ (جالینوس)

جوع کلبی میں ایسی شراب پلائیں جو طاقتور گرمی ہو نچانے والی ہو اور جس میں کیلا پن اور آتش کیفیت بالکل نہ ہو۔ یہ شراب زیادہ سے زیادہ پلائیں۔ کسلی شراب ہرگز نہ دیں۔ بیشتر ازیں ایسی غذا میں دیں جو بچہ چکنی اور روغنی قسم کی ہوں۔ یا وہ غذا میں دیں جن کے اندر کیلا پن نہ ہو۔ اوپر سے مذکورہ قسم کی شراب پلائیں۔ بھوک کے اندر سکون ہو جائے گا۔ یہ علاج اصرار کے ساتھ کریں گے تو مریض مستجاب ہو جائے گا کیونکہ کلبی شہوت اس برودت سے لاحق ہوتی ہے جس میں معدہ کا مزاج بچہ سرد ہو جاتا ہے۔ نیز اس کی وجہ وہ خلط ہوتی ہے جو ترش ہوتی ہے اور معدہ کے طبقات کے اندر سرایت کر جاتی ہے۔ خالص شراب سب کا شافی علاج ہے۔ یہ بولیموس کا علاج نہیں ہے کیونکہ بولیموس کے اندر بھوک پہلے تھوڑے وقفہ کے لئے ہوتی ہے پھر طاقت بالکل گر جاتی ہے اور غشی طاری ہو جاتی ہے۔ غشی اسلئے طاری ہو جاتی ہے کہ جسم پر ہوا کی برودت کا غلبہ ہو جاتا ہے۔

(جالینوس)

بولیموس برودت، یوست اور خون کے انجماد سے لاحق ہوتی ہے۔ علاج گرم اور تر چیزوں سے کیا جائے۔ (جالینوس)

اس مرض کے اندر مریض کو کوئی بھی بلکی دوا نہ دی جائے بلکہ چکنی اور غلیظ غذا میں دی جائیں۔ کھانے کے ساتھ خوشبودار جوارش دی جائے جو فاسد فضلات کے علاوہ کھانے کو بھی ہضم

کر سکے۔ زوال شہوت کا علاج جس میں غشی طاری ہو جائے اس طرح کریں کہ مریض کے چہرے پر سرد پانی چھڑکیں اور خوشبو سونگھائیں۔ معدہ اور جوڑوں پر میسون، خوشبو، اور نضوح کا طلا کریں۔ غشی میں سکون ہو جائے تو پہلے فقیر اچھر فخر نایا، تریاق امروسیا کے دواء الکر کم، دحرنا، قندادیقون اور جوارش بزوردیں۔ (أهرن)

غشی معدہ کی وجہ سے لاحق ہوتی ہے کیونکہ یہ بجمد ٹھنڈا ہو جاتا ہے جیسا کہ بولیموس میں لاحق ہوتا ہے۔ (اغلو قن)

یہ کیفیت اس وقت لاحق ہوتی ہے جب آدمی کا شکم کسی ایسے سفر میں سرد ہو جاتا ہے جو بہ کثرت برقیلے مقامات کے درمیان پیش آئے۔ لہذا ایسی حالت میں مناسب یہ ہے کہ بطور احتیاط معدہ کی تدہین کریں اور اسے باندھ کر رکھیں گو معدہ کے اندر گرم غذا کیوں نہ موجود ہو۔ شدید البہ و دت سفر کے اندر غشی اور ضعف کا احساس ہوتے ہی معدہ کی تکمید کریں، گرمی پہنچانے والی شراب دیں اور مالش کریں۔ (مؤلف)

بولیموس یعنی اس بھوک کے مریض جس کے ہمراہ غشی ہوتی ہے کا علاج اس طرح کریں کہ ان کے فم معدہ کو اچھی طرح رگڑیں، ہاتھ اور پیروں کی بار بار مالش کریں۔ انہیں ہلائیں، چلائیں، پکاریں، سامنے روٹی اور شراب رکھیں، کھانوں کی بو قریب کریں۔ غشی جیسی تدبیر کریں۔ سکون ہو جانے پر ایسی غذائیں دیں جو غلیظ، سرد اور بطئی البضیم ہوں۔ کبھی ایسا ہوتا ہے کہ آدمی شکم سے نہیں ہوتا اور غذا نہ لینے کے باوجود اس پر غشی طاری ہو جاتی ہے۔ اس کی وجہ کیڑے ہوتے ہیں۔ میرے زیر علاج ایک ایسی ہی خاتون آئی۔ چنانچہ اسے یارنج فقیر اپلایا جس سے یکبارگی دس بڑے بڑے کیڑے خارج ہوئے اور تکلیف میں سکون ہو گیا۔ اس کا بیان یہ تھا کہ معدہ کے اندر کوئی ایسی چیز محسوس ہو رہی ہے جو جلن پیدا کرتی ہے اور اسے کھائے جا رہی ہے۔ غذا لینے کے بعد سکون ہوتا ہے۔ (اسکندر)

شہوت کلبی کے مریض کو ایسی غذائیں دیں جو چکنی، سرد، ثقیل، شیریں اور مرطوب ہوں تاکہ حرارت کے اندر سکون پیدا ہو۔ کیونکہ یہ بیماری معدہ کے اندر موجود حرارت کی شدت سے ہوتی ہے۔ مریض کو چادل، گائے کا گھی، شکر، تازہ مچھلی، آبی پرندہ اور جو کے دلیہ کا پانی دیں۔ دن میں اس پر نیند طاری کریں تاکہ حرارت بجھ سکے۔ تریبہ پلائیں تاکہ مرارہ خارج ہو جائے اور معدہ کے اندر ضعف آجائے۔ فسد کھولیں۔ مٹی کھانے کی خواہش، تخمہ اور زیادہ پینے لگانے سے پیدا ہوتی ہے؟ مٹی غذا کا قاسم مقام نہیں بنتی ہے بلکہ تہہ نشین ہو کر بوجھ بنتی ہے۔ اس سے غذائی راہوں کے اندر فساد پیدا

ہو جاتا ہے حتیٰ کہ اس سے اشتیاق لاحق ہو جاتا ہے۔ کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں، دست آنے لگتے ہیں، رنگت اڑ جاتی ہے، تھج اور غشی طاری ہو جاتی ہے۔ مٹی کھائے بغیر مریض نہ رہ سکے تو مٹی کے ساتھ ایسی دوائیں شامل کر دیں جو اس کے نقصان کو دفع کر سکے۔ معدہ کو قے اور اسہال کے ذریعہ صاف کریں۔ (چرک)

مٹی کھانے والے کو بھونے ہوئے چوزے دیں۔ کھانے کے بعد مریض اسے تھوڑا تھوڑا کھائے (طیب نامعلوم)

سوکھا گوشت یا نخوہ کے ساتھ پکا کر بطور نقل (شراب سے پہلے کھائی جانے والی چیز) استعمال کرنا میرے نزدیک لا جواب تدبیر ہے۔ (مؤلف)

شھوت کلبی کے حسب ذیل اسباب ہیں:

۱۔ معدہ کی جانب سودا کا کثرت و انصباب۔

۲۔ جگر کی حرارت میں شدت، جاذبہ جگر اور پورے جسم کے جاذبہ میں شدت اور بہ کثرت تحلیل کا ہونا۔ (شمعون)

سودا اور صفراء کا مسہل دینا اس میں مفید ہے۔ (مؤلف)

مٹی کھانے کی خواہش کو توڑنے کے لئے مریض نہار منہ اور شکم سیر ہونے کی حالت میں تاخوہ، قاقہ اور کبابہ چبائے۔ شیرج چینا مفید ہے۔ (ابن ماسویہ)

مٹی کھانے کی خواہش مزمن ہو جائے تو مریض کو چکنی غذا میں دیں اور سخت پرانی اور آتش قسم کی شراب زیادہ پلائیں۔ (أریباہیس)

ایارج پیتر اکنی بار پلائیں، چکنائیاں اور شراب دیں۔ گرم غذا میں کھلائیں۔ (فیفلر غورس) تحلیل بھوک (یعنی جس کے اندر جسم تحلیل ہونے لگے) پیتر اور گرم چیزوں کا استعمال معسر ہے۔ سرد غذا میں مفید ہیں کیونکہ ان سے یہ سرعت تحلیل نہیں ہوتی۔ خدرج سے ایسی چیزوں کا طلاء کریں جو پسینہ کورو کے مثلاً شب، سرکہ، روغن آس، برف کے پانی سے غسل کرائیں، سرد پانی دیں، شراب نہ دیں۔ سرد غلیظ اور بطنی البھضم غذا میں پائے، شکم، صدف، حصرم اور سماق کھلائیں۔

مذکورہ تدبیروں سے فائدہ ہو تو انہیں بتدریج کم کرتے جائیں کیونکہ ان کے مسلسل استعمال سے جبکہ کھالوں سے تحلیل کم ہو چکی ہو حمیات اور مراق شکم کے اندر لٹخ پیدا ہو سکتا ہے۔

(فیفلر غورس)

بھوک کے اندر شدت پیدا ہونے کے اسباب تین ہیں:

- ۱۔ سوء مزاج بارد جو فم معدہ پر غالب آ جاتا ہے۔
- ۲۔ ترش خلط جو فم معدہ کے اندر جمع ہو کر اسے سمیٹ دیتی ہے۔
- ۳۔ حد سے زیادہ تحلیل کا ہونا اور جسم کا خالی ہو جانا۔

سوء مزاج بارد اور ترش خلط کے اجتماع سے پیدا ہونے والی کثرت اشتہا میں افراط کی حد تک دست آتے ہیں۔ آتش اور طاقت اور گرمی پہونچانے والی شراب اس کا شافی علاج ہے۔ افراط کی حد تک تحلیل واقع ہونے سے کثرت اشتہاء میں ایسی غذاؤں کا استعمال جو سخت اور کثیر الغذا ہوں اور جسم کو کثیف بنانے کی تدبیر کارگر ہوتی ہے۔ پہلی دونوں صورتوں میں ایسی چکنی چیزیں دیں جن کے اندر ترشی نہ ہو اور اوپر سے بشرطیکہ پیاس نہ ہو مذکورہ شراب پلائیں۔ اس طرح بھوک کے اندر سکون ہو گا۔ زیادہ دیر تک مسلسل استعمال سے مریض صحیحاب ہو جائے گا۔ بولیموس کی تشریح یہ ہے کہ یہ ایک ایسی بڑی بھوک کو کہتے ہیں جس میں جسمانی نقص ہوتا ہے اور فم معدہ پر پوست طاری ہو جاتی ہے۔ ضعف پیدا ہو جاتا ہے۔ بھوک ایک مدت تک باقی رہتی ہے، پھر قوت گر جاتی ہے۔ یہ حالت زیادہ تر سرد ہوا کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے کیونکہ خارج سے جب ہوا سرد ہوتی ہے تو فم معدہ کے مزاج میں فساد اور حرارت کو بجھانے میں مدد دیتی ہے۔ علاج یہ ہے کہ عطری ادویات اور غذا کی خوشبوؤں سے کام لیں۔ ہاتھوں اور پیروں کو باندھ دیں۔ مریضوں کو سونے نہ دیں۔ غشی طاری ہو جائے تو ماریں پیشیں اور کچھ کے لگائیں۔ غشی دور ہو جائے تو لطیف شراب کے ساتھ ردنی دیں۔ اس کے بعد جسم کو گرم کرنے کی تدبیر کریں۔ غذاؤں اور دیگر تدبیروں سے جسم کو مرطوب کریں۔

ردی خواہشات ایسے فضلات سے پیدا ہو جاتی ہیں جو معدہ کی غشاؤں میں چپک جاتے ہیں۔ یہ کیفیت زیادہ تر ان بارد مزاج خواتین کو لاحق ہوتی ہے جو حاملہ ہوتی ہیں انہیں زیادہ تر ترش، کسلی، قابض اور کبھی چرپری چیزیں کھانے کی خواہش ہوتی ہے۔ بعض اوقات مٹی اور کوئلہ کھانے کی خواہش بھی ہوتی ہے۔ یہ کیفیت زیادہ تر تیسرے مہینہ تک رہتی ہے۔ چوتھے ماہ کچھ توقے کے ذریعہ استفراغ اور کچھ جنین کے تغذیہ میں مادہ کے صرف ہونے کی وجہ سے مذکورہ کیفیت میں افادہ ہو جاتا ہے کیونکہ جنین اس وقت بڑا ہو جاتا ہے۔ ماکول و مشروب کی ردی خواہشات تب پیدا ہوتی ہے جب عرصہ دراز تک ردی تدبیر ہوتی ہے۔ (جنین)

افراط اشتہا میں شراب کے ساتھ مسخن غذا میں استعمال کریں، جو چیز بھی کھلائی جائے وہ گرم

ہو۔ مریض آگ کے پاس بیٹھے۔ سرد چیزیں اسے نہ دیں کیونکہ اس سے اشتہا بھڑکے گی۔ (روفس)
 قرہہ گائے کا گوشت دیں۔ معدہ کے اندر ردی خلط ہونے کی وجہ سے مریض زیادہ ترش
 اور قابض چیزیں پسند کرتے ہیں کبھی وہ اس کیفیت کے ساتھ ہمیشہ درد شکم میں مبتلا ہوتے ہیں۔
 ایارج فیرا کے ذریعہ تنقیہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ ضعف کی وجہ سے ایسا نہ ہو سکے تو قے کرائیں۔ اگر
 اس کی بھی طاقت نہ ہو تو ایسی غذا میں دیں جو یلغم کو توڑتی اور خارج کر دیتی ہیں۔ مثلاً نانخواہ، زیرہ،
 نمک، لہسن اور گندنا، سببخمین اور فلفل شراب کے ہمراہ پلائیں (تیاذوق)

یہ مریض ایک دوسری نوعیت کے ہیں۔ (مؤلف)

غذاؤں کی مضرت دور کرنے کے لئے۔ مٹی کی جگہ جوز جندم، چھوٹے چھوٹے سنگریزے
 نمک اور تھوڑی رفیق فلفل کے ہمراہ استعمال کریں۔ مریض ایک ایک کر کے چوسے یہ مٹی کی
 قاسمقائی کریں گے۔ اشتہا کے اندر کسی مضرت کے بغیر سکون ہوگا۔ نشاستہ گندم بھی استعمال کر سکتے
 ہیں۔ (ابن ماسویہ)

شھوت کلبی کے اسباب:

۱۔ تم معدہ کا بری حد تک سوء مزاج بارد

۲۔ جسم سے سخت تحلیل کا ہونا۔

۳۔ تم معدہ کی جانب اترنے والی ترش خلط۔

جسمانی حرارت کی شدت جو تمام غذا کو منتشر کر دیتی ہے پیدا شدہ شھوت کلبی میں شکم سے
 فضلات کا اخراج اتنا نہیں ہوتا جتنا آدمی کھاتا ہے۔ دوسری نوعیت میں فضلات زیادہ خارج ہوتے
 ہیں۔ جن مریضوں کو یہ تکلیف ترش خلط کے فساد مزاج سے لاحق ہوتی ہے انہیں چکنی غذا میں اور
 خالص شراب دیں۔ طبیعت میں تحلیل زیادہ پیدا ہو جائے تو خوزی دیں۔

بولیموس کا علاج:

مریض کے چہرہ پر بحالت غشی ٹھنڈا پانی اور عرق گلاب چھڑکیں۔ منی وغیرہ سو نگھائیں۔
 جوڑوں پر خوشبوؤں کا طلاء کریں۔ ہاتھوں اور پیروں کو باندھ دیں، اور مریض کو سونے نہ دیں۔ تھوڑا
 افادہ ہو جائے تو شراب کے ہمراہ ردی کھلائیں یہ سب نفوذ کر کے بہت جلد تقویت بخشیں گے۔ ردی
 چیزوں کی خواہش رکھنے والے مریضوں کو مسہل دیں اور قے کرائیں۔ قے کرنے کے بعد مقوی معدہ
 ادویات دیں۔

مٹی کھانے والا استسقاء کی زد پر ہو تو اس کے لئے جو شانندہ کا عمدہ نسخہ:

جفت بلوط ۸، صبر ۱۶، غافلٹ ۶، تیخ از خر ۴، مرے گرام، کوٹ کر ۸۰۰ گرام پانی کے اندر اس قدر جوش دیں کہ پانی ۴۰۰ گرام باقی بچے، اسے تین دنوں میں تقسیم کر کے پلائیں۔
دیگر:

جفت بلوط ساڑھے دس گرام، مویز منقی ۷، انیسون ۳، ہلیہ سیاہ ۵، ہلیہ ۵، آملہ ۵، خبث الحدید ۱۰، سرکہ میں بھگو کر بھنا ہوا۔ تمام ادویات کو کیلی شراب ۲۷۲ گرام میں اس قدر جوش دیں کہ نصف رہ جائے۔ نہار منہ ایک ہفتہ تک بطور مشروب استعمال کریں۔

مٹی کی خواہش کا ازالہ کرنے والی دوا:

قافلہ، کبابہ، سنبل ہم وزن، طبرزد تمام دواؤں کے ہموزن، روز آٹھ لنگرم پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ کمون کرمانی اور نانخواہ نہار منہ چبا کر پانی بھل جائیں۔ کھانے کے بعد بھی چبائیں۔

(ابن سرائیون)

زلق الامعاء کا مریض کبھی شدید غذائی اشتہا کا شکار ہو جاتا ہے۔ حتیٰ کہ اشتہا کی حد تک غذا لے لیتا ہے تو غذا ابو جہ بن جاتی ہے، چنانچہ قے کر دیتا ہے، یادست کی راہ خارج کر دیتا ہے۔ یہ عارضہ کبھی طبعی ہوتا ہے، جیسا کہ اس پرندہ کا حال ہوتا ہے جو دن بھر مڈیاں کھانے کے باوجود شکم سیر نہیں ہوتا اور بیٹ کر دیتا ہے۔ دیگر حیوانات بھی اسی طرح کے ہوتے ہیں۔ (جالینوس)

کچھ خواتین اسی طرح کی نظر آتی ہیں۔ کھانے کے بعد انہیں دست آجاتا رہا ہے حالانکہ بالکل تندرست تھیں۔ کھائی ہوئی چیزوں کو قے بھی کر دیتی تھیں۔ جسے یہ عارضہ ہو اور بیماری کے طور پر نہ ہو تو یہ حالت طبعی ہوتی ہے۔ مگر اس کیفیت سے جسمانی نقص ہو رہا ہو تو علاج کرنا لازم ہوتا ہے۔ (مؤلف)

ایک اور بیماری بھی ہے۔ مریض کھانا زیادہ کھاتا ہے مگر نہ تخمہ ہوتا ہے نہ قے اور دست کے ذریعہ کچھ خارج ہوتا ہے۔ جسم فریہ بھی نہیں ہوتا بلکہ تیزی سے تحلیل ہوتا ہے۔ شروع عارضہ ہی میں اس کا تدارک ہو جائے تو علاج مشکل نہیں ہوتا۔ سخت اور تیز جسمانی تحلیل سے یہ مرض لاحق ہوتا ہے جبکہ ہضوانی قوت جاذبہ باقی رہتی ہے۔ (جالینوس)

ہضوت کلبی کے مریضوں کو سید چکنی غذائیں دیں۔ ان کی تمام غذائیں مرغن تیار کریں،

قابض، ترش اور نمکین غذاؤں سے پرہیز کرائیں۔ بعد ازاں ایسی شراب بہ کثرت پلائیں جو گرم ہو اور جس میں قبضیت نہ ہو۔ درد میں فوری سکون ہوگا۔ یہی علاج مسلسل کرتے رہیں تو مریض صحتیاب ہو جائیں۔ (بقراط)

بولیموس کی بیماری سخت سردی اور بریلے مقامات پر سفر کرنے والوں کو لاحق ہوتی ہے علاج یہ ہے کہ غذاؤں اور شراب کے ذریعہ اور آگ کے قریب بیٹھ کر گرمی حاصل کی جائے۔ (روفس)

شھوت کلبی کا شافی علاج میں نے اس طرح کیا ہے کہ پہلے مریض کو یارنج فقیر ابار پلائی اور پھر چکنی غذاؤں اور شراب کا استعمال کیا۔ دست زیادہ آتے رہے تو یارنج فقیر ابار بار پلائی اور درمیان میں مذکورہ تدبیر اختیار کی۔ چنانچہ مرض جاتا رہا۔ کچھ گرم چیزیں مثلاً پیاز، لہسن، صتر، روٹی، خمد، اخروٹ، بادام، چکنی اشیاء، مرچ اور مرغ کی چربی بھی دیں، کیونکہ یہ چیزیں معدہ کو گرم کرتی ہیں شراب اور چکنی چیزیں نمکیات کے اندر اعتدال پیدا کرتی ہیں۔ اس بیماری کی سخت مزمن کیفیت میں اسی تدبیر کی ضرورت ہوتی ہے۔ دیگر ابتدائی بیماریوں میں بھی یہ علاج کافی ہوتا ہے یعنی شراب اور چکنی اشیاء۔ ترش، تلخ، نمکین اور قابض اشیاء سے پرہیز کریں۔

مٹی کھانے کا علاج:

بار بار مریض کو قے کرائیں پھر حسب ذیل نسخہ ایک ہفتہ پلائیں:

جفت بلوط، منقہ، انیسون، حلیلہ سیاہ، بلیلہ، آملہ، خبث بصری عمدہ سرکہ شراب میں دھو کر بھون لیا گیا ہو۔ (فیلتر غورس)

نبیذ عفص (کیلی) جوش دیں حتیٰ کہ ۲۰۰ گرام رہ جائے۔ اسے ایک ہفتہ نہار منہ بطور مشروب استعمال کریں۔ حسب ذیل معجون مستعمل ہے۔

حلیلہ، بلیلہ، آملہ، جوز جندم، مصطکی، قاقلہ، کباہ، نانخواہ، زنجبیل، خمد میں معجون بنائیں اور بقدر اخروٹ قبل از طعام و بعد از طعام کھلائیں اور مذکورہ بالا یارنج کا استعمال بھی جاری رکھیں۔

سودا، کاناہباب جب کثرت کے ساتھ طحال سے معدہ کی جانب ہوتا ہے تو اس سے شھوت کلبی کا مارضہ لاحق ہو جاتا ہے جس وقت کیفیت اس حد تک تجاوز کر جاتی ہے کہ معدہ بحد سر ہو جاتا ہے تو یکبارگی طاقت گر جاتی ہے۔ مریض کو ہر قسم کے کیلے، قابض، ترش، اور لطیف کھانوں سے پرہیز کرائیں۔ غذا میں چکنی چیزیں اور غلیظ شیریں شراب و سحانی میں روٹی بھگو کر دیں۔ کیلی، رقیق اور لطیف چیزیں نہ دیں۔ غشی طاری ہو جائے تو ہاتھوں اور پیروں کو دبائیں۔ پیروں کی

مالش کریں۔ زردی بیضہ چٹائیں۔ (تیاذوق)

شھوت کلبی ایک ایسی ترش خلط سے لاحق ہو جاتی ہے جو فم معدہ میں مجتمع ہو جایا کرتی ہے اس کا سبب تحلیل کے ذریعہ جسم کا کثرت استقراغ بھی ہے۔ تحلیل جسم فضلات کی وجہ سے کیفیت لاحق ہو تو براز کے ذریعہ خارج ہونے والا فضلہ زیادہ نہیں ہوتا۔ نہ ہی یہ رقیق ہوتا ہے ترش خلط شراب سے کم ہوتی ہے اور کھانے کے اندر چند جہتوں سے اضافہ کرتی ہے جس کا تذکرہ ہم باب المعده کے اندر کر چکے ہیں۔ (جالینوس)

جن لوگوں کو دائمی بھوک رہتی ہے اور بالکلیہ ٹوٹی نہیں ہے اس کا سبب برودت معدہ ہے۔ شافی علاج قوی الحرارة شراب اور بہ کثرت غذائیں استعمال کرتا ہے میں نے مریضوں کو بار بار عدیم القہض شرا میں اور بعد چکنی غذائیں دیں۔ چنانچہ عرصہ تک بھوک میں سکون رہا۔ مزاج معدہ کی برودت اور ایسے ترش کیموس کی بدولت یہ حالت ہو جاتی ہے جو معدہ کے طبقات میں سرایت کر جاتا ہے۔ (جالینوس)

ایک نوجوان بہت زیادہ کھاتا تھا مگر سیر نہیں ہوتا تھا۔ براز زیادہ خارج ہوتا تھا مگر پیشاب زیادہ نہیں ہوتا تھا۔ میں نے اسے یارح فقیر اے گرام بار بار پلائی۔ ردی فضلات نکل گئے۔ غذا میں چکنی غذائیں بالخصوص مرغ کی چربیاں اور قبل از طعام و بعد از طعام قوی الحرارة شراب پلائی۔ شھوت کلبی دو قسم کی ہوتی ہے ایک تو وہی جس کا اوپر تذکرہ ہو چکا ہے یعنی معدہ کی بار د اور ترش خلط۔ دوسری قسم کا سبب یہ ہے کہ مسامات کشادہ ہو جاتے ہیں چنانچہ غذا ان سے تیزی کے ساتھ گزرنے لگتی ہے۔ (فیلفر غورس)

دوران گفتگو دونوں قسم کی بیماریوں کے درمیان وہ یہ فرق کرتا ہے کہ پہلی قسم میں براز زیادہ خارج ہوتا ہے اور دوسری قسم میں زیادہ خارج نہیں ہوتا۔ (مؤلف)

مذکورہ مریضوں کا علاج یہ ہے کہ ان کی کھالوں پر شب اور سرکہ کا نطول کریں کیونکہ سرکہ شب کی قبضیت کو گہرائی تک پہنچاتا ہے۔ اسی طرح تمام جلدی قابض ادویات کو بھی سرایت کرتا ہے۔ مریض کو گرم پانی اور گرم طوا سے دور رکھیں۔ بارد چیزوں اور ایسی غلیظ غذاؤں کا التزام کریں جو بطنی البضیم ہوتی ہیں۔ مثلاً میدہ کی روٹی جس میں نمک کم پڑا ہو یا غیر خمیری روٹی، گایوں کے شکم، انڈے، چقندر، دودھ اور ہریس (گوشت اور گندم کو کوٹ کر بتائی ہوئی غذا۔ انگشتی) وغیرہ۔ مریض صحعیاب ہو جائے تو اسے ان غذاؤں سے الگ کریں کیونکہ مداومت کرنا خراب ہے۔ بایں ہمہ خراب قسم کے امراض بھی لاحق ہونے لگتے ہیں، لہذا بتدریج مریض کو ان غذاؤں سے دور

کریں۔ (فیلز غورس)

کبھی آدمی کو حد سے زیادہ بھوک لگتی ہے مگر براز زیادہ خارج نہیں ہوتا۔ جیسا کہ زلق الامعاء اور جوع کلبی میں دیکھا جاتا ہے۔ پیشاب زیادہ نہیں ہوتا۔ جسم تروتازہ بھی نہیں ہوتا، یہ کیفیت اس وقت ہوتی ہے جب جسم کے اندر تحلیل زیادہ تیز ہوتی ہے۔ یہ پوشیدہ تحلیل ہوتی ہے، جسم سے تحلیل تیز ہوتی ہے مگر قوی علی حالہ باقی رہتے ہیں۔ (جالینوس)

شھوت کلبی کے ساتھ دست آرہے ہوں تو انہیں روکیں کیونکہ دستوں سے شھوت کلبی کو بچھڑ دیتی ہے۔ (ابن سرائیون)

شکم کے چلنے اور جسمانی کمزوری سے ایسا ہوتا ہے کہ تغذیہ معدوم ہو جاتا ہے۔ کبھی اس حالت کے ساتھ شکم نہیں چلتا ہے۔ گائے کا دودھ پلائیں، گھی اور شراب شیریں دیں۔ اسہال کے ساتھ جو کیفیت ہوتی ہے اس میں دودھ جو لوہے کے ذریعہ جوش دیا گیا ہو اور اطرینفل خوزی مفید ہے۔ (ابن ماسویہ)

مریض کو تازہ اور نمکین مچھلی ایک ساتھ کھلائیں۔ اس کے بعد قے کرائیں اور لیارج کا مسہل دیں۔ غذا کی اصلاح کریں۔ جوش دیا ہوا حبث اللحد ید پلائیں۔ (ابن ماسویہ)

فساد اشحھا حاملہ خواتین کو دوسرے اور تیسرے مہینہ میں عارض ہوتا ہے کیونکہ اس مدت کے اندر جنین چھوٹا ہوتا ہے۔ لہذا وہ فضلات قتا نہیں ہو پاتے جو معدہ کے اندر ہوتے ہیں نیز ردی اخلاط بھی تحلیل نہیں ہوتے جن کی وجہ سے ردی خواہشات پیدا ہوتی ہیں (جالینوس)

مٹی اور کوئلہ وغیرہ کھانے کی عادت کا سبب معدہ کے ردی اخلاط ہیں۔ سب سے طاقتور علاج یہ ہے کہ مریض کو قے کرائیں اور مسہل دیں۔ کبھی اس طرح کے اخلاط معدہ خود پیدا کرنے لگتے ہیں لہذا اہم وقت استفرغ کی ضرورت ہوتی ہے۔ (حنین)

ضیاندہ حب افادیہ و حب صبر اور حسب ذیل جو شانندہ عمدہ ہوتا ہے کیونکہ معدہ کو صاف کر کے قوت بخشتا ہے۔

مٹی کھانے سے معدہ فاسد ہو جائے اور فساد مزاج کا اندیشہ ہو تو یہ جو شانندہ استعمال کریں:

جفت بلوط ۲۸ گرام، صبر ۱۶، غث ۶، بنج از خر ۴، مرے گرام، سب کو کوٹ پیس کر ۸۰۰ گرام پانی میں اس قدر جوش دیں کہ نصف رہ جائے۔ ۱۲۰۰ گرام روزانہ تین دن تک پلائیں۔ چند روزانہ

دیکر دوبارہ پلائیں۔

دیگر:

جفت بلوط ساڑھے دس گرام، مویز منقے، انیسون ۳، ہلیلہ ہندی ۵، بلیلہ ۵، آمہ ۵۔
حبث الحدید شب دروز سرکہ شراب میں بھگو کر خشک کر لیا گیا ہو۔ اسی طرح تین بار بھگو کر خشک کر لیا گیا ہو، اس کے بعد ابالا جائے۔ سب کو کسلی شراب ۲۷۲ گرام اور اسی قدر پانی میں اسقدر جوش دیں کہ پانی جاتا رہے، صاف کر کے ۱۰۳ گرام نہار منہ مذکورہ بالا طریقہ کے مطابق ایک ہفتہ بطور مشروب استعمال کریں۔

دیگر:

قالقہ، میل، کبابہ ہم وزن، سکر طبرزد تمام دواؤں کے ہم وزن، نمکرم پانی کے ہمراہ ساڑھے چار گرام نہار منہ لیں۔ یازیرہ دنانخواہ ہم وزن چبا کر پانی نگل جائیں۔ اسی طرح کھانے کے بعد بھی استعمال کریں۔ (سرایون)

یہ بیماری مسافروں کو شدید ٹھنڈک میں سخت سردی پہنچ جانے سے لاحق ہوتی ہے۔ سب سے پہلے معدہ سرد ہو جاتا ہے چنانچہ سردی حد سے زیادہ جب تک نہیں ہوتی اشتہا غائب رہتی ہے مگر حد سے بڑھ جانے پر اشتہا بالکل مفقود ہو جاتی ہے، جسم غذا بیت سے محروم ہو جاتا ہے طاقت گر جاتی ہے حتیٰ کہ غشی طاری ہو جاتی ہے۔ صحتیاب ہونا آسان ہوتا ہے۔ (جالینوس)

بولیموس کی بیماری میں مریض کو طاقت بایں طور پہونچائیں کہ اسے سرکہ، پودینہ، جنگلی اور سرکہ شراب میں بھگوئی ہوئی راکھ، تیخ اور کھانوں کی بوسونگھائیں ایسے مریضوں کے قوی بالعموم بوسونگھنے سے واپس آ جاتے ہیں۔ ہاتھوں اور پیروں کو باندھیں اور شدت سے باندھیں، بیدار کریں، کچھ کے لگائیں اور سونے نہ دیں غشی میں افاقہ ہو جانے کے بعد شراب میں بھگوئی ہوئی روٹی یا ایسی ہی کوئی غذا دیں جو حرکت پیدا کرے اور طاقت کو تیزی سے واپس لائے۔ مثلاً حریرہ جات۔ (ارنجیانس)

غشی طاری ہو جائے تو چہرے پر ٹھنڈا پانی، یا عرق گلاب چھڑکیں، مشک اور خوشبودار اشیاء سونگھائیں۔ عود و عنبر کی دھوئی دیں۔ جوڑوں پر عرق گلاب، عرق آس، شراب آس، شراب میسون، زعفران، عود، حبک، گلاب وغیرہ کا طلاء کریں۔ ہاتھوں اور پیروں کو باندھیں، دبائیں اور مریض کو بالکل سونے نہ دیں۔ بال اور کان کھینچیں، غشی جاتی رہے تو ایسے کھانے قریب کریں جن میں عطریاتی خوشبو ہو، شراب میں بھگو کر روٹی دیں۔ غذا ایسی دیں جو تیزی سے طاقت بخشنے مثلاً ماہ

اللحم اور شراب سے تیار شدہ حریرہ، جسم کو گرمی پہونچانے کی تدبیر کریں تاکہ پہونچی ہوئی سردی کا ازالہ ہو جائے۔ مٹی اور کوئلہ کھانے کی خواہش کا ازالہ قافلہ، کبابہ صفار، کبابہ ہم وزن، سکر سب کے ہم وزن حل کر کے استعمال کرنے سے ہو جاتا ہے۔

مٹی کھانے کی عادت میں تریبد ۲ گرام، حب افرنج ۲ گرام، سرخس ۷ گرام، میٹھج ۱۰۲ گرام کے ہمراہ بطور مشروب استعمال کریں۔ بار بار قے کرائیں۔ غذا میں شاہ بلوط، فستق، منقہ، کشمش دیں۔ ہر تیسرے دن ایارنج طیقر اکئی بار پلائیں۔ پیاز، کرویا، زریب مغسول، سداب، فلفل، زنجبیل سے تیار کردہ چھوٹی مچھلی کی بخنی دیں۔ اس غذا کے ہمراہ سرکہ کے ہمراہ کرفس دیں نیز شہد کے ساتھ بادام تلخ بھی۔

چوتھا باب

ہیضہ، کھانے کے بعد ہمیشہ قے ہونا، متلی، سانس لوٹنا، مسکن صفراء اور بھوک کی زیادتی میں استعمال ہونے والی دوائیں

ہیضہ کا نام مرہ صفراء سے مشتق ہے مگر بعض لوگوں کا خیال یہ ہے کہ مرہ صفراء ہیضہ کا سبب ہوتا ہے۔ (جالینوس)

قے معدہ کی اشیاء کا معدہ کے اوپر بوجھ بن جانے سے لاحق ہوتی ہے۔ معدی اشیاء معدہ پر بوجھ حسب ذیل صورتوں سے بنتی ہیں:

۱۔ اشیاء کی کثرت ہو۔

۲۔ ترشی، نمکییت یا تلخی وغیرہ سے یہ اشیاء سوزش پیدا کر رہی ہوں۔

معدہ کے اندر کی جو خلط موجود ہوتی ہے اس کی یہ شان نہیں ہوتی کہ ہضم ہو کر غذا بنے۔ مثلاً بلغم شیریں اور چکنا بلغم۔ غذا نہ بننے والی چیزوں کو معدہ دفع کر دینے کا مشتاق ہوتا ہے۔ انقلاب تنفس اور متلی کی ایک قسم ایسی ردی رطوبتوں سے پیدا ہوتی ہے جو معدہ کے طبقات کے اندر سرایت کر جاتی ہیں۔ علاج باب المعده کے مطابق ایارج فیقر اسے کریں۔ انقلاب تنفس کچھ جید الکلیفیت رطوبتوں سے بھی لاحق ہوتا ہے مگر ان رطوبتوں سے نم معدہ بھیگ کر ڈھیلا (مسترخی) ہو جاتا ہے۔ جس سے متلی اور ثقل اشعا ہو جاتا ہے۔ (جالینوس)

متلی فقدان اشعا کے مستحکم ہو جانے کو کہتے ہیں اس نکتہ سے یہ استدلال کیا جائے گا کہ متلی نم معدہ کی بیماریوں میں داخل ہے۔ (مؤلف)

نم معدہ سے عارض ہونے والی متلی رطوبتوں کا نام ہے جس کا شافی علاج قابض ادویات ہیں بشرطیکہ رطوبتیں جرم معدہ کے اندر پیوست ہوں نہ اس کے ساتھ چپکی ہوں۔ جرم معدہ میں پیوست اور چپکی ہوں تو ضرورت ہوتی ہے کہ قابض ادویات کے ساتھ سرکہ اور افادہ جیسی ملطف ادویات بھی ہوں۔ (جالینوس)

متلی گرم اور اضطراب انگیز ہوتی ہے جیسا کہ حمیفہ میں ہوتی ہے یا ایسی ہوتی ہے جیسی معدہ کے مریضوں میں ہوتی ہے۔ فم معدہ کی جانب مرہ مادہ کے انصباب سے ہونے والی متلی کا شافی علاج یہ ہے کہ گرم پانی کے ذریعہ کئی بار قے کرائی جائے اس کے بعد فم معدہ کی عطری ادویات اور تعدیل پیدا کرنے والی مقوی معدہ غذائیں یکے بعد دیگرے دی جائیں یعنی قے کرائی جائے اور نہ کورہ غذائیں دی جائیں۔ متلی معدہ کے اندر کسی لیسدار شے یا کسی خراب چیز کے موجود ہونے سے بھی ہوتی ہے اس کا علاج یہ ہے کہ قے کرائی جائے پھر معدہ کو طاقت دی جائے۔ قے کے بغیر ہونے والی متلی ان خراب رطوبتوں کی وجہ سے ہوتی ہے جو معدہ کے اندر سرایت کر جاتی ہیں یا ایسی رطوبتوں سے ہوتی ہے جو خراب نہیں ہوتیں۔ رطوبتوں کی خرابی کا اندرازہ اس بات سے ہوتا ہے کہ مریض کو پیاس معلوم ہوتی ہے اور التھاب وغیرہ ہوتا ہے۔ علاج ایارج فیقر ہے۔ غیر ردی رطوبتیں کبھی زیادہ ہوتی ہیں کبھی لیسدار ہوتی ہیں دونوں میں فرق یہ ہے کہ غیر لیسدار رطوبتیں قابض ادویات کے ذریعہ اور لیسدار رطوبتیں صرف ملطف قابض ادویات ہی سے سکون پاتی ہیں۔ حاصل یہ ہے کہ متلی کا تمام علاج یہ ہے کہ ایارج کے ذریعہ مسہل دیا جائے اور کیسلی اور لطیف عطری ادویات کے ذریعہ قے کرائی جائے۔ (مؤلف)

”انقلاب تنفس“ کا ایک مفہوم فقدان اشتھاکا ہے اور ایک مفہوم بعد از طعام ہونے والی متلی کا ہے۔ کچھ لوگ کھانا کھا لیتے ہیں تو یہ کیفیت پیدا ہوتی ہے۔ انہیں یقین ہوتا ہے کہ تیز حرکت ہوئی تو فوراً متلی ہونے لگے گی۔ یہ عارضہ بعض اوقات فقط فم معدہ کے ضعف کی وجہ سے ہوتا ہے کیونکہ کمزور ہونے کی صورت میں کھانے پر معدہ کی گرفت نہیں ہوتی۔ جیسا کہ تجویف معدہ پورا کا پورا معقیض ہو جاتا ہے تو یہ حالت دیکھی جاتی ہے۔ بعض اوقات اس کیفیت کے ساتھ فم معدہ کے اندر تھوری مقدار میں ردی رطوبت مقید ہوتی ہے۔ زیادہ مقدار میں اور زیادہ خراب رطوبتوں سے انقلاب تنفس ہو جاتا ہے۔ گو انسان نے کھانا نہ کھایا ہو۔ انقلاب تنفس خراب سوء مزاج سے بھی لاحق ہوتا ہے جو فم معدہ میں پیدا ہو جاتا ہے۔ کبھی یہ فم معدہ کے استفراغ سے کیثر المقدار غیر ردی کیفیت والی رطوبت کے ذریعہ بھی لاحق ہوتا ہے کیونکہ اس رطوبت کی وجہ سے فم معدہ ڈھیلا پڑ جاتا ہے۔ ایسی صورت میں قابض ادویات کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ رطوبت اگر عضوی گہرائی تک نہ پہنچ گئی ہو اور غلیظ یا لیسدار ہو تو شفاء کے لئے قابض ادویات کافی نہیں ہوتیں۔ اس وقت ضرورت ہوتی ہے کہ ان کے ساتھ سرکہ، سببجین اور افادیہ جیسی ملطف ادویات شامل کی جائیں۔ یہ رطوبت زیادہ ہونہ لیسدار ہو تو قابض ادویات شافی علاج ہے۔ انقلاب تنفس کے ساتھ پیاس زائل ہو اور التھاب

کم ہو تو قابض ادویات کے ہمراہ گرم افادہ شامل کریں کیونکہ بیماری سرد ہوتی ہے۔ ساتھ میں پیاس اور التهاب ہو تو سرکہ اور سبکجبین وغیرہ جیسی ملطف دوائیں دیں۔ حسب ذیل دوا شدید انقلاب تنفس کے لئے موافق ہے۔ اتار ترش مقشر نچوڑ کر ۴۰۰ گرام، عصارہ نفع ۱۲۰۰ گرام لیکر اس قدر جوش دیں کہ گاڑھا پن آجائے قبل از طعام استعمال کریں۔

دیگر:

بہی، زعفرور ترش مقشر، ساق، جوش دیکر پانی لی لیا جائے پھر اس پر اس پانی کا ایک چوتھائی حصہ شہد ڈال کر گاڑھا کر لیں۔

انقلاب تنفس میں مفید یہ ہے کہ مذکورہ دوا کے اندر کوئی مخدر دوا شامل کی جائے کیونکہ اس سے نیند آجائے گی اور تکلیف میں سکون ہو جائے گا۔ خلط کے اندر نفع واقع ہو گا۔

حسب ذیل قسم کے شربت سے درد میں سکون ہو جاتا ہے:

ساق، دانہ اتار، حب الّاس، تخم بچہم وزن پانی میں جوش دیں۔ پانی کو شہد کے ذریعہ گاڑھا کر لیں اور استعمال کریں۔ (جالینوس)

مخدرات میں کچھ چیزیں قے آور ہوتی ہیں میرے خیال میں بچہم کا شمار اسی قسم میں ہوتا ہے لہذا اس سے اجتناب کریں۔ (مؤلف)

بنا برائیں قرص کا نسخہ:

سک، پوست فسق، گل سرخ، آس، ساق، افیون، قرص بنالیں اور ساڑھے چار گرام پلائیں مٹکی کو سکون دیتا اور نیند لاتا ہے۔ (مؤلف)

بیمار کے سامنے سوتکھنے کے لئے کوئی ایسی چیز رکھیں جو خوشبودار ہو اور کچھ مخدر تاثیر بھی اس کے اندر ہو۔

شربت کا نسخہ:

تمر ہندی، خشخاش، تخم بچہم، بہی جوش دیں حتیٰ کہ سرخ ہو جائے، پھر جو شانہ قسب شامل کر کے اس کا پانی گاڑھا کر لیں اور پیئیں۔ (جالینوس)

مخدرات شامل کر دینا کافی ہے۔ (مؤلف)

مذکورہ بالا نسخہ گرم بیماریوں کے لئے عمدہ ہے۔ قے بعد از طعام ہو تو اس پر اعتماد کریں کیونکہ

اس طرح کی قئے معدہ کے بچہ کمزور ہو جانے سے لاحق ہوتی ہے۔ قبل از طعام قئے معدہ کے اندر موجود ردی اور خراب رطوبت کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اس کا شافی علاج لیاریج طیفرا ہے۔ (جالینوس)
وہ دوا جس کے اندر پوست بنخ بیروج شامل کی جائے خشک طبیعت کے بچہ مخالف ہوتی ہے لہذا اس سے اجتناب کریں۔ اسقلمادوس انقلاب تنفس کے لئے تجویز کیا گیا ہے۔ مصطلی ۴۰۰ گرام، بنخ بیروج ۱۰۰ گرام عصارہ نفع میں گوندہ لیس اور آب سرد کے ہمراہ ساڑھے چار گرام بطور مشروب استعمال کریں۔ (جالینوس)

یہ دوا عمدہ ہے۔ پوست بنخ بیروج میں اندیشہ اتنا نہیں ہے جس کا اظہار جالینوس نے کیا ہے۔
حیضہ میں گرم بیماریوں کے موقعہ پر اسے استعمال کریں۔ خشکاش سیاہ سب سے عمدہ مخدر دوا ہے کیونکہ اس میں غذائیت ہوتی ہے۔ لہذا اس پر اور ایفون پر اعتماد کریں (مؤلف)
معدہ کے اندر معدہ کے منافی اور ادویہ کی طاقتوں کے مشابہ پیپ ہوتی ہے تو شدید قئے ہوتی ہے۔ اس سے تکلیف سخت ہوتی ہے۔ بایں ہمہ معدہ کمزور ہو تو برائی اور زیادہ بڑھ جاتی ہے۔ مقصود یہاں یہ ہے کہ قئے اور تقویت معدہ کے ذریعہ پیپ کا ازالہ کر دیا جائے۔ معدہ کی تقویت کے لئے خوشبودار چیزیں مثلاً افادیہ اور تخم کرفس اور انیسون جیسے بزور استعمال کئے جائیں کیونکہ خوشبودار چیزوں سے متلی کو سکون ہوتا ہے جیسا کہ بدبودار چیزوں سے متلی پیدا ہوتی ہے۔ خوشبودار چیزیں معدہ کو طاقت بخشی اور انقلاب تنفس کو سکون دیتی ہیں۔ اسی کے ساتھ یہ بات بھی ہو جائے کہ چیز خوشبودار ہونے کے علاوہ کھانے کے قابل بھی ہو تو صدیدی متلی میں اس کا مفید ہونا زیادہ مزادار ہے مثلاً قرص امارولیس۔ ترکیب دینے والے نے اس میں انیسون اور تخم کرفس بعینہ مذکورہ مقصد کے تحت شامل کیا ہے کیونکہ اس میں عطریات اور غذائیت دونوں ہوتی ہیں۔ اس کے اندر افسعتین بھی شامل کر لیں کیونکہ اس سے فم معدہ کے اندر محبوس خراب اخلاط کا تنقیہ ہوتا ہے۔ اخلاط نیچے آجاتے ہیں فم معدہ کو طاقت پہنچتی ہے۔ چاہیں تو اس کے اندر تھوڑی دار چینی بھی شامل کر لیں کیونکہ یہ تمام پیپ کی بدبو کے منافی ہوتی ہے۔ اس کے اندر تغیر پیدا کرتی ہے تھوڑا تحلیل بھی کرتی ہے اور اپنی خوشبو سے اخلاط ردیہ کے باعث پیدا شدہ تمام امراض میں کوئی کم مفید نہیں ہے۔ نسخہ کے اندر تھوڑی ایفون بھی شامل کر لیں تاکہ معدہ میں تھوڑی بے حسی آجائے اور تکلیف نہ ہو۔ خیند آسکے اور اس سے جس معصرت کا اندیشہ ہے اس کی اصلاح چند بید ستر سے کر لیں۔

قرص:

تخم کرفس، انیسون، ہم وزن، افسنتين ۳/۲ جزء، مصطکی ۳/۲ جزء، در اچینی ایک جزء، افیون ۳/۱ جزء، قرص بنالیں اور ہیضہ اور ایلاؤس میں پلائیں۔ کھانقے ہو جاتا ہو تو افیون کے برابر چند بید ستر بھی شامل کر لیں۔ (جالینوس)

یہ قرص مثالی ہے۔ لہذا اندیشہ نہ کریں۔ انقلاب معدہ اور شدید قے میں افیون چند بید ستر کے بغیر افادیہ کے ہمراہ حسب ذیل نسخہ کے مطابق استعمال کریں:

دار چینی یکجز، پوست فسق یکجز، سنبل ۲/۱ جزء، سک ۲/۱ جزء، گلنار ۲/۱ جزء، لیمہ الہیس ۲/۱ جزء، افیون ۲/۱ جزء، قرص بنالیں اور پلائیں اس طرح کی قرص کے مرکب جو قابض، عطریاتی اور مخدر ادویات سے تیار کیا جاتا ہے، کا مقصد یہ ہے کہ افسنتين وغیرہ کی طرح معدہ کا سقیہ کیا جائے۔ البتہ اسمحالی کیفیت موجود ہو تو استعمال نہ کریں۔ (مؤلف)

مجھف اور قابض ادویات سے پیپ فتا ہوتی ہے۔ جرم معدہ میں سختی پیدا ہوتی ہے۔ عطریاتی دواؤں سے قلب کے اندر سکون ہوتا ہے۔ مخدر دوائیں حس کو کم کرتی اور خیند آتی ہیں لہذا ان دواؤں سے جو نسخہ تیار ہو گا وہ قے کی تمام قسموں کے لئے صحت بخش ہو گا، مسہل کے ذریعہ استفراغ کی ضرورت نہ ہو گی۔ (مؤلف)

جنہیں ہیضہ ہو جائے وہ مذکورہ قرص عرق و گلاب کے ہمراہ دواء فیلین یعنی فلو نیا کی طرح استعمال کریں۔ کثرت سے شراب اور مرطوب فواکھات وغیرہ کے استعمال سے انقلاب تنفس اس لئے عارض ہوتا ہے کہ رطوبتوں کی کثرت سے فم معدہ الٹ جاتا ہے لہذا اس کا علاج طاقتور قابض ادویات کے ذریعہ کریں۔ مثلاً یہ قرص دیں۔

گل سرخ، سماق، سک، گلنار، افاقیا، شراب قابض کے ہمراہ قرص بنائیں اور استعمال کریں۔

(جالینوس)

معدہ کے اندر التهاب، بخار کے بغیر شدید کرب، غشی اور طاقت گرگنی ہو تو اوقات کے مابین آب تازہ کے ہمراہ دوا تین بار مذکورہ قرص کھلائیں۔ سکون ہو جائے جو فصح اور نہ دوبارہ پلائیں اور تمام ضروری تدابیر اختیار کریں، پھر بھی بیماری موجود ہو تو ہاتھوں اور پیروں کو باندھ دیں اور مریض کو عرق سماق دیں۔ معدہ کے اندر سوزش موجود ہو تو معدہ کے اوپر تراشہ کدو برف میں ٹھنڈا کر کے یا برف، یا پاہند، ستو اور سرکہ اور برگ کرفس رکھیں۔ التهاب اور کرب کے لئے مفید ہے۔

معدہ میں استرخاء پیدا ہو جائے اور مریض کو متلی ہونے لگے تو ختم خس ساڑھے چار گرام پانی کے ہمراہ دیں یا ایک چمچہ مصطلی پلائیں۔ قے کے لئے پنڈلی اور بازو پر خردل سرکہ میں پیس کر رکھیں اور اسی حد تک باقی رکھیں کہ مذکورہ مقام سرخ ہو جائے۔ (ارنجانس)

معدہ کی رطوبتوں کی وجہ سے جو متلی ہوتی ہے اس میں ضرورت یہ ہوتی ہے کہ ان رطوبتوں کو شدید قے لا کر خارج کر دیا جائے۔

شدید متلی کے لئے سفوف کا نسخہ:

کھل خراسانی ابالی ہوئی۔ کبابہ اس کا چھٹا حصہ۔ کوٹ کر یکے بعد دیگرے تھوڑا تھوڑا پھانکیں۔ متلی کے اندر سکون ہوگا (جالینوس)

باب الغشی کے مطابق ہیضہ کے اندر شراب استعمال کریں۔ علاج کے لئے خوشگوار ماء اللہم اور بزور سے تیار شدہ مزیدار عمدہ چٹنی استعمال کریں اور شراب ریحانی انڈیلیں اور تھوڑی میدہ کی روٹی میں شامل کر کے دیں۔ تکلیف کی شدت میں حلق کے اندر اس دوا کو ٹپکائیں تو خواب آور ہوگی۔ سونے کے بعد تکلیف میں افادہ ہو جائے گا۔ ماء اللہم میں شراب اور تھوڑی روٹی کچل کر شامل کر لیں اور مریض کو پلائیں۔ (مؤلف)

ہیضہ میں مراری قے ہونے سے جسم کے بعض مقامات میں تشنج ہو جاتا ہے بالخصوص وہ عضلات جو ساق کے اندر ہوتے ہیں استفراغ کے باعث تشنج کا شکار ہو جاتے ہیں۔ (بقراط)

انقلاب تنفس معدہ کی جانب انصباب صفراء کی وجہ سے ہوتا ہے۔ معدہ کی جانب صفراء کا انصباب دماغ پر چوٹ لگنے اور کسی بھی شدید درد کی وجہ سے ہونے لگتا ہے۔ شدید غم اور مزاج صفرادی ہو تو بھوک کے وقت بھی اس کا انصباب شروع ہونے لگتا ہے۔ (بقراط)

حد سے زیادہ استفراغ بالخصوص دموی استفراغ کے وقت بھی۔ (مؤلف)

اور کسی بھی حالت کے ضعف معدہ میں بھی۔ (بقراط)

فصد کے وقت جس شخص کے معدہ کی جانب صفراء کا انصباب ہونے لگتا ہو تو اس پر بھی غور

کر لینا مناسب ہے۔ (مؤلف)

قلق کا مفہوم یہ ہے کہ مریض ایک صورت سے ہمیشہ دوسری صورت کی جانب منتقل ہو۔ زیادہ تر یہ کیفیت اس شخص کو پیش آتی ہے جس کے فم معدہ کے اندر رطوبت اس حد تک ہو کہ فم معدہ میں سرایت کر گئی ہو۔ (بقراط)

صفراء کی قے کے بعد نم معدہ میں خفقان ہوتا ہے کیونکہ صفراء نم معدہ پر سوزش پیدا کرتا ہے۔ (جالینوس)

معدہ کی وجہ سے کرب اور اضطراب ہو مگر غشی کی حد تک نہ ہو تو ملی ہوئی شراب اس کا بالکل ازالہ کر دیتی ہے کیونکہ معدہ کو اس وقت گرمی اور تعدیل کی ضرورت ہوتی ہے نیز اسے ہضم طعام میں بھی تعاون کی ضرورت ہوتی ہے۔ طاقتور ملی ہوئی شراب کا اثر یہی ہوتا ہے۔

ہیضہ کا مریض جس سے گرم چیزیں خارج ہو رہی ہوں اس کے لئے کوئی چہری چیز موزوں ہوتی ہے اور نہ کوئی تر چیز۔ مثلی بالعموم قے کے ذریعہ جاتی رہتی ہے کیونکہ اس کا علاج یہ ہے کہ جو خلط باعث ہو رہی ہے اس کا استفراغ ہو جائے یا نفع ہو جائے۔ (جالینوس)

کتاب الاغذیہ میں مجھے یہ عبارت نظر آتی ہے ”کھانے کے بعد جس کی طبیعت متلانے لگے اور قے ہو جائے تو قبل از طعام اسے کچھ پھسلانے والی چیزیں دیں۔ اس کے بعد نہایت تھوڑی غذا دیں۔ کچھ قابض خوشکوار پھل وغیرہ دیں۔ اس سے معدہ کے بالائی حصوں کو قوت پہنچتی ہے اور زیریں حصوں کو ضعف لاحق ہوتا ہے۔ اس طرح مثلی اور قے کو سکون ہو جاتا ہے اور دست آنے لگتے ہیں۔ واضح رہے کہ شکم کا چل جانا قے کے لئے تسکین کا سب سے بڑا موجب ہے۔

ہیضہ میں ضما د کا نسخہ :

گل سرخ، حنظل، ذریہ، کک شامی، حق کاستو، سک، مصطلی، بھی، ماء الآس، عرق گلاب۔ پورے شکم پر اس کا ضما د رکھیں۔ مریض کو مصطلی، قافلہ، کندر، طباشیر، اور سنبل کا سفوف پلائیں۔

ہیضہ کے لئے جوارش قنہ :

بھی کھنکھ سرکہ میں اچھی طرح جوش دیں پکنے کے بعد اچھی طرح کوٹ لیں اور اس پر پوست فسق، عود، راک، قرنفل، کبابہ، سنبل الطیب، راسن خشک کردہ، مصطلی اور تھوڑی مشک ڈالیں، پھر شہد میں سرکہ جوش دیکر گاڑھا کر لیں اور مذکورہ دوا اس میں گوندہ کو محفوظ کر لیں۔ (مؤلف)

کک (سوکھی روٹی) یا میدہ کی روٹی کسی خوشبو کے ہمراہ پانی میں بھگو کر مریض کو کھلائیں۔ اسے شراب پلائیں کہ سو جائے۔ عصاۃ بھی ترش ۴۰۰ گرام، پرانی شراب ۴۰۰ گرام، سکر طبررز ۲۰۰ گرام، اس قدر جوش دیں کہ گاڑھا پنا آجائے پھر اسے کبابہ، سک، مصطلی، اور خشک کے ذریعہ خوشبودار کر لیں۔ مذکورہ بالا بیماری میں مفید ہے۔ (مؤلف)

ہیضہ ختم اور نمکین چیز کھانے کے بعد بہ کثرت پانی پینے سے لاحق ہوتا ہے کیونکہ ایسے وقت میں مرق (پردہ شکم) ڈھیلا پڑتا ہے اور اخلاط سب کے سب آنتوں کی جانب دفع ہونے لگتے ہیں، مریض پانی بہت پیتے ہیں اور قے کر دیتے ہیں۔ معدہ کے اندر فتور ہو تو پانی پینے سے حتی الامکان باز رہیں۔ تھوڑا سکون ہو جائے تو دانہ اتار، تمر ہندی، محروث اور انجدان بھگو کر بطور مشروب استعمال کریں۔ (یہودی)

متلی اور قے ہو رہی ہو مگر صفراء کی علامتیں موجود نہ ہوں اور نہ ہی کوئی حرکت ہو تو یاد رہے کہ معدہ کے اندر بلغم اور کچھ لیسیدار چیزیں موجود ہوں گی لہذا مریض کو صبر کے ہمراہ تیار کردہ سکنجبین اور ایارج فیقر وغیرہ جیسے ملطف چیزیں دیں۔ صفراوی متلی اور قے میں بیان کے مطابق ترش چیزیں دیں۔

ضعف کے وقت ہیضہ کے لئے ضماؤ:

گلرغ، بھی، سیب، ماء الآس، صندل، سک، عود، مصطلی، کندر، ایک ایک جزء، میسون میں گوندہ کر سینہ، شکم اور کونک پر طلا کر دیں۔ ضعف حد سے زیادہ ہو تو سیب اور میسون کے ہمراہ کنگ شامی کا لٹوخ استعمال کریں۔ (أهرن)

قے لیسیدار بلغم کی ہو تو فیقرہ، سکنجبین، قے اور روزہ کے ذریعہ علاج کریں، نقل و حرکت کرائیں تاکہ فضلات اکھڑ جائیں اور زیادہ پیدا نہ ہو سکیں۔ متلی شدید ہو تو بانس سوختہ کریں اور سرکہ شراب میں اسے ملا کر معدہ پر رکھیں۔ (طبری)

قے۔ خراب صفراء، بلغم، ضعف، فم معدہ، فاسد غذاؤں یا ایسی بسیار خوری سے لاحق ہوتی ہے جو معدہ پر بہت زیادہ بوجھ بن جائے۔ حمی غب وغیرہ میں ہونے والی قے کا علاج سخت ٹھنڈے پانی اور آب افترج سے کریں۔ (أهرن)

اور رب سیب، ریاس، حصرم اور رب حماض اترج سے کریں۔ (مؤلف)

حمی نہ ہو تو حرف سے بنی ہوئی دوا دیں۔ (أهرن)

جو قے معدہ کے اندر موجود غلیظ فضلات سے اٹھتی ہے اور کبھی متلی پیدا کرتی ہے اس کا علاج سکنجبین و صبر اور سقمونیا کے ہمراہ تیار کردہ سکنجبین جیسی لطیف ادویات سے کریں۔ مریض کو تھکانے اور بھوک سے رکھنے کی تدبیر کریں تاکہ فضلات ہضم ہو سکیں، یہ فضلات قے کے ذریعہ خارج نہیں ہوا کرتے۔ فضلات حیرتے ہوں جس کی علامت یہ ہے کہ قے ہو رہی ہوگی تو اسے سولی اور سکنجبین

اور ضرورت ہو تو اس سے بھی زیادہ طاقتور دوا دیکر قئے کرادیں۔ (جالینوس)

قئے کی کچھ قسمیں ان فضلات سے پیدا ہوتی ہیں جن کا انصباب طحال سے ہوتا ہے لہذا تشخیص میں اسے بھی مد نظر رکھیں۔ قئے کے ساتھ طحال بھی مریض بھی ہوتی ہے چنانچہ جیسے طحال کے عارضہ میں کمی بیشی ہوتی رہتی ہے۔ اسی طرح قئے کے اندر کمی و زیادتی ہوتی رہتی ہے۔ (مولف) مسلسل متلی ہو رہی ہو تو معدہ کی حالت معلوم کریں۔ حرارت کی علامتیں فقط سوء مزاج کا پتہ دے رہی ہوں تو سرد پانی، سرکہ اور شراب دیں، سرکہ اور پانی پلائیں۔ دہی دیں، مگر زیادہ نہیں تھوڑی تھوڑی دیں۔ برودت کی علامات نمایاں ہوں تو کمونی فلا فلی وغیرہ دیں۔ معدہ کے اندر مواد ہو تو اس کے لئے باب المواد کا مطالعہ کریں۔ کبھی قئے معدہ کی ردی خلط کی وجہ سے ہوتی ہے۔ علاج یہ ہے کہ اس کا استفراغ کر دیا جائے۔ فساد معدہ کے باعث کبھی مسلسل قئے ہونے لگتی ہے اب اتار ترش ۳ جزو و عصارہ نفع بکچر، جوش دیکر گاڑھا کریں اور مریض کو پلائیں۔ (بولس)

اس میں کندر، پوست فستق، سک اور عود شامل کریں۔ (بولس)

ہیضہ ہضم قریب کی خرابی سے لاحق ہوتا ہے۔ یہ خرابی اس لئے ہوتی ہے کہ کھانا زیادہ مقدار میں لے لیا جاتا ہے یا کھانا خود خراب ہوتا ہے یا پھر جسم کے اندر خراب اخلاط موجود ہوتے ہیں ساتھ میں ثقل کا احساس اور سوء ہضم موجود ہو تو نیم گرم پانی پلانے پر مریض کو ابکائیاں آئیں گی۔ مریض کے لئے قئے کرنا دشوار ہو تو طین شکم دوا دیں حتیٰ کہ شکم ہلکا ہو جائے تو روغن مصطلکی اور شراب سے اس کی تدھین کر کے اوپر سے کمبل اوڑھادیں اور مریض کو دیر تک سونے دیں۔ (بولس) یہ تخمہ اور ہیضہ سے قبل کی حالت کا علاج ہے۔

قئے اور اسہال زیادہ ہو رہے ہوں تو پھلوں کے رس اور معدہ کے لئے مقوی ضاد استعمال کریں۔ پیاس سخت ہو تو تخم خیار آب سرد کے ہمراہ دیں نیز وہ ساری چیزیں استعمال کریں جو پیاس کو تسکین دیں۔ شراب قابض کے ساتھ روٹی کھلائیں بشرطیکہ بخار نہ ہو۔ بخار ہونے کی صورت میں رب حصرم دیں۔ زیادہ ہو تو معدہ پر شکاف لگائے بغیر بڑے پیچھے لگائیں۔ بچہ لگا ہو تو اسی حالت میں کھانا کھلائیں۔ ہاتھوں اور پیروں میں تشنج ہو جائے تو گرم زیت یا موم اور قیر و طلی و کپڑے کی دھجیاں قیر و طلی سے لت پت کر کے ان پر رکھیں اور ان پر نیم گرم پانی کا نطول کریں۔ کسی خواب آور دوا کے ذریعہ نیند لائیں۔ بیماری کا ازالہ ہو جائے تو مریض کو حمام میں داخل کریں۔ غذا میں چوزے اور ایسی چیزیں دیں جو قوت کو واپس لاسکیں تھوڑی شراب پلائیں۔

جس مریض کے معدہ میں متلی ہوئے بغیر کھانا نہ رکتا ہو اور جو مریض کھائی ہوئی چیزیں کل

کی کل قئے کر دیتا ہو اس کے علاج کے لئے باب المعدہ کا مطالعہ کریں۔ ان کے لئے ضہاد کے ایسے نسخے موجود ہیں۔ جن کے اندر کھجور اور قابض چیزیں شامل کی جاتی ہیں اور معدہ پر رکھنے کی سفارش کی جاتی ہیں۔ ساق، کندر، ہم وزن کوٹ میں کر دیں۔ (أهرن)

ہیضہ کے باب میں سب سے پہلے تخمہ اور اس کے علاج کا عنوان آتا ہے۔ اس کے بعد اس مریض کا ذکر ہوتا ہے جو کھائی ہوئی تمام چیزیں قئے کر دیتا ہے۔ لہذا باب المعدہ کا مطالعہ کریں، اس کے اندر آرد حلبہ اور شہد کے ضہاد کا نسخہ موجود ہے اور اس مریض کو دیا جاسکتا ہے جو غذا کو معدہ کے اندر روک نہیں پاتا۔ اسی طرح باب زلق الامعاء کا مطالعہ کریں۔ اس کے اندر کھجور اور پھلوں کا نسخہ ملے گا۔ مریض کو رب نفع یا رب اتار عرق نفع کے ہمراہ دیں یہ اسی قسم کی قئے کے لئے عمدہ ہے کیونکہ اس کا سبب فساد معدہ ہوتا ہے۔ اس کے اندر ساق، کندر یا نخوہ اور زیرہ بھگولیں۔

سیاہ قئے جو بخار یا کسی بیماری کے بغیر ہو رہی ہو طحال کی کمزوری سے ہوتی ہے۔ (مؤلف)

متلی، قئے اور دست کے لئے اسکندر سے روایت شدہ شربت کا نسخہ:

بہی، ساق، نبق، تمر ہندی، دانہ انار ترش جوش دیں اور اسی میں کندر شامل کریں۔ ساق یک کف دست، نبق یک کف دست اچھی طرح جوش دیں پھر صاف کر لینے کے بعد اس میں کندر اور مصطکی شامل کریں۔ (مؤلف)

ہیضہ کے علاج کو دفع نہیں کیا جاسکتا کیونکہ اس طرح مریض کو آپ موت کی جانب دفع کر دیں گے۔ ہیضہ شیریں، چکنے اور زیادہ کھانے کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے۔ شکم کے اندر صفراء زیادہ ہو جاتا ہے تو اپنی کثرت کی وجہ سے حرکت کرنے لگتا ہے۔

یہ کثرت سرد پانی پینے اور اس میں حمام کرنے سے بھی ہیضہ ہو جاتا ہے۔

متلی شدید ہو مگر قئے نہ ہو رہی ہو قبل ازیں غذائی بوجھ محسوس ہو تا رہا ہو تو مریض کو ایسی چیز پلائیں جو قئے کے اندر حرکت پیدا کرے مثلاً نمک گرم پانی کے ساتھ شہد پلائیں اور شکم کو نرم کریں۔ مریض شہد لینا پسند نہ کرے تو نمک گرم پانی دیں، قئے ہو یا نہ ہو اسے سو جانے کی تاکید کریں، شکم کو روغن نار دین سے گرم رکھیں۔ اس سے قئے اور دست کا ازالہ ہو گا۔ بعد از آن مریض کو حمام میں فوراً داخل کریں اور کھانے میں ہلکی چیز دیں جسے معدہ ہضم کر لے۔ یہ ناقص ہیضہ ہوتا ہے۔ ہیضہ اگر صفراء کے چلنے اور صفراوی قئے کثرت سے کرنے کی وجہ سے لاحق ہو تو اسکو ہیضہ کامل کہتے ہیں۔ مقوی معدہ اور عام مقوی ادویات استعمال کریں قے اور دست میں کثرت ہو تو روئی شراب

میں بھگو کر دیں، ہیضہ کبھی خربوزہ کھانے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ کیونکہ خربوزہ معدہ کے لئے ردی اور قئے آور ہوتا ہے۔ صفراء کی جانب منتقل ہو جاتا ہے۔ مریض کو اگر بخار ہو یا شدید حرارت تو غلہ کورہ غذا نہ دیں بلکہ روئی رب حصرم کے ساتھ دیں۔ (اسکندر)

مریض کمزور ہو جائے تو روئی شراب کے ہمراہ دیں۔ قئے زیادہ ہو تو جو شاندرہ نفع دے اور سب میں شراب شامل کریں کیونکہ طبیعت کو یہ تیزی سے طاقتور اور کمزور معدہ کو مضبوط بناتی ہے۔ ہیضہ تو ضعف معدہ کا نام ہوتا ہے۔ پہلوؤں کو جو سرد ہو گئے ہوں ملیں حتیٰ کہ گرم ہو جائیں۔ گرم روغنیات کی ترمیم کریں۔ مروڑ اور قئے شدید ہو تو ناف اور معدہ پر ہچکھ لگائیں۔ معدہ کے ارد گرد ہچکھ لگانے سے قئے رک جائے گی۔

حرارت اور پیاس شدید ہو اور قئے اور دست کے ذریعہ صفراوی چیز کا اخراج ہو رہا ہو تو اس کا مطلب یہ ہے کہ بیماری معدہ کے اندر کثرت سے صفراء کے پیدا ہو جانے سے لاحق ہوئی ہے۔ لہذا ممکن حد تک استفراغ کریں۔ پھر غذا دیں، میرد ضاد اور شربت استعمال کریں، مریض کو سرد پانی اور رب حصرم پلائیں۔ تراشہ کدو، صندل، حصرم، روئی، اور بھی کا ضاد رکھیں۔ طبیعت میں قوت ہو اور دست کمزور آ رہا ہو تو قئے آور تدبیر کریں۔ مریض کو کسی قدر سقمونیادیں تاکہ دست آجائیں اور صفراء سے نجات مل جائے۔ فیقراء کے ساتھ نہ دیں کیونکہ دست لاتے وقت اس سے متلی میں تسکین ہوتی ہے مگر کھانے کی اشتہا پیدا ہوتی ہے۔ اس حال غالب ہو تو ہاتھوں کو بندھ دیں۔ قئے غالب ہو تو پیروں کو باندھ دیں پھر جنگا سے پر پٹی باندھ دیں اور یکے بعد دیگرے کھولتے رہیں۔ ہاتھ پیر ٹھنڈے ہو جائیں تو مالش اور گرم پانی کے ذریعہ گرمی پہنچائیں حتیٰ کہ گرم ہو کر سرخ ہو جائیں۔ پھر انہیں کسی گرم چیز میں لپیٹ دیں تاکہ حرارت محفوظ رہے۔ یہ طریقہ دافع قئے ہے۔

اچانک دست شروع ہو جائیں تو اس میں آب سرد کے ساتھ ملی ہوئی شراب لینا اور حمام کرنا مفید ہے۔ (اسکندر)

شدید ہیضہ کے لئے مصلح:

مصطکی، کندر، قرافل، عود گل سرخ، صندل، گلنار بیسوسن کے ہمراہ معدہ پر طلا، کریں۔

(شمعون)

قئے کی ایک قسم ایسی بھی ہے جس میں جگر کیلوس کو جذب نہیں کر پاتا۔ (الاختصارات)

علامت یہ ہے کہ اس کے ساتھ درد جگر کی علامات نمایاں ہوں۔ (مؤلف)

کھانا کھاتے ہی فوراً قے ہو جائے تو ریشہ خشک ماء العسل میں شامل کر کے بطور مشروب استعمال کریں، مفید ہے۔

کھانے کے بعد زیرہ اور سماق پلائیں۔ قابض اور عطریاتی اشیاء دیں اور ان کے اندر جس چیز میں پھسلانے کی تاثیر ہو اسے مقدم رکھیں۔ (مؤلف)

جن مریضوں کو صفاوی قے حد سے زیادہ ہو وہ حسب ذیل نسخہ کا ضہاد استعمال کریں:

سماق، اقا قیا، گلنار، پوست انار، جو شاندہ، مازو، سرکہ، کچک میں شامل کر کے ضہاد بنالیں۔

غذا تھوڑی تھوڑی دیں۔ قے ہو جانے کے بعد پھر دیں، معدہ پر بڑے بڑے آتش پیچنے لگائیں۔ مرہ سوداء قے کرنے والے کا شکم پھولا ہوا ہو تو خالص سرکہ گرم کر کے اون کے ایک ٹکڑے میں ترکیں اور معدہ پر اس کا ضہاد رکھیں۔ (أریبا سیس)

معدہ گرم ہوتا ہے تو قے کی تحریک ہوتی ہے۔ ہاتھ پیر گرم ہوتے ہیں تو معدہ گرم ہو جاتا ہے۔ اسی طرح معدہ سرد ہوتا ہے تو ہاتھ پیر سرد ہو جاتے ہیں۔ (اغلو قن)

لہذا ہیضہ میں ہاتھوں اور پیروں اور معدہ کو سرد کریں۔ (مؤلف)

کھانا مسلسل قے کرنے والے کے لئے قرص کوکب مفید ہے۔ جب بھی غذا لی جائے قے ہو جائے تو واضح رہے کہ معدہ کے اندر بہ کثرت رطوبت ہوگی۔ فیقر اس کا اخراج کرے گی۔

(فیلگر غورس)

اندیشہ ناک قے میں قرنفل ساڑھے چار گرام اور ایک سکر جب پانی استعمال کریں۔

(طیب نامعلوم)

دو مقالے منسوب بہ جالینوس:

معدہ کے اندر فساد غذا کا احساس ہو تو ہیضہ میں فساد مستحکم ہونے سے پہلے سرعت قے کر دینا مفید ہے۔ مریض قے نہ کرے تو پانی اور شہد دیکر قے کرائیں پھر گرم زیت کے ذریعہ معدہ کی تکمید کر کے مریض کو سلا دیں۔ فائدہ نہ ہو، مروڑ اور بے چینی اور متلی لاحق ہو تو مسہل دیں۔ استفراغ بہ کثرت ہوں حتیٰ کہ پیر ٹھنڈے ہو جائیں، سرد پینہ آجائے اور غشی طاری ہو جائے تو ہاتھوں اور پیروں کو اوپر سے باندھیں۔ دو تون ہاتھوں اور پیروں کی روغن سوسن فلفل، نظر ان اور جند بید ستر سے مالش کریں اور غذا دیں۔ قے ہو جائے۔ تو دوبارہ دیں حتیٰ کہ مریض غذا کو قبول کر لے۔ شراب پلائیں اس سے خفید آجائے گی اور مریض کو آرام ہوگا۔ سینہ اور پسلیوں کے سروں کو

ٹولیں۔ یہاں سخت حرارت ہو تو برف سے ٹھنڈا کر کے ان پر ضمار رکھیں اس سے قے کے اندر سکون ہو گا کیونکہ اس طرح معدہ ٹھنڈا ہو جائے گا۔ (اطلاؤش)

ہیضہ کے ساتھ بخار نہ ہو تو شراب میں بھگو کر روٹی دیں۔ شراب میں ٹھنڈا پانی ملا ہوا ہو شکم کے زیریں حصہ پر بڑا بچہ لگائیں۔ بیمار اگر توانا ہو تو اسے سرد پانی میں عرصہ تک بیٹھائیں اور قابض غذائیں دیں۔ (فیلسر غورس)

متلی فم معدہ پر کسی ثقل شے کی وجہ سے یا کسی ایسی چیز کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے جو فم معدہ میں سوزش پیدا کرتی ہو۔ جیسا کہ غذا ترش یا چرہ پری ہو جاتی ہے تو یہ کیفیت پیدا ہوتی ہے۔ متلی کا سبب سوء ہضم یا ایسے فضلات جن کا انصباب جسم سے معدہ کی جانب ہوتا ہے وہ لیسہ اور چیزیں بھی ہوتی ہیں جو معدہ کے اندر اکٹھا ہو جاتی ہیں۔ الغرض جو چیز ہضم نہیں ہوتی معدہ اسے روک نہیں پاتا۔ اور اسے دفع کرنے کے لئے مجبور ہوتا ہے۔ (حنین)

کیسے وہ اسے نیچے سے دفع نہیں کرتا ہے جبکہ خون ہضم نہیں ہوتا تو طبعی طور پر قریب ہونے کی وجہ سے قے کی تحریک کرتا ہے۔ (مولف)

کوئی چیز کھائے بغیر قے کی تحریک ہوتی ہو تو اس کا سبب وہ ردی اخلاط ہیں جو سوزش پیدا کرتے ہیں۔ جس میں سکون قے کے ذریعہ ہوتا ہے۔ کم ہونے کی صورت میں قے نہ ہوگی، اس لئے متلی موجود رہے گی۔ یہ اخلاط کبھی صفراوی اور کبھی بلغمی ہوتے ہیں علاج یا تو استفراغ ہے یا انہیں نفع دینا۔ البتہ صفراوی اخلاط کے اندر نفع دینا ممکن نہیں ہے کیونکہ صفراوی خلطوں کا موزوں ہونا کبھی ممکن نہیں ہوتا۔ نفع سکون، نیند اور بھوکا بننے سے ہوتا ہے۔ صفراوی اخلاط میں اگر وہ شدت سے چپکے ہوئے نہ ہوں تو مر یض کو دلیہ کا پانی، کسچین یا آب گرم پلائیں۔ شدت سے چپکے ہوئے ہوں تو زور دار طریقہ سے ان کا استفراغ کریں۔ ضعف یا بخار ہونے کا وجہ سے ایسا ممکن نہ ہو تو ایسی غذاؤں کے ذریعہ تعدیل پیدا کریں جس کے لئے وہ مناسب وقت میں مناسب ہوں۔ تپ زدہ ہونے کی صورت میں زیادہ طاقتور غذائیں نہیں دی جاسکتی۔ کمزور ہونے کی حالت میں طاقتور غذائیں تھوڑی تھوڑی مقدار میں دی جاسکتی ہیں۔ بخار باریوں سے آتا ہے تو مر یض کو ایارج کے ذریعہ جسم کے صاف ہونے کا مسہل دیں۔ بخار نہ ہو تو تاخیر سے کام نہ لیں کیونکہ اس طرح معدہ کی تھلیوں سے وہ اخلاط اکٹھا کر سکیں گے جن کا الگ ہونا مشکل ہو چکا ہے۔ قے کبھی ضعف معدہ سے ہوتی ہے۔ معدہ کھانے کو روکنے کی طاقت نہیں رکھتا لہذا تو اسے وہ نیچے کی جانب یا اوپر کی طرف جو پہلو کمزور ہوتا ہے اسی جانب پھینک دیتا ہے۔ بعض لوگوں کو یہ کیفیت بھی پیش آتی ہے کہ کھانے کے بعد طبیعت کے

اندر معمولی سی حرکت محسوس ہوتی ہے تو فوراً تے کر دیتے ہیں۔ یہ کیفیت اس رطوبت کی وجہ سے لاحق ہوتی ہے جو معدہ کو بھگودیتی ہے۔ علاج یہ ہے کہ کچھ مسکن ادویات کے ہمراہ قابض دوائیں استعمال کریں۔

قرص:

حرارت کی وجہ سے ہونے والی متلی درد کو سکون دیتی اور نیند لاتی ہے۔ تخم گلاب ۳۶ گرام، حب الاس سیاہ منقہ ۳۵ گرام، تخم بنج ۳۰۶ گرام پیس کر چھان لیں اور تھوڑی بقدر ضرورت عمدہ شراب میں گوندہ کر اوپر سے قسب کشلی دور نمودہ ۱۰ عدد ڈالیں۔ مریض کو شراب اور ایک قرص دیں۔ قرص کمی و بیشی کے اعتبار سے ۵ گرام تک دیں۔ (حنین)

مخدر اور مسکن درد ادویات کے مرکبات کا مقصود نرمی اور تھوڑی غرائیت اور ردی اخلاط کے لئے خوشبودار ادویات کی تجویز کا مقصد عطریت (خوشبویت) پیدا کرنا معلوم ہوتا ہے۔ مذکورہ بالا قرص سے بھی زیادہ عمدہ حسب ذیل نسخہ ہے:

مصطکی ساڑھے تین گرام، تخم گلاب ساڑھے تین گرام، نشاتہ ساڑھے تین گرام، طباشیر ساڑھے تین گرام، تخم بنج ساڑھے تین گرام، عود ۵ ملی گرام، گل سرخ ۷ گرام، افیون ۲ گرام، مقدار خوراک ساڑھے چار گرام متلی فوراً رک جائے گی اور مریض سو جائے گا۔ برودت ہو تو نسخہ کے اندر سنبل و سعد ڈالیں، گل سرخ وغیرہ القط کر دیں۔ بخار و ہیضہ وغیرہ ہو تو اسے میہ یا شراب کے ہمراہ پلائیں۔ یہ خواب آور ہے۔ اور اسی پر ہیضہ کے علاج کا شیرازہ ہے۔ (مؤلف)

ہیضہ میں نہایت مفید افسنتین کے ہمراہ تیار شدہ قرص کو کب ہوتی ہے اسے ملی ہوئی شراب کے ساتھ پلائیں۔ اس کا ذکر باب المعده میں آچکا ہے۔ (جالینوس)

متلی میں دلنہ اتار ترش ۱۰۵ گرام، نفع ۵، کرفس ۵، پوست فستق ۱۲۰۰ گرام پانی میں اتا جوش دیں کہ ۳۰۰ گرام باقی بچے، پھر اس میں کندر ذکر ساڑھے ۷ گرام، عود پسا ہوا ساڑھے تین گرام، سک عمدہ ساڑھے تین گرام شامل کر کے استعمال کریں۔ (جالینوس)

جس خاتون کے شکم میں کھانا نہ رکنا ہو کھانے کے بعد اس کے ہاتھوں اور پیروں کو دبائیں معدہ کے اوپر قابض تکمید کریں۔ مریضہ منہ کے اندر دلنہ اتار قابض پکڑ کر رکھے۔ (جالینوس)

کھانا قے کر دینے والے کے لئے مرہم:

خردل، کف دریا، شبث، من الماء، کبریت، تخم انجر، پرائازیت۔ (افریطین)

ابن سرائیون کی حسب ذیل تحریر نظر سے گزری ہے:

کھانے کے بعد جو شخص قے کر دیتا ہے اس کا فم معدہ بجمد تنگ ہوتا ہے۔ معدہ کے طبقات میں اندر دھنسنے ہوئے ردی اخلاط ہوتے ہیں جب تک مریض غذا نہیں لیتا۔ قے کرنا ممکن نہیں ہوتا ہے۔ کھالینے لینے کے بعد قے کرنا ممکن نہیں ہوتا ہے۔ (مؤلف)

فرق بیان کرنا ضروری ہے ضعف معدہ کی وجہ سے ہونے والی قے میں اشتہا کمزور اور قبل از طعام طبیعت میں متلی نہیں ہوتی ہے معدی خلط کی وجہ سے لاحق ہونے والی قے میں قبل از طعام جی متلا تاتا ہے۔ طبیعت رک جائے تو قے بجمد مشکل ہو جاتی ہے مؤخر الذکر کا علاج ایارج اور مقدم الذکر کا علاج بعد از طعام قابض چیزیں ہیں۔ (مؤلف)

قے صغریٰ کے ساتھ شکم خشک ہو تو سب سے پہلے ہتھوں کے ذریعہ شکم کو نرم کریں۔ پھر رب انار اور سیب دیں۔ تاکہ باقیماندہ صفراء میں تعدیل ہو سکے۔ حالت حد سے زیادہ بڑھی ہو اور مذکورہ ترش و خوشبودار چیزوں سے فائدہ نہ ہو رہا ہو تو باسلیق کی فصد کھولیں تاکہ صفراء کے التهاب میں سکون پیدا ہو۔ ساقی اور ترش غذائیں وغیرہ دیں۔ دھنیا کا استعمال زیادہ کریں۔ اور معدہ پر ضاد رکھیں۔ قے بلغمی ہو تو علاج قے آور دوا کے ذریعہ شروع کریں۔ پھر ملیں ادویات، رب سیب، شراب ریحانی، رب انار جنگلی ہمراہ فودنج، مصطلی، قرفل اور سنبل وغیرہ یعنی عود، مسک، نمام، برگ اترج، زیرہ، شربت انستین دیں، نیز دوا المسک تلخ، مرزنجوش، جوارش ہی جیسی چیزیں استعمال کریں۔ غذاؤں کو قرفل، دارچینی، جوز بوا، خولجان وغیرہ کے ذریعہ خوشبودار کر لیں۔ معدہ پر سک، قصب الزیرہ، سنبل مصطلی، انستین، صبر عود اور قرفل کا ضاد رکھیں۔ (ابن سرائیون)

قے اور اوپر کی طرف معدہ کی جانب خلطوں کے میلان میں تیز حقن، ہاتھوں اور پیروں پر ضاد رکھنا اور انہیں باندھنا مفید ہے۔ (جالینوس)

شدید قے میں بادام تلخ مفید ہے۔ اسے پانی میں گھس کر صاف کر لیں۔ یا حبہ خضراء یا سداب خشک ایک چمچ دیں۔ (طیب نامعلوم)

کھانا کھائے بغیر قے کی تحریک ہوتی ہو تو قیاس سے سابقہ سبب وغیرہ معلوم کریں، خارج ہونے والی شے بلغمی خلط ہو تو اسے نیند، آرام اور چادر سے سکون ہو گا، اس سے باعث مرض خلط ہنم ہو جائے گی۔ قے صغریٰ ہو تو اس کا اخراج ضروری ہے۔ سببین یا ماء الشعیر دیکر قے کرائیں۔ قے کا سبب اگر کوئی ایسی چیز ہو جو معدہ کے طبقات میں سرایت کر چکی ہو تو ایارج دیں۔ اس مقام پر کسلی چیزوں سے پرہیز کریں کیونکہ یہ برودت سے معدہ کو روکتی ہیں۔ بلغمی رطوبتوں اور معدہ کے ڈھیلے

پن میں تو یہ مفید ہوتی ہیں۔ خلط بلغمی کی علامت یہ ہے کہ پیاس ہوگی نہ شدت کرب، صفر اوی قے میں قابض ضادوں کا استعمال مفید ہے۔ قے میں معدہ کے اوپر آتشی مچنے لگانا مفید ہے۔ زیادہ غذا تھوڑی تھوڑی مقدار میں کئی بار دیں۔ مرہ سوداء کی قے میں جس میں معدہ پھول جاتا ہے نہایت خالص سرکہ میں اسفنج بھگوئیں اور معدہ کے اوپر رکھیں۔ شراب میں بلاب صغیر جوش دیکر بطور ضاد استعمال کریں۔ (بولس)

دوا جو متلی اور دشوار قے میں مفید ہے:

دھنیا خشک، سداب ہم وزن ملی ہوئی شراب کے ہمراہ بطور مشروب استعمال کریں۔ سوزش موجود ہو تو یہ دوا پانی کے ہمراہ لیں۔ ہیضہ ہو جائے تو پہلے منگرم پانی لیں یا معدہ کو قے کر کے خالی کر دیں۔ قے کرنا دشوار ہو تو محرک قے تدبیر اختیار کریں۔ پوری قے ہو جائے تو مریض کو مقوی معدہ غذا لیں دیں۔ غذاؤں کے اندر روغن نار دین شامل کر لیں۔ واپسی کے بعد غذا کو چند دنوں تک لطیف بنا کر دیں۔ (حنین)

رباط (باندھنا) میرے تجربہ میں آچکا ہے۔ اس سے سخت متلی کے اندر سکون ہو جاتا ہے۔ ضروری یہ ہے کہ ہاتھوں اور پیروں تک پہنچانے کے لئے جگر کے گوشہ سے شروع نہ کیا جائے۔

(مؤلف)

دوسرے استفراغ کے بعد جالینوس نے یہ تجویز کیا ہے کہ کندرے گرام، انجون ۵ ملی گرام آب سرد کے ہمراہ پلائی جائے۔ (مؤلف)

ہاتھوں، پیروں اور معدہ کو ٹھنڈا کرنا متلی کو سکون دیتا ہے کیونکہ یہ اعضاء گرم ہو جاتے ہیں تو قے ہونے لگتی ہے۔ (اغلو قن)

برف کے ذریعہ ٹھنڈا کیا ہوا ضماد رکھیں اور جب بھی گرم ہو جائے اسے سرد کریں۔ (مؤلف)

ہیضہ اس وقت ہوتا ہے جب بد ہضمی کی وجہ سے ایسے اخلاط جمع ہو جائیں جو سوزش اور ہیجان پیدا کرتے ہوں۔ ایسی حالت میں متلی، دست یا دونوں میں سے کوئی ایک شروع ہو جاتا ہے۔ ان میں سے کچھ اخلاط بہہ کر شکم کی جانب آ جاتے ہیں اور برابر بڑھتے رہتے ہیں، پہلی قسط کے ذریعہ تقویت پاتے رہتے ہیں اور معدہ کے لئے ہیجان کا باعث بنتے ہیں حتیٰ کہ بڑھ کر کبھی خفقان، قلق و اضطراب، خراب و بدبودار استفراغ، سقوط نبض، کنپٹی کے چپکنے، ناک کے باریک ہو جانے، ہاتھوں اور پیروں کے سرد پڑ جانے، سرد پسینہ اور ہاتھوں اور پنڈلیوں کے تشنج کا باعث بن جاتے ہیں۔ یہ حاد بیماری

ہے۔ بہ سرعت علاج کا طالب ہے۔ سب سے برا عرض اس میں پیاس کا ہوتا ہے مریض سیراب نہیں ہو پاتا۔ پانی پیتے ہی قے ہو جاتی ہے اور دوبارہ پینے کی ضرورت رہتی ہے۔ اس کے بعد سب سے برا عرض بے خوابی کا ہے۔ مریض سو جائے تو حویضہ میں کمی آجائے۔ بچوں میں حویضہ محفوظ ہوتا ہے۔ انہیں زیادہ تر غم لاحق ہوتا ہے۔ بوڑھوں کو یہ ہلاک کر دیتا ہے۔ بہت کم ایسے لوگ ہیں جنہیں حویضہ ہو جائے اور ہلاک نہ ہوں، بالخصوص فریبہ اور گھٹے ہوئے سرخ جسم کے لوگ۔ موسم سرما میں حویضہ کا ہونا خراب ہے۔ بار بار جن بر حویضہ کا حملہ ہوتا ہے وہ زیادہ محفوظ رہتے ہیں اور اسے برداشت کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں، جنہیں کبھی کبھی ہوتا ہے ان کے لئے اندیشہ ناک ہوتا ہے۔

علاج:

مکلی شروع ہو تو گرم پانی مریض کو پلا کر قے کرائیں۔ پانی کے اندر جلاب وغیرہ نہ دیں نہ کوئی روغن نہ کوئی غذا کیونکہ مریض صرف استفراغ کا ضرورت مند ہوتا ہے۔ تغذیہ کی ضرورت اسے نہیں ہوتی۔ ایسے وقت میں اسے کسی اضطراب کے بغیر بہ آسانی زیادہ قے کرنے کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ قوت گرنہ سکے۔ یہ بات گرم پانی کے ذریعہ حاصل ہو سکتی ہے۔ اسے اس مریض کے سلسلہ میں استعمال کریں جس کے باب میں یہ یقین ہو کہ اس میں امتلائی کیفیت زیادہ ہے۔ برعکس ازیں برعکس صورت اختیار کریں۔ یقین ہو جائے کہ امتلاء زیادہ ہے، نبض میں ضعف آچکا ہے اور پسینہ آرہا ہے تو ہاتھوں اور پیروں کو ملنا شروع کریں۔ انہیں باندھ دیں۔ آب فواکھات پلائیں۔ شکم پر خوشبوؤں کا ضماد رکھیں پھلوں کے رس کے ہمراہ پانی پلائیں، پانی زیادہ سرد نہ ہو کیونکہ معدہ کو دھکا دیکر قے کے اندر تحریک پیدا کرے گا۔ البتہ جس کا معدہ زیادہ گرم ہو گا اسے نقصان دہ نہ ہو گا۔ قے ہو جائے تو پھلوں کا رس دوبارہ دیں۔ اس میں تھوڑا کھک یا کوئی ستو بھی بھگولیں۔ تکلیف دہ ہونے کی صورت میں مریض اسے قے کر دے۔ کوئی ردی خلط قے نہ ہو تو بہر حال دوبارہ اسے دیں حتیٰ کہ مریض قبول کرے۔ پھلوں کے رس میں روٹی اور کھک دیں تو مریض کو سلا دیں۔ مسکن مکلی دوا دیں، سلائیں بھی نہایت نرم بستر پر اور تاریک مقام میں تاکہ مریض کو لذت حاصل ہو۔ کمزوری زیادہ بڑھی ہو تو تھوڑی قابض اور خوشبودار شراب بھی اور انار کے ہمراہ دیں۔ کمزوری پھر بھی باقی رہے تو غذا کے بعد دونوں شانوں کے درمیان پیچہ گائیں اور مرض کو اس عالم میں سلا دیں کہ پیچہ لگا رہے۔ بچوں کا ایک فعل یہ ہوتا ہے کہ معدہ کے اندر کھانے کا احساس پیدا کرتے ہیں۔ اور معدہ کو عرصہ تک متروک نہیں رکھتے۔ یہ مقامات ماؤذہ پر چھالے ڈالتے ہیں۔ تکلیف دیتے ہوں تو کچھ دیر کے لئے

الگ کر کے پھر لگادیں غذا برقرار ہو جائے تو بچوں کی ضرورت باقی نہیں رہتی کوشش کریں کہ مریض سو جائے۔ معتدل شراب کا یہ اثر ہوتا ہے۔ غیر معتدل شراب کا بھی یہ اثر ہوتا ہے بشرطیکہ مریض کو مزیدار معلوم ہو۔ مریض کے ارد گرم قابض خوشبودار اشیاء خنید آور خلخار رکھیں اور جس جگہ مریض ہو اسے سرد رکھیں۔ اس حال حد سے زیادہ ہو تو نشاستہ کم کر کے اس میں جو شانہ خشخاش استعمال کرائیں اور حقنہ دیں۔ کوئی مقام تشنج میں مبتلا ہو جائے تو کپڑے کی ایک دھچی روغن میں تر کر کے اس جگہ پر رکھیں اور قیر و طلی کے ذریعہ مالش کریں۔ کبھی جڑے کا عضلہ مبتلائے تشنج ہو جاتا ہے۔ روغن گرم کے ذریعہ تمریح کریں۔ ضعف زیادہ شدید ہو جائے تو مریض کو مرغوں کے سینے چوسائیں اور انہیں بھون کر پیش کریں۔ دوسرے دن تھوڑی طاقت آجائے اور حالت میں سکون ہو تو آہستگی سے تھوڑا تھوڑا حمام کرائیں۔ (ابن سرائیون)

آب سرد کے ہمراہ منبل کا پینا متلی میں مفید ہے۔ کلی اذخر متلی کے لئے عمدہ ہوتی ہے۔ باقلا کو ابال کر الگ کر لیں پھر اسے سرکہ اور پانی میں جوش دیکر شدید حیضہ کے مریضوں کو کھلائیں۔ اس سے قنّے اور دست بند ہو جائے گا۔ نفع کے چند ریٹھے پانی اور انار ترش کے ہمراہ پینا متلی اور حیضہ کے لئے مسکن ہے۔ فونج حیضہ میں مفید ہے کیونکہ قنّے اور مرد کو سکون دیتا ہے۔ رب حماض اترج حیضہ کے لئے بجمد عمدہ ہے دستوں اور پیاس اور قنّے میں مفید ہوتا ہے۔ اس کا جو شانہ بھی مفید ہے۔

(دیا سقوریدوس)

زر نباد قنّے کو روک دیتی ہے۔ طباشیر قنّے کو اچھی طرح روکتی ہے اور معدہ کے التهاب کو بجمادتی ہے ساڑھے دس گرام، آب انار ترش کے ہمراہ استعمال کریں۔ (خوز)

نانخواہ متلی کے لئے مسکن ہے۔ (قلہمان)

سک قنّے کو روکتی اور معدہ کو طاقت بخشتی ہے۔ (ابن ماسویہ)

قائلہ متلی کے لئے عمدہ ہوتا ہے۔ (ماسرجویہ)

حیضہ میں صرف دست آرہے ہوں تو حمام کرنا عمدہ ہے۔ قنّے ہو رہی ہو تو خراب ہے۔ قنّے

سیاہ ہو تو معدہ کے اوپر گرم خالص سرکہ میں کپڑے کی دھچی تر کر کے رکھیں۔ (ماسرجویہ)

میرے علم میں یہ تدبیر ان لوگوں کے لئے ہے جن کے شکم میں پیپ پڑ گئی ہو باقی مذکورہ

حضرات کے حق میں عمدہ ہو، میری سمجھ سے باہر ہے۔ میں نے کچھ لوگوں کو دیکھا ہے کہ طبعی طور پر

سال میں ایک یا دو بار کثیر مقدار میں اس طرح قنّے کرتے ہیں جیسے جما ہوا خون خارج ہو رہا ہو۔ کبھی

کبھی اس قنّے کے اندر طحال جیسے ٹکڑے بھی دیکھے گئے۔ کبھی انہیں سخت جلن اور معدہ اور مری کے

اندر ناقابل برداشت سوزش بھی ہوئی۔ کبھی یہ سلسلہ کئی دنوں تک باقی رہا۔ میں ان کا معالج تھا۔ اس وقت ہنگام پانی کئی بار پلا تا چنانچہ سوزش میں زیادہ تر سکون ہو جاتا۔ دودھ اور سکر سے بنی ہوئی غذائیں انہیں دیتا۔ سوزش ہنوز باقی رہے تو حلیہ جوش دیں اور اسی میں خیار، فہر اور روغن بادام شیریں حل کر کے چند دنوں تک پلائیں۔ سوزش پھر بھی باقی رہے تو اسی دوا کو دوبارہ استعمال کریں۔ سوزش ہوتے وقت مریض کو سرکہ، نمک اور چرپری چیزوں سے دور رکھیں۔ میرے علم کی حد تک ان میں سے کسی مریض کو بدھضمی نہیں ہوئی۔ مگر کیفیت ہیضہ اور یہ سقویہ جسم کے مشابہ تھی۔ کچھ حاملہ خواتین بھی ایسی نظر آئیں جو مذکورہ خلط کی قے کرتی تھیں پھر بھی اس سے ان کی حالت بہتر رہی۔ (مؤلف)

مریض ہیضہ کے لئے یہ احتیاط کریں کہ شدت قے ہو تو نفث الدم نہ ہونے پائے۔ بالخصوص جبکہ سینہ تنگ ہو اور مریض نفث الدم کا عادی نہ ہو۔ حتی الامکان اسے دفع کرنے کی کوشش کریں۔ سینہ کی ترخ، دلک اور نطول سے یہ مقصد حاصل ہو سکتا ہے۔ (مؤلف)

قے میں معدہ کے اوپر پوست اتار یا مازو و طریحیت و گلنار و کعب پانی ملے ہوئے سرکہ میں جوش دیکر خبیضہ بنائیں اور معدہ کے اوپر بطور ضاد رکھیں۔ اس کے ساتھ کبھی کندر اور اقاقیا بھی شامل کر دیتے ہیں۔ آتش چہنہ لگانا بحد مفید ہے۔ غذا تھوڑی تھوڑی کئی دفعہ دیں۔ (بولس)

قے کی تسکین کے لئے مفرد ادویات:

پوست فسق، طین، کافور، طباشیر، نعنن، نانخواہ، سنبل، قرنفل، اذخر، زرنباہ، قاقہ، سعد کبابہ، جوز بول۔ (بولس)

یہ مصلح ہے۔ (مؤلف)

ہیضہ کو یوں روکیں کہ کھانے کے فاسد ہونے اور نیچے اترنے سے پہلے قے کرادیں۔ کھانا فاسد ہو، نیچے اترے اور سوزش پیدا کرے، اس سے پہلے قے کے ذریعہ مدافعت کر دیں۔ اس مقصد کیلئے ماء العسل کے ہمراہ مریض کو ہنگام پانی دیں۔ پینا د شوار ہو تو کئی بار دیں تاکہ شکم تک پہنچ جائے۔ پھر شکم کے اوپر زیت میں ڈبو کر اون کا ایک کٹڑا رکھیں، جس کے اندر سنبل جوش دی گئی ہو۔ زیت گرم گرم رکھیں اور گرم دھجیوں کے ذریعہ تکمید کریں۔ مریض زیادہ سوئے اور غذا ترک کر دے۔ اس تدبیر کا انجام یہ ہو کہ قے اور دست آنے لگیں تو خیال میں رہے کہ غذا رگوں کے اندر سرایت کر گئی ہے اور اسی طرح کی تحریک پیدا کر رہی ہے جس طرح کی تحریک زہر پیدا کرتے ہیں۔ لہذا گرم پانی بار بار پلائیں تاکہ قے ہوتی رہے اور بآسانی دست آئیں۔ ایک حد تک استفراغ

ہو جانے کے بعد بیماری رک جائے تو فیما گرافراط کی حد تک بڑھ جائے حتیٰ کہ نبض گر جائے، ہاتھ پیر سرد پڑ جائیں تو بغل کے پاس ہر ایک ہاتھ کو اور جنگاسہ کے پاس ہر ایک پیر کو باندھ دیں۔ اس طرح مادہ شکم کی جانب بہہ کر نہیں آئے گا۔ ہاتھوں اور پیروں کی مالش زیت، فلفل، نظرون سے کریں، آب انار و بھی اور شراب و آب سرد میں روٹی بھگو کر دیں حتیٰ کہ مریض قے کر دے۔ دوبارہ دیں جیسا کہ زہر خورانی میں کیا کرتے ہیں، آب سرد کے ہمراہ شراب پلائیں مریض سو جائے تو یہ مستحبیابی کی علامت ہوگی۔ شکم میں شدید جلن کا احساس ہو تو معدہ کے اوپر برف میں سرد کر کے کچھ چیزیں رکھیں اور اس تدبیر کا اعادہ کریں۔ جسم کے کسی مقام پر تشنج اور تناؤ پیدا ہو جائے تو روغن گرم سے اس کی مالش کریں۔ (روفس)

معدہ میں کوئی چیز آکر فم معدہ تک پہنچنے لگے تو اسے دفع کرنے کے لئے قے کرائیں۔ قعر معدہ میں یہ چیز اترتی ہو تو مسہل دیں۔ دونوں جگہوں میں اترتی ہو تو قے اور مسہل دونوں استعمال کریں جیسا کہ ہیضہ میں استعمال کرتے ہیں۔ (جالینوس)

مناسب یہ ہے کہ آب سرد کے ذریعہ خلط کو دھونا شروع کریں۔ اس کے بعد معدہ عطریاتی اور قابض دوائیں و غذائیں دیکر تقویت پہنچائیں۔ مادہ کو اترنے سے روکیں، مالش اور اطراف کو باندھ کر یہ مقصد حاصل کیا جاسکتا ہے۔ (مؤلف)

فم معدہ کو اپنی کیمیت یا کیفیت کے ذریعہ کسی چیز کے اذیت پہنچانے سے متلی لاحق ہوتی ہے۔ متلی زیادہ ہو تو استفراغ کریں۔ ردی بھی ہو تو خواہ صفرادی ہو یا سودادی استفراغ کریں۔ بلغم کی وجہ سے ہو تو کم ہونے کی صورت میں بلغم کا منضج دیں۔ جسم میں امتلائی کیفیت ہو تو فصد کھولیں اور زور دار استفراغ کریں۔ اگر یہ اندازہ ہو کہ معدہ کی جانب کوئی مادہ پورے جسم سے آرہا ہے اور قے تکلیف دہ ہو تو اس کا مطلب یہ ہے کہ مادہ تجویف معدہ میں تیر رہا ہے متلی اور قے و قفوں سے زیادہ ہو رہی ہو تو اس کا مطلب یہی کہ دور مقام سے مادہ آرہا ہے۔ متلی شدید اور قے تھوڑی ہو تو اس کا مطلب یہ ہے کہ جرم معدہ میں ردی خلط سرایت کر چکی ہے لہذا ابکائی کی حالت میں گرم پانی پلائیں اور مسلسل اور زیادہ سے زیادہ پلائیں تاکہ مادہ دھوکے ہو جائے۔ اس کے بعد قوت پہنچائیں مادہ کسی عضو سے آرہا ہو تو مذکورہ حالت کے بعد استفراغ اور معدہ سے اس کا ازالہ کریں۔ اخلاط رقیقہ کی حد تک اتنا کافی ہے۔ خلط غلیظ کو گو آب گرم رقیق کرتا اور اس کا اخراج کر دیتا ہے مگر قاطع اور جالی ادویات کی ضرورت ہوتی ہے۔ آب گرم کے ساتھ ان ادویات کو استعمال کریں۔ ایسی خلط کا علاج جس کا نفع ہونا ممکن ہو، نیند کے ذریعہ کریں۔ کبیل اوڑھائیں اس سے نفع ہو جائے گا۔ مریض غذا

ترک کر دے۔

ہیضہ اور کھانا قے ہو جانے میں قرص امارون مفید ہے جس کا نسخہ حسب ذیل ہے:
 تخم کر فس ۷ گرام، مر ۷ گرام، زنجبیل ۷ گرام، افیون ۷ گرام، تخم حبث ساڑھے تین گرام،
 فستقین ۴، دار چینی ۶۔ قرص بنالیں۔ مقدار خوراک ساڑھے ۴ گرام۔ ہیضہ اور قے میں آب سرد
 کے ہمراہ پلائیں۔ (اسکندر)

مصطکی، کندر، زنجبیل، نانخواہ، دار چینی، افیون، پوست فستق، مر، تخم خس، گلنار، گل سرخ،
 طباشیر، سک اور افیون ہم وزن سے یہ قرص تیار کریں۔ (مؤلف)

انقلاب تنفس اور متلی کے لئے:

اتار ترش، بکڑ، عرق نعنع ۳/۱ جزء جوش دیں حتیٰ کہ گاڑھا پن آجائے پھر استعمال کریں۔
 الیامر میں اس کا نسخہ یہی ہے۔ (ظلیغورس)

التهاب معدہ کے ضمن میں ارنجیانس نے جو زور دار گفتگو کی ہے اس سے اس کا مقصود اس
 حالت کا تذکرہ کرنا ہے جو ہیضہ میں پیدا ہوتی ہے۔ وہ کہتا ہے ”مریضوں کو سرد پانی پلائیں قے کر دیں
 تو دوبارہ پلائیں، پانی نہایت سرد ہونا ضروری ہے۔ ہم دیکھتے ہیں کہ قے میں سکون ہو جاتا ہے حتیٰ کہ
 پانی گرم ہو جاتا ہے۔ معدہ کے اوپر سرد پانی رکھیں۔ اس پر بھیگے ہوئے کپڑے رکھیں حتیٰ کہ وہ گرم
 ہو جائیں یہ متلی کے مریضوں کے لئے مفید ہے۔ اسی طرح یہ تجربہ بھی ہے کہ ہاتھوں اور پیروں کو
 برف کے پانی میں رکھا جائے۔ اس دوران رب فواکہ قابل اعتماد و اثابت ہوئی ہے۔ مخدر و مقوی ضما
 مفید ہوتے ہیں۔ (جالینوس)

حرارت اور یبوست کی وجہ سے انقلاب معدہ، غشی اور سخت پیاس میں مریض کو برف کا پانی
 آب حصرم کے ہمراہ یا تخم خیار برف کے پانی کے ساتھ دیں۔ معدہ پر گل سرخ اور نعنع کا ضما رکھیں۔ نیز
 برف میں بھگو کر کپڑے کی دھجیاں یا پوست کدو، رطلہ، حتیٰ العالم، برف میں ٹھنڈا کر کے رکھیں۔ (مسج)
 متلی ایک ایسی چیز سے لاحق ہوتی ہے جو معدہ کے ساتھ چپک کر سخت سوزش پیدا کرتی
 ہے۔ یا اس کا سبب معدہ کے اندر موجود رطوبتیں اور معدہ کا ڈھیلا پن ہوا کرتا ہے۔ پہلے سبب کے
 ازالہ کے لئے تعدیل و استفرغ اور دوسرے سبب کے ازالہ کے لئے تجھیف یا استفرغ کی ضرورت
 ہوتی ہے۔ (جالینوس)

آشنہ شراب میں بھگو کر پینا متلی کو سکون دیتا ہے۔ قر لفل سرمہ کی طرح پیسکر آب اتار یا

ساق سے بنے ہوئے سوپ پر چھڑک کر استعمال کرنا شدید قے میں مفید ہے۔
شدید متلی کے لئے:

قر نفل، دار چینی، راک، مصطکی، قاقلہ ہم وزن آب اتار میخوش کے ہمراہ استعمال کریں۔
 بھی، مازو، مصطکی، گل سرخ، آس ہم وزن جوش دیکر معدہ کے اوپر ضاؤر کھیں اسی طرح مصطکی ساڑھے
 تین گرام، قر نفل ۲ گرام آب اتار ترش میں گھول کر پلائیں۔ آب اتار میں مصطکی اور قر نفل زیادہ
 شامل کریں۔ (خوز)

بخ اذخر کی لوزخ کے مقابلہ میں زیادہ قابض ہے۔ یہی وجہ ہے کہ بخ اذخر ساڑھے چار گرام
 اور قاقل ساڑھے ۴ گرام چند دن استعمال کرنے سے متلی جاتی رہتی ہے۔ (جالینوس)
 اور حماض اترج بھی۔ (دیا ستوریدوس)

حماض اترج قے اور غم کو تسکین دیتا ہے، اس کا جو شانہ بھی۔ حماض کی خاصیت صفراء سے
 پیدا شدہ کرب اور غم کا ازالہ ہے۔ شراب عصل کے ہمراہ استعمال کرنا، کھانا قے ہونے میں مفید ہے
 جیسا کہ مذکور ہے۔ (ابن ماسویہ)

باقلی جوش دیکر سرکہ کے ہمراہ کھانا متلی میں مفید ہے۔ (جالینوس)

رجلہ قے میں مفید ہے۔ (ردفس)

زعرور مانع قے ہے۔ (دیا ستوریدوس)

پانی اور شراب جس میں گرم لوہا کنی بار بھجایا گیا ہو ہیضہ کے موافق ہوتے ہیں۔

(دیا ستوریدوس و ردفس)

ختم حماض متلی میں مفید ہے۔ طباشیر کی بھی یہی تاثیر ہے۔ عصارہ برگ انگور حاملہ خواتین
 کے دردوں میں سکون دیتا ہے۔ انگور جنگلی متلی اور کرب کے لئے عمدہ ہے۔ پانی پینا اور شراب سے بچنا
 ہیضہ کی تکلیف اور قے میں بہتر ہے۔ (دیا ستوریدوس)

آب سرد کرب میں مفید ہے۔ مشکر اشیع متلی اور کرب میں مفید ہے۔ (ردفس و دیا ستوریدوس)
 نفع کے چند ریشے آب اتار ترش کے ہمراہ پینا قے اور ہیضہ میں مفید ہے۔ نفع قے کو سکون
 اور معدہ کو خوشبودار بناتا ہے۔ تمام پینا قے کو سکون دیتا ہے۔ برگ تمام جنگلی کا مشروب مسکن قے
 ہے۔ یہی پیئے میں مفید ہے۔ (دیا ستوریدوس)

یہی مشوی زیادہ طاقتور ہے۔ اس کا ضاؤر استعمال کرنا مفید ہے۔ میہ سے بلغمی قے میں سکون

ہوتا ہے۔ (دیا ستوریدوس)

شریت بھی جس کے اندر شہد نہ ہو صفراوی قے میں مفید ہے۔ رب حصرم مسکن قے ہے، غم اور ہیضہ میں بھی تسکین دیتا ہے۔ جو شانہ فونج مسکن ہیضہ ہے۔ (ابن ماسویہ)
کدوا بال کر آب حصرم کے ہمراہ استعمال کیا جائے تو صفراء میں مفید ہے۔ التھاب کو سکون دیتا ہے۔ (دیا ستوریدوس)

کدو کا ستو صفراء سے پیدا شدہ کرب میں مفید ہے۔ (ابن ماسویہ)
اسے آب حصرم و ریاس کے ہمراہ پینا مناسب ہے۔ (مؤلف)
کھانے کی مٹی بھون کر استعمال کرنے سے متلی میں سکون ہوتا ہے۔ اسی طرح وہ مٹی بھی مفید ہے جس میں تھوڑی کا فور پڑی ہو۔

قتاء الحمار کے استعمال سے قے زیادہ آرہی ہو تو مریض کو شراب اور زیت پلائیں۔ سکون نہ ہو تو برف کے پانی میں جو کا ستو دیں اور پھل کھلائیں حتیٰ کہ معدہ میں سختی آجائے۔ (بدیغورس)
انار ترش ازلہ قے اور قم معدہ کی تقویت میں بھی اور سیب سے بہتر ہے۔ (جالینوس)
آب انار ترش کا پینا صفراوی قے میں مفید ہے۔ انار ترش کا ستو آب انار میخوش کے ہمراہ استعمال کرنا قے میں مفید ہے۔ (ابن ماسویہ)

حبی کے ہمراہ تیار کردہ انار صفراوی و بلغمی قے میں مفید ہے۔ (استباط بر قول ابن ماسویہ)
جمہ حبث و تخم حبث کا جو شانہ معدہ میں غذا کے تیرنے سے پیدا ہونے والی قے کو توڑ دیتا ہے۔ ترش قابض سیب کچا اور آٹے کے اندر بھنا ہوا نیز اس کا ستو شکر کے بغیر پینا مسکن قے ہے۔ قرص جس کے اندر تلخی نہ ہو قے اور متلی کے لئے سکون بخش ہوتی ہے۔ زیادہ برگ والے نل کا تخم قے کا مسکن و قاطع ہے۔ (ابن ماسویہ)

ضمیراء کا ستو معدہ، صفراوی قے اور صفراوی دستوں کے لئے عمدہ ہے (دیا ستوریدوس)
دانہ انار ترش ۱۰۵ گرام، کندر ذکر ساڑھے ۷ گرام، مصطکی ۴، عود خالص ۴، سنبل الطیب ۱۳ ریشے، کر فس ۱۰، ۶۰۰ گرام پانی میں اس قدر جوش دیں کہ پانی ۶۰۰ گرام باقی رہ جائے۔ نہایت گرم بطور شراب استعمال کریں صفراوی یا بلغمی قے میں مفید ہے۔
پوست فسق ۳۵ گرام تھوڑی دیر چھوڑ کر مل لیں پھر صاف کر کے استعمال میں مسک جید ۷ گرام شامل کریں اور ایک جرعہ لیں۔ شدید قے میں مفید ہے۔

ہیضہ میں قے اور پیاس کے لئے:

پوست کدو، بقلہ، حنظل، جو کاستو سرکہ، سرد پانی، پورے شکم اور جگر پر ضاار کھیں۔ میتر نہ ہو تو صندل، کافور، کلہر، بنفشہ، باقلی پوست سمیت ملے ہوئے سرکہ (Mixed) میں جوش دیا ہوا عدس مقرر پانی پھر سرکہ اندر ابالا ہوا قے کو تسکین دے گا۔

(استنباط از مؤلف)

ہیضہ تنہوں سے لاحق ہوتا ہے۔ طبیعت نے نیچے کی جانب مادہ کو دفع کر دیا تو بسا اوقات مریض کو تکلیف نہیں ہوتی مگر بعض اوقات آنتوں میں زخم ہو جاتا ہے۔ ماء اللحم جیسا دست آنے لگتا ہے۔ مزمن ہو جانے کی صورت میں کچھڑ کے مانند ہو جاتا ہے۔ اس کے ہولناک اعراض ہوتے ہیں۔ ان کی وجہ سے طبیعت کو علاج سے باز نہیں رہنا چاہئے۔ تھوڑی رقیق شراب دے۔ مریض کا حال دیکھا ہی ہوتا ہے جیسا حال مسہل لینے والے کا ہوتا ہے۔ بلکہ کچھ بڑھ کر دونوں حالتوں کا علاج مفید طاقتور شراب کے ذریعہ ہوتا ہے۔ زیادہ تر نوجوانوں کو لاحق ہوتا ہے۔ موٹے فریبہ، سرخ رنگ اور مرطوب جسم کے انسان کو ہو جائے تو مہلک ہوتا ہے۔ موسم خریف میں عارض ہوتا بھی ردی اور بیحد تکلیف دہ ہے۔ عادی انسان محفوظ رہتا ہے۔ (روفس)

معدہ کے اندر غذائی فساد محسوس ہوتے ہی مریض کو قے کرادیں۔ اس سے ہیضہ رک جائے گا۔ قے کے بعد شب و روز تدبیر لطیف سے کام لیں۔ ہیضہ ہو ہی جائے، قے اور دست آنے لگیں تو مریض کو گرم پانی، جلاب اور روغن بادام شیریں دیں۔ اس سے خلط کی حدت میں سکون ہوگا مگر جب تک حد سے زیادہ نہ ہو جائے اور کمزوری لاحق نہ ہو جائے دست رکنا نہیں ہے۔ حد سے زیادہ ہو جائے۔ نبض کمزور اور ہاتھ پیر ٹھنڈے ہو جائیں۔ کثرت استفرغ سے تشنگ کا اندیشہ ہو، سرد پینہ آنا شروع ہو جائے تو ہاتھوں اور پیروں کو باندھ دیں اور ایسے روغن سے ان کی مالش کریں جس میں بورہ یا نمک شامل کیا گیا ہو۔ روغن زنبق مناسب رہے گا یا روغن بان جسے تھوڑی جلد بید ستر کے ذریعہ خوشبودار کر لیا گیا۔ مریض میں تھوڑی حرکت پیدا ہو جائے تو بھی، ناشپاتی، اور سیب دیں۔ غذا میں تیتڑ، چوزے، بھنے، حصری اور ساقی کھانے دیں۔ تھوڑا رقیق غیر طاقتور ساق دیں۔ ناف اور پہلوؤں میں التھاب اور جلن کا احساس ہو تو آب سرد، روغن گل، قیر و طی اور موم سفید کے ذریعہ انہیں ٹھنڈا کریں یا روٹی، عرق گلاب اور روغن میں تر کر کے مذکورہ مقامات پر رکھیں۔ غرض اس طرح کی مبرداشیاء استعمال کریں۔ نہایت سرد اور بہ کثرت ملی ہوئی شراب دیں۔ قے ترش ہو رہی ہو

تو مذکورہ تدبیر کو مسخن اشیاء کی جانب پھیر دیں۔ مثلاً کمونی، مصطلکی اور انیسون وغیرہ دیں۔ معدہ کو ضادوں اور غذاؤں سے سرد نہ کریں۔

قے اور غم کے لئے:

اتار ترش و شیریں بھگوئیں اور دوسرے دن ملکر چھان لیں۔ اس طرح کا آب ۶۸ گرام لیکر اس میں مسک ساڑھے تین گرام، عود ساڑھے تین گرام، پوست فستق ساڑھے تین گرام اور ناخواہ ساڑھے تین گرام شامل کریں۔ (اسحاق)

شراب فا کہہ قے اور دست میں مفید ہے، دانہ اتار، بھی کے ٹکڑے، زعفران سماق، حب الہ اس سبز، غمیرا، بنق، نفاح، کمرئی، حماض اترج، اسقدر جوش دیں کہ سرخ ہو جائے۔ چھان کر پھر جوش دیں حتیٰ کہ جلاب کے مانند ہو جائے۔ آگ سے اتارنے کے بعد اس میں راکھ (کچی کھجور کی خوشبو) ۳۴ گرام، ۴۰۰ گرام مشروب کے حساب سے ڈالیں۔ آب سرد کے ہمراہ شربت سنگبین کی طرح لیں۔ (ابن ماسویہ)

ہیضہ کے لئے:

عذس پانی کے اندر دوبارہ ابالیں اور بطور غذا آب حصرم کے ہمراہ لیں۔ (بقراط)
ہیضہ یا دواء مسہل کی وجہ سے ضعف لاحق ہو اور غذا اچانے کی قدرت نہ ہو۔ چوزہ پانی میں جوش دیں حتیٰ کہ نصف پختہ ہو جائے تو پانی سے نکال لیں اور دوسرا پانی اس پر ڈالیں اور اس میں پوری طرح پکائیں حتیٰ کہ سرخ ہو جائے۔ پھر اسے ہاون میں اس طرح کوئیں کہ قحطی کی طرح ہو جائے۔ خوشبودار مصالحوں سے اس کا سوپ تیار کر کے نخوڑ لیں پھر اس میں میدہ کی روٹی کا لہاب اور تھوڑی شراب شامل کریں اور بطور سوپ استعمال کریں۔

ایضاً غذا اور علاج:

سرکہ میں جوش دی ہوئی روٹی مریض زیادہ نہ کھائے تاکہ طبیعت میں دوبارہ دفع کرنے کی بات پیدا نہ ہو۔ تخمہ سے ہونے والی قے میں جو کاستو سرد پانی کے ہمراہ لیں۔

(بقراط)

معدہ کے اندر چپکے ہوئے غلیظ اخلاط کی وجہ سے قے آرہی ہو تو سنگبین کے ذریعہ اخلاط کو لطیف بنائیں جس میں مولی بھگولی گئی ہو۔ مولی اور شہد دیں اور قے کرائیں۔ حب ایارج مفید ہے۔

رقتی فضلات ہوں تو سلجھیں دیں، ستھیرے کے لئے یہ کافی ہے۔ فضلات صفاوی ہوں تو قے کرنا عمدہ ہے۔ آب انار، سیب کے ستوا، انار اور حسب ذیل شربت کے نسخہ سے تسکین پہنچائیں:-
 آب انار میخوش، ۴۰۰ گرام، عرق نعنع ۱۰۰ گرام، سکر ۱۳۳ گرام جوش دیکر قوام بنالیں اور بطور مشروب استعمال کریں۔ مقوی معدہ ہے، قے کو زائل کرتا ہے۔ (اسحاق)

بچوں کی قے:

فستق کے بالائی چھلکوں کو آپ شیریں میں یک شب دروز بھگوئیں پھر مل چھان کر تھوڑا تھوڑا پلائیں۔

دیگر: قاطع قے، مصلح ہیضہ، مقوی معدہ:

دانہ انار ترش بھنا ہوا ۱۰۱، ساق بھنا ہوا ۱۰۱، مصطلی ۷ گرام، افسنتین ۷ گرام، کندر سفید ۷ گرام، بلوط ساڑھے ۷ گرام، دردی شراب ۳، سعد ۳، اقا قیا ۳، ہبزی انار ترش ۳، ختم کرفس ۵ گرام، ختم بادیان ۵ گرام، ختم نعنع ۵ گرام، ۸۰۰ گرام پانی میں جوش دیں حتیٰ کہ ۲۶۶ گرام پانی رہ جائے پھر اس میں شاخ کرفس، نعنع اور شاخ انگور تازہ کے دس ریٹے شامل کر کے ٹھنڈا ٹھنڈا استعمال کریں۔

عورتوں کی قے:

گائے کا دودھ دودھ کر تھوڑے رقتی چاول کے ساتھ جوش دیں اور بطور سوپ استعمال کریں۔ (طیب نامعلوم)

خلط کی طاقت اور دواء مقوی کی قوت کو کمزور کرنے کے لئے کثرت سے گرم پانی پیئیں اور قے کریں۔ ماء العسل لیں۔ اس سے سکون اور آرام ہوگا۔ حمام کریں، کچھ غذاؤں کا سوپ لیں یا ستوپلی کر سو جائیں۔ اسحال میں بھی ایسا ہی کریں۔ قے اور دست کی وجہ سے تشنگ یا رعشہ ہو جائے تو تکمید کریں۔ گرم روغنیات، روغن مید، روغن قتاء الحمار، اور پرانے زیت سے مالش کریں۔ روغن سوسن جسم کے ٹھنڈا پڑ جانے میں مفید ہے۔ روغن کے اندر فریون، جندبید ستر، عاقر قرحا، اور قلفل شامل کر لیں۔ تمرغ اور تکمید مسلسل کرتے رہیں جسم کی تمرغ روغن گرم کو کسی مشانہ یا باریک اور پہلی شیشی کے اندر رکھ کر کریں۔ تکمید کے لئے جاورس اور ختم کتان استعمال کریں۔ تکمید مسلسل ہوتی رہنی چاہئے۔ جس مریض کا جسم چھونے میں گرم ہو تو نہ کورہ چیزوں کے نزدیک جائیں۔ اسکی جگہ ہنگرم پانی اور روغن شیریں استعمال کریں۔ ہنگی آجائے تو چھینک آور دوا دیں۔ قے کرنے والے کو

خناق ہو جائے یا قے حد سے زیادہ ہونے لگے تو مسہل حقہ استعمال کریں یا مریض کے دونوں بازوؤں کو باندھ دیں یا ان پر شکاف نیز پشت اور سینہ پر شکاف لگائیں اور شکاف لگائے بغیر پچنہ لگائیں تاکہ روح اور خون کو جذب کر لے۔ مذکورہ مقامات کو گرم کرنے کے بعد پچنہ لگائیں۔

حرارت، ضعف کبد، کرب، التهاب اور شدت حمی کے لئے ضماؤ:

آس کی شاخیں ۶۸ گرام، عرق گلاب ۱۰۲ گرام، شاخ خلاف ۸۵ گرام، عرق بھی میخوش ۵۱ گرام، عرق سیب میخوش ۵۱ گرام، صندل سرخ ۳۳ گرام، گل سرخ ۳۳ گرام، جوہزیوں کے ساتھ پیس لیا گیا ہو۔ عود ۳۳ گرام، کافور ۹ گرام، زعفران ۱۲ گرام معدہ کے اوپر رکھیں یہ تدبیر ہیضہ اور قرطاحال میں موزوں ہے۔

ہیضہ کے لئے جوارش جو معدہ اور شکم کو تقویت بخشتی ہے۔ جوارش رامک ہے جو گرمی پہونچائے بغیر خوزی کی قائمقامی کرتی ہے۔ (بقراط)

مصطکی چباننا اور کھانا، ہاتھوں کو گرم پانی میں رکھنا اور اطراف کو دباتا قے کو سکون دیتا ہے۔ قے زیادہ ہو رہی ہو تو ضماؤ، سرکہ اور آب نمک کے ذریعہ معدہ کا تدارک کریں، کئی مسلسل کریں ہاتھوں اور پیروں کو باندھیں، خوشبودار یارج، سوپ اور عمدہ غذائیں دیں۔ کمزوری زیادہ آگئی ہو تو غذاؤں کے ساتھ رقیق شراب ابیض استعمال کریں۔ ورنہ اس کی ضرورت نہیں ہے کیونکہ اس سے قے کے اندر تحریک ہوتی ہے۔ یکے بعد دیگرے دواؤں کو پلانے اور دوبارہ دینے سے گھبرائیں نہیں۔ (ارکانائیس)

کھانے قے ہو جانے کا علاج:

یارج کا مسہل دیکر مریض کو ایک گھنٹہ کے لئے سلا دیں تاکہ مسہل اپنا کام کر سکے۔ معدہ پر شکاف لگائے بغیر پچنہ لگائیں۔ پچنہ کئی بار مسلسل کئی دن تک لگائیں۔ پھر شکاف لگائیں مقام شکاف پر نمک رگڑ کر اس پر اون کے اندر گرم کیا ہوا زیت سرایت کر کے رکھیں۔ یہ استعمال مسلسل کریں۔ یارج، پچنہ اور وہ ادویات استعمال میں رکھیں جو سرخی پیدا کرتی ہیں۔ فم معدہ پر ایسا کے ہمراہ قافیہ چار دن تک رکھیں۔ پھر اسے دور کر دیں اس جگہ چھالا پڑ جائے گا۔ چاہیں تو تافسیا سے اس مقام پر رگڑیں حتیٰ کہ سرخی آجائے اور برابر چھالا باقی رہے۔ دھنیا خوب اچھی طرح دل کر اور تخم زرخس دو چمچ یا ایک چمچ مصطکی پلائیں۔ یہ تمام دوائیں قے کو دفع کرتی ہیں۔ ہاتھ پیروں کو باندھ کر پانی میں رکھیں۔ اس سے متلی اور قے ٹوٹ جائے گی۔ (ارکانائیس)

ہر قسم کی قے کے لئے دوا مسمی بہ دبیر:

دار چینی، جوز بوا، حب بلسان، قر نفل، سیخ کبر، خولجان، سنبل، فلفل، دار فلفل، صتر، ساڑھے ۴ گرام۔ پکل کر اس پر ۱۲۰۰ گرام پانی ڈالیں اور اس حد تک ابالیں کہ پانی ۴۰۰ گرام رہ جائے تین دنوں تک بطور مشروب استعمال کریں۔ ہر روز بقدر ضرورت پجلی اور اس معده کے لئے موزوں ہے جو کھانا کھاتے ہی قے کر دیتا ہے (طیب نامعلوم) بلغم اور بردت کی وجہ سے قے بہ کثرت ہو رہی ہو تو اس میں قاقہ مفید ہے۔

بچوں وغیرہ کی قے کے لئے:

قر نفل پکل کر اس کے چار گنے پانے میں ایک شب بھگوئیں پھر صاف کر کے اس پر مصطکی چھڑکیں۔ اس سے قے فوراً رک جائے گی۔ (اسکندر)

ہیضہ کے لئے شربت فاکہہ:

حماض اترج منقی ۴۵۰ گرام، بھی منقی، ۱۱۲۵ گرام، سیب منقی ۱۳۵۰ گرام، ساق منقی ۹۰۰ گرام دانہ اتار ترش منقی ۱۸۰۰ گرام زعفران زرد ۹۰۰ گرام، حب حصرم ۱۳۵۰ گرام، غمیرہ بلا پوست ۹۰۰ گرام، بنق کاستو ۶۷۵ گرام، ناشپاتی خشک ۹۰۰ گرام، آرد کھجور ۴۵۰ گرام، آب کھجور ۴۵۰ گرام، پانی کے اندر یک شب دروز ڈبوئے رکھیں پانی ان دواؤں سے تھوڑا اوپر ہو پھر جوش دیں حتیٰ کہ نصف رہ جائے۔ صاف کر کے پھر جوش دیں حتیٰ کہ گاڑھے جلاب کے مانند ہو جائے۔ پھر اس کے اندر سک اور عود کی پوٹلی داخل کریں۔ (ابن ماسویہ)

دانہ اتار ترش ۱۵۰ گرام، تمر ہندی منقی ۱۰۵ گرام، دونوں دواؤں کو پانی میں شب دروز بھگوئیں اور اس میں ۴۰۰ گرام قند ملیں، پھر اس پر آب حصرم ۴۰۰ گرام، آب ریاس ۴۰۰ گرام، حماض اترج ۴۰۰ گرام ڈالکر نرم آنچ پر جوش دیں۔ حتیٰ کہ ایک تہائی پانی جل جائے پھر اس میں برگ نعنع ۷۰ گرام، شاخ طرخون و کرفس ۳۵ گرام، ڈالکر ایک گھڑی کے لئے چھوڑ دیں پھر ملکر چھان لیں اور ہر ۴۰۰ گرام کے حساب سے پوست فستق ۳۵ گرام، مصطکی ساڑھے ۷ گرام، عتک القر نفل ایک گرام، عود خالص ساڑھے ۷ گرام، اس میں شامل کریں اور ہلکے طور پر جوش دیکر ۷ گرام سک کے اوپر سے چھان لیں۔

قے کے لئے:

سک، علك القرفل اور عود، آب سيب ميں بھگو کر نوش كريں۔ (ابن ماسويه)

قرص:

مصطكى، عود، علك القرفل، سك، پوست فسق، گل سرخ، سنبل، ناردين نامي ميں سے،
 كيونكه يہ زيادہ مخصوص اور عمدہ ہوتا ہے۔ علك القرفل نہ ملے تو اس كى جگہ قرفل لے ليں۔
 مشكلتر اشيع، سب كو گوندھ كر آب سيب اور عرق پودينہ ميں قرص بنالیں۔ قرص كا وزن ۹ يا ساڑھے
 دس گرام ركھیں چاہیں تو گولیاں بنالیں۔ كرب واضطراب اور غم ديكيں تو گرم پاني كے ذريعہ قے
 كرانے كے بعد قرص خانہ ساز ميں سے ايك قرص برف كے پاني ۳۳ گرام كے ہمراہ پلائیں۔ مصطكى
 اور كندر خوشبودار كر كے ديں يا قرفل چبانے كے لئے ديں۔ نصف گھنٹہ كے بعد ۶۸ گرام رب ماض
 يا رب حصرم پلائیں۔ معدہ پر قابض اور بارد چيزيں ركھیں۔ ہاتھوں اور پيروں كو باندھیں۔ قے
 ہو جائے تو يہى عمل كنى بار دہرائیں۔ قے جب تك نہ ركهے يہ دوا پلاتے رہیں۔ التهاب اور حرارت
 زيادہ ہو تو نہ كورہ ہر قرص كے اندر كافور ۳ ملی گرام، مسك ايك جو، پينے كے وقت شامل كريں۔ اگر ان
 ميں سے كوئى چيز نہ ملے تو ساق عرق گلاب ميں گھول كر نہ كورہ دوا كے بعد پلا ديں۔ يہ قرص تيار
 ركھیں۔ معدہ اور اس كے نيچے خوشبودار ضماد ركھیں مثلاً صندل، گل سرخ خشك، گلزار، پوست كندر،
 سنبل، آب آس، سك، عرق گلاب، آب آس وغيرہ كے ہمراہ طلاہ كريں۔

غم اور حرارت كى تسكين كے لئے:

آرد جو، صندل، گل سرخ، كافور، عرق گلاب ميں گوندھیں اور برف ميں ركھ كر اوپر دھجياں
 سرد كريں اور يكے بعد ديكرے شكم اور سينہ پر ركھیں سك اور رامك اس ميں گھول ليں۔ (مستطب از مؤلف)
 طاقت بيجد كر جائے تو پورے جسم پر قابض ادويات كے ہمراہ خوشبوؤں كا طلاہ كريں اور
 مسلسل دھوني ديں حتى كه گھر دھوني سے بھر جائے۔ ناك كے قريب كھانے اور پينے كے خوشبو
 قريب كريں۔ (مستطب از مؤلف)

ضعف قوت اور بہ كثر ت اسہال كے لئے ضماد:

آب برگ فوج، بھى، آلو بخارا، انگور، سيب، آس، عرق گلاب مقطر يا نچوڑا ہوں، ہم وزن

باہم مخلوط کریں اور اس کے اندر اقا قیا، سماق، طریشٹ، مازو نا پختہ، صندل سرخ، گل سرخ، قصب الزیرہ، دار ہیشعان، لاذن، عود خالص، کعک خشک، پہلے سرکہ شراب پھر میسون میں بھگو کر جوش دیا ہوا۔ مصطکی، راکم، آرد جنفری، کلی انگور، تھوڑی مسک مخلوط، زعفران، کافور نہ کورہ آیات میں شامل کریں۔ (ابن ماسویہ)

شکم روکنے کے لئے:

باقلی سرکہ میں جوش دیا ہوا۔ استعمال کریں۔ (ابن ماسویہ)
خٹموں سے کبھی قئے، دست، پیاس اور غشی کے ساتھ عارض ہوتے ہیں۔ گرم پانی پلائیں یا قئے کرائیں حتیٰ کہ معدہ صاف ہو جائے۔ پھر روغن نار دین سے معدہ کی تڑھین کریں ہاتھوں اور پیروں کو باندھیں، مسور اور سرکہ کا سوپ دیں، سرد پانی پلائیں۔ کبھی اس بیماری کے ساتھ بخار ہو جاتا ہے اور یہ شافی علاج ہو جاتا ہے۔ (فیلنر غورس)

قئے ایسی غذاؤں کی وجہ سے ہوتی ہے جو اپنی کثرت سے معدہ پر گراں ثات ہوتی ہیں یا اپنی حدت، ترشی یا تجویف معدہ کے اندر کسی چیز کے ہونے کی وجہ سے سوزش پیدا کرتی ہیں۔ تجویف معدہ کے اندر موجود نہ کورہ شے کا یہ حال ہوتا ہے کہ اپنے مزاج سے معدہ کو تغذیہ پہنچانے کے قابل نہیں ہوگی۔ مثلاً معدہ کے اندر خون اور شیریں بلغم اتر آیا ہو۔ (جالینوس)
خون معدہ کے لئے باعث تغذیہ اس لئے نہیں بنتا کہ معدہ کو غذا وہی چیز پہنچاتی ہے جو کیلوس میں تبدیل ہو سکے۔ (مؤلف)

حرارت کی موجودگی میں قئے ہو رہی ہو تو اس کے لئے قرص کا نسخہ:

عود خام، گل سرخ، صندل زرد، گل خراسانی، بھونی ہوئی۔ پوست لستق، مصطکی، طباشیر، انبر بارئیں، سماق۔ ۷ گرام کے مقدار کی قرص بنائیں۔ ایک قرص عرق سیب، یا عرق سماق کے ہمراہ دیں۔ معدہ پر ضمار رکھیں، ہاتھوں اور پیروں کو باندھیں۔ گل خراسانی مقلو طبیعت میں بیحد فرحت پیدا کرتی ہے اور قئے کو تسکین دیتی ہے۔ یا مریض کو پوست لستق ہمراہ سیب یا گل خراسانی مربی در کافور پلائیں۔ قئے کا ازالہ ہو جائے گا۔ (مؤلف)

فم معدہ کے اندر مرہ صفراء پیدا ہو جائے یا مرہ صفراء قئے کی تحریک کر دے یا خلط اعلاہی ہو تو مریض کو کچھ قابض دوائیں دیں۔ اس سے مادہ نیچے آجائے گا اور مٹکی کے اندر سکون ہو جائے گا اخلاط فم معدہ کے اندر سرایت کر چکے ہوں تو یہ قئے کے ذریعہ خارج نہ ہوں گے لہذا مریض کو

بسرعت عصارہ انار پلائیں (جالینوس)

بقراط نے کتاب البیدیمیا میں جس خاتون کی حکایت بیان کی ہے اس کے بارے میں جالینوس نے لکھا ہے کہ وہ اس لئے کہ ستونہ کورہ اخلاط کو جذب کر لیتا ہے اور آب انارین سے معدہ کو تقویت حاصل ہوتی ہے۔ (مؤلف)

کرب شدید اور التهاب کے مریض کو آب خیار مقشر، طباشیر ساڑھے ۳ گرام اور جلاب سکر ۳۴ گرام پلانے سے نفع ہو جاتا ہے۔

ہیضہ حسب ذیل اسباب کے تحت لاحق ہوتا ہے:

۱۔ کثرت سے گرم کھانے تناول کر لینا۔

۲۔ نمکین کھانوں کے بعد زیادہ پانی پی لینا کیونکہ غذا اس وقت جگر تک صرف تھوڑی ہی پہنچتی

ہے بقیہ ساری کی ساری آنتوں کے اندر پھیل جاتی ہے۔ لہذا پانی پینے سے رکیں حتیٰ کہ قے کمزور ہو جائے۔ قے کمزور ہو جائے تو آب انار ترش استعمال کریں جسے محروث اور انجدان سے خوشبودار کر لیا گیا ہو۔ (یہودی)

پانی سے رکنا تب ہی ممکن ہے جب معدہ پر ضمار رکھا گیا ہو سرد ہوا کا اہتمام کیا گیا ہو اور مریض کو ایسے آبن میں بیٹھایا گیا ہو جس میں سرد پانی ہو حتیٰ کہ جسم سبز ہو چکے ہوں۔ اس سے قے اور غم میں تسکین ہوگی۔ اطباء کا اس امر پر اتفاق ہے کہ ہیضہ اور زوردار استفراغات میں ضرورت اس بات کی ہوتی ہے کہ اخلاط میں گاڑھا پن آجائے نہ کورہ بالا تدبیر مغلظ بھی ہے اور انجداد بھی پیدا کرتی ہے۔ کافی استفراغ اور استفراغ کی تیزی زائل ہو جانے کا علم ہو جانے کے بعد یہ طریقہ اختیار کریں اور اس وقت اختیار کریں جب یہ علم بھی ہو کہ یہ تدبیر مضر نہ ہوگی۔ کچھ پیاس کو تسکین دینے والی چیزیں پلائیں۔ برف کے پانی میں بھگو کر قیصیں پہنائیں۔ پٹکے جھلیں حتیٰ کہ مریض کے دانت ٹھنڈک سے بجھنے لگیں۔ ضمار رکھیں، سکون ہو جانے کے بعد تھوڑا آب انار و ریاس دیں جس کے اندر تھوڑی سمیدی (میدہ) کی روٹی بھگولی گئی ہو۔ یہ غذا تھوڑی تھوڑی کئی بار دیں تاکہ قے نہ ہو سکے۔ مریض پیاس کو جھیلے، اس کے ہاتھوں اور پیروں کو باندھ دیا جائے۔ اس سے ہیضہ اور متلی کا ازالہ ہو جائے گا۔ (مؤلف)

اضطراب انگیز قے میں دونوں شانوں کے مابین بڑے چپنے لگائیں ضعیف زیادہ شدید ہو جائے تو مسلسل مریض کے چہرے پر بھونے ہوئے چوزے کھول کر رکھیں تاکہ اس کی بو سے قوت پیدا ہو۔ (ابن ماسویہ)

ہیضہ یا دواہ مسہل کے بعد سامنے یا پیچھے سے تشنج ہو جائے تو مریض مر جائے گا۔ قئے کے ساتھ ہچکی، مروڑ، کزاز اور فساد عقل بھی ہو تو مریض ہلاک ہو جائے گا۔ (جالینوس)

بخار کی وجہ سے ہونے والی قئے کا علاج عصارہ سیب اور طباشیر اور بخار کے بغیر ہونے والی قئے کا علاج رب انار، نعنع، اور مصطلی سے کریں۔ (جور جس)

مطلی کی تسکین قئے سے ہوتی ہے کیونکہ اس سے قئے اور خلط کا استفراغ ہوتا ہے۔ بعد ازاں علاج ایسی دوا کے ذریعہ کریں جس سے ماقی کا مزاج درست ہو جائے۔ فم معدہ کے اندر لیسدار اخلاط موجود ہوں تو پہلے قئے کے ذریعہ استفراغ کریں، مقوی غذائیں دیں اور معدہ کے اوپر خوشبودار قابض ادویات رکھیں۔ (بقراط)

تیز ہننے استعمال کریں۔ پریشان کن قئے میں اس سے فائدہ ہوتا ہے۔ اخلاط کا باہر کی جانب امانہ ہو جاتا ہے۔ پریشان کن قئے کو نیند تسکین دیتی ہے۔ کھانا مسلسل قئے ہو رہا ہو تو قبل از طعام مولیٰ اور سببہن کے ذریعہ قئے کرادیں تاکہ معدہ کے اندر جمع شدہ لسی کا تنقیہ ہو جائے۔ مریض کو قابض، مقوی معدہ اور خوشبودار غذا تھوڑی مقدار میں دیں۔ خارج سے اسی طرح کا ضمار رکھیں۔ یہ تدبیر اس وقت تک استعمال کرتے رہیں جب تک رفع نہ ہو جائے۔ (جالینوس)

قبل اس کے کہ کھانا فاسد ہو اور رگیں اسے جذب کریں اور ردی کیفیت پیدا ہو قئے کر اگر ہیضہ لاحق ہونے کو روکیں۔ قئے ماہ العسل اور میگر م پانی کے ذریعہ کرائیں۔ زیت میں اون ڈبو کر شکم پر رکھیں اور مریض پر خواب گراں طاری کریں۔ قئے اور دست بذاتہ آئیں تو دست کو نہ روکیں۔ الایہ کہ زیادہ آنے لگیں۔ قئے اور دست زیادہ آنے لگیں تو ہاتھوں اور پیروں کو باندھیں۔ مرد ہو جانے والے اعضاء کی مالش گرم روغنیات سے کریں۔ سب سے عمدہ روغن قثاء الحمرا ہے۔ اسے جلد بید ستر کے ہمراہ استعمال کریں اور غذا دیں قئے ہو جائے تو پھر دیں۔ بار بار دینے سے گھبرائیں نہیں۔ غذا کے ساتھ کچھ فرحت بخش پھل دیں۔ پانی میں ملی ہوئی شراب ہیضہ میں مفید ہے۔ اس سے کیموس کے اندر تعدیل اور معدہ کو تقویت ہوتی ہے۔ مریض روٹی کھائے۔ پیئے یا شراب کے ہمراہ روٹی کھانے کے بعد نیند آجائے تو یہ محسبائی کی علامت ہے۔ (روفس)

مناسب یہ ہے کہ مریض ماہ اللحم، سیب، ناشپاتی، سک اور شراب سے بنا ہو اسو پ استعمال کرے کیونکہ اس کے اندر بیماری کے لئے وہ تمام باتیں موجود ہیں جو بہتر ہوتی ہیں۔ میدے کی روٹی کا چورہ بھی استعمال کریں۔ پردہ مراق میں شدید جلن ہو تو شکم پر روغن گل یا کوئی ٹھنڈا ضمار رکھیں۔ (مؤلف)

شدت استفراغ کے وقت ہیضہ میں کبھی جسم کے کچھ مقامات پر تشنج ہو جاتا ہے۔ خاصکر

پندلیوں کے عضلات تشنج میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ کرب، اضطراب اور ایک صورت سے دوسری صورت میں تبدیل ہو جانا اس وقت پیش آتا ہے جب فم معدہ کے اندر ردی خلط سرایت کر جاتی ہے۔ شراب ہم وزن پانی کیساتھ ملا کر استعمال کرنا اس حالت کے اندر سب سے زیادہ موزوں ہوتا ہے۔

(جالینوس)

قرص قے میں ختم بنج شامل کی جاتی ہے۔ اس سے نیند آتی ہے اور خشکی پیدا ہوتی ہے یہ تیز بیماریوں کیلئے موزوں ہوتا ہے۔ (جالینوس)

مخدرات مذکورہ شرط ہی پر نیند آور اور قے کے لئے مسکن ہوا کرتے ہیں۔ (مؤلف)
تمام عطریاتی ادویات متلی کو تسکین دیتی ہیں۔ بایں ہمہ کچھ غذائیں بھی ہوں تو اور زیادہ بہتر اور انسب ہے۔ مخدر ادویات سے معدہ کی کچھ حس زائل ہو جاتی ہے۔ چنانچہ سوزش پیدا کرنے والی خلط سے معدہ کو تکلیف کم ہو چمکتی ہے۔ اس طرح وہ متلی کے لئے تسکین بخش ثابت ہوں گی۔ افادہ سب کی سب معدہ کے لئے تکلیف وہ خلط کو متغیر کر دیتی ہیں۔

قلو نیا ہیضہ میں آب سرد کے ہمراہ پلاتے ہیں۔ (جالینوس)

قرص جس کی تعریف جالینوس نے کی ہے:

گل سرخ، سعد، مصطلی سنبل، ہم وزن، اسارون، صبر، ۱/۲ - ۱/۲، از عفران اگرام، افیون اگرام، قرص بنالیں، ساڑھے چار اگرام بعض موافق رطوبتوں کے ہمراہ لیں۔ (مؤلف)

منقلب معدہ اور متلی کے لئے:

تھوڑا ختم خس پانی اور ایک چمچ کے ہمراہ اور مصطلی کھانے سے پہلے۔ ہمیشہ مصطلی اور شوکہ مسکی بہ قانون چبائیں۔ معدہ پر وہ ضار نکھیں جن کا ذکر باب المعده میں آچکا ہے (جالینوس)
سعد، عود، قر نفل پانی میں جوش دیں پھر اس میں سکر، مصطلی اور علك القر نفل حل کر کے نوش کریں (ابن ماسویہ)

حد قو قاصیہ کے لئے عمدہ ہے۔ (ابو جریج)

دواء سے غشی اور متلی میں پرانے سرکہ کے ہمراہ پیاز اور مصلی استعمال اور زیت اور نمک سے پیر کے نیچے دلوک کرنا مفید ہے۔ (ابن ماسویہ)

شدید قے کے لئے:

دانہ اتار ۶ گرام، دانہ حماض ۶ گرام، گرم پانی میں بھگو کر تین گھنٹے چھوڑ دیں پھر صاف کر کے جوش دیں حتیٰ کہ گاڑھا پن آجائے۔ ۱۰۲ گرام میں سک ساڑھ ۳ گرام اور نانخواہ ساڑھ ۳ گرام دونوں پس کر اور ایک پونلی میں رکھ کر رگڑیں حتیٰ کہ اس کا مزہ دوا کے اندر آجائے پھر اسے مسلسل بطور مشروب استعمال کریں۔ (حنین)

ہیضہ میں مفید یہ ہے کہ معدہ پر کھانا ثقیل ہو اور فاسد ہو جائے تو مریض قے کرے۔ معدہ کے ارد گرد دن میں تکمید کرے۔ فائدہ نہ ہو تو دوا مسہل لے۔ ہیضہ مسلسل موجود رہے تو جوڑوں اور ہاتھوں اور پیروں کو باندھ دیا جائے اور روغن گرم کے ذریعہ تدھین کی جائے۔ غذا کئی بار دی جائے۔ قے ہو جائے تو پھر دی جائے مگر قابض اور خوشبودار ہو۔ کمر اور پسلیوں کے سروں پر سرد ضماد رکھیں۔ شراب دیں، مریض سو جائے تو ہیضہ میں سکون ہو گا۔ شراب میں غذائیں شامل کر کے دیں۔

متلی اور قے کے ازالہ کے لئے جو شاندر:

ایک تیترا کاٹ کر دھوئیں اور زیت اور نمک میں بھون لیں۔ پختہ ہونے کے قریب ہو تو اس پر عرق سماق یا عرق حماض اترج چھڑکیں۔ پھر بھنی ہو ادھنیا اور زیرہ جو سرکہ شراب میں بھگایا گیا ہو، سے سیراب کریں۔ پھر غذا کے طور پر استعمال کریں۔

قرص ہیضہ۔ قے اور دست بہت زیادہ آرہے ہوں:

سک ۵ ملی گرام، عود خالص ۵ ملی گرام، مصطکی ۵ ملی گرام، سنبل ۵ ملی گرام، افیون ۵ ملی گرام، راکم ۱ گرام، پوست ۱ گرام، فسق سرخ ۱ گرام۔ یہ ایک قرص کا وزن ہے اور وہی مقدار خوارک بھی ہے۔ مریض کو کئی بار پلائیں حتیٰ کہ دست و قے میں قرار ہو جائے پھر مریض کو غذا دیں اور غذا کا اعادہ اس حد تک کرتے رہیں کہ سکون ہو جائے۔ نیند کی تدبیر مخدر ادویات کے ذریعہ کریں۔ (جالینوس) ہیضہ پر شکم اور پہلوؤں پر بڑا بچنے لگائیں۔ مریض جسم و جش کا توانا ہو تو آب سرد میں دیر تک بیٹھائیں۔ (فیلفریوس)

قے کسی مادہ سے اس وقت لاحق ہوتی ہے جب وہ اپنی کیت یا کیفیت سے فم معدہ کو لذت دینے لگتا ہے۔ کیت میں مادہ چونکہ معدہ کے اوپر بارگراں ہوتا ہے اس لئے معدہ اسے برداشت نہیں کر پاتا۔ کیفیت کا جہاں تک تعلق ہے مادہ لیسدار، ترش، نمکین یا اس نوعیت کا ہو کہ ہضم کے قابل نہ ہو اگر کم ہوتا ہے تو متلی پیدا کرتا ہے۔ برعکس صورت میں قے ہونے لگتی ہے۔ کیت غذا اور صحت قوت کی وجہ سے متلی ہو رہی ہو تو غذا کم کر دیں اور معدہ کو قوت دیں۔

متلی کا تعلق فساد مزاج سے ہو اور ورم بھی ہو تو تسکین، نیند، غذا سے پرہیز، اور ان گرم دواؤں کا اہتمام کریں جو ہضم کرتی ہیں۔ متلی خلط غلیظ کے ہمراہ ہو تو گرم ادویات کے ساتھ قاطع اور ملطف ادویات شامل کریں۔ مادہ تیر رہا ہو تو شفاء معدہ کی خاطر ہم قے کرائیں گے۔ قے آتشی ہو تو اسے روکیں نہیں۔ الا یہ کہ زیادہ آرہی ہو۔ کیفیت اس کے علاوہ ہو تو حسب ذیل صورت ہوں گی:

۱۔ متلی کی پیدائش کسی ایسی خلط سے ہو رہی ہو جو معدہ کے اندر بنتی ہو اس کے ساتھ مسلسل متلی ہوتی رہتی ہے۔

۲۔ متلی کسی ایسی خلط سے ہو رہی ہو جو معدہ کی جانب کہیں سے داخل ہو رہی ہو حتیٰ کہ بہت ساری جمع ہو جائے اور متلی کی تحریک پیدا کرنے لگے۔

قے صفاوی کا علاج:

صفاوی قے کے ساتھ طبیعت میں خشکی ہو تو حقنہ کے ذریعہ تلہین کریں تاکہ مادہ کو نیچے کی جانب جذب کر سکے۔ اس کے بعد آب تمر ہندی و آلو بخارا وغیرہ پلائیں۔ تلہین شکم کے ساتھ قے کا ازالہ بھی ہو گا۔ شکم میں خشکی نہ ہو تو عرق سیب، رب حصرم، انار، رباس، حماض اترج پلائیں یا دانہ انار ترش ۷۰ گرام، مصطکی ساڑھے ۳ گرام، ۴۰۰ گرام پانی میں جوش دیں حتیٰ کہ نصف رہ جائے۔ صاف کرنے کے بعد اس میں عود ساڑھے تین گرام اور سک ۷ گرام شامل کریں اور استعمال کریں۔ نیز پوست فستق بھی تھوڑے سک کے ساتھ پلائیں۔ قے زوردار اور پریشان کن ہو تو باسلیق کی فصد کھول دیں۔ صفراء کی طاقت اس سے کمزور ہو جائے گی۔ مرلیض کو تیترا اور چوزے دیں اور بخار نہ ہو تو حصرمی اور سماقی غذاؤں کو دھنیا سے خوشبودار کر کے دیں۔ آب بھی، گل سرخ، شاخ آس، میسون سفید، سک، رامک، عود، کافور اور زعفران سے ان کی تھمید کریں۔ قے بلغمی ہو تو پہلے قے اور اسحال کے ذریعہ بلغم کا ستھہ کریں۔ قے فوراً بند ہو جائے گی۔ اس کے بعد معدہ پر ضمار رکھیں اور مقوی دوا پلائیں تاکہ معدہ کے اندر پھر کوئی چیز جمع نہ ہو سکے۔ حب صبر اور حب افادیہ کا مسہل دیں۔ مہیہ، رب سیب، شراب ریحانی، انار ہمراہ فصد و نمام و سک و عود دیکر معدہ کو قوت پہونچائیں۔ یہ دوا مسلسل چلاتے رہیں۔

دانہ انار ترش ۲۰، نفع ۲۰، کلی اترج ۲۰، پوست اترج ۲۰، زیرہ ۴۰ گرام، جوش دیکر صاف کر لیں اور اس میں سک مسوق (پا ہوا) شامل کر کے صبح و شام استعمال کرائیں۔ شربت الفستقین پیچید مفید ہے۔ کیونکہ اس سے معدہ کا ستھہ ہوتا ہے اور اسے تقویت پہونچتی ہے۔ اسی طرح دواء المسک

تلخ اور جوارش بھی کا بھی یہی اثر ہے۔ مریض کی غذا میں مصالحہ جات، خولنجان، اور جوز بوا شامل کریں۔ سک، قصب الذریرہ سنبل، مصطکی، زعفران، افسنتین، عود، قر نفل، جوز بوا، میل، پرانی شراب ریمانی، میسون، سک جیسی افادیہ سے مریض کو تھمید کریں۔

قے سوداوی زیادہ اور مؤذی نہ ہو تو اسے نہ روکیں کیونکہ مفید ہوتی ہے۔ اعتدال سے تجاوز کر جائے تو گرم ہتھوں کے ذریعہ اسے نیچے کی جانب جذب کریں۔ معدہ صاف ہو جانے کے بعد معدہ کو تقویت ایسی دواؤں سے دیں جو مرض کو دوبارہ ہونے سے روک سکیں۔ جو شائدہ افتیوں دیں۔ اور اس عضو پر خصوصی توجہ رکھیں۔

ہیضہ کا علاج:

ہیضہ غذاؤں کے سوء ہضم سے لاحق ہوتا ہے۔ عروق کے اندر ہضم کافی جب نہیں ہوتا یعنی اعضاء کے ساتھ غذا کا تشبث جب نہیں ہوتا تو زیادہ ہونے کی صورت میں نکل جانا چاہتی ہے۔ چنانچہ کچھ تو اوپر کی جانب اور کچھ نیچے کی طرف نکلنے لگتی ہے۔ دویا تین ہضم کے فساد سے جو قے ہوتی ہے وہ کمزور مگر بہ کثرت ہضموں کے فساد سے ہونے والی بیکہ زوردار ہوتی ہے۔ شروع میں ترش یا فاسد، صفراوی وغیرہ غذائیں خارج ہوتی ہیں پھر مرئی کے اندر سوزش اور شکم میں درد، مستقل استقر اغات، قلق واضطراب اور خفقان ہونے لگتا ہے۔ اس طرح جسم تھوڑا دبلا ہو جاتا ہے۔ کبھی ماء اللحم جیسی کوئی بدبودار چیز نیچے آتی ہے۔ طبی اور نبض مر جھا جاتی ہے۔ چہرہ سکڑ جاتا ہے، ناک پتلی اور چہرے کی صورت تبدیل ہو کر مردوں جیسی ہو جاتی ہے۔ ہاتھ پیر سرد ہو جاتے ہیں۔ ٹھنڈا پسینہ آنے لگتا ہے۔ ہاتھوں پیروں اور پنڈلیوں میں تشنج شروع ہو جاتا ہے۔ الغرض حد سے زیادہ جب بھی استفرغ ہو گا مذکورہ اعراض لاحق ہوں گے۔ پس یہ ایک حادثہ ہے جو بمرعت علاج کا طالب ہے۔ مناسب یہ ہے کہ طیب بیماری کے اعراض سے احوال اور غفلت نہ برتے جم کر علاج کرے اور گو صحت نہ ہو رہی ہو مگر علاج پر قائم رہے۔ اسی طرح نبض قوی ہوتی ہوئی اور معدہ کوئی غذا قبول کرتا ہوا نظر نہ آئے تو اس کے باوجود بھی علاج ترک نہ کریں۔ علاج مکرر کرتے رہیں حتیٰ کہ مریض علاج اور غذا قبول کر لے۔ بچوں میں ہیضہ زیادہ مگر آسان ہوتا ہے۔ مردوں میں کم مگر دشوار اور برے انجام کا حامل ہوتا ہے۔ بوڑھوں میں مہلک ثابت ہوتا ہے کچھ سرخ رنگت اور گھٹے ہوئے گوشت کا انسان ہیضہ کے لئے مستعد رہتا ہے۔ جسے ہیضہ بہ کثرت ہوتا ہے وہ تقریباً ہلاک نہیں ہوتا جو ہیضہ کا عادی نہیں ہوتا وہ بلغموم ہلاک ہو جاتا ہے۔ ہیضہ زیادہ تر موسم سرما میں لاحق ہوتا ہے۔ موسم

خریف میں کم ضرر رساں ہوتا ہے۔ موسم سرما میں تقریباً عارض نہیں ہوتا۔ سب سے برا عرض پیاس ہے جو پانی پینے کے باوجود نہ بجھتی ہو کیونکہ پانی پیتے ہی پانی قے ہو جاتا ہے۔ پیاس کے بعد بے خوابی کا نمبر ہے۔ کیونکہ مریض سو جاتا ہے تو حیضہ زائل ہو جاتا ہے۔ (ابن سرائیون)

پوست فسق کے ہمراہ، راکم اور سک شامل کر کے مریض کو دیں۔ اس کا سبب بنا کر مریض کو سونگھائیں۔ خواب آور دھونیاں دیں۔ ناک اور پیشانی پر طلاء کریں۔ سر پر خواب آور تکمید کریں۔ مریض کے ارد گرد خواب آور خوشبو یا تر رکھیں۔ (مؤلف)۔

حیضہ سوء ہضم کا نام ہے۔ لہذا قے کرائیں تاکہ فاسد شدہ غذا میں خارج ہو جائیں۔ معدہ کو آب گرم سے صاف کریں۔ کبھی شکم کی صفائی ہی سے سکون ہو جاتا ہے۔ اس بات پر حیرت نہ کریں کہ قے کے ذریعہ قے کو سکون ہوتا ہے۔ بورہ جسے دیا گیا ہو تو خریق کے ذریعہ قے کر دینے سے قے اور متلی میں فوراً سکون ہو جاتا ہے کیونکہ خلط موجب کا استفراغ ہو چکا ہوتا ہے۔ جلاب سے قے کرائیں نہ روغن سے کیونکہ ان سے تغذیہ ہوتا ہے۔ اور یہاں ضرورت غذا کو کم کرنے کی ہوتی ہے نہ کہ تغذیہ کی۔ گرم پانی سے قے کرا دینا کافی ہے۔ مریض کو تاریک مقام میں بخشی بچھونے پر سلائیں، قوت گر جائے، سرد پسینہ اور ہچکی آنے لگے تو مریض کو قابض شراب ریحانی پلائیں۔ پیاس تیز ہو تو آب انار ترش کے ہمراہ جو کاستودیں۔ اسی جگہ بہ کثرت گلاب کے پھول، اسطوخودوس، سیب، بہی اور جو بھی مل سکے رکھیں۔ طبیعت زوردار دفع کر رہی ہو تو جو شاندر خشخاش کے ہمراہ قافلہ و نشاستہ کا حقہ دیں۔ یہ کیفیت کسی عضو کی وجہ سے پیش آتی ہو تو اس عضو پر روغن میں ڈبو کر کپڑے کی دھجی رکھیں اور اس سے نیز بارد قیر و طیوں سے دلک کریں۔ جبڑے کے عضلات کو بالعموم تشنج لاحق ہو جاتا ہے۔ کھانا معدہ کے اندر قرار نہ پاتا ہو اور ہمیشہ قے ہو جاتا ہے تو ایسی صورت میں زیرہ اور سماق،

نصع سے بنے ہوئے رب انار کے ہمراہ دیں۔ (ابن سرائیون)

اندیشہ ناک شدید قے کے لئے:

قر نفل ساڑھے چار گرام ہمراہ آب سرد پلائیں۔ سکون ہو جائے گا۔ (طیب نامعلوم)

صفراوی قے کے بعد خفقان اور نفم معدہ میں سوزش ہوتی ہے۔ (جالینوس)

قے سے خفقان اور سوزش پیدا ہوتی ہو تو یہ صفراوی قے ہوتی۔ (مؤلف)

صفراوی دست سے معدہ کے اندر سوزش پیدا ہوتی ہے۔ (جالینوس)

سخت اور اندیشہ ناک قئے کے لئے:

ساق کچڑ، زیرہ $\frac{1}{2}$ جز، قرفل $\frac{1}{2}$ جز، مصطکی $\frac{1}{2}$ جز، ۹ گرام آب سرد کے ہمراہ کئی بار پلائیں۔ (جالینوس)

قئے اور بلغہ برودت کے لئے:

زیرہ، قرفل بھنی ہوئی، قصب الزریہ، مھیل، اظفار الطیب، فافل، دار فلفل، زنجبیل، مصطکی، کرویا، انیسون، سلجہ، قاقلہ قسط، جوز الطیب، راسن، عود، تخم کر فس، نانخواہ، ساذج، حماہ، کوٹ کر چھان لیں اور ایسے شہد میں جس کا جھاگ اتار لیا گیا ہو اور آب آملہ جوش دادہ میں گوندہ لیں۔ مقدار خوراک ساڑھ تین گرام۔ (ابن سرائیون)

راسن، عود، مصطکی، قرفل ذکر، کرویا، نانخواہ، کندر، فستق سفوف بنا کر استعمال کریں۔

دیگر:

ساق، پوست فستق، دانہ اتار، سک، گل خراسانی، نعنع، شیشہ کے ایک برتن میں بھگو کر روزانہ چند دنوں تک بطور مشروب استعمال کریں۔ (مؤلف)

پانچواں باب

پیاس، پیاس کے لئے مسکن اور محرک چیزیں، اسکی علامات، فوائد اور نقصانات، التهاب معدہ کے اسباب و علاج، خراب مشروبات پینے کی خواہش۔

ایسی پیاس جس کے ساتھ سلس البول کی شکایت نہ ہو اس کا سبب سوء مزاج حار یا یا بس یا دونوں ہوتے ہیں خاص طور پر فم معدہ، اس کے بعد معدہ اور جگر کا سوء مزاج خصوصاً جگر کے مقرر جانب کا۔ جبکہ صائم نامی آنت کے چاروں جانب لپٹے ہوئے عروق میں التهاب ہو نیز مری اور ریہ کے التهاب سے بھی جبکہ اس کے ساتھ حمہ بھی ہو۔ ایسی پیاس سے اکثر لوگوں میں لاغری آ جاتی ہے۔

(جالینوس)

معدہ میں تلخ اور نمکین خلط ہو تو پیاس ہوتی ہے کیونکہ ان دونوں سے وہاں گرمی پیدا ہوتی ہے یہ پیاس یا تو اس وقت ختم ہو جاتی ہے جب معدہ کی حس ہی ختم ہو جائے یا جیسا کہ مہلک امراض میں ہوتا ہے یا پھر فم معدہ پر برد و رطوبت کے غلبہ سے۔ زیادہ شراب پینے سے بھی پیاس بھڑک اٹھتی ہے۔ میں ایک ایسے شخص کو جانتا ہوں جسے پیاس کا مرض ہوا اور اس کی پیاس نہ بجھ سکی پیاس ہی مر گیا۔ حمیات محرقہ میں بھی پیاس عارض ہوتی ہے تو یا مریض کی پیاس نہیں بجھتی یا وہ مر جاتا ہے۔

(جالینوس)

پیاس کا سبب اکثر معدہ میں نمکین یا تلخ فضلات کا جمع ہونا ہے۔ ان رطوبات سے وہاں گرمی پیدا ہوتی ہے اور شدید پیاس لگتی ہے جیسا کہ بخار میں ہوتا ہے۔ معدہ کی رطوبات میں گرمی پیدا ہونے سے ان میں ابال آتا ہے۔ جیسا کہ بخار میں ہوتا ہے یہ بھی پیاس کا سبب ہے۔ (جالینوس)

جسے شدید پیاس کا غلبہ ہو اس کی غذا کم کر دیں اور قے کر دیں پھر پتلی شراب مزوج

پلائیں۔ میرے نزدیک یہ بہتر ہے جیسا کہ ابیدیمیا کے بارے میں کہا گیا ہے کہ صرف پانی پلایا جائے کیونکہ شراب ممزوج ترطیب بدن کے لئے پانی سے بہتر ہے اور اس میں پانی کی مضرت بھی نہیں ہوتی پھر یہ شدید برودت کے باعث حرارت کو سکون پہنچاتی ہے۔ (جالینوس)

جوف کے التهاب کے باعث جو پیاس ہو اس کے لئے عصارہ حصرم کو بقلۃ الحمق (خرفہ) پر ڈال کر پیسیں اور نچوڑیں اسے ماء الشعیر میں ملا لیں اور برف سے اچھی طرح ٹھنڈا کر لیں اور اس میں ایک کپڑا تر کر کے شکم پر رکھیں جب وہ کپڑا گرم ہونے لگے تو دوبارہ رکھ دیں یہاں تک کہ شکم میں ٹھنڈک کا احساس ہونے لگے اور پیاس کو سکون ہو جائے۔ (ذبول)

پیاس یا تو حرارت کی زیادتی سے ہوتی ہے یا رطوبت کے خشک ہونے سے۔ حرارت کی زیادتی سے پیدا ہونے والی پیاس میں سرکہ فائدہ کرتا ہے مگر رطوبت کی خشکی کے باعث ہونے والی پیاس میں یہ فائدہ نہیں کرتا۔ کیونکہ اس سے ترطیب نہیں ہوتی۔ اگر حرارت کے ساتھ نمکین اور ردی رطوبت مل جائے۔ جیسا کہ استقاء میں ہوتا ہے تو اس سے پیاس پیدا ہوتی ہے کیونکہ اس صورت میں جسم میں نمکین رطوبت بہت کافی مقدار میں جمع ہو جاتی ہے۔ اس طرح معدہ میں کثیر تعداد میں بلغم مالح کے اجتماع سے بھی پیاس ہوتی ہے۔ اس طرح کی پیاس کے لئے سرکہ فائدہ مند ہے۔ وہ پیاس جو گرم موسم یا لویا تکان کے باعث ہونے والے حمیات حاذہ میں ہوتی ہے وہ حرارت و یوست کی وجہ سے ہوتی ہے جس کا علاج ترمید و ترطیب ہے اور اس طرح کی پیاس میں تھوڑا سا سرکہ بہت سے پانی میں ملا کر پلانا سکون پہنچاتا ہے کیونکہ سرکہ بالقوی سرد ہے اور پانی کی وجہ سے اس میں لطافت آ جاتی ہے اور کم مقدار کے باعث خشک بھی نہیں ہوتا۔ (دیسقوریڈوس)

خاموش رہنے، سرد پانی کے استعمال اور سرد ہوا سے پیاس کو سکون ہوتا ہے۔ (جالینوس)
پیاس یا تو معدہ کے سبب ہوتی ہے یا ریہ کے سبب جبکہ اس میں گرمی پیدا ہو جائے۔ ریہ کے سبب ہونے والی پیاس میں، سرد ہوا اچھی لگتی ہے اور پانی کی برودت سے اس میں سکون ہو جاتا ہے۔ جبکہ معدہ میں حرارت کو سکون ملنے سے پیاس چلی جاتی ہے لہذا ریہ اور معدہ کے باعث عارض ہونے والی پیاس میں فرق کرنا چاہئے۔ (اھرن)

سیب اور انار کا شربت اور گلزی کے پانی کے ساتھ لینے سے پیاس کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔ معدہ پر کدو کے چھلکوں کا لپ بھی مفید ہے۔ باب معدہ میں بیان کی گئی قرص درد بھی دیں۔ (بولس)
پیاس، معدہ، ریہ، قم معدہ، جگر اور امعاء کے باعث ہوتی ہے اور اس کا سبب سوء مزاج حار یا ورم، یا ان میں صفراء کی زیادتی یا یوست کا غلبہ یا خلط مالح ہوتا ہے۔ جب تک یارج فیقرا کے ذریعہ

متعلقہ خلط کا سقمیہ نہ کر لیا جائے پیاس میں سکون نہیں ہوتا۔ یہ کے باعث جو پیاس ہو اس میں سرد ہوا سے سکون ہوتا ہے اور اگر صفراء کے باعث ہو تو اسہال کے ذریعہ صفراء کے اخراج سے فائدہ ہوتا ہے اگر سوء مزاج کے باعث ہو تو تبدیل مزاج سے فائدہ ہوتا ہے اگر ورم حار سے ہو تو اس کا علاج کرنا چاہئے۔ (اسکندر)

حرارت معدہ کے باعث ہونے والی پیاس میں حصرم، سفرجل، ورد، انار شیریں، اجاص، بزر قنطار، اور بزر رطلہ کے عصا رہ سے سکون ہوتا ہے۔ کتیرا اور رب السوس کی گولیاں بنا کر زبان کے نیچے رکھنا اسے پینا اور کدو کے چھلکوں کو برف کے پانی میں ملا کر معدہ پر لپ کرنا بھی پیاس میں مفید ہے۔ (مؤلف)

پیاس، معدہ، یہ اور جگر کے سوء مزاج حار یا معدہ میں نمکین اور تلخ اخلاط کے باعث ہوتی ہے۔ اور اکثر معدہ کی رطوبات میں جوش کی سی کیفیت ہو جاتی ہے جس سے پیاس ہوتی ہے اور اکثر اعضاء جن کے باعث پیاس ہوتی ہے وہ معدہ پھر فم معدہ، پھر مری، پھر جگر اور پھر معاء صائم ہیں۔ ہلکی پیاس کا سبب ان مقامات کی خشکی ہے جن سے رطوبتیں منہ سے نکلتی ہیں اور اس کا علاج، نیند، اور وہ چیزیں ہیں جن سے اندرونی جسم کی تر تیب ہوتی ہے۔ اور ان مقامات کی حرارت پیاس کا سبب ہو تو اس کا علاج جاگنا ہے جس سے رطوبات تحلیل ہو جاتی ہیں۔ سونے کے بعد کھائی گئی اشیاء کی حرارت کے باعث بھی لوگوں کو پیاس ہوتی ہے اور اس کا علاج بارداشیاء کا پینا ہے۔ (حسین)

جو پیاس بلغم مالح کے سبب ہو اس کا علاج قے اور گرم پانی سے کرنا چاہئے۔ (ابن ماسویہ)
معمولی پیاس اعضاء فم کی خشکی و حرارت سے ہوتی ہے یہ وہ اعضاء ہیں جن سے رطوبات جاری ہو کر ہیئت جسم کی تر تیب کرتی رہتی ہیں۔ خشکی کا علاج نیند اور حرارت کا علاج جاگنا ہے۔ گرم شے پینے سے پیاس ہوتی ہو تو برف کا پانی پلانا چاہئے۔ بخاروں کی پیاس سر پر ٹھنڈے روغن لگانے اور سر کو مسلسل برف سے ٹھنڈا کرتے رہنے سے بجھ جاتی ہے، تخم خشخاش سیاہ، اصل السوس اور بزر قنطار کے چبانے سے بھی پیاس کو سکون ہوتا ہے۔ (بولس واریبائیس)
قے اور پیاس کے لئے آمد سب سے بہتر ہے۔ (الہندی)
آملہ قے اور پیاس کے لئے بہترین ہے۔ (ابن ماسویہ)

پیاس کے لئے گولی نسخہ:

بزر قنطاری ایک جز، کتیرا نصف جز، بزر الخیار ٹمٹ جز۔ کتیرا اکوانڈے کی سفیدی میں حل

کر لیں، بزور کو پیس لیں، اصل السوس کے پانی میں گوندھ کر سایہ میں خشک کر لیں اور اسے زبان کے نیچے رکھیں۔ اس کے لئے وہ پانی بھی مفید ہے جس میں زعفران، کھوئی اور سفرجل اور انار بھگویا گیا ہو۔ اپنی قوت راسب پیاس بجھانے والی اشیاء، ترشی اور چھاپھ ہیں اور ہر وہ چیز منہ میں رکھنا جس سے تھوک پیدا ہوتا ہو مثلاً چاندی، چھاپھ، اجاص کا گودا، اٹلی ساق، اور وہ گولی جو ختم خس، خشخاش، رب السوس، کتیر اور نشاستہ سے تیار کی گئی ہو اور رطلہ کھانا۔ اور ظہر کے وقت سونا۔ سونے کی حالت میں منہ کھلا رہنا بھی پیاس بڑھاتا ہے اور زبان سوکھ جاتی ہے۔

شربت کا نسخہ جس سے پیاس ختم ہو جاتی ہے ساتھ ہی معدہ کی تقویت بھی ہوتی ہے اور تند ستوں و مریضوں میں معدہ کی اصلاح بھی ہو جاتی ہے:

عرق کھوئی چینی، تین رطل، نقوع ساق جو عرق گلاب میں بنایا گیا ہو یعنی ۱/۲ رطل (۲۵۰ گرام) عرق گلاب میں ایک اوقیہ (۳۶ گرام) ساق، سکر طبرزد ۱/۲ رطل (۲۵۰ گرام) اس حد تک پکائیں کہ قوام بن جائے۔

شربت کا نسخہ جس سے پیاس ختم ہو جاتی ہے۔ تقویت معدہ ہو جاتی ہے اور تند رستوں اور مریضوں کے لئے مصلح ہے:

عرق کھوئی، عرق تقاح، عرق انار ترش، ہموزن لے کر پکائیں یہاں تک کہ گاڑھا ہو جائے اور اسے شراب کے ساتھ پیئیں۔

پیاس اور سوزش کے لئے:

تمر ہندی، اجاص، عرق انار ترش اور حماض الاترج کا نقوع ایک ٹمٹ سکر طبرزدان سب کا نصف، سب کو پکائیں یہاں تک کہ قوام بن جائے۔ جب پیاس میں اضافہ ہو تو ختم خس، بزر القشا، بزر الخیار، بزر القرق، بزر رطلہ، رب السوس اور گلاب ملا کر اس میں ساڑھے چار گرام مذکورہ شربت ۳۶ ملی لیٹر کے ساتھ پلائیں۔ (مؤلف)

پیاس معدہ کی حرارت و یبوست یا سوزش سے ہوتی ہے اور یہ دونوں چیزیں (حرارت و یبوست) جگر، یا معاء صائم یا قلب یا ریہ یا جڑوں کی خشکی یا منہ کے غدود کی خشکی سے ہوتی ہے کیونکہ ان سے معدے میں گرم اور خراب رطوبات اور نمکین خلط گرتی ہے۔ معمولی پیاس غدود کی خشکی سے ہوتی ہے جس کا علاج لہسن کا پانی ہے جو اس کے مناسب ہے اور کم بولنا بھی اس کا علاج ہے اگر سونے

کی حالت میں پیاس محسوس ہو رہی ہو تو اسکا سبب ہضم غذا کی حرارت ہے اور اسکا علاج ٹھنڈا پانی، کھیرے کا پانی اور لعابات ہیں اور اگر یہ حرارت شدید ہو تو سر پر ٹھنڈے روغنات لگائیں اور اطراف کو ٹھنڈا کریں اور اگر یہ اعضاء تنفس کے باعث ہو تو ٹھنڈی ہوا اسکا علاج ہے اور اگر نمکین خلط کے باعث ہو تو اسکا علاج گرم پانی اور قے کرانا ہے۔ (ابن سرائون)

کمڑی کھانے سے پیاس میں تسکین ہوتی ہے۔ اصل السوس کا عصارہ چونکہ بارور طب ہوتا ہے اس لئے پیاس کو روک دیتا ہے۔ اسی طرح خس کے استعمال سے بھی پیاس ختم ہو جاتی ہے۔ (جالینوس)

رجلہ بھی اکثر یہی فعل انجام دیتا ہے۔ کدو کھانے سے معدے میں تری پیدا ہوتی ہے جس سے پیاس ختم ہو جاتی ہے۔ (مؤلف)

کمڑی چینی پیاس کو سکون پہنچاتی ہے اور صفراء کو ختم کر دیتی ہے۔ (ابن ماسویہ)
انیسون سے پیاس ختم ہو جاتی ہے۔ برگ بادروج اور اسکے پانی کا بھی یہی اثر ہے۔ بقلہ یمانی کو انار تلخ کے ساتھ پکا کر روغن بادام سے اس کا ذائقہ خوشگوار بنا کر استعمال کرنے سے پیاس بجھ جاتی ہے۔ ہرے دھنیے کی خاصیت صفراوی پیاس کو بجھاتا ہے۔ ستو کو پانی اور شکر میں ملا کر پینے سے پیاس بجھ جاتی ہے۔ کمڑی کھانے سے پیاس بجھ جاتی ہے۔ اصل السوس کا عرق گھونٹ گھونٹ لینے سے پیاس بجھ جاتی ہے رب حصرم صفراوی پیاس کو ختم کرتا ہے۔ کدو کھانے سے معدے میں تری پیدا ہوتی ہے اور پیاس بجھ جاتی ہے۔ (ابن ماسویہ و دیسقوریوس)

نوٹ: آب حصرم اور اسی طرح مالشعیر پیاس بجھانے کے لئے بھی بہت مفید ہیں۔

انجیر بزر پیاس بجھاتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

سرکہ پیاس بجھاتا ہے۔ لہسن نمکین بلغم کے باعث ہونے والی پیاس کو ختم کرتا ہے، خس

پیاس بجھاتا ہے۔ (جالینوس)

بخار میں ہونے والی پیاس کا علاج:

کدو کے چھلکے، رجلہ، جو کا آٹا، تخم طی، سرکہ شراب اور عرق گلاب میں گوندھ کر شکم اور جگر کے مقام پر لپ کرنے سے پیاس میں سکون ہوتا ہے اور معدہ اور جگر کی سوزش میں فائدہ ہوتا ہے۔ حمایت حارہ کی وجہ سے ہونے والی پیاس میں کھیرے کے بیج، رجلے کی بیج، پکایا اور جھایا ہوا ساق، تخم کدو شیریں اور تھوڑا سا کافور ملا کر گوندھ کر نکلیاں بنائیں اور اسے زبان کے نیچے رکھیں یہیں بھی اور سفر میں اپنے ساتھ رکھیں۔

تمر ہندی کو زبان کے نیچے رکھنا پیاس ختم کر دیتا ہے۔ چھاپچہ کا بھی یہی اثر ہے۔ گلاب کو چبا کر اسکا پانی لگنا بھی پیاس کو ختم کر دیتا ہے۔ (روفس)

دیا منیٹس (غالباً کہرباء محیط اعظم ج ۲ ص ۳۲) پیاس کی شدت کو ختم کر دیتا ہے۔ اس صورت میں بار د اور قابض ضمادات جیسے آب حصرم، عرق گلاب، آب حی العالم، برگ کرم وغیرہ لگایا جائے۔ ایسے گھروں میں رہنا جو مرطوب مقامات پر ہوں اور ان ہی میں ٹھنڈی ہوائیں آتی ہوں تو ایسی ہواؤں میں سانس لینے سے پیاس میں سکون ہو جاتا ہے۔ نیم برشت انڈا، رجلہ وغیرہ اور کشک بطور غذائیں اور گرم و نمکین غذاؤں سے پرہیز کریں۔ تازہ گلابوں کا عصارہ یا عرق گلاب پلائیں۔ (ارکا غائیس)

شدید پیاس، نیم گرم پانی میں آب زن کرنے، حمام کے پہلے اور درمیانی کمرے میں جبکہ وہ گرم نہ ہو اہو ٹھنڈا پانی ڈالنے اور اس کے بعد اسی میں رہنے سے پیاس میں سکون ہو جاتا ہے۔

(مؤلف بہ حوالہ ابیدیمہ)

پیاس کو ختم کرنے کے لئے کم بولنا، ہونٹ بند رکھنا، ٹھنڈی ہوا میں سانس لینا چاہئے۔ معمولی پیاس جو ان مقامات کی خشکی کی وجہ سے ہوتی ہے جن سے رطوبات منہ سے معدے کی طرف جاتی ہے کا علاج یہ ہے کہ سویا جائے چونکہ اس سے جسم کے اندر تری پیدا ہو جاتی ہے اگر کوئی سوتے سے جاگ جائے اور معمولی پیاس محسوس ہو ایسی پیاس جاگنے سے جلدی ختم ہو جاتی ہے اور ایسا اس لئے ہوتا ہے کہ یہ پیاس ان مقامات کی حرارت سے ہوتی ہے جن کا تذکرہ کیا گیا ہے اور یہ جاگنے سے جلد ہی ختم ہو جاتی ہے۔

پیاس ختم ہونے اور متلی میں سکون ہونے کے لئے یہ نسخہ استعمال کریں۔

نسخہ:

چار سو گرام تمر ہندی کو پانی میں اچھی طرح پکائیں اور اس کو صاف کر کے الگ کر لیں اور اس کے آدھے وزن کے برابر شکر ملا کر پھر پکائیں یہاں تک کہ قوام بن جائے۔ اس میں سے $\frac{1}{4}$ ۳ ام لیکر اس پر برف سے ٹھنڈا کیا ہو پانی ڈالیں اور اس کو اچھی طرح ہلا کر پیئیں۔

رب حماض اترج کی بھی پیاس بجھانے، نشہ توڑنے اور قے کے لئے یہی خاصیت ہے۔

(مؤلف)

تخم رجلہ سرکہ کے ساتھ لینے سے پیاس ختم ہو جاتی ہے۔ (طبری)

شدید پیاس فم معدہ سے، مری سے، اس کے بعد معدہ سے، اس کے بعد جگر سے اور اس کے

بعد صائم سے پیدا ہوتی ہے۔ معمولی پیاس جو ان مقامات کی خشکی کی وجہ سے ہوتی ہے جن سے رطوبات
 فم معدہ کی طرف جاتی ہیں اس کا علاج سونا ہے اور جو پیاس سونے کی حالت میں ہوتی ہے وہ غذا وغیرہ
 کی حرارت سے ہوتی ہے اس کا علاج ٹھنڈا پانی ہے۔ کچھ لوگوں نے پیاس پیدا کرنے والی اشیاء استعمال
 کیں اور پانی پیتے پیتے مر گئے۔ کچھ اور لوگ جنہوں نے برداشت کیا وہ پیاس سے مر گئے کچھ اور لوگ
 جنہوں نے سمندر کا پانی پیادہ بھی پیاس کی وجہ سے مر گئے اور بہت سے لوگ حمیات محرقہ میں پیاس
 کس وجہ سے مر گئے اور پانی پینے سے انہیں کوئی سکون نہیں ملا۔ جن لوگوں کو پیاس لاحق ہوتی ہے ان
 میں پیاس کا سبب یا تو حرارت ہوتی ہے یا بوسست یا دونوں یا معدہ میں نمکین کیموس کا ہونا۔ جن لوگوں
 میں پیاس حرارت کی وجہ سے ہو ان میں ترش چیزوں جیسے سبزیوں، سگری اور عرق اتار شیریں و ترش
 اور ریاس سے سکون ہوتا ہے۔ ماء الحنن اور تمر ہندی اس کے لئے عجیب اثر رکھتی ہیں۔ بوسست کے
 سبب ہونے والی پیاس میں ماء الشیر، آب کدو، لعاب بزر قطونا، حمام، رب السوس یا رب سبزیوں کے
 بیج، روغن گل سر پر لگانا ہاتھوں و پاؤں کو ٹھنڈے پانی میں ڈالنا، ٹھنڈی ہوا میں رہنا پیاس میں سکون
 پہنچاتے ہیں۔ مری کی بوسست کی وجہ سے ہونے والی پیاس کا علاج سونا ہے۔ مری کی حرارت سے پیدا
 ہونے والی پیاس کا علاج جاگنا ہے۔ ریہ اور قلب کی حرارت سے پیدا ہونے والی پیاس کا علاج ٹھنڈی
 ہوا میں سانس لینا ہے۔ معدہ میں متعفن کیموس کی وجہ سے ہونے والی پیاس کا علاج گرم پانی اور قے
 کرنا ہے۔ ٹھنڈے پانی میں سرکہ ملا کر پینے سے حرارت کے باعث ہونے والی پیاس کو سکون
 ہوتا ہے۔ (سرایون)

پیاس بجھانے کے لئے ماء الحنن بہترین چیز ہے۔ اگر پیاس کے ساتھ سوزش بھی ہو تو
 مبرادت استعمال کرائے جائیں اور پورے جسم کو ٹھنڈا کیا جائے اور اگر سوزش نہ ہو تو تری پہنچائی
 جائے نمکین پانی سے پیاس پیدا ہوتی ہے کیونکہ یہ خشکی پیدا کر دیتا ہے اور اس صورت میں روغنیات
 مفید ہیں۔ (جالینوس)

جب حرارت کے ساتھ رطوبت مل جائے تو ایسی صورت میں پیاس کے لئے سرکہ بہترین
 چیز ہے کیونکہ اس سے سردی اور خشکی پیدا ہوتی ہے اور یہ صورت استقاء میں ہوتی ہے جبکہ شکم میں
 کثیر مقدار میں نمکین رطوبت جمع ہو جاتی ہے اور یہی صورت اس شخص میں بھی ہوتی ہے جس کے
 معدہ میں نمکین بلغم کی زیادتی ہو گئی ہو چنانچہ ہر طرح کی پیاس جو بخار، استفراغ، سخت محنت اور تکان
 سے ہوتی ہے اس کا سبب حرارت اور بوسست ہی ہوتا ہے۔ (جالینوس)

کتاب الحادی فی الطب کا پانچواں حصہ ختم ہوا جو کتاب المعده اور اس کی ادویہ پر مشتمل ہے۔

KITAB AL - HAWI

VOLUME V

(URDU TRANSLATION)

**ABU BAKAR MUHAMMAD
BIN ZAKARIA AL-RAZI
(865-925 A.D.)**



CENTRAL COUNCIL FOR RESEARCH IN UNANI MEDICINE

(Ministry of Health & Family Welfare, Govt. of India)

New Delhi